

# 日本 四国 徳島

## Tokushima Shikoku Japan



# 德岛地理位置及交通

东京⇔德岛  
1 小時(飞机)



东京Tokyo

大阪  
Osaka

京都  
Kyoto

大阪⇔德岛  
2.5小時(高速巴士)

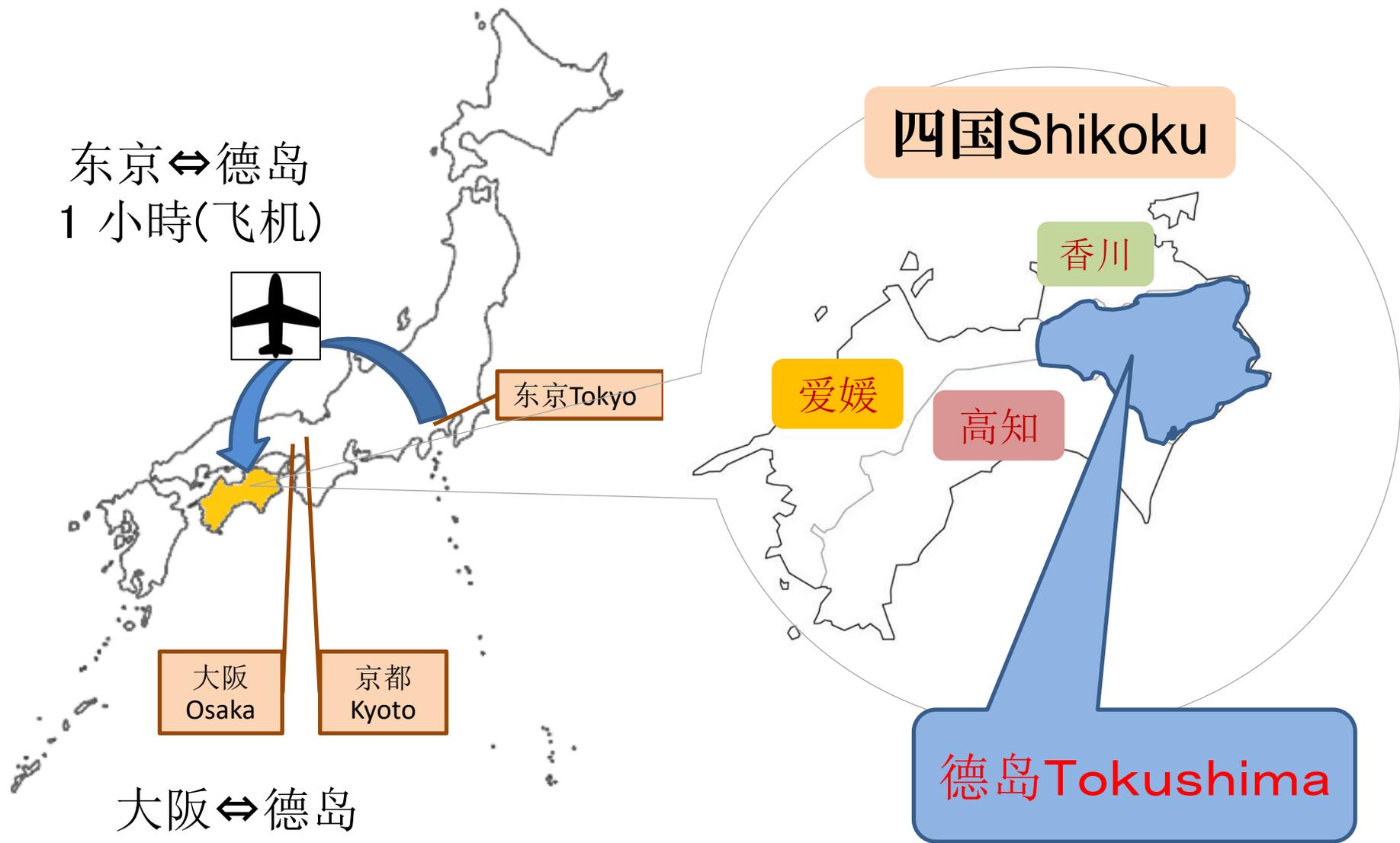
四国Shikoku

香川

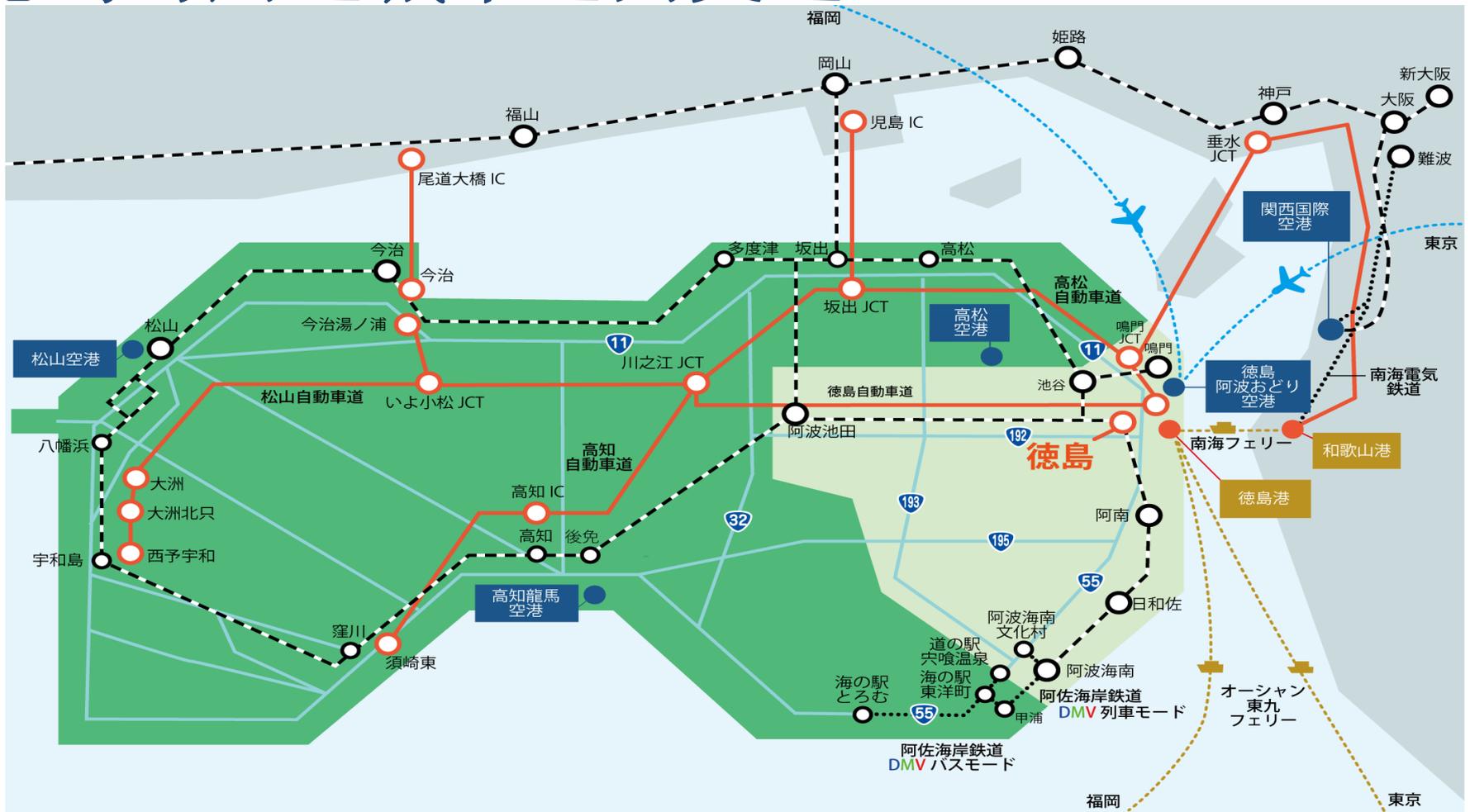
爱媛

高知

德岛Tokushima



# 德岛与周边城市之间交通



東京 (羽田机场)	大阪 (JR大阪站)	名古屋 (JR名古屋站)	广岛 (JR广岛站)	福岡 (福岡机场)	京都 (JR京都站)
飞机80分钟		新干线100分钟	新干线100分钟	飞机60分钟	新干线100分钟
飞机80分钟		冈山站	冈山站	徳岛机场	大阪站
巴士20分钟	巴士150分钟	巴士150分钟	巴士150分钟	巴士20分钟	巴士150分钟

徳島 站

# 特别推荐交通☆南海·德岛5日周游券☆



## 南海·德岛 フリーパス



### Nankai Tokushima Free Pass

Unlimited ride ticket that allows you to enjoy the area along the Nankai Electric Railway lines and Tokushima area for five days\*

5天无限次乘坐通票, 尽享南海沿线及德岛地区的旅行乐趣\*

可暢遊南海沿線和德島地區5天的自由乘車券\*

난카이 연선 및 도쿠시마 지역을 5일간 한껏 즐길 수 있는 무제한 탑승 티켓\*



OSAKA WAKAYAMA TOKUSHIMA

**Nankai Electric Railway**

The whole of Nankai Electric Railway including the Airport Line (excluding the Senboku Line)

**Nankai Ferry**

**Tokushima Bus/  
Tokushima City  
Transportation Bureau**

All routes (with some exceptions)

**¥9,000**  
(adult only)

**Sales period** On sale all year round from March 9, 2023.

**Place to collect the ticket** Kansai Airport Station, Nankai Electric Railway (Ticket Office, Ticket Information)  
\* Kansai Airport Station Ticket Information may not be open.



\* Five consecutive days during the sales period.  
- The available period for bus and ferry is five consecutive days from the day you first use the Nankai Electric Railway with this ticket.  
- The available period for the Nankai Electric Railway is any two consecutive days including the day you first use the Nankai Electric Railway with this ticket.  
- Available only during the period of five consecutive days as above.

## Nankai Tokushima Free Pass

Information you should know about your Nankai Tokushima Free Pass



#### 使用时间

发售期间中的连续5天

- [1] 巴士及渡轮的有效期为第一次乘坐南海电铁之日起(含该日)连续5天。
- [2] 南海电铁为有效期内的任意两天。

#### 注意事项

- [1] 乘坐南海电铁时, 请将本券插入自动检票机。乘坐南海渡轮、德岛巴士、德岛市交通局旗下交通工具时, 请向工作人员出示本券。
- [2] 不能用本券乘坐的区间, 请另行支付车费。
- [3] 每人最多可以兑换1张票券。
- [4] 开始使用后, 即使发生列车停运等情况也不能退票。
- [5] 乘坐指定座位的列车时, 需要另行付费。
- [6] 一次性购买了多张票券时, 无法部分退款。
- [7] 仅限在使用时间内且未使用的情况下, 可以在购买网站上自行操作办理退票(每张券都需支付退票手续费)。

#### Available Period

Five consecutive days during the sales period

- [1] The available period for bus and ferry is five consecutive days from the day you first use the Nankai Electric Railway with this ticket.
- [2] The available period for the Nankai Electric Railway is any two consecutive days within the available period.

#### Notes

- [1] If you take the Nankai Electric Railway, please insert this ticket into the automatic ticket gates. If you take the Nankai Ferry, Tokushima Bus or Tokushima City Bus, please show this ticket to the staff.
- [2] If you take transportation on a route unavailable for this ticket, please pay the fare for that route.
- [3] Tickets are limited to one per person.
- [4] Once you start using this ticket, you cannot obtain a refund even in the event of problems such as cancellation of trains.
- [5] If you wish to have a designated seat, you will need to pay an additional fare.
- [6] If you purchase more than one ticket with one payment, some of them are not refundable.
- [7] Except for tickets that are expired or used, you can proceed with a refund of your ticket yourself on the website where you purchased it. (A refund fee will be charged for each ticket.)

除了个人网上购票外, 旅行社可以通过与 Linktivity 公司签约合作。请直接联络 Linktivity 公司担当者 Ms. 曾  
 TO : joyce.tseng@linktivity.co.jp  
 CC : sales@linktivity.co.jp

Please visit this website to purchase a free pass.



English



簡體中文



繁體中文



한국



“なんかい”がふれる

# 德岛（阿波）文化介绍推荐



拥有400多年历史的代表日本的传统艺能表演之一。  
阿波舞祭全城载歌载舞，热闹非凡！

Awa-odori dance

阿波舞

# 德岛（阿波）文化介绍推荐

## Indigo dyeing (Japan Blue)



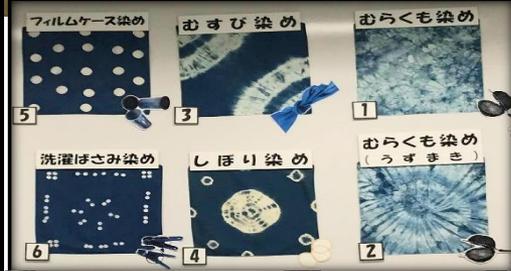
## 蓝染（阿波蓝）



2019年5月20日蓝染  
被认定为日本遗产

德岛是天然蓝染，蓝之故乡，县内各地区有多处体验场所。  
蓝之馆（蓝住町），技之馆（上板町），  
胁町卯建古街内蓝染工房（美马市），  
等地均可体验蓝染。

手绢约需30分钟即可染成



# 德岛（阿波）文化介绍推荐

## 阿波人形浄瑠璃

德岛传统文化艺能

木偶剧

阿波十郎兵卫屋邸 详细信息

- ◆开馆时间：9:30~17:00（7月8月至18:00）
- ◆公演时间：
  - 1~2月：平日 11:00/周六日节假日 11:00、14:00
  - 3~12月：平日 11:00、14:00/  
周六日节假日 11:00、14:00
  - 8月12日~8月15日：10:00、11:00、14:00、16:00
- ◆费用：大人410日元，大学高中生310日元，  
中小学生200日元 ※20人以上团体有折扣
- ◆见学所需时间：60~80分钟（含观赏公演35分钟）



体验操纵人偶



欣赏公演



阿波十郎兵卫屋邸

Awa Japanese Traditional Puppet theater

# 德岛（阿波）文化介绍推荐



遍路，即朝拜四国88所寺庙巡礼的文化。遍路者可以徒步，也可以坐车遍路，与自己心灵对话，思考人生等等。

德岛有第1-23所寺庙，被称为发心之道场，很多遍路者将德岛作为起点开始四国遍路巡礼之途的。

# お遍路 Ohenro-Shikoku Pilgrimage

# 德岛分区观光推荐



德岛分为东部，南部，西部三个区域



# 德岛观光推荐 ~ 东部 ~

## 阿波舞会馆

欣赏公演



乘坐眉山缆车  
山顶俯瞰街景



### 详细信息

#### ◆阿波舞公演

- 日场 11:00~/14:00~/15:00~/16:00~ (时长40分钟)
- 夜场 20:00~ (时长50分钟)
- 费用: 大人800日元(夜场1,000日元),  
          中小学生400日元(夜场500日元)

#### ◆眉山缆车(单程时长约6分钟)

- 运行时间: 9:00~21:00(4/1~10/31)  
              9:00~17:30(11/1~3/31)
- 费用: 中学生以上620日元(单程)・1,030日元(往返)  
          小学生300日元(单程)・510日元(往返)

※费用项 20人以上团体有折扣



体验一起  
跳阿波舞

# 德岛观光推荐 ～东部～



世界三大潮流之一的鸣门漩涡，潮流时速高达20公里，最大直径达20米。

鸣门漩涡  
Whirlpools of Naruto

# 德岛观光推荐 ~ 东部 ~

## 观潮船 Whirlpools Sightseeing Boat

乘坐观潮船  
近距离感受漩涡



鸣门大桥桥墩中  
海上游步道渦之道  
透过玻璃地板观赏

## 渦之道 Uzu-no-Michi Walkway



### 详细信息

每日最佳观潮时间不同，请参考年间潮见表。

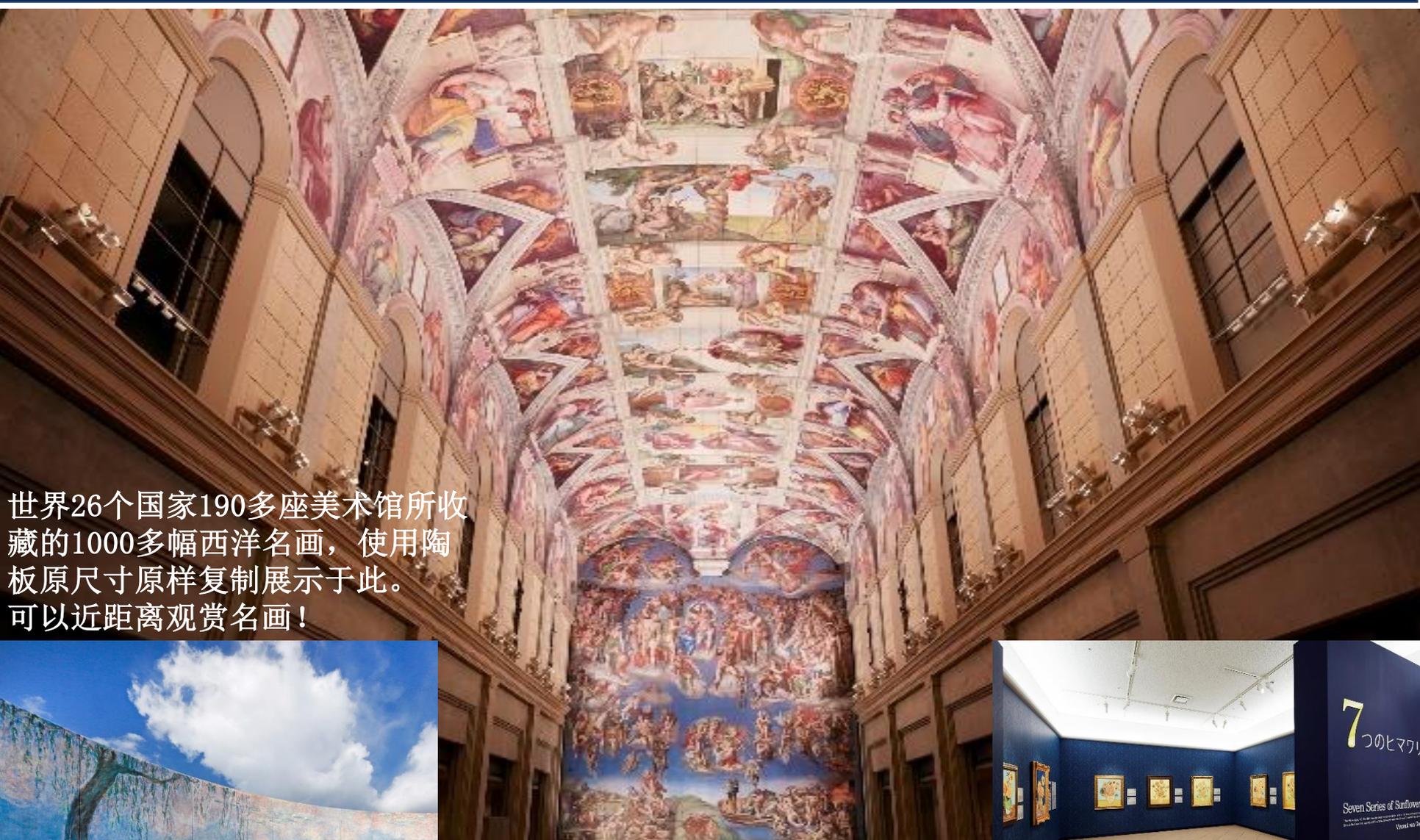
#### ◆ 渦之道

- 开馆时间：9:00~18:00 (3~9月)  
9:00~17:00 (10~2月)
- 费用：大人510日元，中高生410日元，  
小学生260日元 ※20人以上团体有折扣

#### ◆ 观潮船 (涡潮汽船，涡潮观潮船 两处均可乘坐)

- 营业时间：8:00~16:30 (涡潮汽船)  
9:00~17:00 (涡潮观潮船)
- 费用：大人1,600日元~，小学生800日元~  
※15人以上团体有折扣

# 德岛观光推荐 ~ 东部 ~



世界26个国家190多座美术馆所收藏的1000多幅西洋名画，使用陶板原尺寸原样复制展示于此。可以近距离观赏名画！



## 大冢国际美术馆 Otsuka Museum of Art

# 德岛观光推荐 ~ 东部 ~

## 葫芦岛周游船 Hyotanjima tour boat



周游船航行于环绕着德岛市中心陆地（从上空看如同葫芦形状）众多河流。水上观街景别致感受，低头过桥有趣刺激。



### 详细信息

- 运行时间：11:00-15:40(每隔40分钟出航)  
[7・8月]11:00-19:40(每隔40分钟出航)  
[8/12-15]9:00-22:00(每隔15分钟出航)
- 所需时间：约30分钟
- 定休日：元旦、恶劣天气时停航(请事先问询)
- 费用：大人(中学生以上) 400日元  
中学生以下 200日元

# 德岛观光推荐 ~南部~

## 猫神社 松大权现 CatGod Shrine (Omatsu Daigongen)



神社里供奉有大约1万只猫

考试过关

愿望实现

官司胜诉



# 德岛观光推荐 ~南部~

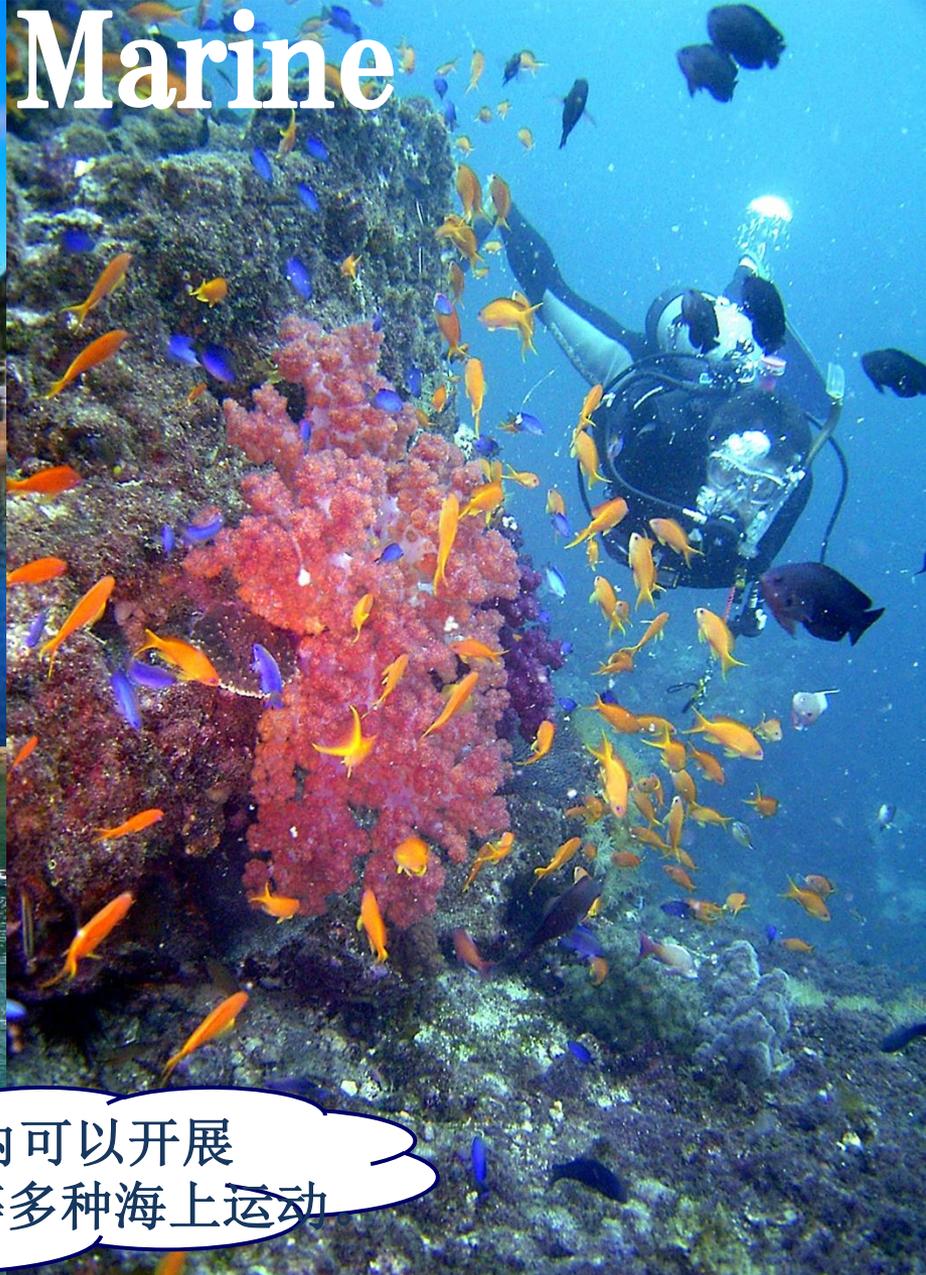
## 海中观光船 Blue Marine



巡游竹岛湾海域，透过船底展望室的玻璃窗可观赏海底美丽热带鱼和珊瑚



竹岛海域公园内可以开展划艇，SUP，潜水等等多种海上运动



# 出羽岛Tebajima

日本国家指定 重要传统建造物群保存地区  
National preservation area  
for group of the important traditional buildings



# 德岛观光推荐 ~西部~

## 脇町卯建日式古街 Udatsu Townscape



体验制作  
阿波舞竹子人偶

体验制作  
日本和伞或者日式灯罩



# 德岛观光推荐 ~西部~

## 大步危峽 Oboke Gorge



## 大步危峽观光游船 Sightseeing Boat

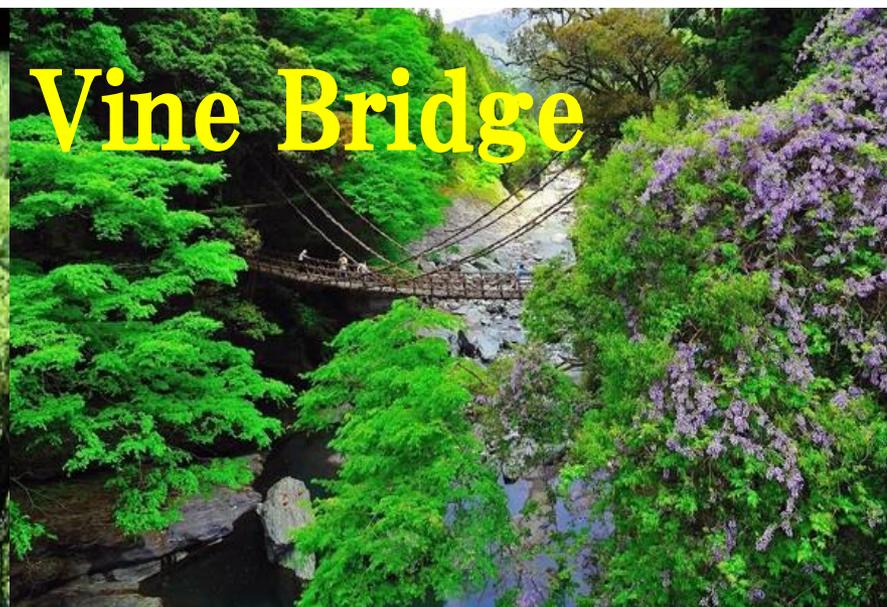
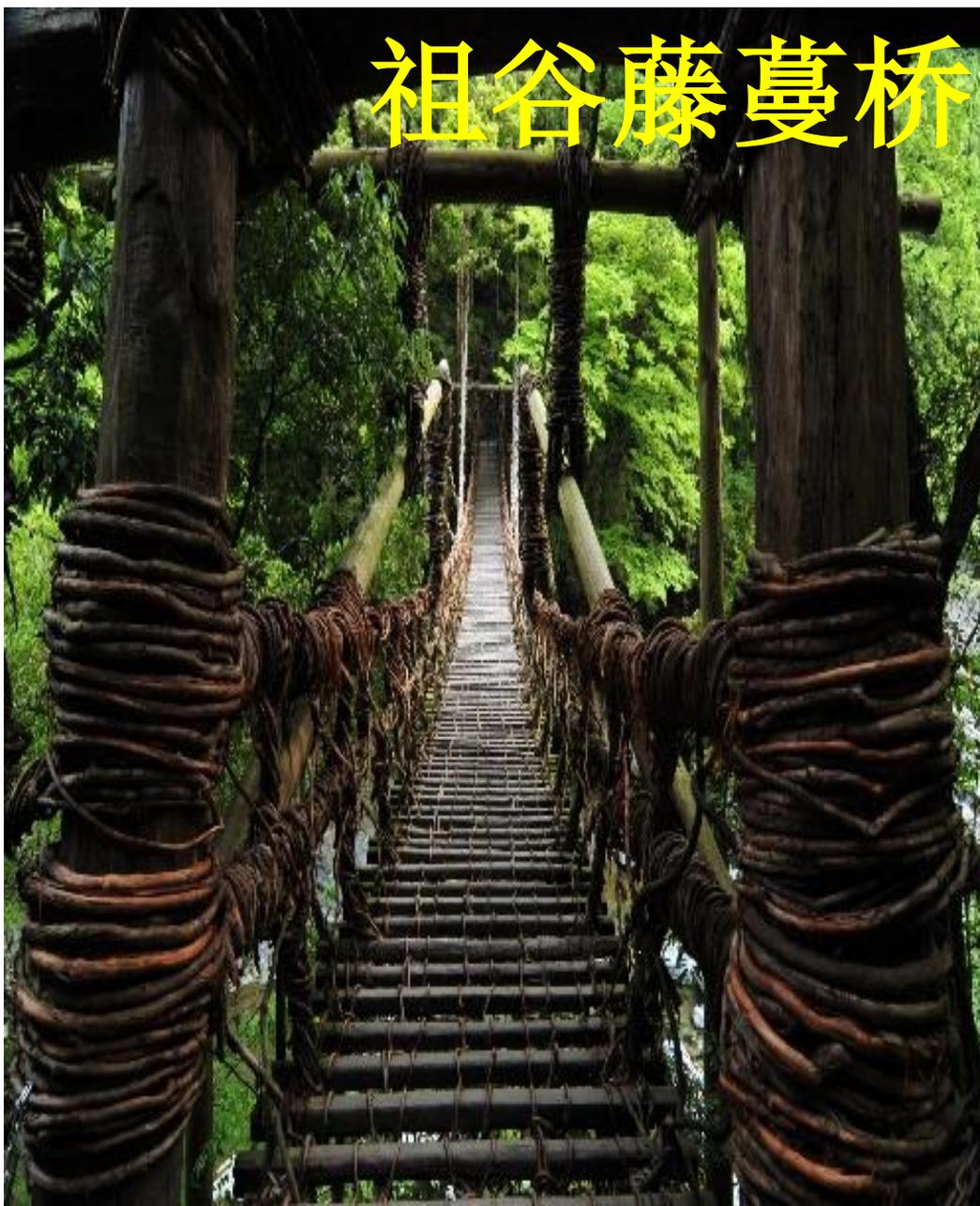
## 祖谷溪 Iya Valley



米其林绿色2星☆☆



祖谷藤蔓桥 Vine Bridge

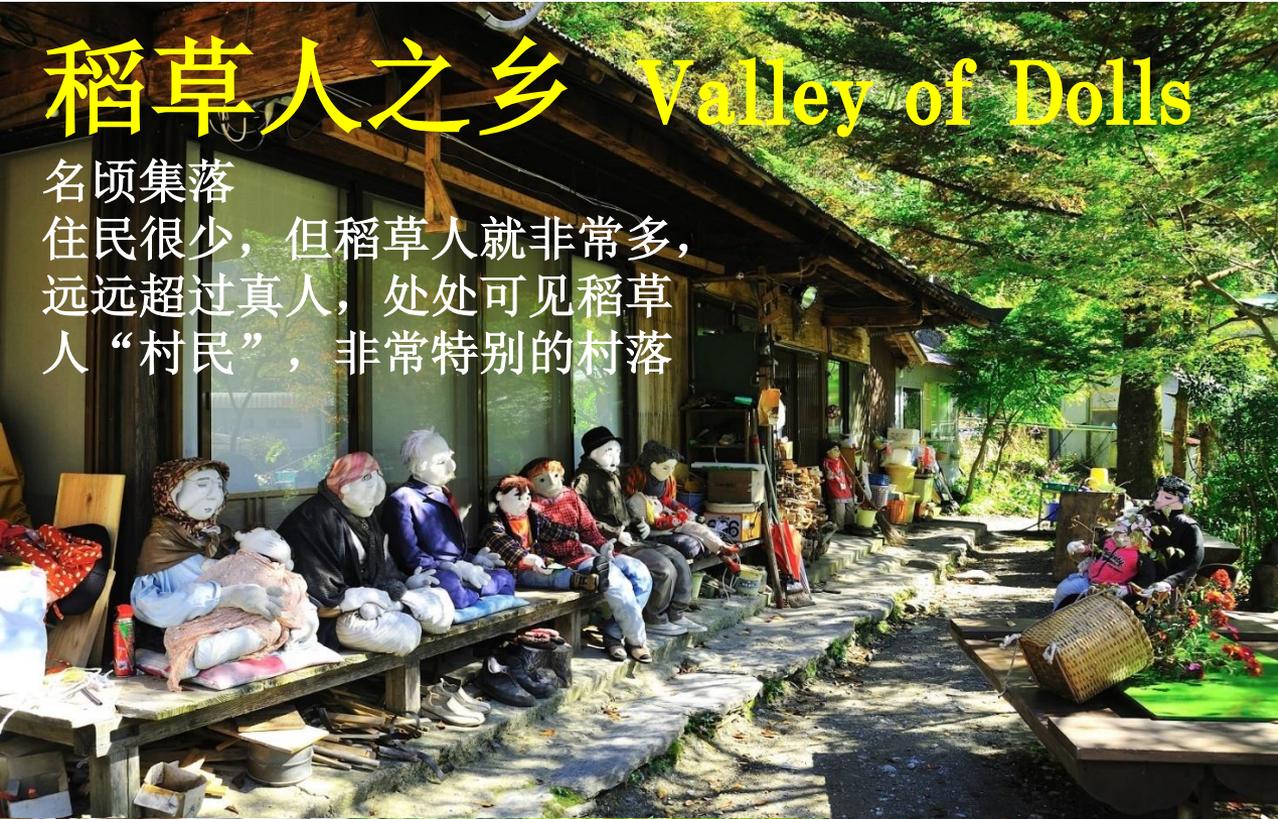


奥祖谷二重藤蔓桥

# 德岛观光推荐 ~西部~

## 稻草人之乡 Valley of Dolls

名顷集落  
住民很少，但稻草人就非常多，  
远远超过真人，处处可见稻草人  
“村民”，非常特别的村落



# 德岛观光推荐 ～西部～

云海（八合雾）  
Sea of clouds



# 德岛观光推荐 ～西部～

## 吉野川・大歩危漂流 Rafting



WORLDRAFTING  
CHAMPIONSHIP 2017  
**JAPAN**  
ラフティング世界選手権  
2017.10 徳島県三好市開催

2017漂流世锦赛  
举办地

## 森林探险祖谷 Forest Adventure Iya Valley



# 德岛观光推荐 ~西部~



小步单车轻松游  
BROMPTON Bicycle Pottering



时尚单车，专业导游  
带您领略秘境魅力



# 德岛最新推荐～东部～ **NEW!**

## 道之站 Kurukuru鸣门 2022年4月 Open!



四国最大级别道之站。贩售鸣门金时番薯，莲藕，海带等鸣门·德岛特产。超推荐其餐厅美食如豪华海鲜丼，阿波黑牛，阿波尾鸡等特色餐点以及各种特色甜点。

# 德岛最新推荐～东部～



## 德岛县立博物馆 2021年8月 Renewal Open!



多种语言解说用智能机  
免费借出!

### 详细信息

- 开馆时间: 9:30～17:00
- 费用: 一般400日元, 高中・大学生200日元, 中小小学生100日元  
※20人以上团体有20%折扣

## 德岛木制玩具美术馆 2021年10月 Open!



德岛产木材香味和温馨氛围中多种  
木制玩具, 适合0-100岁人士玩耍  
体验! 回归童心, 舒心解压!

### 详细信息

- 开馆时间: 9:30～16:30  
9:30～17:30 (7/1～8/31)
- 费用: 一般800日元, 中小小学生300日元  
※20人以上团体有20%折扣
- 地点: 大型游玩设施明日多梦乐园AsutamuLand  
中



# 德岛最新推荐～南部～

NEW!

## 双模车辆DMV(Dual mode vehicle)



新型交通工具DMV，既可以当作火车行驶于铁轨上，又可以当作巴士行驶于公路上。  
2021年12月于德岛南部正式营运，世界首创！  
【乘客用座席 18席，站席 3席】

# 德岛最新推荐～东部・西部～



## 蓝吉野川观光小火车 Ai Yoshinogawa Torocco



行经德岛市JR德岛站和三好市JR阿波池田站之间，1日1往返，尽赏沿途吉野川河畔美丽风光。以春季秋季的星期六日节假日为中心运行。  
【定员:54名】



# 特别推荐～列车之旅～

## 四国正中千年物语观光列车 Shikoku Mannaka Sennen Monogatari



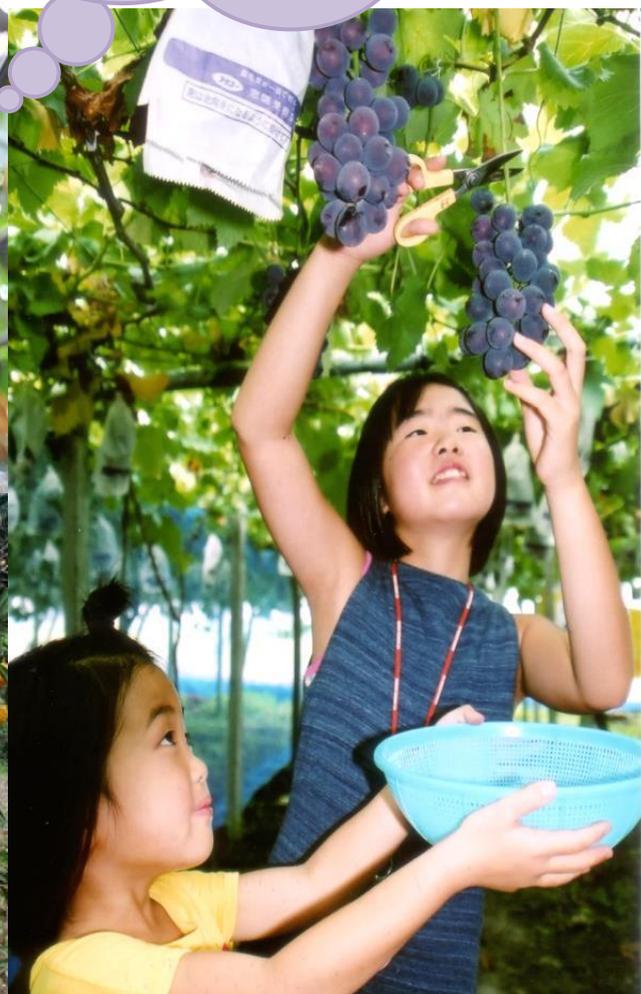
行驶于香川县多度津站与德岛县大步危站之间。【定员:57名】  
车厢内装修豪华而又富有特色，  
料理特选食材精致美味。



# 特别推荐 水果采摘体验

德岛气候温暖而晴天多，盛产各种水果。水果又大又甜，一年到头都有得采摘新鲜水果。

草莓 1月~6月  
蓝莓 6月~8月  
梨 8月~9月  
葡萄 8月~9月  
柑橘 10月~12月



# 教育旅行游学团 · 商务考察团推荐项目①

## 上胜町 零废弃 Zero Waste



零垃圾宣言小镇上胜町，居民彻底分类垃圾，循环利用，有“日本最环保小镇”的美誉。  
呈大问号❓设计的建筑Zero Waste Center集分类众多且整洁干净的垃圾回收场，二手物品环保shop，环保主题酒店等设施于一体。  
可预约解说参观Tour。



## 上胜町 彩叶事业 Irodori-leaf business



上胜町小镇的阿婆们摘树叶，熟练使用网络，卖给料亭或日式旅馆当作日本料理的点缀花叶，收入颇丰。  
彩叶事业的成功吸引众多人前来考察，探访村庄，让村庄活力充沛，呈现新的生机。  
可预约解说参观Tour。



# 教育旅行游学团 · 商务考察团推荐项目②

## 南阿波Yokubari深度体验



德岛南部（南阿波）临海，有很多海洋运动，划艇潜水立桨SUP等等，还有渔业体验，移植珊瑚，亲近天然海龟等等。

通过体验众多深入大自然的活动，学习保护自然环境，并体会人与自然共存的精髓。还有林业体验，住宿农家民泊体验等。



## 西阿波体验型教育旅行



德岛西部（西阿波）靠山，「西阿波倾斜地农耕系统」被认定为世界农业遗产。在倾斜度最高达40多度的陡峭坡地上，利用传统农法和传统农具，种植适应当地气候风土的荞麦等杂谷和蔬菜。可预约参观考察。

教育旅行也可以农家民泊，进行农业体验，做荞麦面蒟蒻等料理体验。



# 示范行程① Model Course



# 示范行程路线①（关西机场In/Out）

Day1	关西机场in⇒坐高速巴士 Or 坐南海渡轮⇒鸣门漩涡 阿波舞会馆 鸣门 Or 德岛 住宿
Day2	德岛蓝染体验⇒胁町日式古街⇒大步危游船・祖谷溪⇒祖谷藤蔓桥 大步危祖谷温泉郷 住宿
Day3	祖谷 ⇒香川 琴平金刀比罗宫，中野乌冬面制作体验 香川 住宿
Day4	香川 ⇒爱媛 松山城，今治毛巾馆 爱媛道后温泉 住宿
Day5	爱媛 ⇒岡山 仓敷美観地区 岡山 住宿
Day6	岡山 ⇒姫路城 ⇒神戸 ⇒大阪 大阪 住宿
Day7	关空Out

# 示范行程② Model Course



# 示范行程路线②（高松机场In/Out）

1日目	香川高松机场in ⇒栗林公园 ⇒小豆岛 橄榄公园，天使之路等 小豆岛住宿
2日目	小豆岛⇒冈山 仓敷美観地区⇒爱媛 松山城，今治毛巾馆 松山 住宿
3日目	松山 ⇒德岛 祖谷藤蔓桥，大步危游船，吉野川漂流，祖谷森林探险体验 大步危祖谷温泉郷 住宿
4日目	祖谷 ⇒高知 桂滨，牧野植物园、Hirome市场 高知 住宿
5日目	高知⇒德岛 DMV乘车体验⇒ 上胜町零废弃中心见学，猫神社⇒鸣门漩涡， 德岛阿波舞，蓝染体验等 鸣门 Or 德岛 住宿
6日目	德岛 ⇒ 高松out

# 德岛美食推荐

## 鸣门鲷鱼



在鸣门海峡的激流中游弋的鸣门鲷鱼，肉质紧实，弹牙鲜美。为日本高级鱼。

## 伊势龙虾



县南秋季美食代表的伊势龙虾，可刺身可烤可做汤，一虾多吃，豪华美味。

## 海鳗



纯白鱼肉，鲜甜美味，夏天为当季。更是出货提供给京都大阪高级料亭。

## 海贼烧料理



南部近海可捕捞鲍鱼龙虾等新鲜海鲜，豪放的大盘烤，原汁原味，香鲜美味。

# 德岛美食推荐

## 阿波尾鸡



德岛品牌走地鸡，适度咬劲，鲜嫩美味。

## 鹿肉料理（地美菜料理）



低卡路里高蛋白的优质食材。无膻味嫩香可口。南部那贺町及西部祖谷地区都吃得到。

## 阿波牛



德島阿波和牛，肉香嫩口美味。

## 山猪肉火锅（地美菜料理）



和野生鹿肉一样都是低卡路里高蛋白的优质食材。无腥膻味嫩香可口。

# 德岛美食推荐

## 德岛拉面



德岛灵魂美食的德岛拉面，浓香美味。  
中间打入个生鸡蛋，绝佳好味。

## 半田素面



西部山区特有气候和清流水打造出好吃素面。略粗条口感有咬劲。凉吃热吃两相宜。

## 德岛盆乌冬面



大盆乌冬面，就着用难得的河鱼特制酱汁，  
面Q劲有咬头，独特豪放吃法美味又趣致。

## 祖谷荞麦面



只是使用纯粹荞麦，不用其他添加剂，  
短短又粗粗的朴实荞麦面，口口留香。

# 德岛美食推荐

## 德岛特色大阪烧「豆烧」



普通大阪烧食材外，加入糖水煮过的金时红豆，咸香酱汁配红豆的甜味，绝妙独特食感。

## 人偶串烧dekomawashi



本地食材串成串，涂上酱，放入围炉旋转均匀烤，如同日本传统转木偶。口口唇齿留香。

## 荞麦米杂煮



独特口感的荞麦米粒，与鸡肉豆腐香菇等融入鲜甜汤汁里，美味可口。

## 平石烧 Hirarayaki



平坦石头铺上味噌并围圈，放入茼蒿,薯仔,豆腐,河鱼等本地食材，烧熟香气扑鼻绝佳美味。

# 德岛特产推荐

## 蓝染制品



## 大谷焼



## 阿波和纸制品



## 阿波晚茶



## 本地啤酒



## 本地日本酒



# 德岛特产推荐

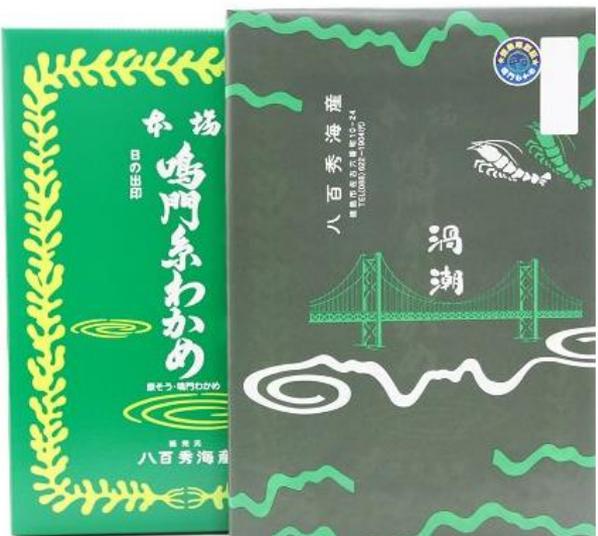
## 鸣门金时番薯甜点



## 阿波和三盆糖



## 鸣门海带



## 德岛拉面



## 半田素面



## 住宿补助金

Subsidy for Accommodation

## 招待考察旅行补助金

Subsidy for Familiarization Tours

## 为吸引游客而开展推广宣传活动的补助金

Subsidy for the Promotion of Attracting Tourists

DISCOVER

TOKUSHIMA

*Japan*



DISCOVER TOKUSHIMA (HP)

请随时联络我们

一般財団法人 徳島県観光協会  
観光・会议振兴课  
佃 瑞瑞 / 新见 香子 / 川又 健治

TEL : +81-88-624-5140

FAX : +81-88-625-8469

MAIL : conv@tokushima-kankou.or.jp