



四国遍路を列車・バスなど公共交通機関で巡る

四国88NAVI



四国遍路を列車・バスなど 公共交通機関で巡る



弘法大師空海のゆかりの地を巡る「お遍路」。
四季折々にさまざまな表情を見せてくれる
豊かな自然と新しい出会いがあなたを待っています。
思い立ったら「発心」の時。
さあ、千年以上昔から続く遍路の旅に出かけましょう。

四国遍路のご案内

菩提の道場

伊予（愛媛県）

菩提とは悟りを開いた境地の事。不生、不滅の理を悟って初めて得られるもの。

涅槃の道場

讃岐（香川県）

涅槃とは全てに悟りを得、解脱した穏やかな境地の事。仏の心になる。

修行の道場

土佐（高知県）

修行とは難行苦行ばかりでなく、心身共に仏道を身に付け、善行を積むといった精神的な修行を意味する。

発心の道場

河波（徳島県）

発心とは私達が仏に帰依しようとする心を起す事。四国遍路を始めようと思いついたのもその一つ。

徳島

全6コース 02

- ① 第一番札所 霊山寺 ～ 第六番札所 安楽寺 03
- ② 第六番札所 安楽寺 ～ 第十番札所 切幡寺 04
- ③ 第十一番札所 藤井寺 ～ 第十三番札所 大日寺 05
- ④ 第十三番札所 大日寺 ～ 第十九番札所 立江寺 06
- ⑤ 第十九番札所 立江寺 ～ 第二十番札所 鶴林寺 07
- ⑥ 第二十一番札所 太龍寺 ～ 第二十三番札所 薬王寺 08

高知

全6コース 09

- ⑦ 第二十四番札所 最御崎寺 ～ 第二十六番札所 金剛頂寺 10
- ⑧ 第二十七番札所 神峯寺 ～ 第二十八番札所 大日寺 11
- ⑨ 第二十九番札所 国分寺 ～ 第三十二番札所 禅師峰寺 12
- ⑩ 第三十三番札所 雪隠寺 ～ 第三十五番札所 清瀧寺 13
- ⑪ 第三十六番札所 青龍寺 ～ 第三十七番札所 岩本寺 14
- ⑫ 第三十八番札所 金剛福寺 ～ 第三十九番札所 延光寺 15

愛媛

全7コース 16

- ⑬ 第四十番札所 観自在寺 ～ 第四十二番札所 佛木寺 17
- ⑭ 第四十三番札所 明石寺 ～ 第四十四番札所 大寶寺 18
- ⑮ 第四十五番札所 岩屋寺 ～ 第四十七番札所 八坂寺 19
- ⑯ 第四十八番札所 西林寺 ～ 第五十三番札所 圓明寺 20
- ⑰ 第五十四番札所 延命寺 ～ 第五十八番札所 仙遊寺 21
- ⑱ 第五十九番札所 国分寺 ～ 第六十番札所 横峰寺 22
- ⑲ 第六十一番札所 香園寺 ～ 第六十五番札所 三角寺 23

香川

全6コース 24

- ⑳ 第六十六番札所 雲辺寺 ～ 第六十七番札所 大興寺 25
- ㉑ 第六十八番札所 神恵院 ～ 第七十四番札所 甲山寺 26
- ㉒ 第七十五番札所 善通寺 ～ 第八十番札所 國分寺 27
- ㉓ 第八十一番札所 白峯寺 ～ 第八十二番札所 根香寺 28
- ㉔ 第八十三番札所 一宮寺 ～ 第八十六番札所 志度寺 29
- ㉕ 第八十七番札所 長尾寺 ～ 第八十八番札所 大窪寺 30

ご利用にあたって

● 便宜上、25コースに分けていますが、どこから始めてどこで終わっても構いません。● 本冊子掲載の情報は、令和2年10月1日現在の情報です。交通機関によっては運行本数が少ないものがあり、また変更になる場合もございますので、事前に利用する交通機関に発車時刻等をホームページなどで確認の上、ご利用をお願い致します。遍路道の記載はありません。

交通機関お問い合わせ先

■鉄道		南国市コミュニティバス ☎088-880-6553		三豊市コミュニティバス ☎0875-73-3003	
JR四国 ☎0570-00-4592		とさでん交通 ☎0570-088-103		普通寺市民バス ☎0877-63-6331	
高松駅 ☎087-825-1702 徳島駅 ☎088-622-7935		第一さくら交通 ☎0120-03-1241		琴参バス ☎0877-22-9191	
松山駅 ☎089-943-5101 高知駅 ☎088-822-8229		土佐市ドラゴンバス ☎088-852-1237		ことでんバス ☎087-821-3033	
土佐くろしお鉄道(安芸駅) ☎0887-34-8800		高知西南交通 ☎0880-34-1266		さぬき市コミュニティバス(大川バス) ... ☎0879-52-2524	
土佐くろしお鉄道(中村駅) ☎0880-35-4961		宇和島バス ☎0895-22-2200		■その他	
伊予鉄道 ☎089-948-3323		宇和島市コミュニティバス ☎0895-24-1111		太龍寺ロープウェイ ☎0884-62-3100	
ことでん ☎087-831-6008		ジェイアール四国バス ☎089-943-5015		高知県営渡船 ☎088-841-2367	
■バス		伊予鉄南予バス ☎0894-22-3200		雲辺寺ロープウェイ ☎0875-54-4968	
徳島バス ☎088-622-1811		伊予鉄バス ☎089-948-3172		八栗ケーブル ☎087-845-2218	
神山町営バス ☎088-676-1113		せとうちバス ☎0898-23-3450		南海フェリー ☎073-422-2156	
高知東部交通 ☎0887-35-3148		横峰寺登山バス ☎0897-59-0151		南海電車(和歌山市駅) ☎073-422-0101	
香南市営バス ☎0887-57-8503		観音寺市のりあいバス ☎0875-24-0419		南海りんかんバス ☎0736-56-2250	

徳島

【阿波】

① 竺和山 一乗院 霊山寺 (りょうぜんじ)



本尊:釈迦如来
宗派:高野山真言宗
住所:鳴門市大麻町
坂東塚鼻126
☎088-689-1111

② 日照山 無量寿院 極楽寺 (ごくらくじ)



本尊:阿弥陀如来
宗派:高野山真言宗
住所:鳴門市大麻町
檜ダンノ上12
☎088-689-1112

③ 亀光山 釈迦院 金泉寺 (こんせんじ)



本尊:釈迦如来
宗派:高野山真言宗
住所:板野郡板野町
大寺亀山下66
☎088-672-1087

④ 黒巖山 遍照院 大日寺 (だいにちじ)



本尊:大日如来
宗派:東寺真言宗
住所:板野郡板野町
黒谷字居内28
☎088-672-1225

⑤ 無尽山 莊嚴院 地藏寺 (じざうじ)



本尊:延命地藏
(勝軍地藏菩薩)
宗派:真言宗御室派
住所:板野郡板野町羅漢字林東5
☎088-672-4111

⑥ 温泉山 瑠璃光院 安楽寺 (あんらくじ)



本尊:薬師如来
宗派:高野山真言宗
住所:板野郡上板町
引野寺ノ西北8
☎088-694-2046

⑦ 光明山 蓮華院 十楽寺 (じゅうらくじ)



本尊:阿弥陀如来
宗派:真言宗
住所:阿波市土成町
高尾字法教田58
☎088-695-2150

⑧ 普明山 真光院 熊谷寺 (くまだにじ)



本尊:千手観世音菩薩
宗派:高野山真言宗
住所:阿波市土成町
土成字前田185
☎088-695-2065

⑨ 正覚山 菩提院 法輪寺 (ほうりんじ)



本尊:涅槃釈迦如来
宗派:高野山真言宗
住所:阿波市土成町
土成字田中198-2
☎088-695-2080

⑩ 得度山 灌頂院 切幡寺 (きりはたじ)



本尊:千手観世音菩薩
宗派:高野山真言宗
住所:阿波市市場町
切幡字観音129
☎0883-36-3010

⑪ 金剛山 一乗院 藤井寺 (ふじいでら)



本尊:薬師如来
宗派:臨濟宗妙心寺派
住所:吉野川市鴨島町
飯尾1525
☎0883-24-2384

⑫ 摩盧山 正寿院 焼山寺 (しょうさんじ)



本尊:虚空蔵菩薩
宗派:高野山真言宗
住所:名西郡神山町
下分字地中318
☎088-677-0112

⑬ 大栗山 花蔵院 大日寺 (だいにちじ)



本尊:十一面観世音菩薩
宗派:真言宗大覚寺派
住所:徳島市一宮町
西丁263
☎088-644-0069

⑭ 盛寿山 延命院 常楽寺 (じょうらくじ)



本尊:弥勒菩薩
宗派:高野山真言宗
住所:徳島市国府町
延命606
☎088-642-0471

⑮ 薬王山 金色院 国分寺 (こくぶんじ)



本尊:薬師如来
宗派:曹洞宗
住所:徳島市国府町
矢野718-1
☎088-642-0525

⑯ 光耀山 千手院 観音寺 (かんおんじ)



本尊:千手観世音菩薩
宗派:高野山真言宗
住所:徳島市国府町
観音寺49-2
☎088-642-2375

⑰ 瑠璃山 真福院 井戸寺 (いどじ)



本尊:七仏薬師如来
宗派:真言宗善通寺派
住所:徳島市国府町
井戸北屋敷80-1
☎088-642-1324

⑱ 母養山 宝樹院 恩山寺 (おんざんじ)



本尊:薬師如来
宗派:高野山真言宗
住所:小松島市田野町字
恩山寺谷40
☎0885-33-1218

⑲ 橋池山 摩尼院 立江寺 (たつえじ)



本尊:延命地藏菩薩
宗派:高野山真言宗
住所:小松島市立江町
若松13
☎0885-37-1019

⑳ 霊鷲山 宝珠院 鶴林寺 (かくりんじ)



本尊:地藏菩薩
宗派:高野山真言宗
住所:勝浦郡勝浦町
生名鷲ヶ尾14
☎0885-42-3020

㉑ 舎心山 常住院 太龍寺 (たいりゅうじ)



本尊:虚空蔵菩薩
宗派:高野山真言宗
住所:阿南市市加茂町
龍山2
☎0884-62-2021

㉒ 白水山 医王院 平等寺 (びやうどうじ)



本尊:薬師如来
宗派:高野山真言宗
住所:阿南市新野町秋山
177
☎0884-36-3522

㉓ 醫王山 無量寿院 薬王寺 (やくおうじ)



本尊:厄除薬師如来
宗派:高野山真言宗
住所:海部郡美波町
奥河内寺前285-1
☎0884-77-0023

徳島 COURSE 1

【阿波】

第一番札所 霊山寺 → 第六番札所 安楽寺

徳島

高知

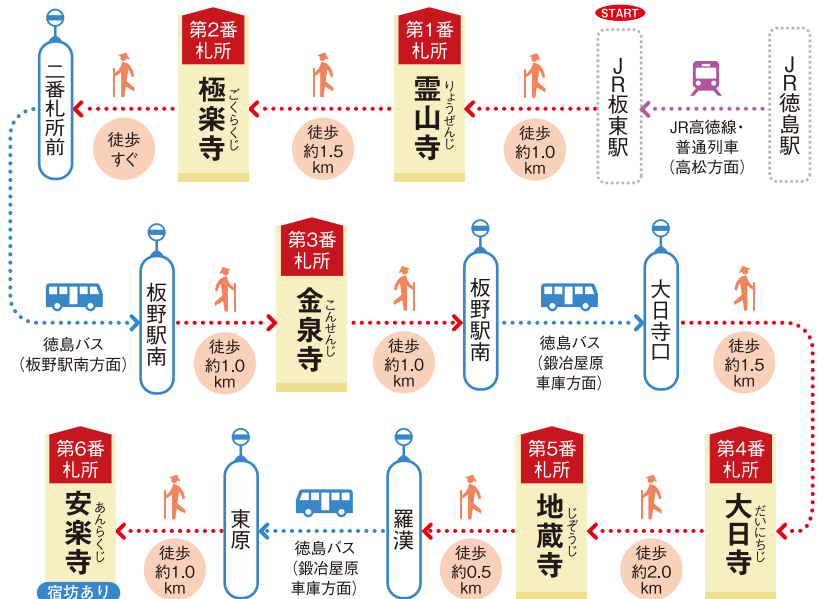
愛媛

香川



コースのポイント

1番から撫養街道沿いにのどかな田園風景を見ながら進みます。札所間の距離も短く、初めての方でも無理なくお参りできます。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR徳島駅】

- 1 霊山寺: 徳島バス大塚線 霊山寺前 → 徒歩約1.0km
- 2 極楽寺: JR高德線 阿波川端駅 → 徒歩約1.5km
- 3 金泉寺: JR高德線 板野駅 → 徒歩約1.0km
- 4 大日寺: 徳島バス鍛冶屋原線 (あすたむらんど経由) 大日寺口 → 徒歩約1.5km
- 5 地藏寺: 徳島バス鍛冶屋原線 羅漢 → 徒歩約0.5km
- 6 安楽寺: 徳島バス鍛冶屋原線 東原 → 徒歩約1.0km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- 1 霊山寺 → 2 極楽寺: 徒歩約1.5km 徳島バス鳴門大塚線 霊山寺前 → 二番札所前 → 徒歩約1.5km JR高德線 板野駅 → 阿波川端駅 → 徒歩約1.5km
- 2 極楽寺 → 3 金泉寺: 徒歩約3.0km 徳島バス鳴門大塚線 二番札所前 → 板野駅南 → 徒歩約1.0km JR高德線 阿波川端駅 → 板野駅 → 徒歩約1.0km
- 3 金泉寺 → 4 大日寺: 徒歩約5.0km 徳島バス鍛冶屋原線 (あすたむらんど経由) 板野駅南 → 大日寺口 → 徒歩約1.5km
- 4 大日寺 → 5 地藏寺: 徒歩約2.0km 徳島バス鍛冶屋原線 (あすたむらんど経由) 大日寺口 → 羅漢 → 徒歩約0.5km
- 5 地藏寺 → 6 安楽寺: 徒歩約5.0km 徳島バス鍛冶屋原線 羅漢 → 東原 → 徒歩約1.0km

ちょっと見

お遍路
豆知識

四国八十八ヶ所の巡拝方法として1番から順に巡拝することを「順打ち」、逆に88番から「逆打ち」、一度に全ての札所を巡拝することを「通し打ち」、数回に分けて「区切り打ち」と言います。

コースのみどころ

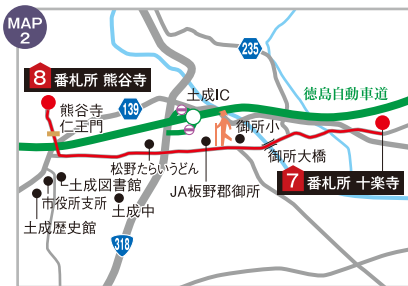
極楽寺長命杉
山門から本堂へと続く階段の手前に弘法大師空海が植えたといわれる樹齢1200年の巨木がある。幹に縛られた紅白の綱を握り長寿を願う。鳴門市天然記念物にも指定されている。



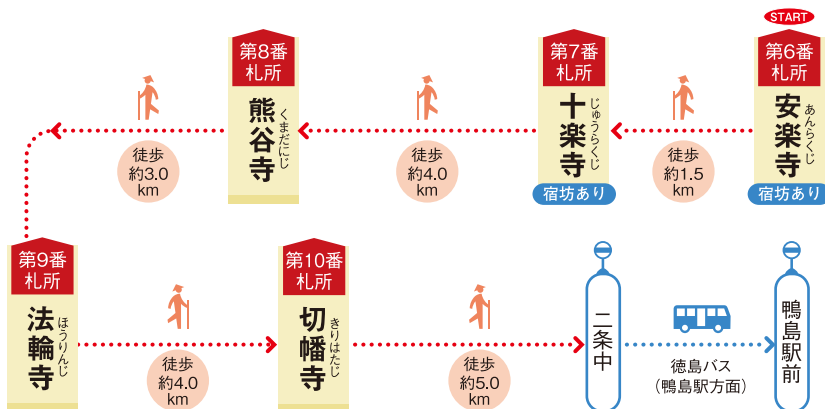
徳島 COURSE 2

【阿波】

第六番札所 安楽寺 → 第十番札所 切幡寺



コースのポイント
6番から10番まではアスファルトのほぼ平坦な道が続きます。10番では急坂と厄坂でもある333段の階段を登ります。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR徳島駅】

- ⑥ 安楽寺: JR高徳線 板野駅 → 徳島バス鍛冶屋原線 東原 → 徒歩 約1.0km
- ⑦ 十楽寺: JR高徳線 板野駅 → 徳島バス鍛冶屋原線 東原 → 徒歩 約2.0km
- ⑧ 熊谷寺: JR徳島線 鴨島駅 → 徳島バス二条鴨島線 二条中 → 徒歩 約3.5km
- ⑨ 法輪寺: JR徳島線 鴨島駅 → 徳島バス二条鴨島線 二条中 → 徒歩 約2.0km
- ⑩ 切幡寺: JR徳島線 鴨島駅 → 徳島バス二条鴨島線 二条中 → 徒歩 約5.0km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- ⑥ 安楽寺 → ⑦ 十楽寺: 徒歩 約1.5km
- ⑦ 十楽寺 → ⑧ 熊谷寺: 徒歩 約4.0km
- ⑧ 熊谷寺 → ⑨ 法輪寺: 徒歩 約3.0km
- ⑨ 法輪寺 → ⑩ 切幡寺: 徒歩 約4.0km
- ⑩ 切幡寺 → ⑪ 藤井寺: 徒歩 約10.0km



上:熊谷寺仁王門
左:切幡寺「切幡観音像」

コースのみどころ

安楽寺さかまつ伝説
弘法大師がこの地で修行中、狐師が猪と間違えて放った弓矢を小さな松の木が身代わりとなって受け止めた。大師はその松を逆さに植え、「松が栄えるなら災厄を逃れるだろう」と告げた。



ちょっと一息

お遍路豆知識

お遍路さんの宿泊施設は「遍路宿」と呼ばれる民宿やビジネスホテルの他に札所が運営している「宿坊」があります。宿坊では早朝のお勤めに参列し、ありがたい法話もいただけます。

徳島

高知

愛媛

香川

徳島 COURSE 3

【阿波】

第十一番札所 藤井寺 → 第十三番札所 大日寺

徳島

高知

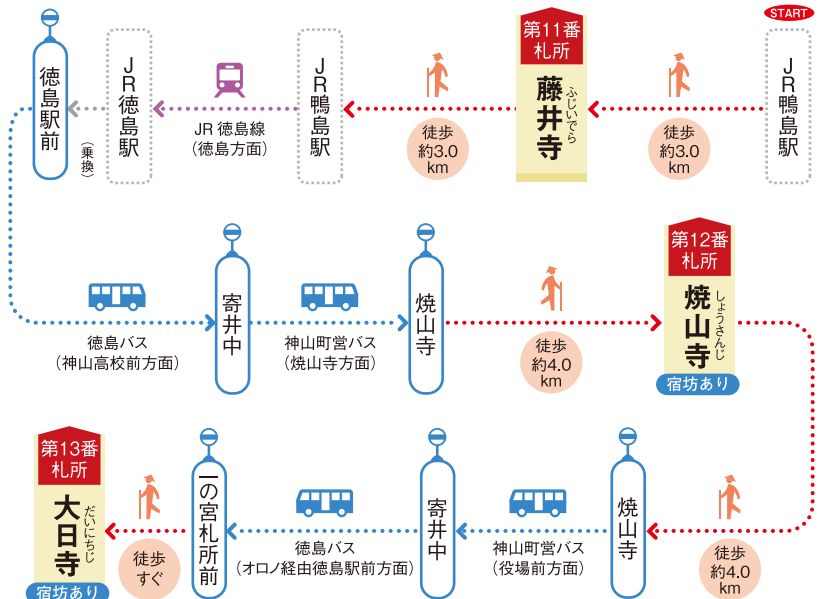
愛媛

香川



コースのポイント

最大の難所、「へんろころがし」で有名な焼山寺へは約4km手前までコミュニティバスを利用、同じ道を往復します。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR徳島駅】

- ⑪ 藤井寺: JR徳島線 鴨島駅 → 徒歩約3.0km
- ⑫ 焼山寺: 徳島バス神山線 寄井中 → 神山町営バス 焼山寺 → 徒歩約4.0km
- ⑬ 大日寺: 徳島バス神山線 一の宮札所前 → 徒歩すぐ

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- ⑪ 藤井寺 → ⑫ 焼山寺: 徒歩約13.0km ※焼山寺みち(コースのみどころ参照)
- ⑫ 焼山寺 → ⑬ 大日寺: 徒歩約27.0km
- 神山町営バス 焼山寺 → 徳島バス(オロノ経由 徳島駅前方面) 寄井中 → 一の宮札所前 → 徒歩すぐ

藤井寺からの焼山寺みちには3つの庵がある。



長戸庵



柳水庵



浄蓮庵

ちょっと見

お遍路豆知識

白衣の背に書かれた「同行二人(どうぎょうににん)」とは一人で遍路をしていても常に弘法大師空海が歩みを共にして守ってくださっているという意味を表しています。

コースのみどころ

藤の古木

藤井寺の境内に大師が悪疫退散の祈願のあとにお手植えしたと伝えられ、4月下旬から5月上旬にかけ五色の藤が咲きほころ。



コースのみどころ

龍天井

藤井寺の本堂の天井に描かれた迫力満点の龍の絵は昭和52年、地元出身の画家、林 雲漢氏の作。30畳ほどの巨龍が睨みを利かせている。本堂参拝の際には首を伸ばして見学していただきたい。



コースのみどころ

焼山寺みち

藤井寺の大師堂の横手から登る焼山寺道は歩き遍路さんの最初にして最大の難所。「長戸庵」「柳水庵」「浄蓮庵」と經由して「遍路ころがし」と呼ばれる急斜面を約6時間かけて焼山寺を目指す。



コースのみどころ

杖杉庵

托鉢の弘法大師を邪険にした強欲な長者、衛門三郎は子供達の死で改心、大師に謝罪すべく四国を巡った。この地でようやく再会するも行き倒れ、大師は懇ろに弔い彼の杖を墓標として刺した。



徳島 COURSE 4

【阿波】

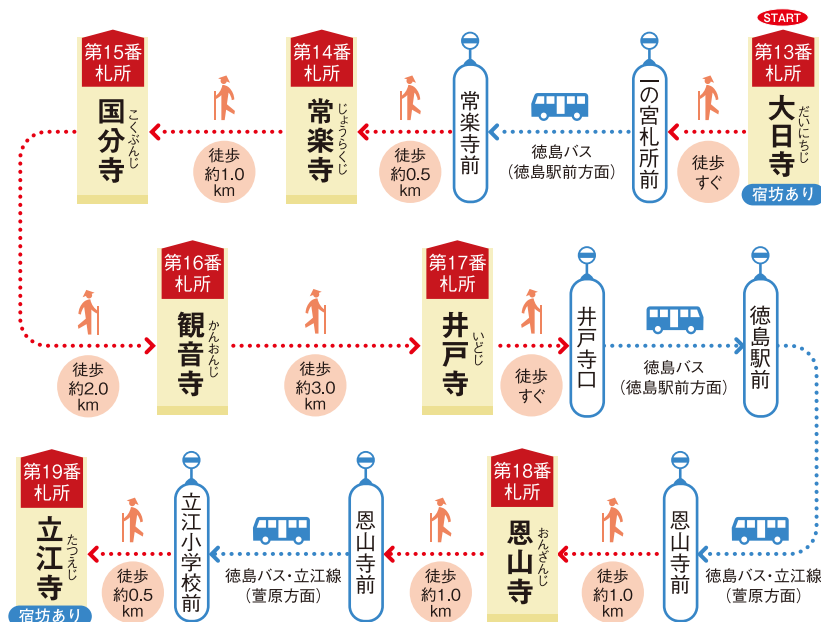
第十三番札所 大日寺 → 第十九番札所 立江寺



コースのポイント

14番常楽寺から17番井戸寺までアスファルトの道を歩きますが、札所間の距離も短く、高低差もないので楽にお参りできます。

— 徒歩 — バス
— JR — バス停
— 私鉄 —



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR徳島駅】

- 14 常楽寺: 徳島バス神山線(延経経由) 神山高校前方面または天の原西線(刑務所前方面) 常楽寺前 → 徒歩約0.5km
- 15 国分寺: 徳島バス神山線(延経経由) 神山高校前方面または天の原西線(刑務所前方面) 国分寺前 → 徒歩約0.5km
- 16 観音寺: 徳島バス鴨島・川島線など 観音寺北 → 徒歩約0.5km
- 17 井戸寺: 徳島バス覚円線(日開経由)または石井循環バス 井戸寺口 → 徒歩すぐ
- 18 恩山寺: 徳島バス立江線 恩山寺前 → 徒歩約1.0km
- 19 立江寺: JR牟岐線 立江駅 → 徒歩約0.5km / 徳島バス立江線 立江小学校前 → 徒歩約0.5km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- 13 大日寺 → 14 常楽寺: 徒歩約2.5km
- 14 常楽寺 → 15 国分寺: 徒歩約1.0km / 徒歩約0.5km → 徳島バス(徳島駅前方面) 常楽寺前 → 国分寺前 → 徒歩約0.5km
- 15 国分寺 → 16 観音寺: 徒歩約2.0km / 徳島バス(徳島駅前方面) 国分寺前 → 府中宮前 → 徒歩約1.0km
- 16 観音寺 → 17 井戸寺: 徒歩約3.0km
- 17 井戸寺 → 18 恩山寺: 徒歩約20.0km
- 18 恩山寺 → 19 立江寺: 徒歩約4.5km
- 19 立江寺 → 20 鶴林寺: 徒歩約15.0km
- 徒歩約0.5km → 徳島バス立江線(徳島駅前方面) 立江小学校前 → 小松島高校前 → 徒歩約0.5km → 徳島バス勝浦線(横瀬西・黄栗上方面) 小松島農協前 → 生名 → 徒歩約0.5km

ちょっと一息

お遍路豆知識

線香は丸い香炉の中心から、ろうそくは段の一番上の中央から(自分から最も遠い所から)納めます。いずれも次の人の袖が焼けないようにこの配慮です。マナーを守って気持ちの良いお参りを心がけましょう。

徳島

高知

愛媛

香川

徳島 COURSE 5

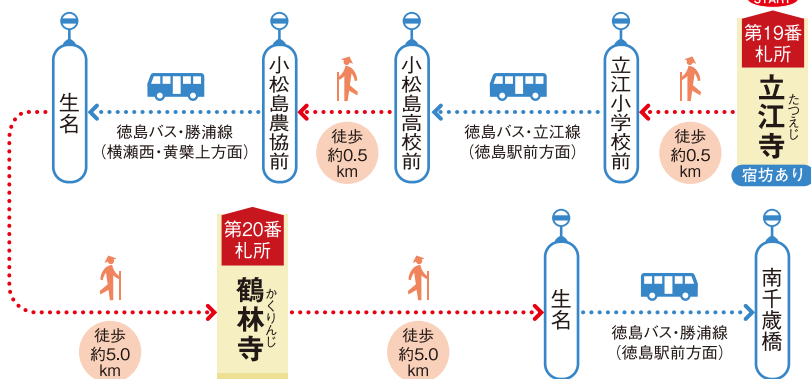
第十九番札所 立江寺 → 第二十番札所 鶴林寺

【阿波】



コースのポイント

生名のバス停から鶴林寺へ。「一に焼山、二にお鶴、三に太龍」と言われる阿波の三大難所の一つ。丁石が残る古くからの遍路道を登ります。



コースのみどころ

黒髪堂

お京という女が愛人と結託し夫を殺害。寺まで逃げてくると黒髪が風にあおられ鉦の緒に巻き付き、懺悔をすると肉ごと剥がれ、命は助かった。立江寺は罪人に天罰が下る関所寺といわれている。



コースのみどころ

鶴林寺山門

老杉の巨木の中に建つ仁王門。仁王像は運慶作と伝えられている。山々の幽玄な雰囲気や釈迦が説法を行ったインドの聖地、霊鷲山に似ていることから霊鷲山という山号が付けられた。



コースのみどころ

鶴林寺の鶴

本尊の地藏菩薩立像を2羽の白鶴が守っていたという鶴林寺には山門に木造、本堂前には青銅製の阿吽の鶴が向かい合って立っている。道中着の背中に鶴のご朱印をいただくお遍路さんも多い。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR徳島駅】

① 立江寺: 徳島バス立江線 立江小学校前 → 徒歩約0.5km

JR牟岐線 立江駅 → 徒歩約0.5km

② 鶴林寺: 徳島バス勝浦線 生名 → 徒歩約5.0km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

① 立江寺 → ② 鶴林寺: 徒歩約16.0km ② 鶴林寺 → ③ 太龍寺: 徒歩約6.5km

ひと足のはして

「生名(いくな)」バス停から鶴林寺と反対側、勝浦川を渡って坂道を40分ほど登ると、立江寺の奥の院「星谷寺(しょうこくじ)」別名「星の岩屋」がある。村に災いをもたらしていた悪星を大師が法力で地上に落とし、この岩屋に封じ込めたという伝説が残る。樹齢約450年の楠の巨木に彫られた「生不動の楠」や大師も修行を行った岩場から見る「不動の滝(裏見の滝)」など見所は多い。本尊を十一面観世音菩薩とするこの寺は阿波秩父観音霊場第7番札所でもあるが、現在僧侶は無住で納経は鶴林寺が行っている。



ちょっと見

お遍路豆知識

巡拝の証として本堂と大師堂の納札箱に納める「納札(おさめふだ)」、昔は木札を柱に打ちつけていたことから札所にお参りすることを「札所を打つ」、「打ち始めの寺」「打ち止めの寺」というようになりました。

徳島

高知

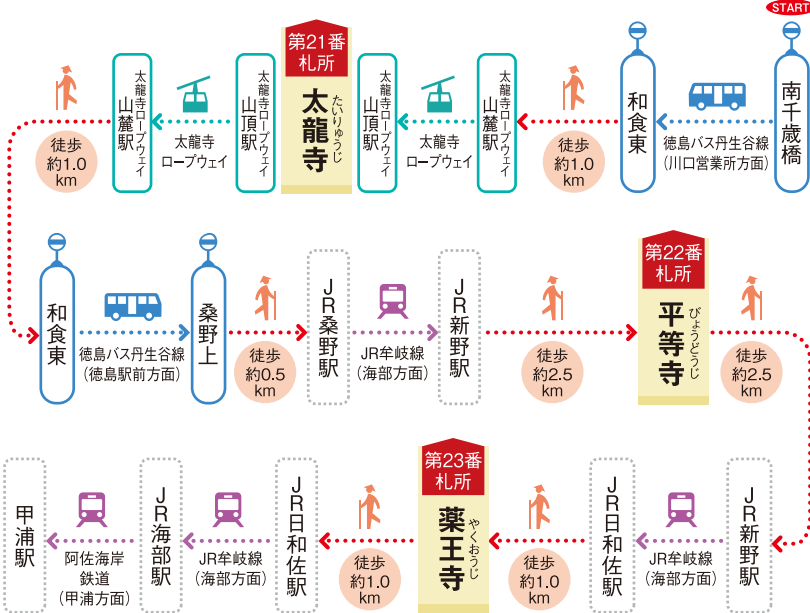
愛媛

香川

徳島 COURSE 6

【阿波】

第二十一番札所 太龍寺 → 第二十三番札所 薬王寺



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR徳島駅】

- ① 太龍寺: 徳島バス丹生谷線 和食東 → 徒歩約1.0km
- ② 平等寺: JR牟岐線 桑野駅 → 徳島バス丹生谷線 和食東 → 徒歩約1.0km
- ③ 薬王寺: JR牟岐線 新野駅 → 徳島バス阿南・新野・月夜・川亦線 新野局前 → 徒歩約0.5km
- ④ 薬王寺: JR牟岐線 日和佐駅 → 徒歩約1.0km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- ① 太龍寺 → ② 平等寺: 徒歩約12.0km
- ② 平等寺 → ③ 薬王寺: 徒歩約21.0km
- ③ 薬王寺 → ④ 最御崎寺: 徒歩約75.0km

ちょっと一息

お遍路豆知識

地元の方々がお遍路さんに食べ物や飲み物を提供する「お接待」はお遍路さん一人一人の右側においで「お大師様」に対するものなので、決して断ってはいけません。歩き遍路さんへの車のお接待は断っても可。

コースのみどころ

太龍寺龍天井

太龍寺の納経所右手、持仏堂の廊下の天井に描かれた龍の絵は高知県安芸市出身の四條派の画家、竹村松嶺(たけむらしょうらい)氏によるもの。廊下全面にわたってダイナミックに描かれている。

コースのみどころ

いざり車

平等寺の本堂には足に障害を持つ遍路が乗って巡礼をしていたという3台のいざり車がある。この寺でご利益を授かって病気が治り、歩けるようになったお遍路さんが奉納したもの。

徳島

高知

愛媛

香川

高知

〔土佐〕



24 室戸山 明星院 最御崎寺 (ほつみさきじ)

宿坊あり



本尊:虚空蔵菩薩
宗派:真言宗豊山派
住所:室戸市室戸岬町
4058-1
☎0887-23-0024

29 摩尼山 宝藏院 国分寺 (こくぶんじ)



本尊:千手観世音菩薩
宗派:真言宗智山派
住所:南国市国分546
☎0888-862-0055

34 本尾山 朱雀院 種間寺 (たねまじ)



本尊:薬師如来
宗派:真言宗豊山派
住所:高知市春野町
秋山72
☎088-894-2234

25 宝珠山 真言院 津照寺 (しんしょうじ)



本尊:地藏菩薩(楯取地藏)
宗派:真言宗豊山派
住所:室戸市室津
2652-1
☎0887-23-0025

30 百々山 東明院 善楽寺 (ぜんらくじ)



本尊:阿弥陀如来
宗派:真言宗豊山派
住所:高知市一宮しなね
2-23-11
☎0888-846-4141

36 独鈷山 伊舍那院 青龍寺 (しょうりゅうじ)



本尊:波切不動明王
宗派:真言宗豊山派
住所:土佐市宇佐町竜
163
☎0888-856-3010

26 龍頭山 光明院 金剛頂寺 (こんごうちやうじ)

宿坊あり



本尊:薬師如来
宗派:真言宗豊山派
住所:室戸市元乙523
☎0887-23-0026

31 五台山 金色院 竹林寺 (ちくりんじ)



本尊:文殊菩薩
宗派:真言宗智山派
住所:高知市五台山
3577
☎0888-882-3085

37 藤井山 五智院 岩本寺 (いわもとじ)



本尊:不動明王、聖観世音菩薩、
阿弥陀如来、薬師如来、地藏菩薩
宗派:真言宗智山派
住所:高岡郡四万十町
茂申町3-13
☎0880-22-0376

27 竹林山 地藏院 神峯寺 (こうのみねじ)



本尊:十一面観世音菩薩
宗派:真言宗豊山派
住所:安芸郡安田町唐浜
2594
☎0887-38-5495

32 八葉山 求聞持院 禅師峰寺 (ぜんじぶつじ)



本尊:十一面観世音菩薩
宗派:真言宗豊山派
住所:南国市十市3084
☎0888-865-8430

38 蹉跎山 楠陀洛院 金剛福寺 (こんごうふくじ)



本尊:三面千手観世音菩薩
宗派:真言宗豊山派
住所:土佐清水市足摺岬
214-1
☎0880-88-0038

28 法界山 高照院 大日寺 (だいにちじ)



本尊:大日如来
宗派:真言宗智山派
住所:香南市野市町
母代寺476
☎0887-56-0638

33 高福山 高福院 雪隠寺 (せつけいじ)



本尊:薬師如来
宗派:臨済宗妙心寺派
住所:高知市長浜857-3
☎0888-837-2233

39 赤亀山 寺山院 延光寺 (えんこうじ)



本尊:薬師如来
宗派:真言宗智山派
住所:宿毛市平田町中山
390
☎0880-66-0225

COURSE 7

【土佐】



青年大師像

青年大師像
室戸岬に向かう
国道55号線沿い
に立つ高さ21m
の大師の像。道
を求めて修行に明
がうかがえる。大師
像が横たわる。(明



みくろど
御厨人窟

御厨人窟
弘法大師が超人的な知恵を授けられるとされる虚空蔵求聞持法を修した際、金星が口の中に入るという神秘体験をした。洞窟の中から外を見て自らの名前を「空海」としたと伝えられる。



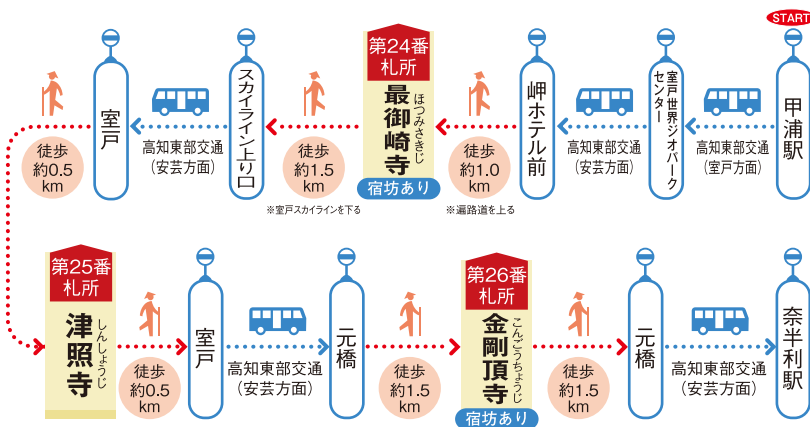
一粒万倍の釜

一粒万倍の釜
金剛頂寺大師堂
横に大きな釜が
ある。この地を訪
れた弘法大師空
海がこの釜で3合3勺の米を炊くと万倍にも量が
増えて、餓えに苦しむ村人たちを救ったといふ伝
説が残る。



👉 コースのポイント

修行の道場、土佐に入ります。弘法大師空海が修行をし、悟りを開いたと伝えられる室戸の地。風光明媚な海岸線をバスを乗り継いで進みます。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR高知駅】

- 24 最御崎寺: JR土讃線・土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線 後免駅→ 奈半利駅→
 高知東部交通(甲浦方面) 岬ホテル前→ 約1.0km
- 25 津照寺: JR土讃線・土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線 後免駅→ 奈半利駅→
 高知東部交通(甲浦方面) 室戸→ 約0.5km
- 26 金剛頂寺: JR土讃線・土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線 後免駅→ 奈半利駅→
 高知東部交通(甲浦方面) 元橋→ 約1.5km

各札所間（1番から88番まで順打ち）のアクセス方法

- 24 最御崎寺→25 津照寺**：徒歩 約6.5km
 高知東部交通(安芸方面)スカイライン上り口→バス室戸→徒歩 約0.5km
- 25 津照寺→26 金剛頂寺**：徒歩 約4.5km
 高知東部交通(安芸方面)室戸→バス元橋→徒歩 約1.5km
- 26 金剛頂寺→27 神峯寺**：徒歩 約34.0km
 高知東部交通(安芸方面)元橋→バス唐の浜西→徒歩 約4.5km

ちょっと一息

お遍路
豆知識

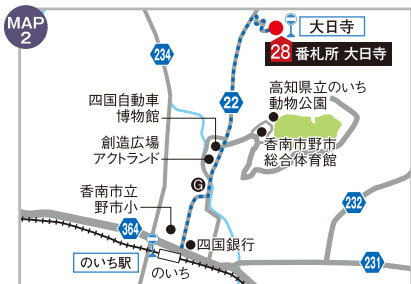
四国八十八ヶ所を何度も巡っているベテランお遍路さんで、霊場会が認めた人を「先達(せんだつ)」と呼びます。札所でお会いしたら、参拝作法や次の札所への道順など分からない事を尋ねましょう。

高知 COURSE 8

【土佐】

第二十七番札所 神峯寺 → 第二十八番札所 大日寺

徳島



高知

コースのみどころ

神峯寺日本庭園

急勾配の「真縦」と呼ばれる遍路道を登り、山門をくぐるとさらに160段の石段がある。石段の両脇には手入れの行き届いた美しい日本庭園が広がり、お遍路さんの疲れを癒してくれている。



コースのみどころ

神峯の水

神峯寺本堂への石段横に岩の間から流れ落ちる霊水がある。病に倒れた女性が夢の中で大師から水を頂き、一命を取りとめた。その水を求めて四国中を探したところ、ここにたどり着いたという。



コースのみどころ

爪彫薬師

大日寺の境内から150mほど離れた所にある。大師が楠の木に爪で彫ったと伝わる薬師如来像は目、耳、口、鼻など首から上の病気にご利益があるとされ、願いが叶えば穴の開いた石を奉納する。



ちょっとよりみち

へんろ石饅頭

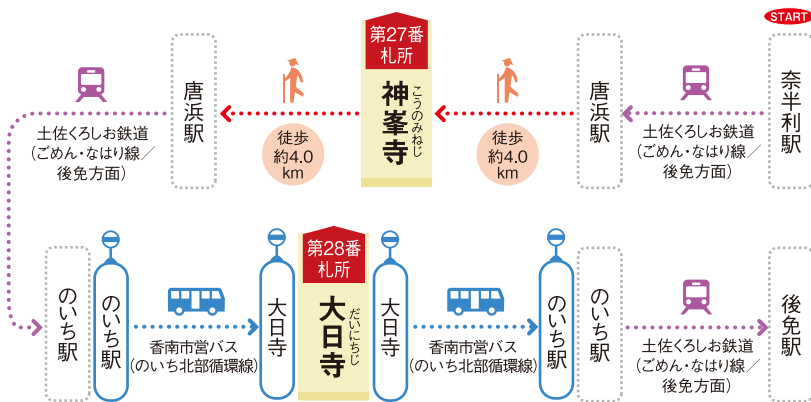
大日寺から国分寺への遍路道沿いにある、へんろ石饅頭のみを販売している創業100年以上の老舗の饅頭屋。売り切れ御免の饅頭は薄茶色の生地と豆あんがたっぷりの素朴な味わい。



コースのポイント

「真縦」と呼ばれる急勾配の遍路道を登って27番神峯寺へ。土佐くろしお鉄道の車体には「やなせたかし」氏作のオリジナルキャラクターが描かれています。

— 徒歩 — バス
— JR — バス停
— 私鉄 —



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR高知駅】

- 27 神峯寺: JR土讃線/土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線 後免駅→唐浜駅→徒歩約4.0km
- 28 大日寺: JR土讃線/土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線 後免駅→のいち駅→香南市営バス(のいち北部循環線)→大日寺→徒歩すぐ

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- 27 神峯寺→28 大日寺: 徒歩約42.0km
- 28 大日寺→29 国分寺: 徒歩約9.0km

土佐くろしお鉄道

奈半利駅から高知駅を結ぶ海岸線をゴトゴトとゆっくり進む、かわいらしい列車は「土佐くろしお鉄道 ごめん・なはり線」の車両。高知県と沿線自治体が株式の9割以上を所有する、自治体主導の第三セクターの鉄道会社である。それぞれの駅には「それいけ!アンパンマン」の作者で高知出身の漫画家、やなせたかし氏作の駅名にちなんだキャラクターが設定されており、立体看板が出迎えてくれる。人気のキャラクターピンバッチは奈半利駅で販売中。

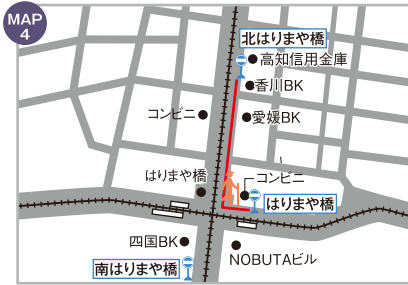


ちょっと息

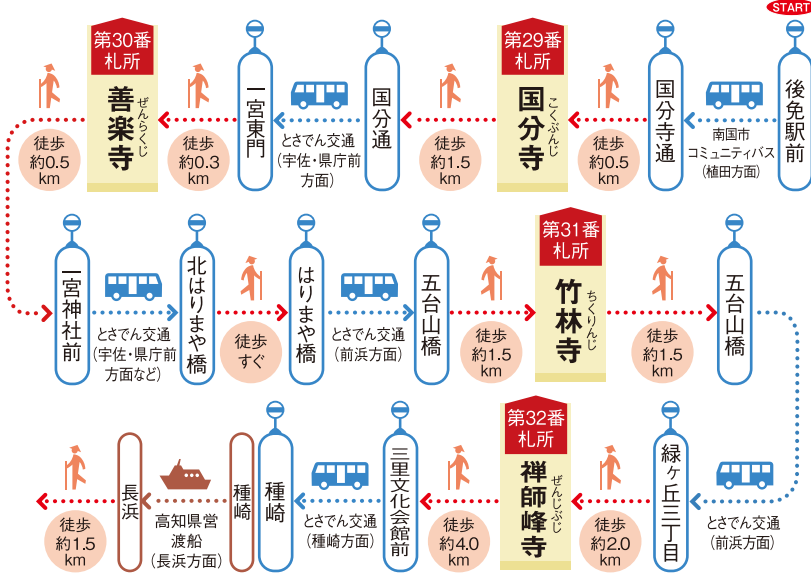
お遍路豆知識

納経の受付時間は朝7時から夕方5時まで(一部季節により変更あり)。春と秋のシーズンにはお遍路さんが多く、混み合うことがありますので、時間に余裕をもって計画を立ててください。

香川



コースのポイント
バスを利用して高知駅周辺の札所をめぐる。種崎からは「海の県道」と親しまれている、無料の渡船に乗って浦戸湾を渡ります。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR高知駅】

- ② 国分寺: JR土讃線/土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線 後免駅→徒歩約0.5km
南国市コミュニティバス 後免駅前(植田方面)→国分寺通→徒歩約0.5km
- ③ 善楽寺: JR土讃線 土佐一宮駅→徒歩約1.5km/とさでん交通(領石出張所方面など)一宮神社前→徒歩約0.5km
- ④ 竹林寺: 徒歩約1.0km/とさでん交通 はりまや橋(前浜方面)→五台山橋→徒歩約1.5km
- ⑤ 禅師峰寺: 徒歩約1.0km/とさでん交通 はりまや橋(前浜方面)→緑ヶ丘三丁目→徒歩約2.0km

各札所間(1番から8番まで順打ち)のアクセス方法

- ② 国分寺→③ 善楽寺: 徒歩約7.0km/とさでん交通(宇佐・県庁前方面)国分寺通→一宮東門→徒歩約0.3km
- ③ 善楽寺→④ 竹林寺: 徒歩約8.0km/とさでん交通(宇佐・県庁前方面)一宮神社前→北はりまや橋→はりまや橋/とさでん交通(前浜方面)→五台山橋→徒歩約1.5km
- ④ 竹林寺→⑤ 禅師峰寺: 徒歩約8.0km/とさでん交通(前浜方面)五台山橋→緑ヶ丘三丁目→徒歩約2.0km
- ⑤ 禅師峰寺→⑥ 雪隠寺: 徒歩約7.5km/とさでん交通(種崎方面)三里文化会館前→種崎→県営渡船 種崎～長浜→徒歩約1.5km

ちょっと一息

お遍路豆知識

お遍路さんの「金剛杖」は「お大師様」そのものを表しています。宿に到着したら靴を脱ぐ前に、旅の無事を感謝し、杖の先を洗ってきれいにします。部屋に入ったら床の間や上座に立て掛けて置きましょう。

徳島

高知

愛媛

香川

高知 COURSE 10

【土佐】

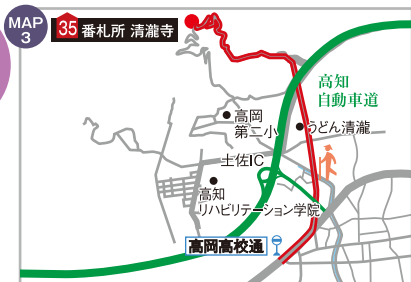
第三十三番札所 雪蹊寺 → 第三十五番札所 清瀧寺

徳島

高知

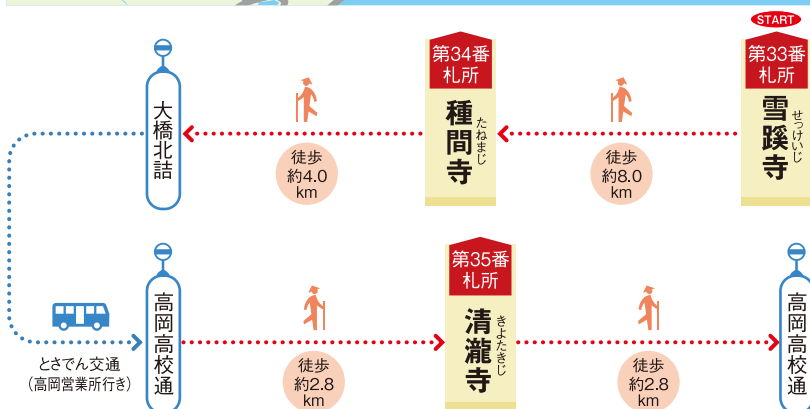
愛媛

香川



コースのポイント

土佐市内の中心地から山の中に入ります。八丁坂と呼ばれる細い遍路道を登ると、その先に厄除けの名刹、清瀧寺があります。



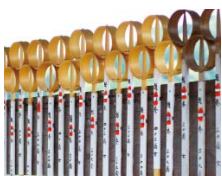
コースのみどころ

雪蹊寺太玄塔
山本玄峰は眼病平癒のため裸足で巡礼をしていたところ、行き倒れとなり、雪蹊寺を再興した山本太玄氏に救われた。氏の「心眼を開け」の言葉に感銘、出家し弟子となった。



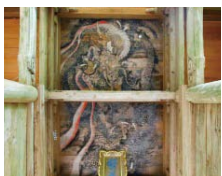
コースのみどころ

種間寺 底抜け柄杓
寺では柄杓の底を抜いて二夜三日の安産祈願したものを、お礼を添えて妊婦に授ける。それを妊婦は床の間に飾り、無事に安産すれば柄杓を寺に納める。



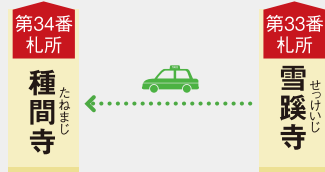
コースのみどころ

清瀧寺 山門龍天井
明治33年(1900)清瀧寺の楼門建立に際し、地下の画家久保南窓(くぼなんそう)の揮毫した天井画「蛟竜図」「天女図」の二組が奉納された。近年「天女図」は獣害を受け、宝物館に移管される。



高知市予約(デマンド)型乗合タクシー

第一さくら交通
(問い合わせ先はP01参照)
●予約受付:24時間
●予約締切:出発の60分前
※朝①便目、②便目は前日17:30 締切



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR高知駅】

- ③③雪蹊寺: とさでん交通・路面電車(はりまや橋方面)はりまや橋→ とさでん交通(長浜・桂浜方面)南はりまや橋→ 長浜→ 徒歩約0.5km
- ③④種間寺: とさでん交通(JAはるの方面)春野公民館前→ 徒歩約1.0km
とさでん交通(宇佐方面)高知駅前→ 大橋北詰→ 徒歩約4.0km
- ③⑤清瀧寺: とさでん交通(高岡営業所方面)高岡高校通→ 徒歩約2.8km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- ③③雪蹊寺→③④種間寺: 徒歩約8.0km
- ③④種間寺→③⑤清瀧寺: 徒歩約10.0km
- ③⑤清瀧寺→③⑥青龍寺: 徒歩約15.0km
- ③⑥青龍寺→③⑦土佐市ドラゴンバス(宇佐・伊野線)高岡高校通→ 徒歩約1.0km



左:清瀧寺厄除け薬師如来立像
中:種間寺大師像
右:種間寺の観音像と安産祈願に奉納された底を抜いた柄杓

ちょっぴり

お遍路豆知識

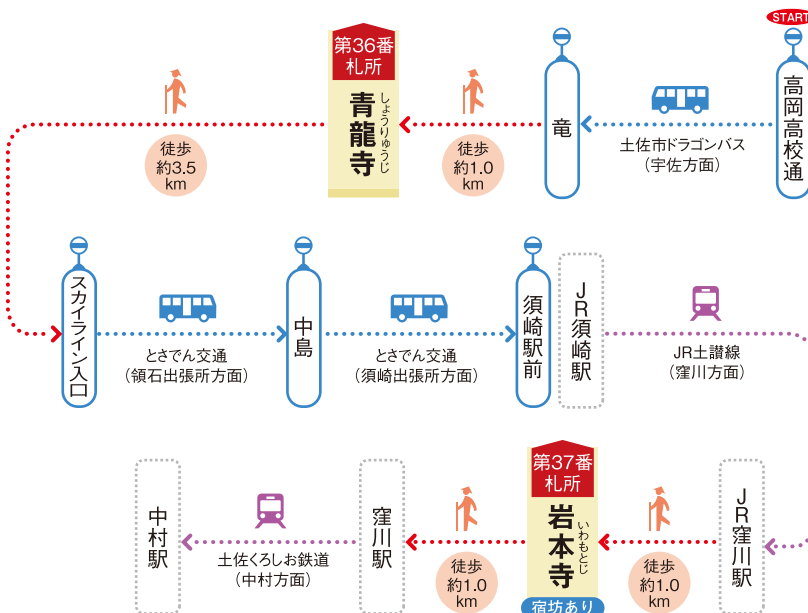
右手は仏様、左手は自分。左手に数珠を持つことで仏様の知恵をいただき、手と手を合わせて初めて合掌となります。札所や遍路用品店で販売されているのは真言宗の本連数珠で煩惱の数108個の珠でできています。

【土佐】



コースのポイント

大師が真言密教を伝授された唐の青龍寺を模して創建された青龍寺の後はバスとJRで窪川へ。岩本寺を参拝して中村まで移動します。



コースのみどころ

青龍寺階段

弘法大師空海が師匠である恵果阿闍梨の唐の青龍寺を模して作った寺。本堂までは長い階段が続いており、第68代横綱・朝青龍が相撲留学していた際、この石段でトレーニングしていたとも。



コースのみどころ

恵果阿闍梨

青龍寺の納経所の裏に弘法大師空海の師匠である恵果阿闍梨の堂がある。遣唐使船でやってきた名も無き日本人学僧(空海)に密教の奥義を伝え、全てを伝授し終えた時、静かに息を引き取った。



コースのみどころ

青龍寺奥の院

青龍寺からスカイラインを登っていくと鳥居が現れる。山道を登ると薄暗い森の中に奥の院の祠があり、波切不動明王が祀られている。三十六童子から先は裸足で参拝するしきたりとなっている。



コースのみどころ

岩本寺本堂

天井画
四国霊場で唯一5体の本尊を安置する岩本寺の本堂。昭和53年の増築の際に全国から寄せられた575枚の絵は天井にはめ込まれ、賑やかな「現代の曼陀羅」を形成している。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR高知駅】

- ③⑥ 青龍寺: とさでん交通(宇佐方面) 高知駅前 → スカイライン入口 → 徒歩約3.5km
③⑦ 岩本寺: JR土讃線 窪川駅 → 徒歩約1.0km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- ③⑥ 青龍寺 → ③⑦ 岩本寺: 徒歩約58.0km
③⑦ 岩本寺 → ③⑧ 金剛福寺: 徒歩約95.0km
徒歩1.0km → 土佐くろしお鉄道中村線(中村方面) 窪川駅 → 中村駅 → 高知西南交通(足摺岬方面) → 足摺岬 → すぐ



左: 青龍寺参道
中: 青龍寺西国三十三観音像
右: 岩本寺本堂天井画の一枚「マリリンモンロー」

ちょっと見

お遍路豆知識

線香やろうそくの火は必ずご自身で点けましょう。人の点けたろうそくからの「もらい火」はその方の業や厄もいただいてしまう恐れがあります。納札箱の中から他の方が納めた納札を取るのも同様です。

徳島

高知

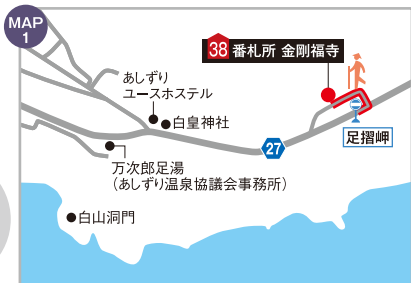
愛媛

香川

高知 COURSE 12

【土佐】

第三十八番札所 金剛福寺 → 第三十九番札所 延光寺



コースのポイント

37番岩本寺から38番金剛福寺は札所間最長の約100km。中村からバス利用で四万十川を渡り、四国最南端の足摺岬をめざします。

— 徒歩 — バス
— JR — バス停
— 私鉄 —

コースのみどころ

足摺七不思議

山門前の坂を下りると岬めぐりの散策道が現れる。大師が爪で文字を彫ったとされる石や亀を呼び岬の先の島までその背に乗って渡ったと伝わる岩場など椿のトンネルをくりながら見学できる。



コースのみどころ

白山洞門

足摺岬は海蝕による洞窟、洞門に恵まれているが、白山洞門はその中でもひときわ大きく、高さ16m、幅17mの大きさがあり、花崗岩洞門では日本一の規模と言われている。



コースのみどころ

延光寺赤亀

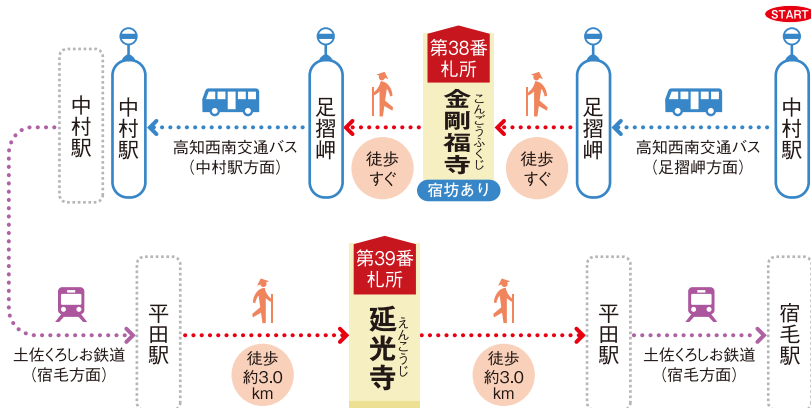
境内に入ると梵鐘を背負った赤亀が目につく。延喜11年(911)の銘があり、県内最古の鐘は国の重要文化財に指定され、寺に残る。寺の朱印は亀で、鶴林寺の鶴と一緒に白衣に押す遍路も多い。



コースのみどころ

眼洗いの井戸

水不足に悩む村人のために大師が錫杖で地面を突いて湧き出した延光寺の清水。眼の病気に霊験あらたかと伝えられ、この水で眼を洗うとご利益がいただけるという。今もお参りの人が絶えない。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR高知駅】

- ③⑧ 金剛福寺: JR土讃線・土佐くろしお鉄道 中村駅→高知西南交通バス(足摺岬方面) 足摺岬→徒歩すぐ
- ③⑨ 延光寺: JR土讃線・土佐くろしお鉄道 平田駅→徒歩約3.0km
JR土讃線・土佐くろしお鉄道 中村駅→高知西南交通バス(宿毛方面) 寺山口→徒歩約1.5km



各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- ③⑧ 金剛福寺→③⑨ 延光寺: 徒歩約60.0km 高知西南交通(中村駅方面) 足摺岬→中村駅(乗換) 高知西南交通(宿毛方面)→寺山口→徒歩約1.5km
- ③⑨ 延光寺→④⑩ 観自在寺: 徒歩約28.0km 徒歩3km→土佐くろしお鉄道中村線(宿毛方面) 平田駅→宿毛駅→宇和島バス(宇和島駅前方面) 宿毛駅→平城礼所前→徒歩約0.5km



金剛福寺境内
左: 中央の池
中: 大師堂への案内
右: 本堂右手から奥へ五智如来、十三仏、八体仏と仏像が並ぶ。

ちょっと一息

お遍路豆知識

お参りの後に鐘を突くのは「出かね」「戻かね」といって「お金が出ていくばかりで貯まらない」に通じ、よくないことと伝えられています。鐘はお参りの前に突きましょう。

徳島

高知

愛媛

香川

愛媛

【伊予】

40 平城山 薬師院 観自在寺(かんじざいじ)

宿坊あり



本尊:薬師如来
宗派:真言宗大覚寺派
住所:南宇和郡愛南町
御荘平城2253-1
☎0895-72-0416

41 稲荷山 護国院 龍光寺(りゅうこうじ)



本尊:十一面観世音菩薩
宗派:真言宗御室派
住所:宇和島市三間町
大字戸雁173
☎0895-58-2186

42 一環山 毘盧舎那院 仏木寺(ぶつもくじ)



本尊:大日如来
宗派:真言宗御室派
住所:宇和島市三間町字
則1683
☎0895-58-2216

43 源光山 円手院 明石寺(めいせきじ)



本尊:千手観世音菩薩
宗派:天台寺門宗
住所:西予市宇和町
明石205
☎0894-62-0032

44 菅生山 大覚院 大寶寺(だいほうじ)

宿坊あり



本尊:十一面観世音菩薩
宗派:真言宗豊山派
住所:上浮穴郡久万高原町
菅生 2-1173-2
☎0892-21-0044

45 海岸山 岩屋寺(いわやじ)



本尊:不動明王
宗派:真言宗豊山派
住所:上浮穴郡久万高原町
七鳥1468
☎0892-57-0417

46 医王山 養珠院 浄瑠璃寺(じょうるりじ)



本尊:薬師如来
宗派:真言宗豊山派
住所:松山市浄瑠璃町
282
☎089-963-0279

47 熊野山 妙見院 八坂寺(やさかじ)



本尊:阿弥陀如来
宗派:真言宗醍醐派
住所:松山市浄瑠璃町
八坂773
☎089-963-0271

48 清滝山 安養院 西林寺(さいりんじ)



本尊:十一面観世音菩薩
宗派:真言宗豊山派
住所:松山市高井町
1007
☎089-975-0319

49 西林山 三蔵院 浄土寺(じょうどじ)



本尊:釈迦如来
宗派:真言宗豊山派
住所:松山市鷹子町1198
☎089-975-1730

50 東山 瑠璃光院 繁多寺(はんたじ)



本尊:薬師如来
宗派:真言宗豊山派
住所:松山市畑子町32
☎089-975-0910

51 熊野山 虚空蔵院 石手寺(いしてじ)



本尊:薬師如来
宗派:真言宗豊山派
住所:松山市石手2-9-21
☎089-977-0870

52 瀧雲山 護持院 太山寺(たいさんじ)



本尊:十一面観世音菩薩
宗派:真言宗智山派
住所:松山市太山寺町
1730
☎089-978-0329

53 須賀山 正智院 圓明寺(えんみょうじ)



本尊:阿弥陀如来
宗派:真言宗智山派
住所:松山市和気町
1-182
☎089-978-1129

54 近見山 宝鐘院 延命寺(えんめいじ)



本尊:不動明王
宗派:真言宗豊山派
住所:今治市阿方甲636
☎0898-22-5696

55 別宮山 金剛院 南光坊(なんこうぼう)



本尊:大通智勝如来
宗派:真言宗御室派
住所:今治市別宮町3-1
☎0898-22-2916

56 金輪山 勅王院 泰山寺(たいさんじ)



本尊:地藏菩薩
宗派:真言宗
住所:今治市小泉1-9-18
☎0898-22-5959

57 府頭山 無量寿院 栄福寺(えいふくじ)



本尊:阿弥陀如来
宗派:高野山真言宗
住所:今治市玉川町
八幡甲200
☎0898-55-2432

58 作礼山 千光院 仙遊寺(せんゆうじ)



本尊:千手観世音菩薩
宗派:高野山真言宗
住所:今治市玉川町
別所甲483
☎0898-55-2141

59 金山 最勝院 国分寺(こくぶんじ)



本尊:薬師瑠璃光如来
宗派:真言律宗
住所:今治市国分4-1-33
☎0898-48-0533

60 石鉄山 福智院 横峰寺(よこみねじ)



本尊:大日如来
宗派:真言宗御室派
住所:西条市小松町
石鉾甲2253
☎0897-59-0142

61 梅檀山 教王院 香園寺(こうおんじ)



本尊:大日如来
宗派:真言宗御室派
住所:西条市小松町
南川甲19
☎0898-72-3861

62 天養山 観音院 宝寿寺(ほうじゅじ)



本尊:十一面観世音菩薩
宗派:真言宗
住所:西条市小松町
新屋敷甲428
☎0898-72-2210

63 密教山 胎蔵院 吉祥寺(きちじょうじ)



本尊:毘沙聞天
宗派:真言宗東寺派
住所:西条市水見乙
1048
☎0897-57-8863

64 石鉄山 金色院 前神寺(まえがみじ)



本尊:阿弥陀如来
宗派:真言宗石鉄派
住所:西条市洲之内甲
1426
☎0897-56-6995

65 由霊山 慈尊院 三角寺(さんかくじ)



本尊:十一面観世音菩薩
宗派:高野山真言宗
住所:四国中央市金田町
三角寺甲75
☎0896-56-3065



コースの
みどころ

ぼっくり地藏
40番観自在寺に入ってすぐ右手、看板には「お地藏様は私達の苦しみ、悩みを除き、大慈悲心を以て福德を与え、中道無間の苦しみを除き、安楽な世界へお導きくださる菩薩様です」とある。



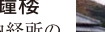
コースの
みどころ

コスモス街道
42番仏木寺前の
県道31号沿いの
道。地元の学生
とPTAの方が
育て、春はチューリップ、夏はボーチュユカ、秋
はコスモスと季節の花々が咲き誇り、お遍路さん
の目を楽しませている。



コースの
みどころ

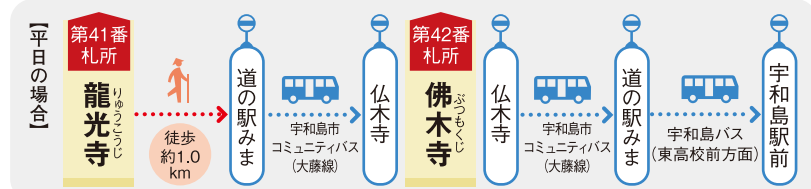
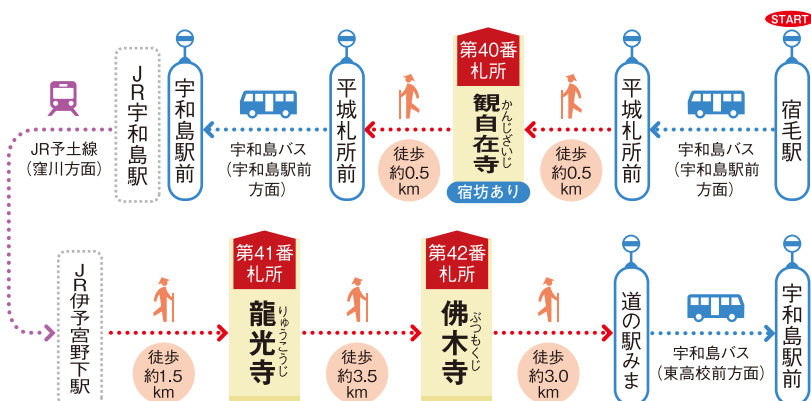
仏木寺鐘楼
 仏木寺納経所の前の鐘楼は元禄年間（1688〜1704）に再建された歴史あるもの。珍しい茅葺屋根は平成26年に修復前の古い茅も併用して葺き替えられた。4層からなる茅の色が見事である。



コースのポイント

折り返し地点の愛媛県に入ります。宇和島の市街地からJRで山間部へと進みます。三間盆地の遍路道は癒しの道。季節の花に心とみえます。

 徒歩
 バス
 JR
 バス停
 私鉄



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR松山駅】

40 観自在寺: JR宇譜線 宇和島駅→宇和島バス(宿毛駅方面)平城札所前→約0.5km
41 龍光寺: JR宇譜線 宇和島駅→宇和島バス(虹の森公園前方面)宇和島駅前→森ヶ鼻→約1.0km
42 佛木寺: JR宇譜線 宇和島駅→宇和島バス(虹の森公園前方面)宇和島駅前→道の駅まゐり→約3.0km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

40 観自在寺→41 龍光寺: 徒歩約50.0km
 徒歩約0.5km→宇和島バス(宇和島駅前方面)平城札所前→
 宇和島バス(虹の森公園前方面)宇和島駅前→森ヶ鼻→1.0km

41 龍光寺→42 佛木寺: 徒歩約3.5km

42 佛木寺→43 明石寺: 徒歩約11.0km
 徒歩約3.0km→宇和島バス(東高校前方面)道の駅みま→
 宇和島バス(道後方面)宇和島駅前→卯の町営業所→約2.0km

ちょっと一息

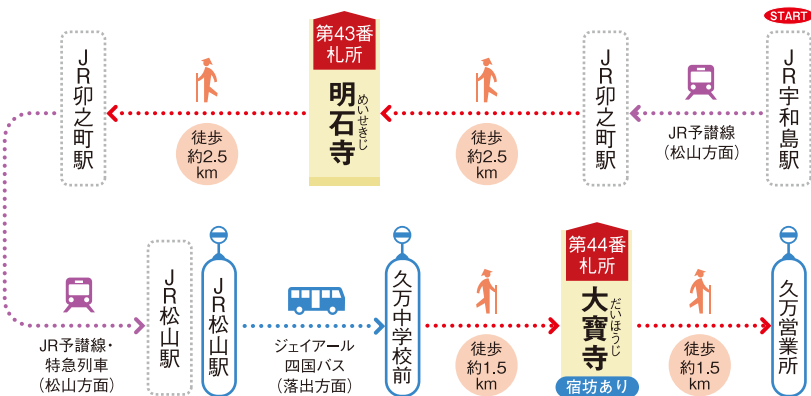
お遍路
豆知識

愛媛県大洲に大師が巡錫の際に宿が見つからず、やむなく橋の下で一夜を過ごした十夜ヶ橋（とよがばし）があります。今も橋の下で大師が休んでいると考え、橋の上で杖を突いて起こしてはいけないといひます。

愛媛 COURSE 14

【伊予】

第四十三番札所 明石寺 → 第四十四番札所 大寶寺



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR松山駅】

43 明石寺: JR予讃線 卯之町駅 → 徒歩約2.5km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

43 明石寺 → 44 大寶寺: 徒歩約85.0km

44 大寶寺 → 45 岩屋寺: 徒歩約10.0km

約1.5km → 伊予鉄南予バス(面河方面) 久万営業所 → 岩屋寺 → 徒歩約1.0km

ひと足のばして

明石寺から卯之町駅へ降りていくと宇和島藩の在郷町・宿場町として栄えていた情緒ある町並みを見ることが出来る。白壁・うだつ・出格子の商家、国の重要文化財である開明学校や後藤新平、犬養毅なども宿泊した松屋旅館などが建つ。全国で86番目の重要伝統的建造物群保存地区として選定された。



ちょっと一息

お遍路豆知識

納札は巡拝回数によって白(1回~4回)、緑(5回~7回)、赤(8回~24回)、銀(25回~49回)、金(50回~99回)、錦(100回以上)と色分けされています。納札はお遍路さんの名刺代わり、お接待をいただいた時などにお渡しします。

コースのみどころ

明石寺本堂

明治時代に建てられた43番明石寺の本堂は唐破風造りの屋根に特徴がある。毎年、8月9日には縁日が催され、本尊千手観音がご開帳される。この日に参拝すると四万六千日の功德が積めるとわれている。



コースのみどころ

於久万大師

久万営業所バス停から東へすぐの所にある。大師が久万大師へ訪れた際に「おくま」というお婆さんが接待したことからお堂が作られた。素朴な味の「おくま饅頭」は地元の名物となっている。



コースのみどころ

みささぎ権現

大寶寺へ向かう勅使橋の手前。保元年間(1156~58)に後白河天皇の脳病平癒を祈願し、祈願成就したことで、御皇妹宮が住職としてこられた。この妹宮をお祀りしている。



徳島

高知

愛媛

香川

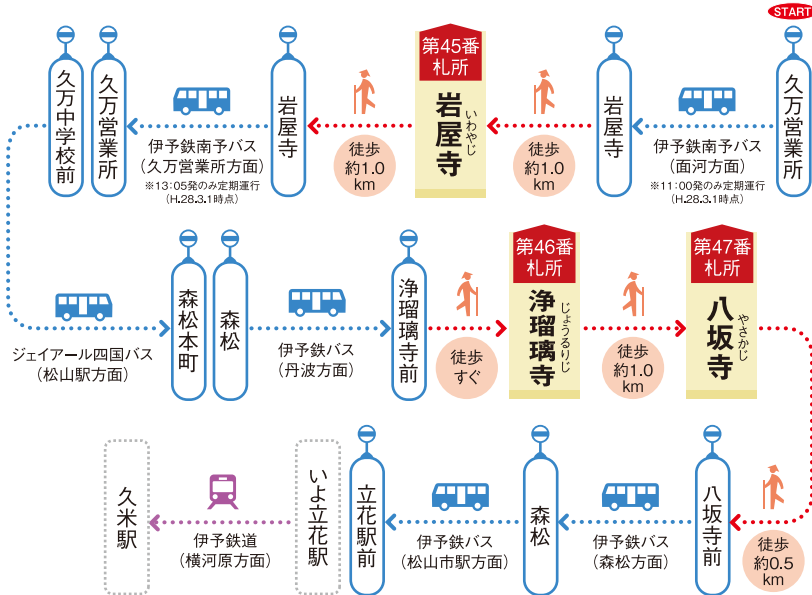
愛媛 COURSE 15

第四十五番札所 岩屋寺 → 第四十七番札所 八坂寺

【伊予】



コースのポイント
岩屋寺バス停から赤い橋を渡って岩屋寺までは急坂と階段が長く続く難所。山門から220段余りの階段を登っての本堂は圧巻です。



コースのみどころ

岩屋寺本堂

奇峰にへばりつくように建つ本堂。木と石の二体の不動明王を刻んだ弘法大師は、木像を本堂に安置、石像は山の岩に封じ込め、山全体を本尊にしたため大師堂よりも小ぶりに作られている。



コースのみどころ

八坂寺間寛堂

本堂と大師堂の間に建つ。「極楽の途」「地獄の途」があり、極楽には美しい浄土が、地獄には餓鬼道、畜生道、修羅道などが描かれている。左の「地獄の途」から時計回りに参拝する。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR松山駅】

- 45 岩屋寺: ジェイアール四国バス(久万・落出方面)松山駅→久万中学校前→伊予鉄南予バス(面河方面)岩屋寺→約1.0km
- 46 浄瑠璃寺: 伊予鉄道(松山市駅方面)松山駅前→伊予鉄バス(砥部線大岩橋・断崖口・えひめここの城方面)松山市駅→伊予鉄バス(丹波線丹波方面)森松→浄瑠璃寺前→約0.5km
- 47 八坂寺: 伊予鉄道(松山市駅方面)松山駅前→伊予鉄バス(砥部線大岩橋・断崖口・えひめここの城方面)松山市駅→伊予鉄バス(丹波線丹波方面)森松→八坂寺前→約0.5km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- 45 岩屋寺→46 浄瑠璃寺: 約28.0km
約1.0km→伊予鉄南予バス(久万営業所方面)岩屋寺→久万営業所(乗換)→ジェイアール四国バス(松山駅方面)久万中学校前→塩ヶ森→約3.0km
- 46 浄瑠璃寺→47 八坂寺: 約1.0km
約0.5km→伊予鉄バス(森松方面)八坂寺前→伊予鉄バス(松山市駅方面)森松→立花駅前→伊予鉄道(横河原方面)立花駅→久米駅→伊予鉄バス(松山)リハビリテーション前・久米駅前方面)久米駅→高井局前→約0.5km
- 47 八坂寺→48 西林寺: 約4.5km
約0.5km→伊予鉄バス(森松方面)八坂寺前→伊予鉄道(木地方面)森松→南高井→約0.5km

ちょっと見

お遍路豆知識

札所の境内を歩く際は左側通行が基本です。階段は左側から上り、時計まわりで右側へ降ります。各お堂へ上がる階段は幅が狭いところが多いので、足元にはくれぐれも注意してください。

徳島

高知

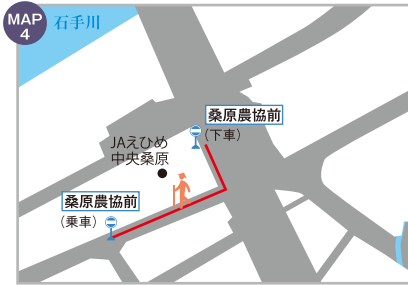
愛媛

香川

愛媛 COURSE 16

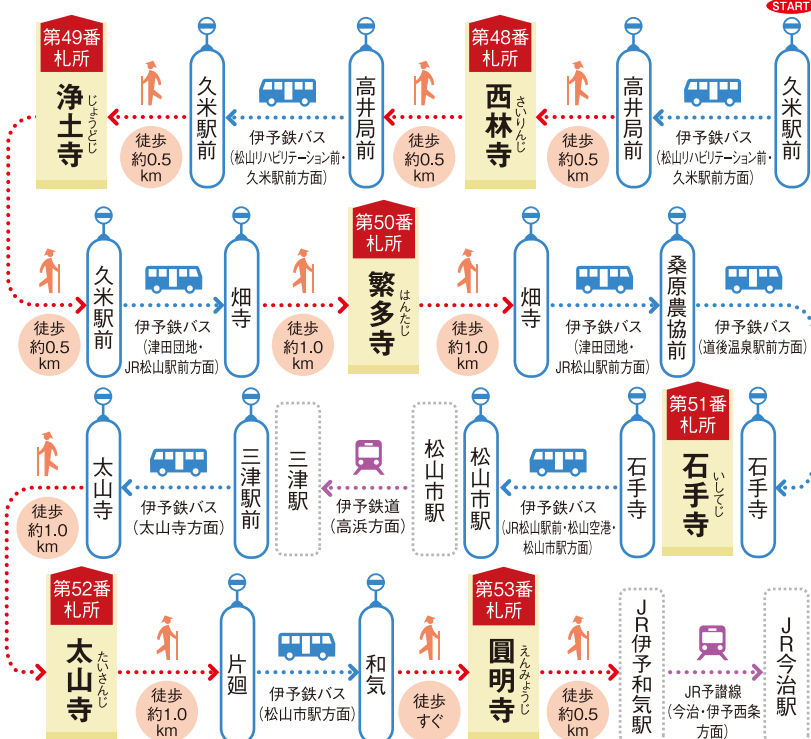
【伊予】

第四十八番札所 西林寺 → 第五十三番札所 圓明寺



コースのポイント
バスを乗り継いで48番から51番へ。この間は札所間が近く、歩くことも可能。松山からは列車とバス利用で53番まで向かいます。

— 徒歩 — バス
— JR — バス停
— 私鉄 —



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR松山駅】

- 48 西林寺: 徒歩 約0.5km → 伊予鉄道(横河原方面) 大手町駅 → 久米駅 → 伊予鉄バス(松山リハビリテーション前・久米駅前方面) 高井局前 → 徒歩 約0.5km
- 49 浄土寺: 徒歩 約0.5km → 伊予鉄道(横河原方面) 大手町駅 → 久米駅 → 徒歩 約0.5km
- 50 繁多寺: 伊予鉄バス(久米駅前方面) 畑寺 → 徒歩 約1.0km
- 51 石手寺: 伊予鉄バス(道後温泉駅前・湧ヶ淵方面) 石手寺 → 徒歩 すぐ
- 52 太山寺: 伊予鉄バス(運転免許センター方面) 片廻 → 徒歩 約1.0km
徒歩 約0.5km → 伊予鉄道(高浜方面) 大手町駅 → 三津駅 → 伊予鉄バス(太山寺方面) 太山寺 → 徒歩 約1.0km
- 53 圓明寺: JR予讃線 伊予和気駅 → 徒歩 約0.5km

各札所間(1番から8番まで順打ち)のアクセス方法

- 48 西林寺 → 49 浄土寺: 徒歩 約3.5km
 - 49 浄土寺 → 50 繁多寺: 徒歩 約2.0km
 - 50 繁多寺 → 51 石手寺: 徒歩 約3.0km
 - 51 石手寺 → 52 太山寺: 徒歩 約12.5km
 - 52 太山寺 → 53 圓明寺: 徒歩 約2.5km
 - 53 圓明寺 → 54 延命寺: 徒歩 約35.0km
- 徒歩 約0.5km → JR予讃線(今治・伊予西条方面) 伊予和気駅 → 大西駅 → 徒歩 約0.5km → セトウバス(今治営業所方面) 大西 → 阿方 → 徒歩 約0.5km

徳島

高知

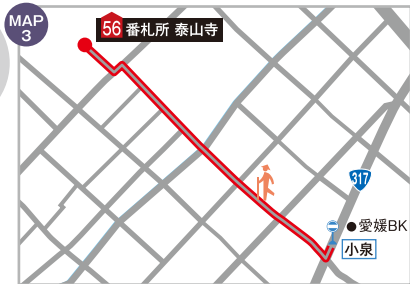
愛媛

香川

愛媛 COURSE 17

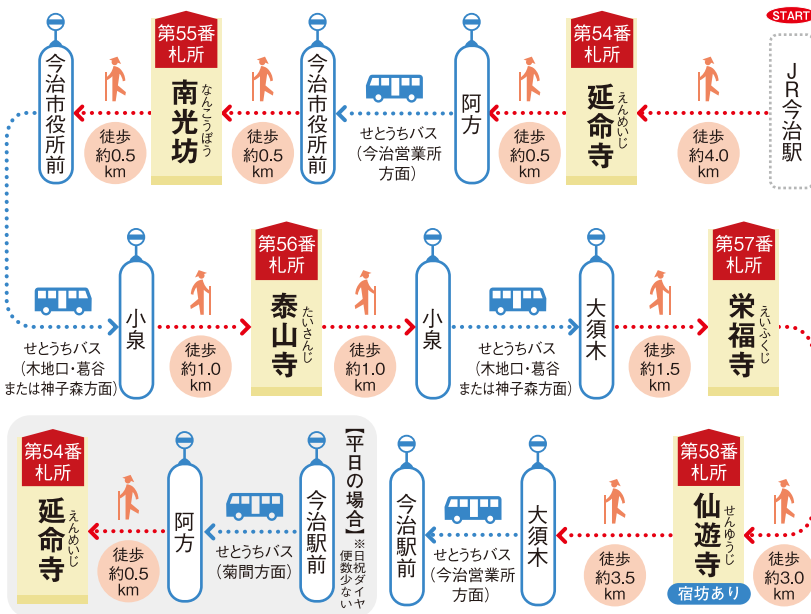
【伊予】

第五十四番札所 延命寺 → 第五十八番札所 仙遊寺



コースのポイント

今治駅周辺の4つの札所をバスと徒歩で巡ります。57番から58番へは昔ながらの遍路道、山門から寺までは急坂が続きます。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR松山駅】

- 54 延命寺: JR予讃線 今治駅 → 徒歩約4.0km
- 55 南光坊: JR予讃線 今治駅 → 徒歩約1.0km
- 56 泰山寺: JR予讃線 今治駅 → せとうちバス (木地口・葛谷または神子森方面) 今治駅前 → 小泉 → 徒歩約1.0km
- 57 栄福寺: JR予讃線 今治駅 → せとうちバス (木地口・葛谷または神子森方面) 今治駅前 → 大須木 → 徒歩約1.5km
- 58 仙遊寺: JR予讃線 今治駅 → せとうちバス (木地口・葛谷または神子森方面) 今治駅前 → 大須木 → 徒歩約3.5km

各札所間 (1番から88番まで順打ち) のアクセス方法

- 54 延命寺 → 55 南光坊: 徒歩約4.0km
- 55 南光坊 → 56 泰山寺: 徒歩約3.0km
- 56 泰山寺 → 57 栄福寺: 徒歩約3.0km
- 57 栄福寺 → 58 仙遊寺: 徒歩約3.0km
- 58 仙遊寺 → 59 国分寺: 徒歩約7.0km

ちょっと一息

お遍路豆知識

「お遍路」はひとつの「修行」。道中行き交う人に挨拶をしたり、ゴミを持ち帰ったりと最低限他人に迷惑をかけないことを心がけてください。遍路宿に宿泊して宿の方や他のお遍路さんとの情報交換も積極的に。

徳島

高知

愛媛

香川

愛媛 COURSE 18

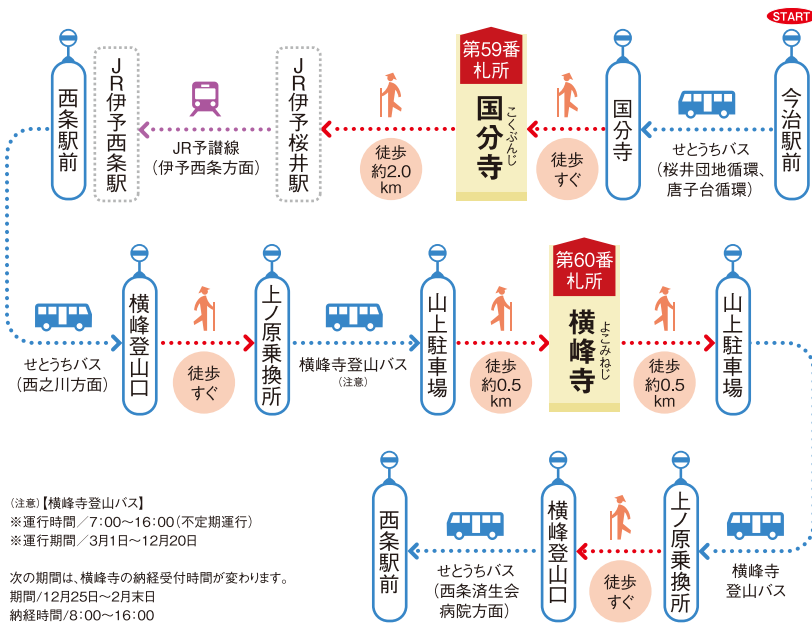
【伊予】

第五十九番札所 国分寺 → 第六十番札所 横峰寺



コースのポイント

難所のひとつ60番へは林道を通る登山バス(マイクロバス)に乗り換えます。乗客が集まれば発車となるので余裕を持った計画を。



(注意)【横峰寺登山バス】
※運行時間/7:00~16:00(不定期運行)
※運行期間/3月1日~12月20日

次の期間は、横峰寺の納経受付時間が変わります。
期間/12月25日~2月末日
納経時間/8:00~16:00

各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR松山駅】

- ⑤⑨ 国分寺: JR予讃線 今治駅 → せとうちバス(桜井団地循環・唐子台循環) 今治駅前 → 国分寺 → 徒歩すぐ
- ⑤⑨ 国分寺: JR予讃線 伊予桜井駅 → 徒歩約2.0km
- ⑥⑩ 横峰寺: JR予讃線 伊予西条駅 → せとうちバス(西之川方面) 西条駅前 → 横峰登山口 → 徒歩すぐ
- ⑥⑩ 横峰寺: 横峰寺登山バス 上ノ原乗換所 → 山上駐車場 → 徒歩約0.5km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- ⑤⑨ 国分寺 → ⑥⑩ 横峰寺: 徒歩約28.0km
- ⑥⑩ 横峰寺 → ⑥⑪ 香園寺: 徒歩約9.5km

ちょっと一息

お遍路豆知識

宿の予約やキャンセルは遅くともその日の15時までに連絡しましょう。宿の方が心配されますので、到着が遅れる場合も必ず連絡を。連絡無しのキャンセルはもってのほかです。

コースのみどころ

握手修行大師

59番国分寺への階段を登ってすぐ右手境内に立つ大師像。差し出された右手と握手をし、お願いごとを一つすれば、その願いは叶うという。団体のお遍路さんが並んで順番待ちをしている姿も。



コースのみどころ

横峰寺境内

四国霊場の中では3番目の高地にあり、山の斜面に建てられた横峰寺。5月頃には本堂から大師堂への参道沿い一面に植えられた石楠花の花が満開となり、山が鮮やかな薄桃色に染まる。



コースのみどころ

星ガ森

横峰寺の山門を出て左に折れて山道を進むと大師が42歳の時に、厄除けの星祭りの行をしたという星ガ森に到着する。1742年建立の「かねの鳥居」があり、天気によければ石鎚山の全景が見渡せる。

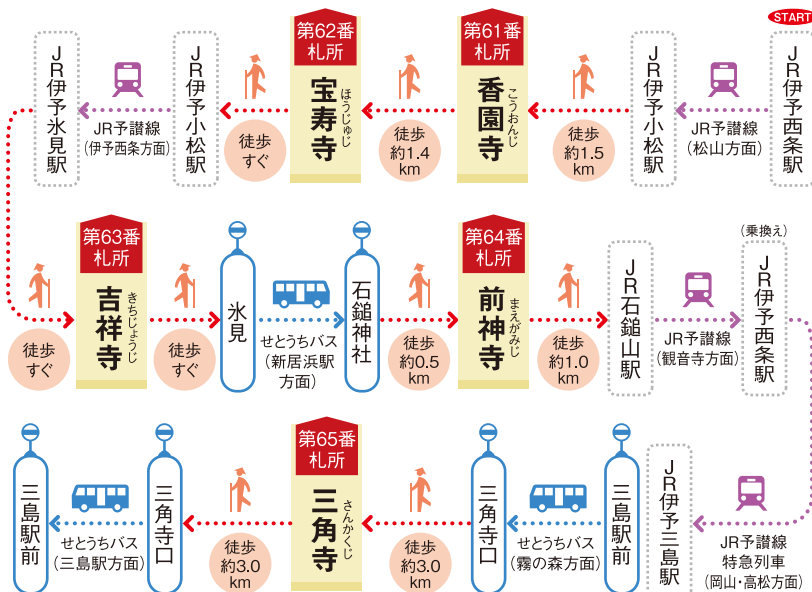


徳島

高知

愛媛

香川



コースの みどころ



成就石

吉祥寺境内にある石。中央に直径30cm程の穴が開いている。本堂の前から目をつぶり、願い事を念じながら近づいて行き、金剛杖の先を見事穴の中に通せれば願いが叶うといわれている。



コースの みどころ



前神寺御滝不動

前神寺の本堂へと向かう参道の脇にある不動尊。かつての滝行場で水が枯れることなく流れている。願いを込めて1円玉を投げ、岩根に張り付けば、願いは叶い、ご利益があるといわれている。

各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR松山駅】

- ㉑ 香國寺：JR予讃線 伊予小松駅→歩約1.5km
 ㉒ 宝寿寺：JR予讃線 伊予小松駅→徒歩すぐ
 ㉓ 吉祥寺：JR予讃線 伊予水見駅→徒歩すぐ
 ㉔ 前神寺：JR予讃線 石鎚山駅→歩約1.0km
 ㉕ 三寺寺：JR予讃線 伊予三島駅→せとちバス(霧の森方面) 三島駅前→三角寺口→歩約3.0km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- 61 香園寺→62 宝寿寺:** 約1.4km 約0.5km→ セとうち周桑バス(小松総合支所前方面)大師入口→
 小松総合支所前→ 約0.5km
62 宝寿寺→63 吉祥寺: 約1.3km セとうちバス(新居浜駅前方面)小松駅前→ 氷見→ すぐ
63 吉祥寺→64 前神寺: 約3.0km **64 前神寺→65 三角寺:** 約45.0km
65 三角寺→66 雲辺寺: 約3.0km→ セとうちバス(三島駅前方面)三角寺口→ 三島駅前→
 JR予讃線(観音寺方面)伊予三島駅→ 豊浜駅→ 観音寺市のりあいバス(田野々方面)豊浜駅→
 谷上(教育センター)→ 約3.5km→ 雲辺寺ロープウェイ山麓駅→ 山頂駅→ 約0.5km
 【運休の場合】(豊浜駅までは同上) 約9.5km→ 雲辺寺ロープウェイ山麓駅→ 山頂駅→ 約0.5km

ちょっと一息

お遍路
豆知識

雨具はリュックを背負ったまま被れるポンチョタイプの雨合羽がおすすめです。着替えは濡れてしまわないように一日分毎にビニール袋に入れて雨が染み込みにくいリュックの中央部分に入れましょう。

香川

【讃岐】

73 我拝師山 求聞持院 出釋迦寺 (しゅつしゃかじ)



本尊:釋迦如来
宗派:真言宗御室派
住所:善通寺市吉原町1091
☎0877-63-0073

81 綾松山 洞林院 白峯寺 (しろみねじ)

宿坊あり(団体のみ)



本尊:千手観世音菩薩
宗派:真言宗御室派
住所:坂出市青海町2635
☎0877-47-0305

66 巨龍山 千手院 雲辺寺 (うんぺんじ)



本尊:千手観世音菩薩
宗派:真言宗御室派
住所:三好市池田町白地ノロウチ763
☎0883-74-0066

74 医王山 多宝院 甲山寺 (こうやまじ)



本尊:薬師如来
宗派:真言宗善通寺派
住所:善通寺市弘田町1765-1
☎0877-63-0074

82 青峰山 千手院 根香寺 (ねごろじ)



本尊:千手観世音菩薩
宗派:天台宗
住所:高松市中山町1506
☎087-881-3329

67 小松尾山 不動光院 大興寺 (だいこうじ)



本尊:薬師如来
宗派:真言宗善通寺派
住所:三豊市山本町辻4209
☎0875-63-2341

75 五岳山 誕生院 善通寺 (ぜんつうじ)



本尊:薬師如来
宗派:真言宗善通寺派(総本山)
住所:善通寺市善通寺町3-3-1
☎0877-62-0111

83 神毫山 大宝院 一宮寺 (いちのみやじ)



本尊:聖観世音菩薩
宗派:真言宗御室派
住所:高松市一宮町607
☎087-885-2301

68 七宝山 神恵院 (じんねいん)



本尊:阿弥陀如来
宗派:真言宗大覚寺派
住所:観音寺市八幡町1-2-7
☎0875-25-3871

76 鷄足山 宝幢院 金倉寺 (こんぞうじ)



本尊:薬師如来
宗派:天台寺門宗
住所:善通寺市金蔵寺町1160
☎0877-62-0845

84 南面山 千光院 屋島寺 (やしまじ)



本尊:十一面千手観世音菩薩
宗派:真言宗御室派
住所:高松市屋島東町1808
☎087-841-9418

69 七宝山 観音寺 (かんのんじ)



本尊:聖観世音菩薩
宗派:真言宗大覚寺派
住所:観音寺市八幡町1-2-7
☎0875-25-3871

77 桑多山 明王院 道隆寺 (どうりゅうじ)



本尊:薬師如来
宗派:真言宗醍醐派
住所:仲多度郡多度津町北鴨1-3-30
☎0877-32-3577

85 五剣山 観自在院 八栗寺 (やくりじ)



本尊:聖観世音菩薩
宗派:真言宗大覚寺派
住所:高松市牟礼町牟礼3416
☎087-845-9603

70 七宝山 持宝院 本山寺 (もとやまじ)



本尊:馬頭観世音菩薩
宗派:高野山真言宗
住所:三豊市豊中町本山甲1445
☎0875-62-2007

78 仏光山 広徳院 郷照寺 (ごうしょうじ)



本尊:阿弥陀如来
宗派:真言・時宗
住所:綾歌郡宇多津町1435
☎0877-49-0710

86 補陀洛山 志度寺 (しどじ)



本尊:十一面観世音菩薩
宗派:真言宗
住所:さぬき市志度1102
☎087-894-0086

71 剣五山 千手院 弥谷寺 (いやだにじ)



本尊:千手観世音菩薩
宗派:真言宗善通寺派
住所:三豊市三野町大見乙70
☎0875-72-3446

79 金華山 高照院 天皇寺 (てんのうじ)



本尊:十一面観世音菩薩
宗派:真言宗御室派
住所:坂出市西庄町字天皇1713-2
☎0877-46-3508

87 補陀洛山 観音院 長尾寺 (ながおじ)



本尊:聖観世音菩薩
宗派:天台宗
住所:さぬき市長尾西653
☎0879-52-2041

72 我拝師山 延命院 曼荼羅寺 (まんだらじ)



本尊:大日如来
宗派:真言宗善通寺派
住所:善通寺市吉原町1380-1
☎0877-63-0072

80 白牛山 千手院 國分寺 (こくぶんじ)



本尊:十一面千手観世音菩薩
宗派:真言宗御室派
住所:高松市国分寺町国分2065
☎087-874-0033

88 医王山 遍照光院 大窪寺 (おおくぼじ)



本尊:薬師如来
宗派:真言宗
住所:さぬき市多和兼割96
☎0879-56-2278

COURSE 20

【讚岐】



全長2594m、高低差657m、スイス製で日本最大規模を誇る。山麓駅から山頂駅へは約7分の空中遊泳。三豊平野、瀬戸内海の大パノラマが広がり、スリルとスピードが体験できる。



県境

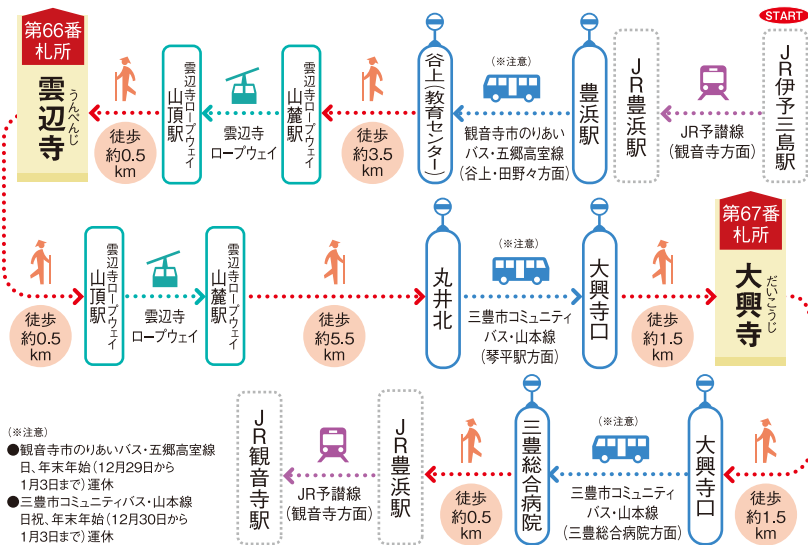


雲辺寺ロープウェイを山頂駅で降りてすぐに徳島県と香川県の県境を示すラインが引かれている。雲辺寺は讃岐の札所ではあるが、住所は徳島県。県境をまたいで写真を撮るお遍路さんも多い。

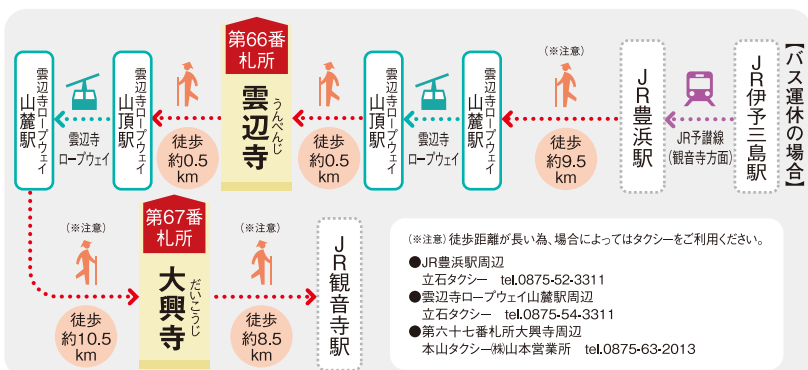
札所の中で最も高い雲辺寺へはロープウェイで。このコースは市営のコミュニティバスを利用します。運行日に注意してください。



雲辺寺



雲辺寺



66 雲辺寺：[月～土] JR予讃線 観音寺駅→**観音寺市のりあいバス五郷高室線**(谷上・田野々方面) 観音寺駅→
 谷上(教育センター)→**約3.5km**→**雲辺寺ロープウェイ山麓駅**→**山頂駅**→**約0.5km**
 [連休の場合] JR予讃線 豊浜駅→**約9.5km**→**雲辺寺ロープウェイ山麓駅**→**山頂駅**→**約0.5km**
67 大興寺：[月～土] JR予讃線 観音寺駅→**観音寺市のりあい葉井姫浜線** 観音寺駅→**新田**→**約2.0km**
 ◎ JR予讃線 豊浜駅→**約0.5km**→**三豊市コミュニティバス山麓線(琴平方面)** 三豊総合病院→**大興寺口**→**約1.5km**

⑥⑥ 雲辺寺→⑥⑦ 大興寺: 約11.0km ⑥⑦ 大興寺→⑥⑧ 神恵院: 約9.5km

ちょっと一息

お遍路
豆知識

お遍路で困るのが「お金」。長旅に現金を持ち歩くのは危険ですし、カードが使える宿も地方では少ないです。都市銀行よりも地方に多い「ゆうちょ銀行」の口座を作り、少づつ引き出して利用しましょう。

香川 COURSE 21

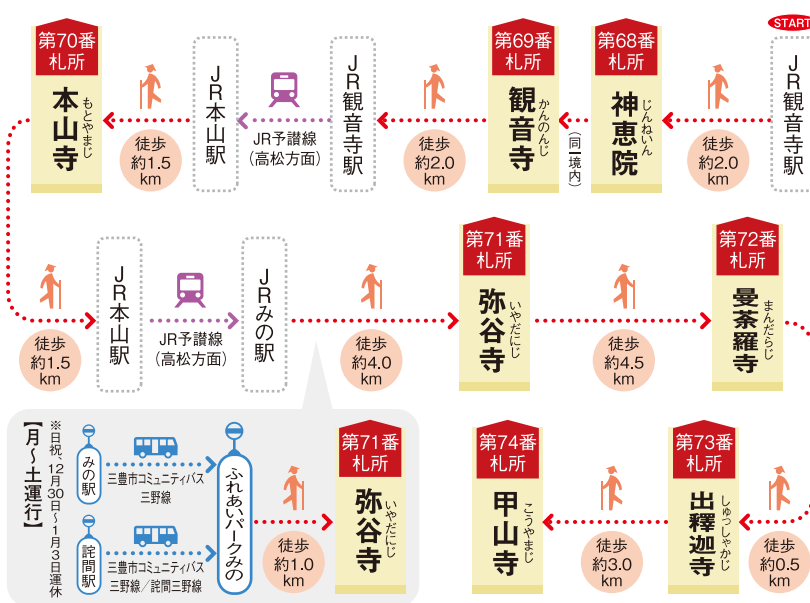
【讃岐】

第六十八番札所 神恵院 → 第七十四番札所 甲山寺



コースのポイント

68番、69番の2ヶ寺は一寺二霊場の札所、同一境内に並びます。71番は弥谷山中腹にあり、山門から数百段の階段を登ります。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR高松駅】

- 68 神恵院: JR予讃線 観音寺駅 → 約2.0km
- 69 観音寺: JR予讃線 観音寺駅 → 約2.0km
- 70 本山寺: JR予讃線 本山駅 → 約1.5km
- 71 弥谷寺: JR予讃線 みの駅 → 約4.0km
- 72 曼荼羅寺: JR予讃線 善通寺駅 → 約0.5km → 善通寺市民バス吉原コース 善通寺市役所前 → 吉原公民館前 → 約1.0km
- 73 出釋迦寺: JR予讃線 善通寺駅 → 約0.5km → 善通寺市民バス吉原コース 善通寺市役所前 → 吉原公民館前 → 約1.5km
- 74 甲山寺: JR予讃線 善通寺駅 → 約0.5km → 善通寺市民バス吉原コース 善通寺市役所前 → 市営野球場前 → 約1.0km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- 68 神恵院 → 69 観音寺: 約1.0km
- 69 観音寺 → 70 本山寺: 約4.5km
- 70 本山寺 → 71 弥谷寺: 約13.0km
- 71 弥谷寺 → 72 曼荼羅寺: 約4.5km
- 72 曼荼羅寺 → 73 出釋迦寺: 約0.5km
- 73 出釋迦寺 → 74 甲山寺: 約3.0km
- 74 甲山寺 → 75 善通寺: 約1.5km

コースのみどころ

獅子の岩窟

弥谷寺大師堂の奥にある奥の院で大師が幼い頃、ここで勉学に励んだとされる岩穴。獅子が口を開けているような形からこの名がついた。ここで祈念すると獅子が罪障災厄を食い尽くしてくれるという。



ちょっと一息

お遍路豆知識

73番出釋迦寺の奥の院「捨身ヶ嶽」はお大師様が幼い頃、仏教の教えに帰依してよいかを仏に尋ね、身を投げたところです。どこからともなく天女が現れ、その身を受け止めたという伝説が残ります。

徳島

高知

愛媛

香川

香川 COURSE 22

【讃岐】

第七十五番札所 善通寺 → 第八十番札所 國分寺

徳島

高知

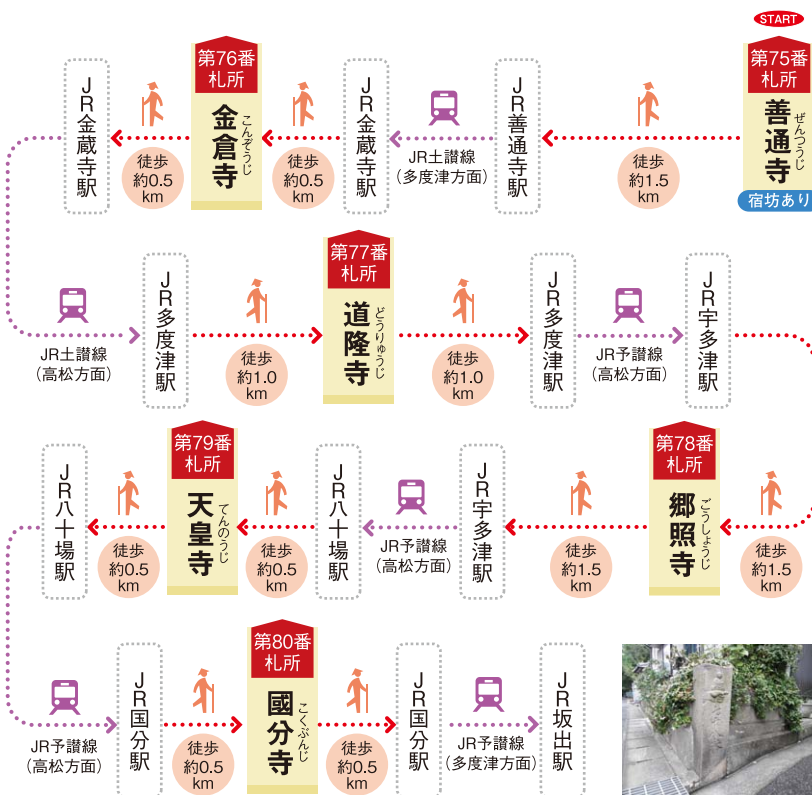
愛媛

香川



コースのポイント

真言宗善通寺派の総本山で大師三大霊跡、大師誕生の寺、善通寺をスタートして讃岐平野にある札所をJRを利用して巡ります。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR高松駅】

- 75 善通寺: JR予讃線 善通寺駅 → 徒歩約1.5km
- 76 金倉寺: JR予讃線 金蔵寺駅 → 徒歩約0.5km
- 77 道隆寺: JR予讃線 多度津駅 → 徒歩約1.0km
- 78 郷照寺: JR予讃線 宇多津駅 → 徒歩約1.5km
- 79 天皇寺: JR予讃線 八十場駅 → 徒歩約0.5km
- 80 國分寺: JR予讃線 國分駅 → 徒歩約0.5km



五重塔がそびえる善通寺の境内

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- 75 善通寺 → 76 金倉寺: 徒歩約4.0km
- 76 金倉寺 → 77 道隆寺: 徒歩約4.5km
- 77 道隆寺 → 78 郷照寺: 徒歩約7.0km
- 78 郷照寺 → 79 天皇寺: 徒歩約6.0km
- 79 天皇寺 → 80 國分寺: 徒歩約7.0km
- 80 國分寺 → 81 白峯寺: 徒歩約6.5km

※迴路道を上る

ちょっと一息

お遍路豆知識

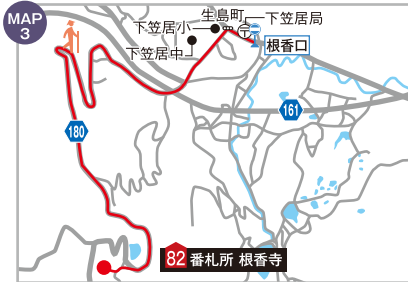
75善通寺は大師の父である佐伯善通(よしみち)の屋敷跡に建てられた札所で父の名を取り「善通寺」と名付けられました。高野山、東寺と並び、弘法大師空海の三大霊跡の一つとなっています。

香川

COURSE 23

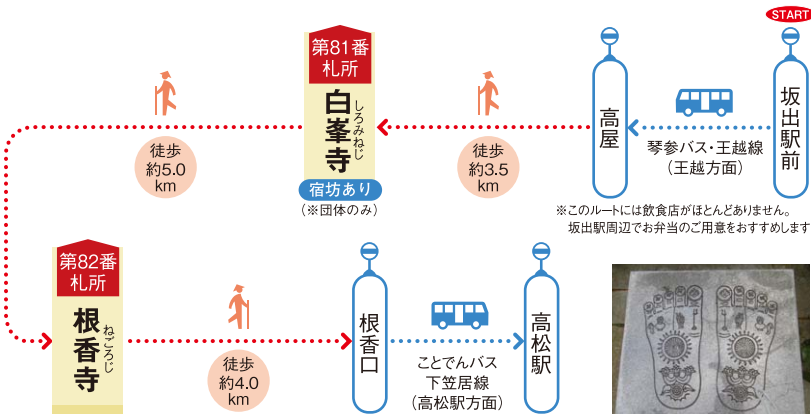
第八十一番札所 白峯寺 → 第八十二番札所 根香寺

【讃岐】



コースのポイント

五色台の81番と82番の間は石仏や石碑が残る古い遍路道です。前日の降雨量が多いと幻の滝「稚児の滝」を見ることができます。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR高松駅】

- ⑧1 白峯寺: JR予讃線 坂出駅 → 琴参バス王越線(王越方面) 坂出駅前 → 高屋 → 徒歩約3.5km
- ⑧2 根香寺: ことでんバス下笠居線(高松駅方面) 根香口 → 徒歩約4.0km

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

- ⑧1 白峯寺 → ⑧2 根香寺: 徒歩約5.0km
- ⑧2 根香寺 → ⑧3 一宮寺: 徒歩約12.0km
- ⑧2 根香寺 → ⑧4 高松駅: ことでんバス下笠居線(高松駅方面) 根香口 → 高松駅 → 徒歩約0.5km
- ⑧2 根香寺 → ⑧5 高松駅: ことでんバス下笠居線(高松駅方面) 根香口 → 高松駅 → 徒歩約1.0km

白峯寺から根香寺

白峯寺から根香寺に至る「根香道」は道標、丁石が数多く見られる歴史ある道でその一部が国の史跡となっている。円形部分に梵字が彫られた「摩尼輪塔」や馬や輿などの乗物からここで降りるよう定めた「下乗石」は香川県有形文化財に指定されている。自衛隊の演習場の脇を抜けると大師が掘ったとされる「関伽井(あかい)」の井戸があり、大きな地藏が建つ広場に出る。国分寺からの遍路道との合流点で根香寺からの距離(19丁、約2km)から「十九丁」と呼ばれている。



摩尼輪塔と下乗石



自衛隊演習場



関伽井(あかい)



十九丁

コースのみどころ

崇徳上皇御廟
81番白峯寺の近くには保元の乱で讃岐に流された崇徳上皇の墓がある。長寛2年(1164)にこの地で崩御、茶毘に付された。都を偲ぶ心にホトギスでさえも鳴き声がもれないようにしたという。



コースのみどころ

根香寺牛鬼像
400年以上前、青峰山に住んでいたという魔物。山田藏人高きが弓矢を牛鬼の口めがけて放ち、見事退治した。高きは牛鬼の角を切り、冥福を祈った。牛鬼の角は今も寺宝としてまつられている。



コースのみどころ

白猴樗
根香寺の境内に立つ樹齢1600年とも言われる大木。智証大師が開山の折、この木に山王権現と白い猿が現れて守護したと伝わる。平成3年に保存のため根を切り、屋根をつけて生えていた位置に据えた。



ちょっと一息

お遍路豆知識

香川といえば「讃岐うどん」ですが、うどんは大師が唐から持ち帰ったものの一つといわれています。他にも満濃池の改修に用いられた土木建築学や高野豆腐など中国の最先端の技術を多く日本にもたらしました。

徳島

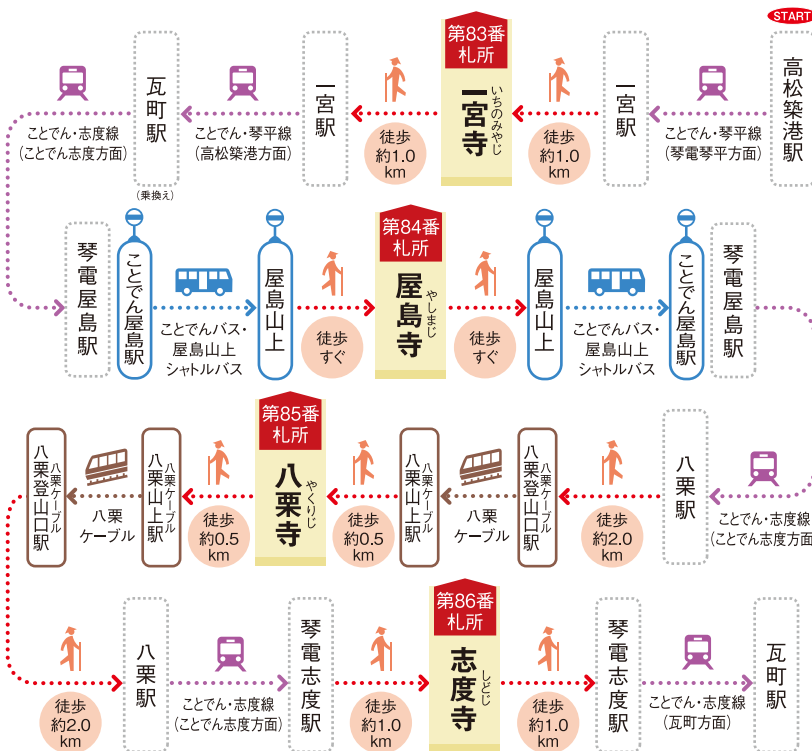
高知

愛媛

香川

COURSE 24

【讚岐】



養山大明神



養山大明神

84番屋島寺の境内でひときわ目を引くのは朱の鳥居と狸のファミリ一。住職不在の折に盗賊から寺を守ったと伝えられる太三郎狸の功績を讃えて「葦山大明神」として祭られている。

お迎え大師



お迎え大師

85番八栗寺への
八栗ケーブル山
上駅と寺をはさん
で反対側にある
山門を出ると一気に視界が開ける。表参道の急坂を登ってきたお遍路さんを展望台のお迎え大師が優しく迎えている。

【起点:JR高松駅】

- ㊦ 一宮寺：**  約0.5km →  ことでん琴平線・長尾線 高松築港駅 →  一宮駅 →  約1.0km
㊧ 屋島寺：  約0.5km →  ことでん琴平線・長尾線 高松築港駅 →  瓦町駅(志度線へ乗換) →  琴電屋島駅 →  ことでん屋島駅 →  屋島山上シャトルバス 屋島山上駅
㊨ 八栗寺：  約0.5km →  ことでん琴平線・長尾線 高松築港駅 →  瓦町駅(志度線へ乗換) →  八栗駅 →  約2.0km →  八栗ケーブル 八栗登山口駅 →  山上駅 →  約0.5km
㊩ 志度寺：  約0.5km →  ことでん琴平線・長尾線 高松築港駅 →  瓦町駅(志度線へ乗換) →  琴電志度駅 →  約1.0km
 JR高徳線 志度駅 →  約1.0km

83 一宮寺→84 屋島寺：歩約17.0km 84 屋島寺→85 八栗寺：歩約8.0km 85 八栗寺→86 志度寺：歩約7.0km
 86 志度寺→87 長尾寺：歩約7.0km
 歩約1.0km さぬき市コミュニティバス志度～多和線 JR志度駅→
 大川バス本社前→歩約0.3km

ちょっと一息

お遍路
豆知識

84番屋島寺境内にまつられている狸は「屋島太三郎狸」という名で、屋島に戦乱や凶事が起きそうなときはいち早く屋島寺住職に知らせたといわれています。その功績を讃えて太三郎狸は屋島寺の守護神となりました。

香川 COURSE 25

第八十七番札所 長尾寺 → 第八十八番札所 大窪寺

【讃岐】



コースのポイント

いよいよ結願となります。あがり2カ寺はさぬき市コミュニティバスで巡ります。運行便数が少ないので、必ず事前のチェックを忘れずに。



コースのみどころ

長尾寺経幢



長尾寺山門の前、左右に欄に囲まれた石柱が立つ。西側は1283年に、東側は1286年に建立され、重文指定となっている。元寇の役の供養のため、経を書き、埋めたと考察される。

コースのみどころ

静御前剃髪塚



義経の愛妾だった静御前は義経亡き後、得度、剃髪し、尼となった。本堂横の塚にはその髪が納められている。長尾寺から2km程先の願勝寺には、24歳で亡くなった静御前のものと伝えられる墓がある。

コースのみどころ

大窪寺仁王門



平成2年に再建された仁王門。大師堂側にあり、本堂へと続く山門は、元禄年間の建立で、二天門と呼ばれ、東側にある。高さ13.5m、横13.2m、奥行き6mの堂々とした姿は四国霊場最大級といわれている。

コースのみどころ

寶杖堂



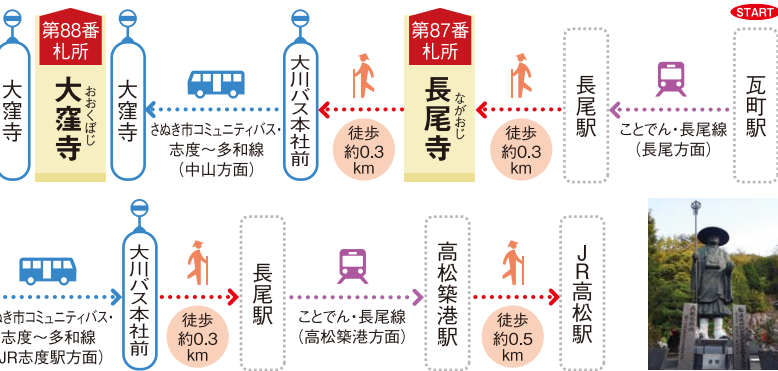
結願の寺、大窪寺では弘法大師の身代わりとして長旅を支えてくれた金剛杖を奉納して帰るお遍路さんが多い。納めた杖はここに保管され、毎年春分の日と山の日に行われる柴燈護摩の際に供養される。

ちょっとよみち

打ち込みうどん



結願のお楽しみは大窪寺の門前の八十八庵(やそばあん)の打ち込みうどん。香川県産小麦「さぬきの夢」を、寺の裏山の霊水で練りあげたもの。素朴な味は長旅の疲れを優しく癒してくれる。



各札所へ直接アクセスする方法

【起点:JR高松駅】
 87 長尾寺: 約0.5km → ことでん長尾線 高松築港駅 → 長尾駅 → 約0.3km
 JR高徳線 志度駅 → さぬき市コミュニティバス志度～多和線 志度駅 → 大川バス本社前 → 約0.3km
 88 大窪寺: JR高徳線 志度駅 → さぬき市コミュニティバス志度～多和線 志度駅 → 大窪寺

各札所間(1番から88番まで順打ち)のアクセス方法

87 長尾寺 → 88 大窪寺: 約15.5km

高野山までのアクセス方法

南海フェリー 徳島港沖州フェリーターミナル → 和歌山港 → すぐ → 南海電車 和歌山港駅 → 天下茶屋駅(乗換) → 極楽橋駅(乗換) → 南海高野山ケーブル → 南海りんかんバス(奥の院方面) 高野山駅 → 奥の院前

さぬき市コミュニティバス

志度寺、長尾寺、大窪寺の「あがり3カ寺」を結ぶ「さぬき市コミュニティバス・志度多和線」。大窪寺へは一日3本連絡している。緑色の車体横にはそれぞれの寺の寺名とその縁起がペイントされている。



お遍路豆知識

四国八十八ヶ所の全ての札所を巡拝し終えたことを「結願(けしがん)」満願(まんがん)」と呼びます。無事に結願できたことをお大師様に報告するため結願後は高野山に「お礼参り」に行くのが慣わしです。

徳島

高知

愛媛

香川

