



# Color Trip



# Tokushima

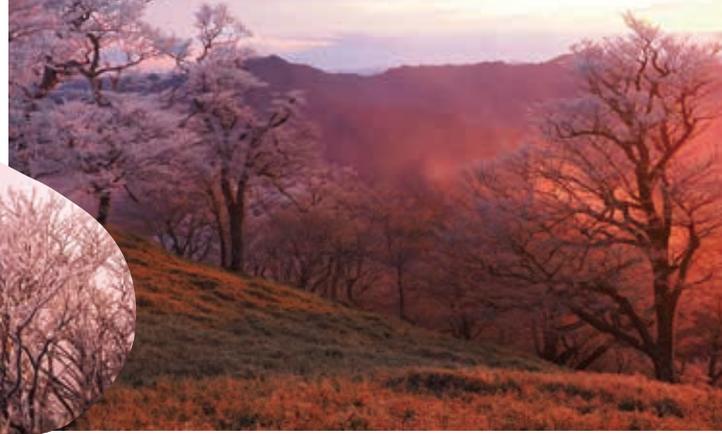


色で巡るとくしま



Red

キラキラ ✨ ✨ ✨



いちご

とくしまのいちご狩りスポットはこちら！  
春はいちご狩りに出かけよう♪

360°の大パノラマ

### 南つるぎの樹氷

初冬、10月下旬から2月にかけて発生する樹氷群が幻想的♪



### サンセットクルーズ

吉野川から望む夕暮れの大パノラマと、新町川を彩る LED アートの世界を満喫するクルージング。

☎ 088-622-8214 [(一社) ツーリズム徳島]



紅葉



剣山や高の瀬峡など、紅葉スポットはこちら！  
とくしまの秋を彩る紅葉を見にいこう!!



水平線から見える朝日は絶景!!



### だるま朝日

水平線から昇った太陽が「だるま」のように見える現象。一定の気象条件が必要なため、非常に珍しい。



### 蜂須賀連

女踊りの浴衣には桜の紋様が散りばめられていてとても華やか!



### 赤松神社奉納吹筒花火

美波町赤松地区に古くから伝わる手作り花火「吹筒花火」。

☎ 0884-77-3617 [美波町産業振興課]



# Yellow



## 善入寺島のひまわり

日本最大の川の中の無人島「善入寺島」のひまわり。

☎ 0883-36-3240 (吉野川善入寺土地改良区)



## ムーンロード

海面が月の明かりによって照らされた道「ムーンロード」。鳴門海峡で良く見えます♪

月の光が照らされて  
幻想的♪



夏のフォトジェニック  
スポット!!

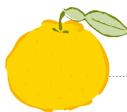


ぽん酢やドレッシング、  
ドリンクなどもオススメ。



## 木頭ゆず

那賀町木頭地区で栽培されているゆず。色や香りが良く高品質!



木頭ゆずの果実水と  
精油配合した  
シャンプー等が人気。

徳島にはおいしい柑橘類がいっぱい♪

番外編  
Orange



## 達粹連

華やかな黄色が目立つ浴衣、ひまわりの髪飾りや下駄にはLEDがきらめいている。



## 勝浦みかん

勝浦町で収穫されるみかん。適度な日照と盆地特有の寒暖差による自然の恵みを受けた奥深い甘みがある。



Green



すだちを使った  
おいしい食べものがおすすめ



すだちハニー



すだちソフトクリーム

全国シェアほぼ100%の  
徳島を代表する果実 **すだち**

日本三大秘境のひとつ  
大歩危・祖谷



ぼくの魅力を  
紹介するで  
すだち!



郷土料理  
でこまわしか  
食べられるよ!



ライトアップ👁️

### 祖谷のかずら橋

日本三大奇橋のひとつ。平家の落人が  
追手から逃げるために架けたとも言われている。

☎ 0883-76-0877

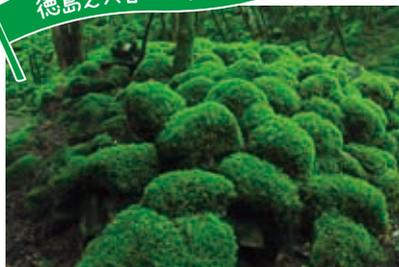
〔(一社) 三好市観光協会〕



### 若獅子連

連のシンボルカラーである  
緑色の浴衣が特徴的!

### 徳島2大苔スポット



### 山犬嶽

上勝町にある苔の群生。  
山犬が口を開いたような岩石から  
「山犬嶽」と呼ばれている。

☎ 0885-46-0111

〔上勝町産業課〕

### 苔で癒しをチャージ



### 浪切不動尊

海陽町にある苔の群生。一面苔で  
覆われている空間は神秘的。

☎ 0884-76-3050

〔海陽町観光協会〕



Blue



### 鳴門の渦潮

鳴門海峡で潮の干満によって発生する渦潮。渦潮が交錯しながら流れていくさまは迫力満点!

☎ 088-684-1731

〔(一社) 鳴門市うずしお観光協会〕

世界三大潮流の  
ひとつ!



### 渦潮の見頃って?

世界三大潮流である「鳴門の渦潮」。潮流時速約 20km、渦の直径は、約 20mにも及ぶものもあり、世界最大級のスケールです。特に、春と秋は大潮と重なり大きな渦潮が発生します。干潮時と満潮時の前後1時間半頃が見頃なので事前にチェックしてみてくださいね☆

## 水都とくしま



/ライトアップ👁️/



### ひょうたん島クルーズ

新町川と助任川に囲まれた「ひょうたん島」を遊覧船で巡るクルーズ。

☎ 090-3783-2084

〔NPO 法人新町川を守る会〕



SUP ヨガで  
心も体もリフレッシュ♪



### 水床湾

湾内に大小さまざまな緑の島が浮かぶ名勝地。

☎ 0884-76-3050〔海陽町観光協会〕

いちおし!  
マリンアクティビティ SUP



見た目がキュートな  
青い大谷焼👀



### 阿波連

浴衣の裾には、連のキャラクターである「金長狸」が踊っています♪



♪ Indigo



見た目もかわいくて  
フォトジェニックまちがいにしよ

藍を食べる

「藍」は、染料としてだけではなく、薬草としても古くから身近な植物だったそうです。徳島県では、藍が入ったお菓子やお茶、藍を使ったハンバーガーやシフォンケーキを食べることができます。見た目も可愛い「藍」を使ったお料理を食べて心も体もリフレッシュしましょう♪



子どもさんへのおみやげに♪



♪ コーヒータイムにぴったり♪



藍染製品

江戸時代から全国市場に進出し、徳島の経済と文化に大きな豊かさをもたらした「阿波藍」は、現在も伝統を受け継ぐ染め師の手により製造されています。



photogenic shot 📷

藍よしのがわトロッコ

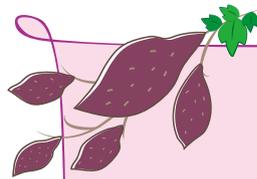
吉野川が育んだ「阿波藍」、藍で富を築いた藍商人により、花開いた阿波おどりをはじめとする「徳島の文化」や沿線の歴史、地元の食を吉野川に吹き抜ける風とともに体感できるトロッコ列車。

☎ 087-825-1612

(四国旅客鉄道株式会社営業部 ものがたり列車推進室)



🌸  
Purple



なると金時を使った  
スイーツや地酒がおすすめ!

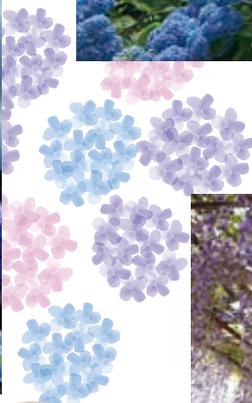


鳴門金時

自然な甘みで食物繊維、ビタミンがたっぷり!  
ほくほく食感のサツマイモです。



🌸 花で彩る 🌸



天井からいただける  
藤の花が幻想的



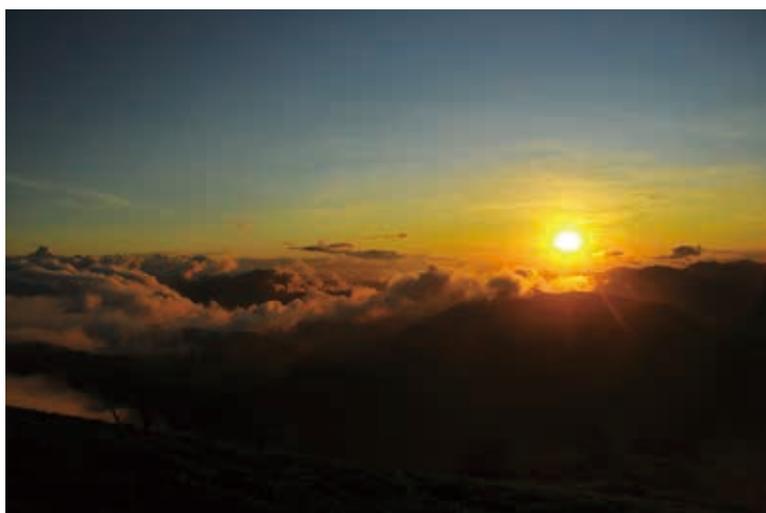
大川原高原の紫陽花

佐那河内村にある大川原高原は紫陽花の名所で、  
7月には約3万株の紫陽花が見頃♪

☎ 088-679-2115  
〔佐那河内村産業環境課〕



photogenic Shot 📷



石井町地福寺の藤の花

石井町にある地福寺の藤の花。  
境内にある「紫藤」と「白藤」の藤棚が美しい。

☎ 088-674-1292  
〔石井町商工会〕



天保連

鮮やかな紫と柔らかい白の  
コントラストが映える浴衣が  
特徴的。



Pink

花でめぐる  
とくしま

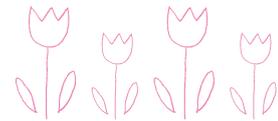


### 北島町チューリップ公園

約80種類、約5万本のチューリップが咲いているチューリップ公園。開花期間内に行われるチューリップフェアには多くの人が訪れます。

☎ 088-698-9806

〔北島町まちみらい課〕



Cherry Blossom



### 生名の桜

勝浦町の生名谷川沿いに約1km続く桜並木。歩きながらのお花見がおすすめ♪ライトアップされているので夜桜も満喫できます。

☎ 0885-44-0112

〔道の駅ひなの里かつうら〕



### 農大跡地の桜

石井町にある、徳島大学生物資源産業学部農場の近くにある桜並木。約160本のソメイヨシノが咲き誇り、満開になれば約200メートルにも及ぶ桜のトンネルが完成します。

☎ 088-674-1292〔石井町商工会〕



### 八百万神之御殿の桜

美馬市脇町にある標高約400メートルの場所に咲く桜。入念に手入れされたソメイヨシノ約8,000本が咲き誇っています。

☎ 0883-53-6072

〔八百万神之御殿〕



### 阿波扇

赤とピンクの可愛らしい浴衣。浴衣に合わせて髪飾りも赤とピンクでまとめられている。



春が旬

鳴門渦潮で身がひきしまった

### 鳴門鯛

鳴門の渦潮に揉まれて身が引き締まった春が旬の「鳴門鯛」。



White

# とくしまの雪景色



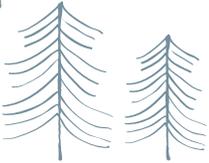
## 落合集落

標高差 390m の急斜面に江戸時代中期から昭和初期にかけて作られた民家や石垣が残っている。

☎ 0883-76-0877

〔(一社) 三好市観光協会〕

雪景色のかずら橋★



## 八合霧の雲海

春から夏、夏から秋冬などの季節の変わり目に起きやすい現象が神秘的!

☎ 0883-76-0877 〔(一社) 三好市観光協会〕

## 和三盆

みためもかわいいおかし



和三盆糖は、竹糖という品種のサトウキビを原料に作られている国内産の砂糖です!



繁栄の証  
「うだつ」を  
見に行こう♪

## うだつの町並み

本瓦葺きで漆喰塗りの「うだつ」が町家の両端に多く見られることから「うだつの町並み」と呼ばれています♪



## 天水連

宙を舞うダイナミックな男踊りに白い法被が映える!





Sudachikun

とくしまの魅力を  
紹介するで  
すだち★



# すだちくんと巡るとくしま

## 大塚国際美術館

1,000 点を超える西洋名画を陶板で原寸大に再現していて、日本にいながら世界の名画に触れられる美術館♪



修復前と後が  
両方楽しめる！

## 阿波おどり会館

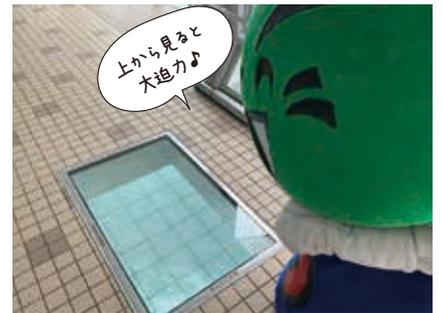
徳島のキラコンテンツである阿波おどりを1年中楽しむことができる観光スポット。1階には、徳島の名産品が買えるお土産物屋「あるよ徳島」があります。



1Fでおみやげが  
買えるよ！

## 渦の道

鳴門海峡に架かる大鳴門橋の車道下に整備された海上遊歩道。床の一部がガラス張りになっていて、渦の上に立っているかのような迫力が味わえます！



上から見ると  
大迫力♪

## DMV

「線路と道路」両方走ることができる未来の乗り物DMV(デュアルモードビークル)。2021年夏、阿佐海岸鉄道で世界初の本格運行開始予定！



2021年度から  
本格運行開始♪

## お松大権現

「猫神さま」の愛称で親しまれ、境内には約1万体制にもおよぶ招き猫が奉納されています。勝負事・願い事の神様として有名☆



境内には  
招き猫が  
いっぱい！

## 蒲生田岬

四国最東端の岬。波と風がモチーフのモニュメントが近年パワースポットとして注目を集めています。



波と風がモチーフのモニュメント

## うだつの町並み

江戸時代の藍商人の繁栄を物語る歴史的な文化遺産。歴史や文化に触れながら散策することができます☆



昔ながらの  
風情ある  
町並み

## ポタリング

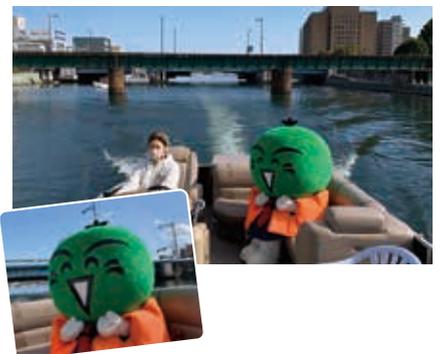
英国製のおしゃれな折りたたみ自転車「プロンプトン」で楽しくポタリング♪様々なコースを楽しめるポタリングツアーもあります。



Happy♪

## ひょうたん島クルーズ

遊覧船で新町川と助任川に囲まれた「ひょうたん島」を巡るクルーズ。水際にはたくさんの公園があり、水の都・徳島を満喫することができる。



# Tokushima Access Map



兵庫県

淡路島南IC 神戸淡路鳴門自動車道 淡路島



香川県

三好市

吉野川スマートIC

美馬IC

東みよし町

つるぎ町

美馬市

阿波市

吉野川市

徳島自動車道

徳島IC

土成IC

板野町

上板町

藍住町

北島町

小松茂町

徳島IC

徳島阿波おどり空港

吉野川

徳島市

佐那河内村

勝浦町

小松島市

那賀川

阿南市

紀伊水道

橋湾

美波町

牟岐町

海陽町

阿波海岸鉄道DMV

高知県

那賀町

徳島県

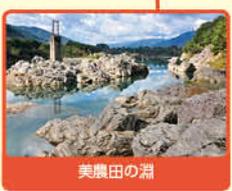
徳島市

徳島県

徳島県

徳島県

徳島県



## ACCESS GUIDE

### 高速バス



東京	約9時間30分	岡山	約2時間30分
名古屋	約6時間	広島	約4時間30分
大阪	約2時間30分	福岡	(夜行便)約11時間
関西空港	約3時間	高松	約1時間30分
京都	約3時間	高知	約3時間
神戸	約2時間	松山	約3時間30分

東京	約11時間(夜行便)	※三好市まで	阿波市(土成)
大阪	約3時間30分	※三好市まで	三好市
京都	約4時間	※三好市まで	美馬市(脇町)
神戸	約3時間	※三好市まで	

東京	約10時間30分(夜行便徳島駅経由)	※阿南市まで	小松島市
大阪	約3時間	※阿南市まで	阿南市

※大阪便は日和佐・穴塚・生見(高知県)経由、室戸(高知県)まで運行

#### お問い合わせ

徳島バス	☎088-622-1826	本四海峡バス	☎088-664-6030
JR四国バス	☎088-602-1090	琴平バス	☎050-3537-5678
伊予鉄高速バス	☎089-948-3100	四国交通	☎0883-72-1231
名鉄バス	☎052-582-0489	四国高速バス	☎087-881-8419

### 車



東京IC	約630km	約7時間	徳島IC
名古屋IC	約330km	約4時間	
吹田IC	約150km	約2時間	
倉敷JCT	約130km	約2時間	
福岡IC	約550km	約6時間30分	
高松中央IC	約70km	約1時間	
高知IC	約150km	約2時間	
松山IC	約190km	約2時間30分	

お問い合わせ NEXCO西日本 ☎0120-924-863  
JB本四高速 ☎078-291-1033

### 鉄道



新幹線	東京	約3時間20分	徳島駅	約2時間
	名古屋	約1時間40分	徳島駅	約1時間
	新大阪	約45分	徳島駅	約1時間10分
	広島	約40分	徳島駅	約1時間10分
	博多	約1時間40分	徳島駅	約1時間10分
	鹿児島中央	約3時間20分	徳島駅	約1時間10分

お問い合わせ JR四国電話案内センター ☎0570-00-4592

### 飛行機



東京(羽田空港)	JAL ANA	約1時間	徳島阿波おどり空港
福岡空港	JAL	約1時間	
札幌(新千歳空港)	JAL	約2時間	

お問い合わせ 日本航空(JAL) ☎0570-025-071  
全日空(ANA) ☎0570-029-222  
全国から徳島への乗継割引制度も充実!

### フェリー



なんば	高海フェリー	約1時間5分	和歌山港	南海フェリー	約2時間	徳島港
関西国際空港	高海フェリー	約1時間	東京港(有明)	オーシャン東九フェリー	約19時間	
	高海フェリー	約1時間	北九州(新門司港)	オーシャン東九フェリー	約15時間	

お問い合わせ オーシャン東九フェリー [徳島] ☎0570-055-048  
南海フェリー [徳島] ☎088-636-0750  
南海電鉄 [和歌山] ☎06-6643-1005



Tokushima prefecture 