

剣山・三嶺



安全・安心な
登山をしよう!

広域登山道マップ

徳島県西部総合県民局

〒779-3602 徳島県美馬市脇町大字狹尻字建神社下南73 Tel:0883-53-2060

剣山

四国の屋根と呼ばれる剣山山系の主峰「剣山」は、標高1,955mで徳島県最高峰の山です。日本百名山の一つで、山頂付近には平家の馬場と呼ばれる平原が広がっています。360度広がる展望は、天気の良い日には室戸岬、瀬戸内海、紀伊半島を遙かに見渡せます。平成26年3月3日に、剣山山系を含む剣山国定公園は、記念すべき指定50周年を迎えています。

剣山登山リフト

見ノ越から西島まで標高差330mを15分で結びます。

[営業期間] 4月中旬～11月末日

[平常運転] 始発 見ノ越 午前9:00～午後4:30 最終

始発 西 島 午前9:00～午後4:45 最終

[夏期運転] (7月23日～8月28日)

始発 見ノ越 午前8:00～午後5:30 最終

始発 西 島 午前8:00～午後5:45 最終

● 剣山観光登山リフト株式会社

Tel:0883-62-2772 (本社) Tel:0883-67-5277 (剣山営業所)

宿泊・食事

- 剣山頂上ヒュッテ
美馬市木屋平剣山頂上
Tel:088-622-0633 (期間中)
Tel:080-2997-8482
Tel:0883-56-0966 (期間外)
- レストハウス霧の峰
三好市東祖谷菅生見ノ越
Tel:0883-67-5211
- 民宿 平家の宿
三好市東祖谷菅生見ノ越
Tel:0883-67-5296 (期間中)
Tel:0883-68-3216 (期間外)
- 民宿 まつら
三好市東祖谷菅生見ノ越
Tel:0883-67-5009
- 鶏神社
三好市東祖谷菅生見ノ越
Tel:0883-67-5017
- 民宿・宿坊 剣山円福寺
三好市東祖谷菅生見ノ越
Tel:0883-67-5276 (期間中)
Tel:0883-78-2759 (期間外)
- ラ・フォーレつるぎ山
美馬郡つるぎ町葛籠
Tel:0883-67-5555 (期間中)
- ノ森ヒュッテ
美馬市木屋平ノ森頂上
Tel:0883-53-5911

緊急連絡先

携帯電話が使用できる場合は、直接警察署及び消防署に連絡し、指示に従ってください。

- 警察署 110番
- 消防署 119番



H28.8月作成



登山の前に

- 体調は万全ですか?
(体調不良はけがや事故のもと)
- 水、非常食、雨具(防寒具)等の持ち物のチェックはできていますか?
- 緊急時に備えて登山計画を家族や知人に伝えましたか?
- 登山届(計画書)を所管する警察に提出しましたか?

もしもの時に

- 登山中の事故に備えて山岳保険に加入しておきましょう。
- 天候や体調によっては登山を断念する勇気が必要です。

トイレのマナー

- トイレは済ませてから出発しましょう。
- 使用する場合はルールを守って使いましょう。
- できれば携帯トイレを持参しましょう。

登山中のマナー

- 山は日没が早いので朝早くから余裕を持って行動しましょう。
- 道幅が狭い登山道では登り優先を心がけましょう。
- すれ違った人には気持ちよくあいさつを交わしましょう。
- 登山道をふさいで休憩しないようにしましょう。

環境負荷をかけないマナー

- 自然の生態系を保つため動植物の持ち込みや持ち帰りはやめましょう。
- 病気感染のおそれがあるので、ペットの同伴は避けましょう。
- 植物を傷つけるので登山道から外れて歩かないようにしましょう。
- 美観を損ねるだけでなく生態系にも影響するのでゴミや残飯類は捨てないようにしましょう。
- 山火事の原因となるので火の取り扱いには厳重に注意しましょう。

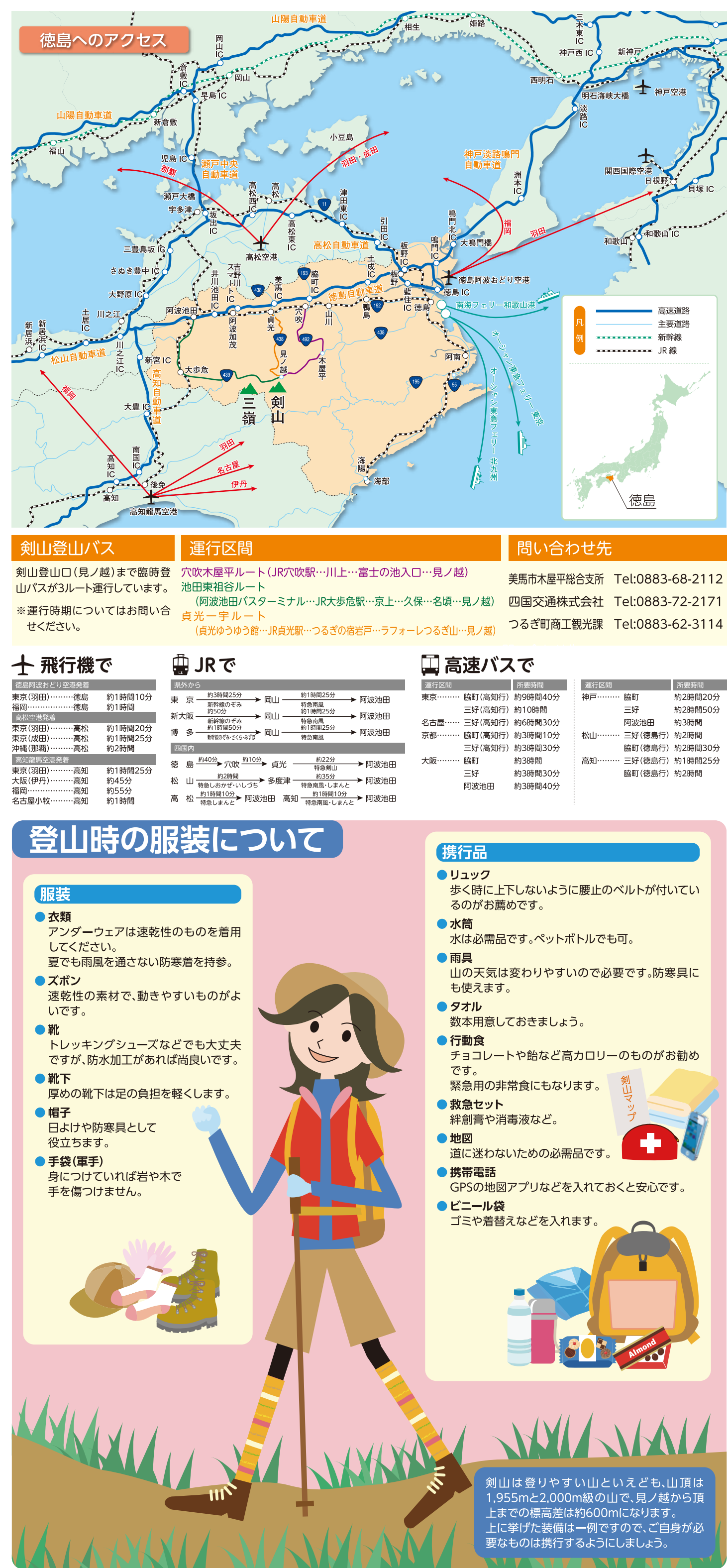


立入禁止

豊かな自然を楽しむための登山マナー

剣山山系の自然





写真提供：宮武健仁、剣山サポータークラブ会員