

# 日本 四國 德島

## Tokushima Shikoku Japan



# 德島地理位置及交通

東京⇄德島  
1 小時(飛機)



東京Tokyo

大阪  
Osaka

京都  
Kyoto

大阪⇄德島  
2.5小時 (高速巴士)

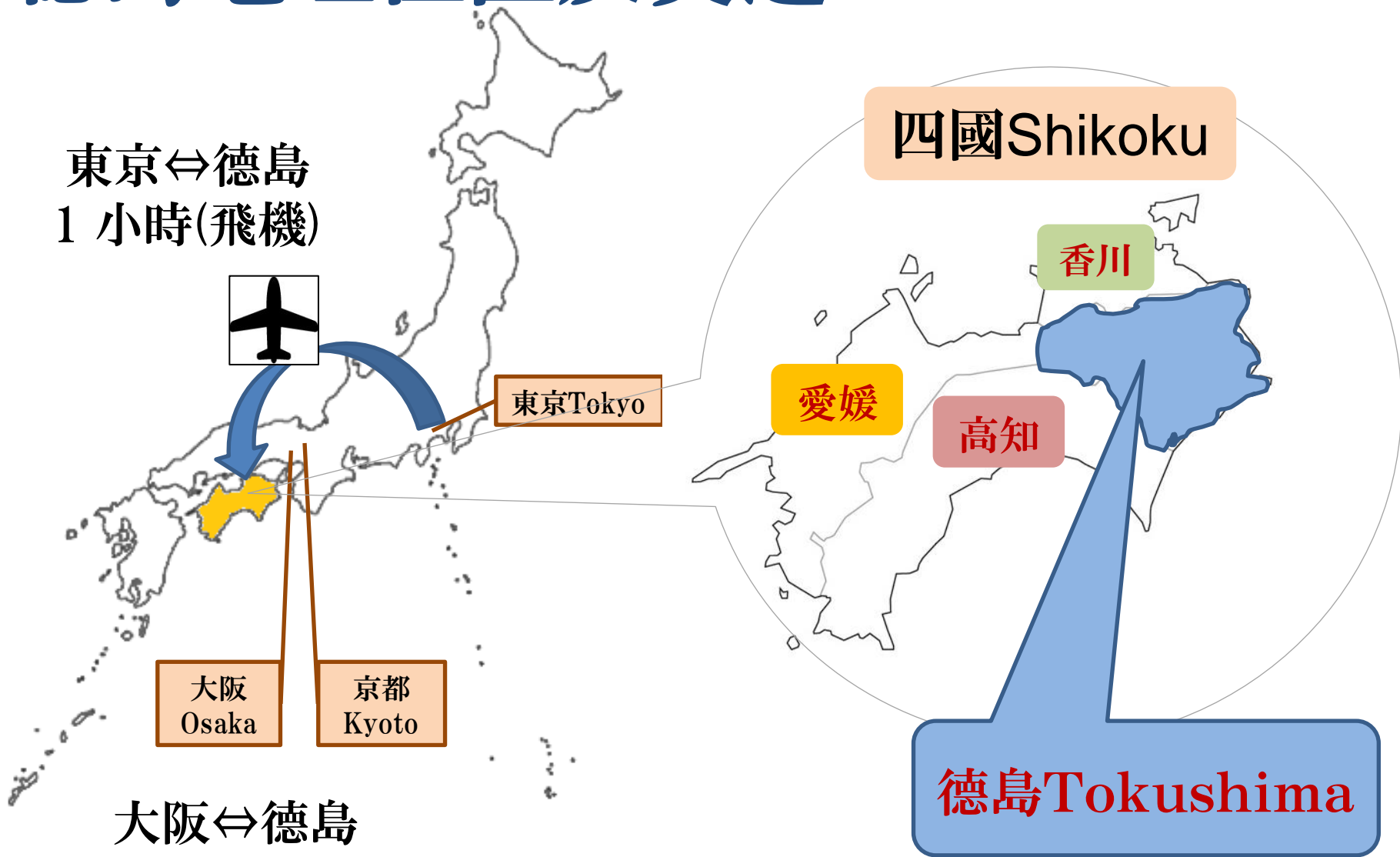
四國Shikoku

香川

愛媛

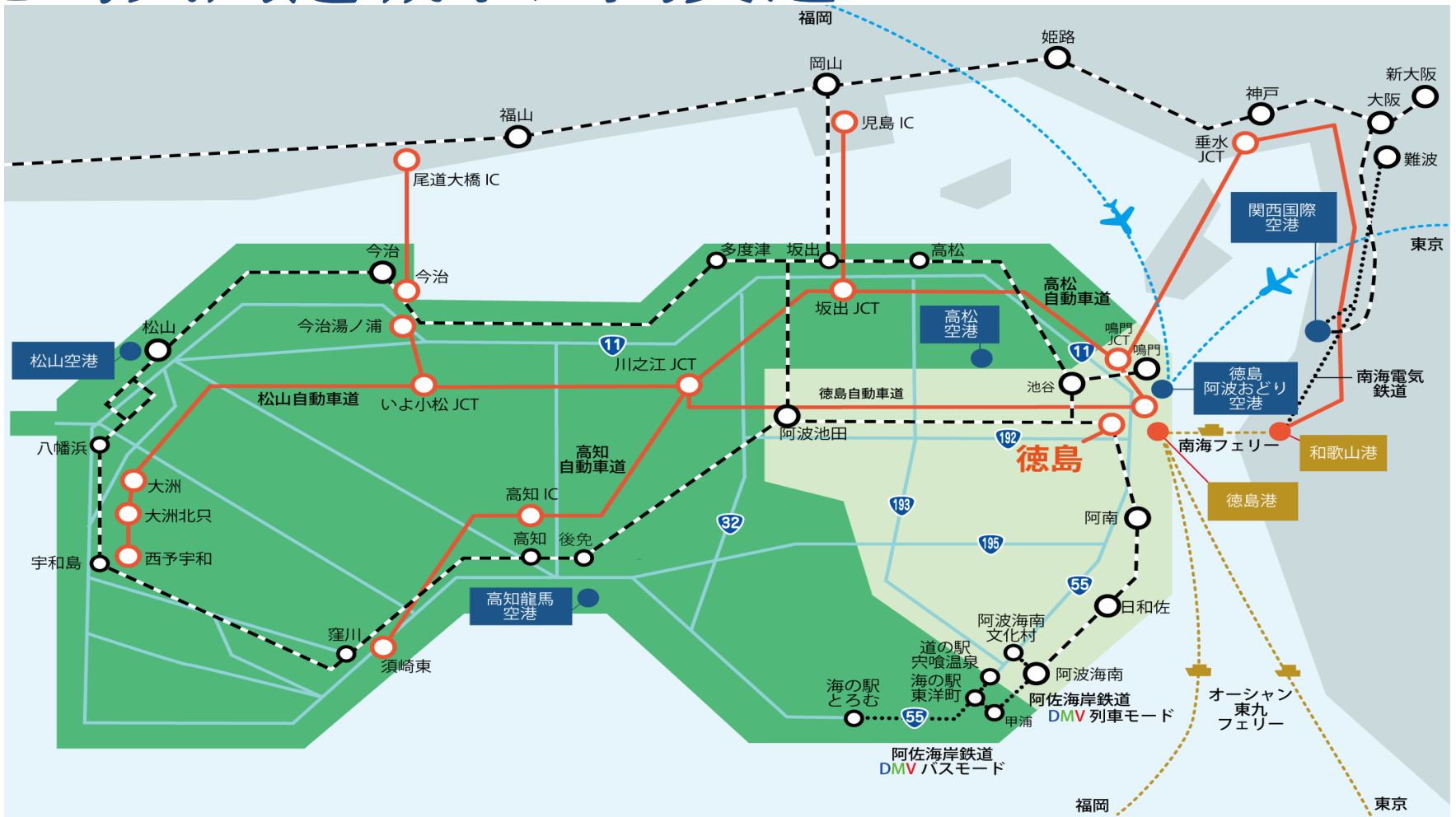
高知

德島Tokushima





# 德島與周邊城市之間交通



東京(羽田機場)	大阪(JR大阪站)	名古屋(JR名古屋站)	広島(JR広島站)	福岡(福岡機場)	京都(JR京都站)
飛機80分鐘		新幹線100分鐘	新幹線100分鐘	飛機60分鐘	新幹線100分鐘
德島機場		岡山站	岡山站	德島機場	大阪站
巴士20分鐘	巴士150分鐘	巴士150分鐘	巴士150分鐘	巴士20分鐘	巴士150分鐘

徳島站

# 特別推薦交通☆南海・德島5日周遊券☆



## 南海・德島 フリーパス



### Nankai Tokushima Free Pass

Unlimited ride ticket that allows you to enjoy the area along the Nankai Electric Railway lines and Tokushima area for five days\*  
5天無限次乘坐通票，尽享南海沿线及德岛地区的旅行乐趣\*

可暢遊南海沿線及德島地區5天的自由乘車券\*

난카이 연선 및 도쿠시마 지역을 5일간 한껏 즐길 수 있는 무제한 탑승 티켓\*



OSAKA WAKAYAMA TOKUSHIMA

<b>Nankai Electric Railway</b> The whole of Nankai Electric Railway including the Airport Line (excluding the Sanboku Line)	+	<b>Nankai Ferry</b>	+	<b>Tokushima Bus/ Tokushima City Transportation Bureau</b> All routes (with some exceptions)	=	<b>¥9,000</b> (adult only)
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---	---------------------	---	-------------------------------------------------------------------------------------------------	---	-------------------------------

**Sales period** On sale all year round from March 9, 2023.

**Place to collect the ticket** Kansai Airport Station, Nankai Electric Railway (Ticket Office, Ticket Information)  
\* Kansai Airport Station Ticket Information may not be open.

\* Five consecutive days during the sales period.  
- The available period for bus and ferry is five consecutive days from the day you first use the Nankai Electric Railway with this ticket.  
- The available period for the Nankai Electric Railway is any two consecutive days including the day you first use the Nankai Electric Railway with this ticket.  
- Available only during the period of five consecutive days as above.



Please visit this website to purchase a free pass.

南海・德島周遊券  
購票



繁体中文



Buy Ticket  
English



## Nankai Tokushima Free Pass

Information you should know about your Nankai Tokushima Free Pass



### 使用期限

銷售期間內連續5天

- [1] 巴士及渡輪之有效期限為首次使用於南海電鐵之日起的連續5天期間 (含該日)。
- [2] 南海電鐵有效期限內之任意2天期間。

### 注意事項

- [1] 搭乘南海電鐵時，請將此票券插入自動驗票機。搭乘南海渡輪、德島公車、德島市交通局之交通工具時，請向工作人員出示本券。
- [2] 本券無法使用之區間，請另行支付運費。
- [3] 每人僅限兌換一張票券。
- [4] 開始使用後，即使發生列車停止運行等情況亦無法退費。
- [5] 搭乘指定座席列車時，需另外支付費用。
- [6] 一次同時購買多張票券時，無法分開退費。
- [7] 票券尚於使用期限內且未使用，可於購票網站自行申請退費(每張票券皆收取退票手續費)。

### Available Period

Five consecutive days during the sales period

- [1] The available period for bus and ferry is five consecutive days from the day you first use the Nankai Electric Railway with this ticket.
- [2] The available period for the Nankai Electric Railway is any two consecutive days within the available period.

### Notes

- [1] If you take the Nankai Electric Railway, please insert this ticket into the automatic ticket gates. If you take the Nankai Ferry, Tokushima Bus or Tokushima City Bus, please show this ticket to the staff.
- [2] If you take transportation on a route unavailable for this ticket, please pay the fare for that route.
- [3] Tickets are limited to one per person.
- [4] Once you start using this ticket, you cannot obtain a refund even in the event of problems such as cancellation of trains.
- [5] If you wish to have a designated seat, you will need to pay an additional fare.
- [6] If you purchase more than one ticket with one payment, some of them are not refundable.
- [7] Except for tickets that are expired or used, you can proceed with a refund of your ticket yourself on the website where you purchased it. (A refund fee will be charged for each ticket.)

除了個人網上購票外，旅行社可以通過與 Linktivity 公司簽約合作。

請直接聯絡 Linktivity 公司擔當者 Ms. 曾

TO : joyce.tseng@linktivity.co.jp

CC : sales@linktivity.co.jp





# 德島(阿波)文化介紹推薦



擁有400多年歷史的代表日本的傳統藝能表演之一。  
阿波舞祭全城載歌載舞，熱鬧非凡！

Awa-odori dance 阿波舞



# 德島(阿波)文化介紹推薦

## Indigo dyeing (Japan Blue)



## 藍染(阿波藍)

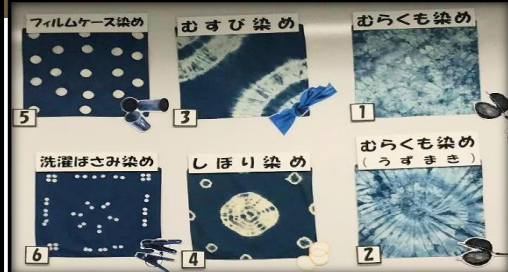


2019年5月20日藍染  
被認定為日本遺產

德島是天然藍染，藍之故鄉，縣內各地區有多處體驗場所。

藍之館(藍住町)，技之館(上板町)，脇町卯建古街內藍染工房(美馬市)，等地均可體驗藍染。

手絹約需30分鐘即可染成





# 德島(阿波)文化介紹推薦

## 阿波人形淨瑠璃

德島傳統文化藝能

木偶劇

阿波十郎兵衛屋邸 詳細資訊

- ◆開館時間: 9:30~17:00 (7月8月至18:00)
- ◆公演時間:
  - 1~2月: 平日 11:00/周六日節假日 11:00、14:00
  - 3~12月: 平日 11:00、14:00/  
周六日節假日 11:00、14:00
  - 8月12日~8月15日: 10:00、11:00、14:00、16:00
- ◆費用: 大人410日圓, 大學高中生310日圓,  
中小學生200日圓 ※20人以上團體有折扣
- ◆見學所需時間: 60~80分鐘(含觀賞公演35分鐘)



體驗操縱人偶



欣賞公演



阿波十郎兵衛屋邸

Awa Japanese Traditional Puppet theater



# 德島(阿波)文化介紹推薦



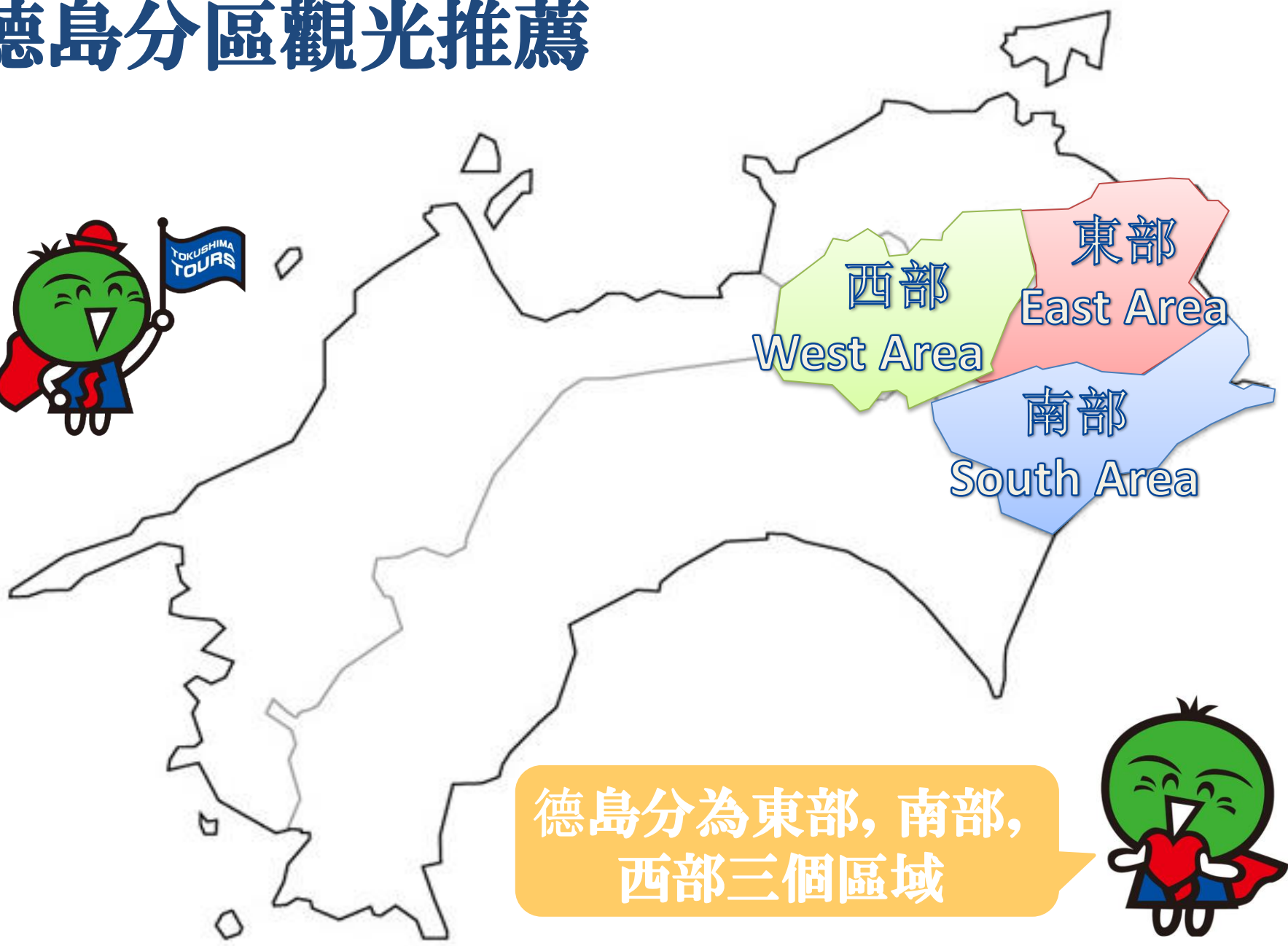
遍路，即朝拜四國88所寺廟巡禮的文化。遍路者可以徒步，也可以坐車遍路，與自己心靈對話，思考人生等等。

德島有第1-23所寺廟，被稱為發心之道場，很多遍路者將德島作為起點開始四國遍路巡禮之途的。

# お遍路 Ohenro-Shikoku Pilgrimage



# 德島分區觀光推薦



德島分為東部，南部，西部三個區域



# 德島觀光推薦 ~ 東部 ~

## 阿波舞會館

欣賞公演



乘坐眉山纜車  
山頂俯瞰街景



### 詳細資訊



#### ◆阿波舞公演

- 日場 11:00~/14:00~/15:00~/16:00~ (時長40分鐘)
- 夜場 20:00~ (時長50分鐘)
- 費用: 大人800日圓(夜場1,000日圓), 中小學生400日圓(夜場500日圓)

#### ◆眉山纜車(單程時長約6分鐘)

- 運行時間: 9:00~21:00(4/1~10/31)  
9:00~17:30(11/1~3/31)
- 費用: 中學生以上620日圓(單程)・1,030日圓(往返)  
小學生300日圓(單程)・510日圓(往返)

※費用項 20人以上團體有折扣



體驗一起  
跳阿波舞



# 德島觀光推薦 ～東部～



世界三大潮流之一的鳴門漩渦，  
潮流時速高達20公里，最大直  
徑達20公尺。

## 鳴門漩渦

Whirlpools of Naruto



# 德島觀光推薦 ~ 東部 ~

## 觀潮船 Whirlpools Sightseeing Boat

乘坐觀潮船  
近距離感受漩渦



### 詳細資訊

每日最佳觀潮時間不同，請參考年間潮見表。

#### ◆ 渦之道

- 開館時間: 9:00 ~ 18:00 (3 ~ 9月)  
9:00 ~ 17:00 (10 ~ 2月)
- 費用: 大人510日圓, 中高生410日圓,  
小學生260日圓 ※20人以上團體有折扣
- ◆ 觀潮船(渦潮汽船, 渦潮觀潮船 兩處均可乘坐)
- 營業時間: 8:00 ~ 16:30 (渦潮汽船)  
8:30 ~ 17:00 (渦潮觀潮船)
- 費用: 大人1,600日圓~, 小學生800日圓~  
※15人以上團體有折扣

## 渦之道

Uzu-no-Michi Walkway

鳴門大橋橋墩中  
海上遊步道渦之道  
透過玻璃地板觀賞





# 德島觀光推薦 ~ 東部 ~



世界26個國家190多座美術館所收藏的1000多幅西洋名畫，使用陶板原尺寸原樣複製展示於此。可以近距離觀賞名畫！



大塚國際美術館 Otsuka Museum of Art



# 德島觀光推薦 ~ 東部 ~

## 葫蘆島周遊船 Hyotanjima tour boat



周遊船航行於環繞著德島市中心陸地（從上空看如同葫蘆形狀）衆多河流。水上觀街景別致感受，低頭過橋有趣刺激。

### 詳細資訊

- 運行時間：11:00-15:40(每隔40分鐘出航)  
[7・8月]11:00-19:40(每隔40分鐘出航)  
[8/12-15]9:00-22:00(每隔15分鐘出航)
- 所需時間：約30分鐘
- 定休日： 元旦、惡劣天氣時停航(請事先問詢)
- 費用： 大人(中學生以上) 400日圓  
中學生以下 200日圓





# 貓神社 松大權現

CatGod Shrine(Omatsu Daigongen)



神社裏供奉有大约1萬只貓

考試過關

願望實現

官司勝訴





# 德島觀光推薦 ~南部~

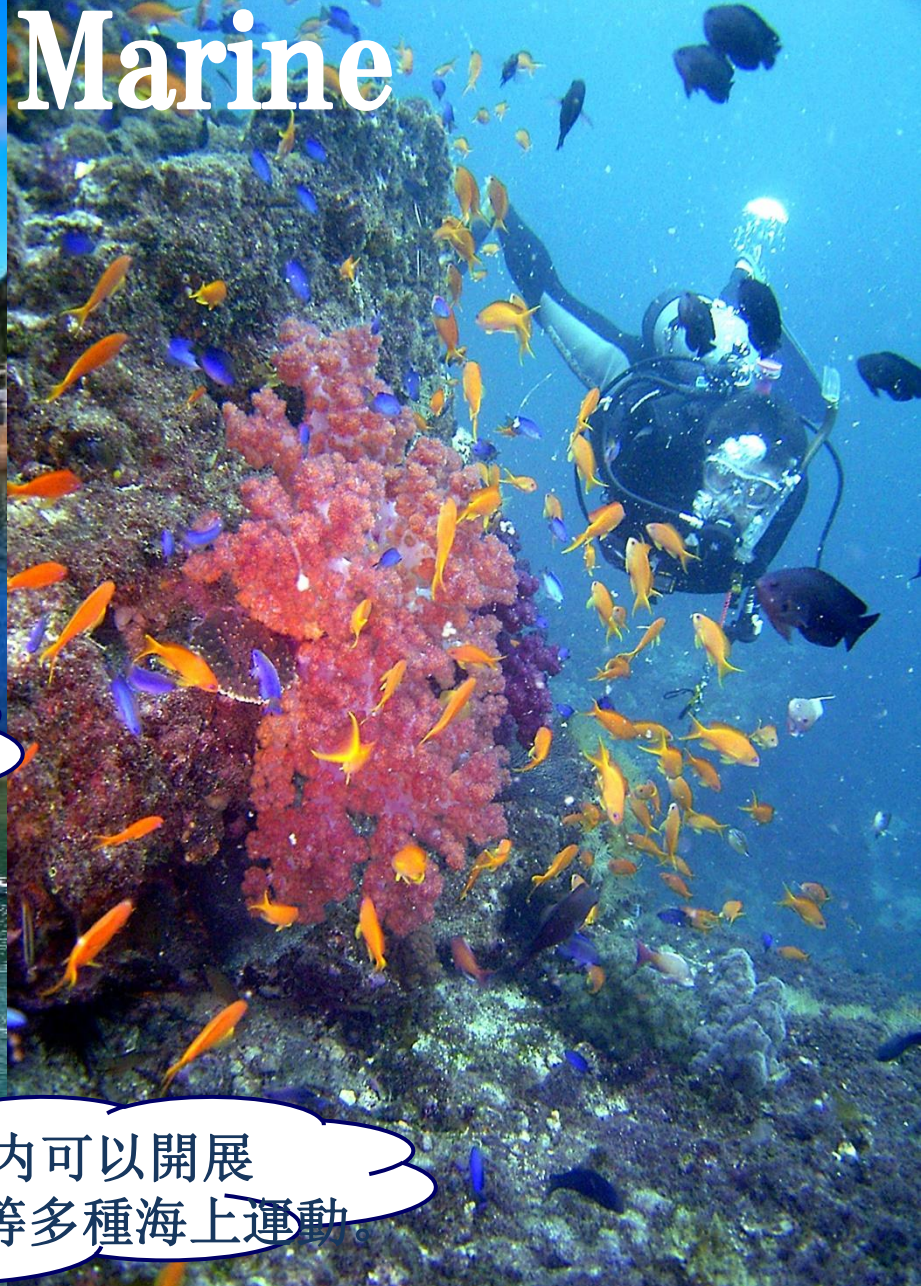
## 海中觀光船 Blue Marine



巡遊竹島灣海域，透過船底展望室的玻璃窗可觀賞海底美麗熱帶魚和珊瑚



竹島海域公園內可以開展划艇，SUP，潛水等等多種海上運動。





# 出羽島Tebajima

日本國家指定 重要傳統建造物群保存地區  
National preservation area  
for group of the important traditional buildings





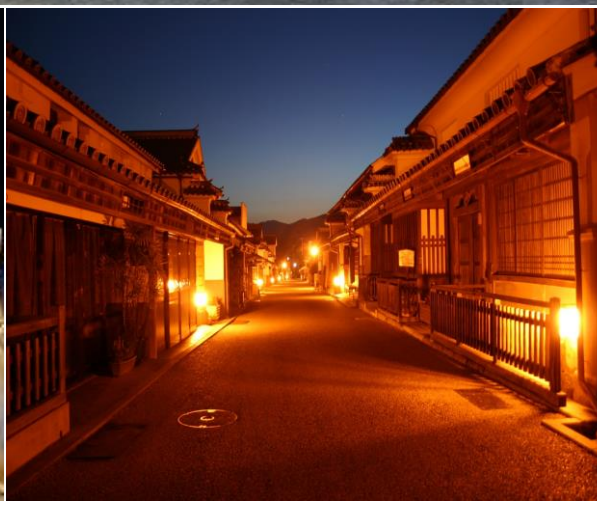
# 脇町卯建日式古街

## Udatsu Townscape



體驗製作  
阿波舞竹子人偶

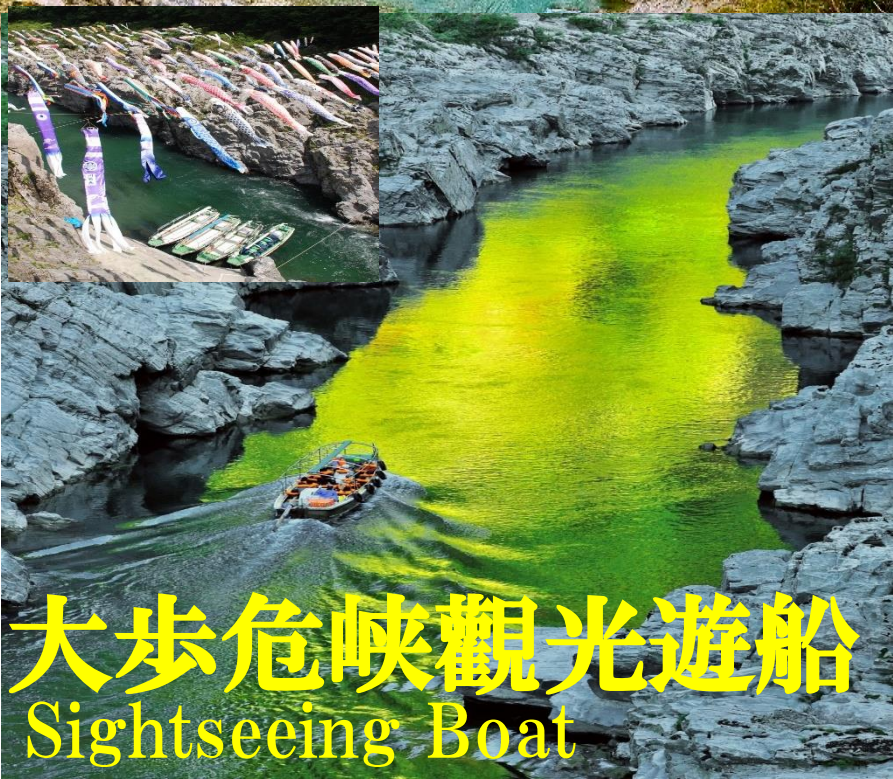
體驗製作  
日本和傘或者日式燈罩





# 德島觀光推薦 ~西部~

## 大歩危峽 Oboke Gorge



## 大歩危峽觀光遊船 Sightseeing Boat



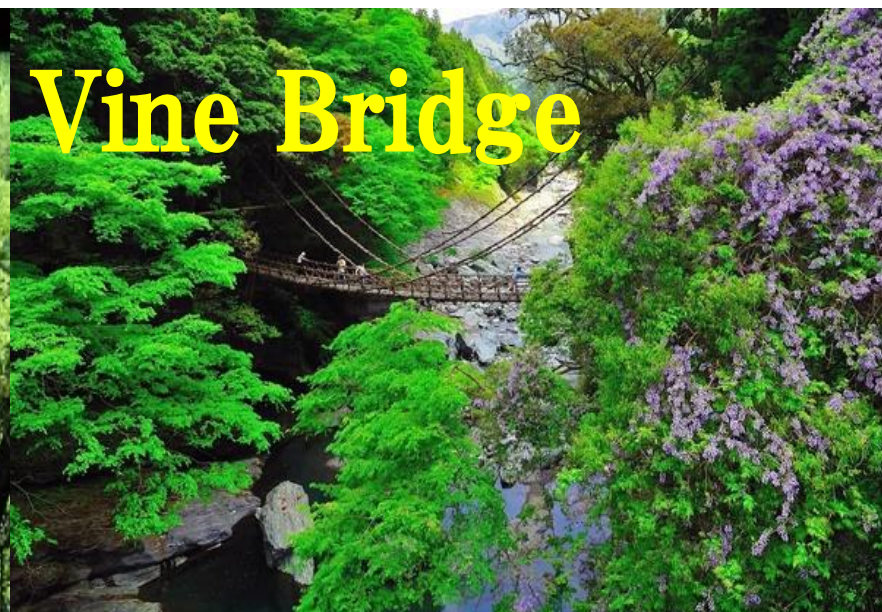
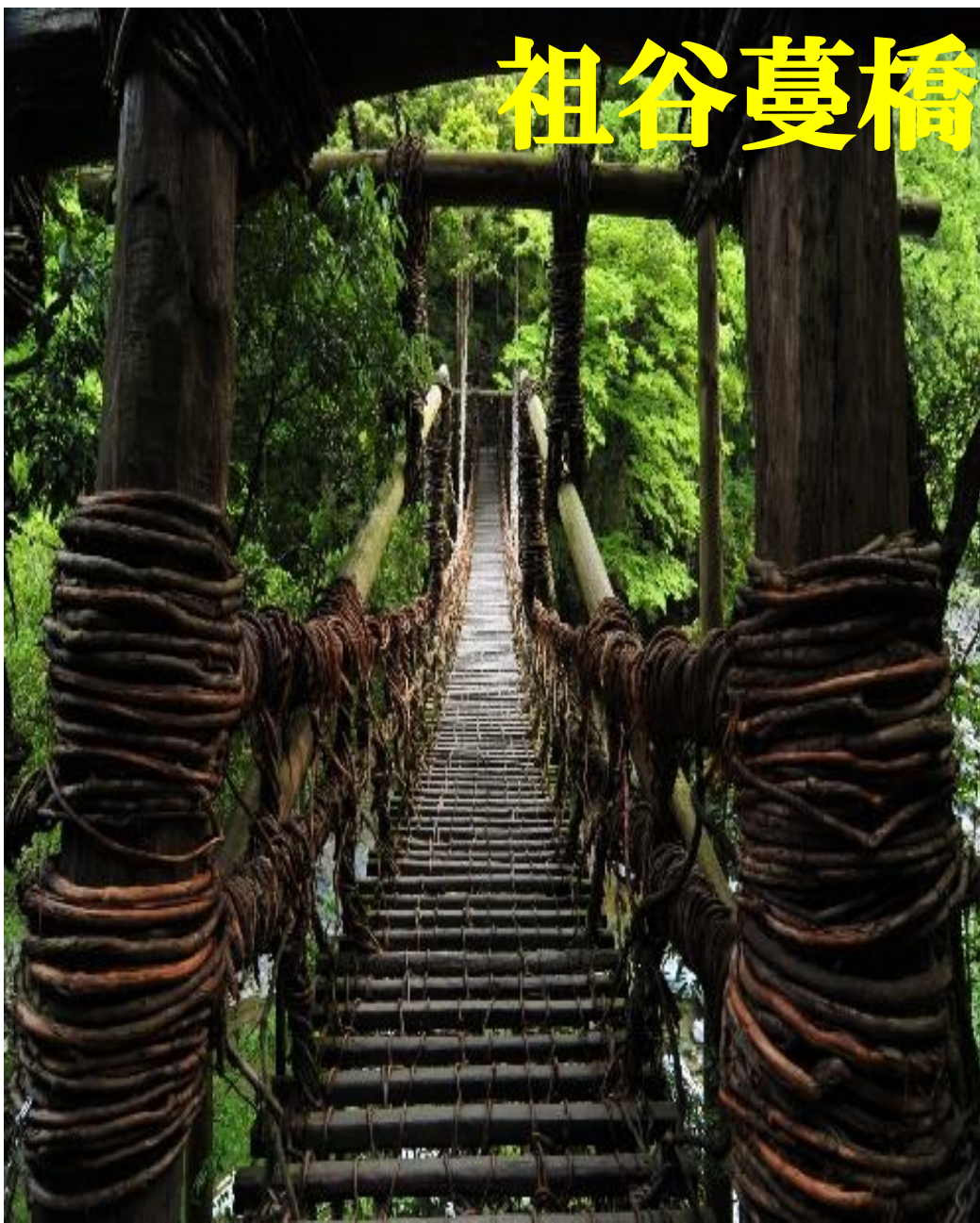
## 祖谷溪 Iya Valley

米其林綠色2星☆☆





祖谷蔓橋 Vine Bridge



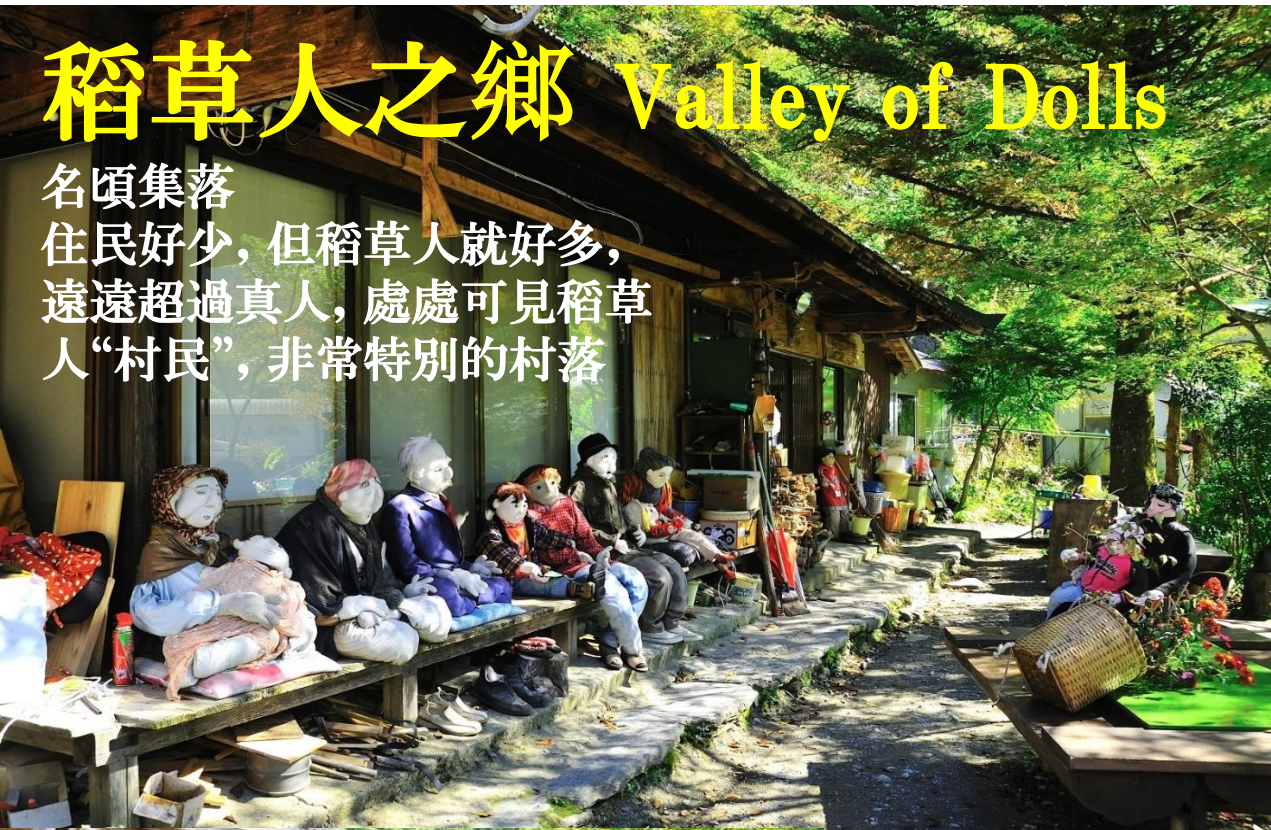
奥祖谷二重蔓橋



# 德島觀光推薦 ~西部~

## 稻草人之鄉 Valley of Dolls

名頃集落  
住民好少，但稻草人就好多，  
遠遠超過真人，處處可見稻草人  
“村民”，非常特別的村落





# 徳島観光推薦 ～西部～

## 雲海(八合霧) Sea of clouds





# 徳島観光推薦 ～西部～



## 吉野川・大歩危漂流 Rafting



WORLDRAFTING  
CHAMPIONSHIP 2017  
**JAPAN**  
ラフティング世界選手権  
2017.10 徳島県三好市開催

2017漂流世錦賽  
舉辦地

## 森林探險祖谷 Forest Adventure Iya Valley





# 德島觀光推薦 ~西部~



**小步單車輕鬆遊**  
**BROMPTON Bicycle Pottering**



**時尚單車, 專業導遊**  
**帶您領略祕境魅力**





# 德島最新推薦～東部～

# NEW!

## 道之站 Kurukuru鳴門

### 2022年4月 Open!



四國最大級別道之站。  
販售鳴門金時番薯，蓮藕，海帶等鳴門・德島特產。  
超推薦其餐廳美食如豪華海鮮  
丼，阿波黑牛，阿波尾鷄等特色  
餐點以及各種特色甜點。



# 德島最新推薦～東部～



## 德島縣立博物館 2021年8月 Renewal Open!



多種語言解說用智能機  
免費借出！

### 詳細資訊

- 開館時間:9:30～17:00
- 費用:一般400日圓, 高中・大學生200日圓, 中小學生100日圓
- ※20人以上團體有20%折扣

## 德島木製玩具美術館

2021年10月 Open!



德島產木材香味和溫馨氛圍中多種  
木製玩具, 適合0-100歲人士玩耍  
體驗! 回歸童心, 舒心解壓!

### 詳細資訊

- 開館時間:9:30～16:30  
9:30～17:30(7/1～8/31)
- 費用:一般800日圓, 中小學生300日圓
- ※20人以上團體有20%折扣
- 地點:大型遊玩設施明日多夢樂園AsutamuLand內





# 德島最新推薦～南部～ **NEW!**

## 雙模車輛DMV(Dual mode vehicle)



新型交通工具DMV，既可以當作火車行駛於鐵軌上，又可以當作巴士行駛於公路上。  
2021年12月於德島南部正式營運，世界首創！  
【乘客用座席 18席，站席 3席】



# 德島最新推薦～東部・西部～

**NEW!**

## 藍吉野川觀光小火車 Ai Yoshinogawa Torocco



行經德島市JR德島站和三好市JR阿波池田站之間，1日1往返，盡賞沿途吉野川河畔美麗風光。以春季秋季的星期六日節假日為中心運行。  
【定員:54名】





# 特別推薦～列車之旅～

## 四國正中千年物語觀光列車 Shikoku Mannaka Sennen Monogatari



行駛於香川縣多度津站與德島縣大步危站之間。【定員:57名】  
車廂內裝修豪華而又富有特色，  
料理特選食材精緻美味。





# 特別推薦～水果採摘體驗～

德島氣候溫暖而晴天多，盛產各種水果。水果又大又甜，一年都頭都有得採摘新鮮水果。

草莓 🍓 1月～6月 🍓  
藍莓 🍷 6月～8月 🍷  
梨 🍐 8月～9月 🍐  
葡萄 🍇 8月～9月 🍇  
柑橘 🍊 10月～12月 🍊





# 教育旅行游學團・商務考察團推薦項目①

## 上勝町 零廢棄 Zero Waste



“日本最环保小镇”美誉的上勝町，垃圾分類多達13種類細分45個項目。呈大問號<sup>?</sup>設計的建築Zero Waste Center集分類衆多且整潔乾净的垃圾回收場，二手物品環保shop，環保主題酒店等設施於一體。可預約解說參觀Tour。



## 上勝町 彩葉事業 Irodori-leaf business



上勝町小鎮的阿婆們摘樹葉，熟練使用網絡，賣給料亭或日式旅館當作日本料理的點綴花葉，收入頗豐。彩葉事業的成功吸引衆多人前來考察，探訪村莊，讓村莊活力充沛，呈現新的生機。可預約解說參觀Tour。





# 教育旅行游學團・商務考察團推薦項目②

## 南阿波Yokubari深度體驗



德島南部（南阿波）臨海，有很多海洋運動，划艇潛水立漿SUP等等，還有漁業體驗，移植珊瑚，親近天然海龜等等。

通過體驗衆多深入大自然的活動，學習保護自然環境，並體會人與自然共存的精髓。

還有林業體驗，住宿農家民泊體驗等。



## 西阿波體驗型教育旅行



德島西部（西阿波）靠山，「西阿波傾斜地農耕系統」被認定為世界農業遺產。在傾斜度最高達40多度的陡峭坡地上，利用傳統農法和傳統農具，種植適應當地氣候風土的蕎麥等雜穀和蔬菜。可預約參觀考察。

教育旅行也可以農家民泊，進行農業體驗，做蕎麥麵蒟蒻等料理體驗。





# 示範行程① Model Course





# 示範行程路線①(關西機場In/Out)

Day1	關西機場in⇒坐高速巴士 Or 坐南海渡輪⇒鳴門漩渦 阿波舞會館 鳴門 Or 德島 住宿
Day2	德島藍染體驗⇒脇町日式古街⇒大步危遊船・祖谷溪⇒祖谷蔓橋 大步危祖谷溫泉鄉 住宿
Day3	祖谷⇒香川 琴平金刀比羅宮, 中野烏冬麵製作體驗 香川 住宿
Day4	香川⇒愛媛 松山城, 今治毛巾館 愛媛道後溫泉 住宿
Day5	愛媛 ⇒ 岡山 倉敷美觀地区 岡山 住宿
Day6	岡山 ⇒ 姫路城 ⇒神戶 ⇒大阪 大阪 住宿
Day7	關空Out



# 示範行程② Model Course





# 示範行程路線②(高松機場In/Out)

1日目	香川高松機場in ⇒栗林公園 ⇒小豆島 橄欖公園, 天使之路等 小豆島 住宿
2日目	小豆島⇒岡山 倉敷美觀地区⇒愛媛 松山城, 今治毛巾館 松山 住宿
3日目	松山 ⇒ 德島 祖谷蔓橋, 大步危遊船, 吉野川漂流, 祖谷森林探險體驗 大步危祖谷溫泉鄉 住宿
4日目	祖谷 ⇒高知 桂濱, 牧野植物園、Hirome市場 高知 住宿
5日目	高知⇒德島 DMV乘車體驗⇒ 上勝町零廢棄中心見學, 貓神社 ⇒鳴門漩渦, 德島阿波舞, 藍染體驗等 鳴門、德島 住宿
6日目	德島 ⇒ 高松out



# 德島美食推薦

## 鳴門鯛魚



在鳴門海峽的激流中游弋的鳴門鯛魚，肉質緊實，彈牙鮮美。為日本高級魚。

## 伊勢龍蝦



縣南秋季美食代表的伊勢龍蝦，可刺身生食可烤可做湯，一蝦多吃，豪華美味。

## 海鰻



純白魚肉，鮮甜美味，夏天為當季。更是出貨提供給京都大阪高級料亭。

## 海賊燒料理



南部近海可捕撈鮑魚龍蝦等新鮮海鮮，豪放的大盤烤，原汁原味，香鮮美味。



# 德島美食推薦

## 阿波尾鷄



德島名品牌走地鷄，適度咬勁，鮮嫩美味。

## 鹿肉料理(地美榮料理)



低卡路里高蛋白的優質食材。無腥膻味嫩香可口。南部那賀町及西部祖谷地區都吃得到。

## 阿波牛



德島阿波和牛，肉香嫩口美味。

## 山豬肉火鍋(地美榮料理)



和野生鹿肉一樣都是低卡路里高蛋白的優質食材。無腥膻味嫩香可口。



# 德島美食推薦

## 德島拉麵



德島靈魂美食的德島拉麵，濃香美味。  
中間打入個生雞蛋，絕佳好味。

## 半田素麵



西部山區特有氣候和清流水打造出好吃素麵。略粗條口感有咬勁。涼吃熱吃兩相宜。

## 德島盆烏冬麵



大盆烏冬麵，就著用難得的河魚特製醬汁，  
麵Q勁有咬頭，獨特豪放吃法美味又趣緻。

## 祖谷蕎麥麵



僅是使用純粹蕎麥，不用其他添加劑，  
短短又粗粗的樸實蕎麥麵，口口留香。



# 德島美食推薦

## 德島特色大阪燒「豆燒」



普通大阪燒食材外，加入糖水煮過的金時紅豆，咸香醬汁配紅豆的甜味，絕妙獨特食感。

## 人偶串燒 Dekomawashi



本地產食材串成串，塗上醬，放入圍爐旋轉均勻烤，如同日本傳統轉木偶。口口唇齒留香。

## 蕎麥米雜煮



獨特口感的蕎麥米粒，與雞肉豆腐香菇等等融入鮮甜湯汁裡，美味可口。

## 平石燒 Hirarayaki



平坦石頭鋪上味噌並圍圈，放入蒟蒻，薯仔，豆腐，河魚等本地食材，燒熟香氣撲鼻絕佳美味。



# 德島特產推薦

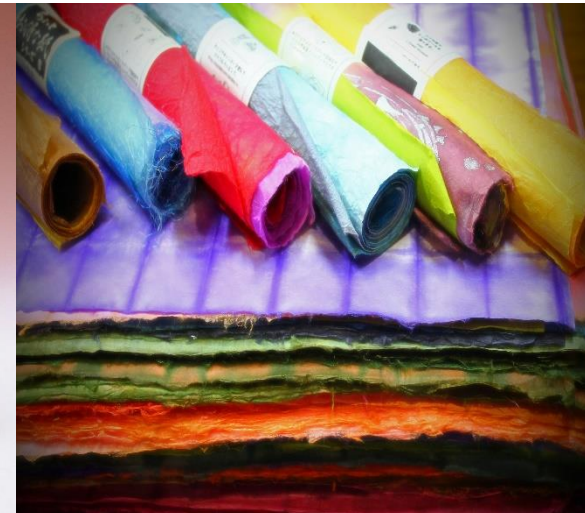
## 藍染製品



## 大谷焼



## 阿波和紙製品



## 阿波晩茶



## 本地啤酒



## 本地日本酒





# 徳島特産推薦

## 鳴門金時番薯甜點



## 阿波和三盆糖



## 鳴門海帯



## 徳島拉麵



## 半田素麵





住宿補助金

Subsidy for Accommodation

招待考察旅行補助金

Subsidy for Familiarization Tours

為吸引遊客而開展推廣宣傳活動的補助金

Subsidy for the Promotion of Attracting Tourists



# 多謝參與！

德島縣觀光協會  
官方中文繁體臉書專頁  
Facebook

☆日本德島觀光資訊☆

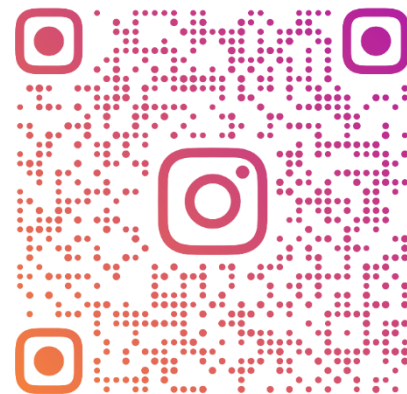
Like Us On  
Facebook!



德島縣觀光協會  
官方中文繁體Instagram

☆visit.tokushima.awanavi  
「日本德島觀光資訊」☆

Follow Us On  
Instagram!



VISIT.TOKUSHIMA.AWANAVI

最新德島觀光資訊  
❤️請按Like &  
Follow Us ❤️

請隨時聯絡我們

一般財團法人 德島縣觀光協會  
觀光・會議振興課

佃 瑞瑞 / 新見 香子 / 川又 健治

TEL : +81-88-624-5140

FAX : +81-88-625-8469

MAIL:conv@tokushima-kankou.or.jp