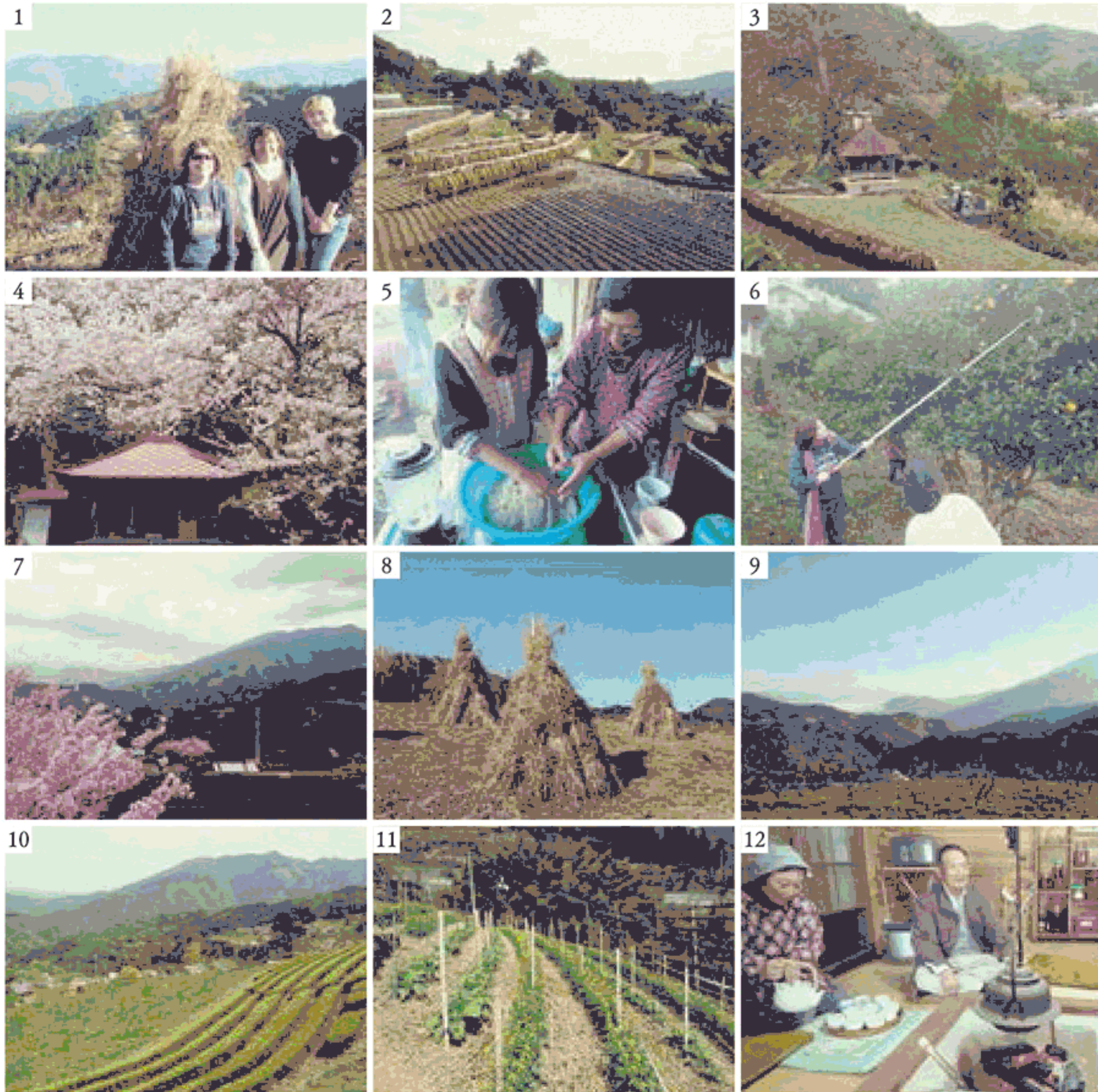




Anabuki River & Mt. Tsurugi

世界農業遺産認定の「刈名集落」ウォーキング
2018年3月9日に中四国で初めて、国連食糧農業機関(FAO)から世界農業遺産に認定された、徳島県にし阿波地域のひとつである美馬市の「刈名集落」をのんびり散策しませんか。傾斜地を有効活用し、環境に配慮した持続可能な農耕文化を今に受け継ぐこの地域には見所がたくさんあります。地域のひとふれあったり暮らしや文化を知ること、見るものや感じるものが何倍にも味わい深くなるはずです。さあ、散策に出かけましょう。



1. 【刈名集落】場所によっては30度を越す傾斜畑で作物を栽培する農法が世界農業遺産に認定されたことで、海外からの観光客も年々増加しています。
2. 【馬内の棚田の風景】穴吹川中流の西岸、標高200m地点に位置する馬内地区の棚田は、四季折々に表情を変えて訪れる人の目を楽しませてくれます。
3. 【佐条堂と樟の巨樹】阿波五成山十三仏堂場五番札所の佐条堂には地蔵尊が祀られています。堂の傍に鎮座する樟の巨木は、刈名のシンボルです。
4. 【猪滝大師堂】猪滝大師が祀られている赤い屋根のお堂で、刈名の隣「西谷地区」にある阿波五成山十三仏堂場の六番札所です。
5. 【こんにゃく作り体験】こんにゃく芋をそば殻の灰汁で練って作った手作りのこんにゃくは、歯ざわりが良く柚子味噌との相性が抜群です。
6. 【柚子の収穫体験】山々が冬支度を始める頃に色づく柚子は、晩秋に収穫期を迎えます。柚子の木には実を守るように長く鋭いトゲがついています。
7. 【刈名の桜と絶景】ゆったりと流れる雲、どこまでも連なる山並み、季節ごとの花々、心癒される絶景は刈名の人々にとって日常の風景です。
8. 【コエゴロ】秋に周り込んだカヤ(ススキ)を束ねて円錐形に積み上げたもの。有機物を利用した自然循環型農業の象徴です。
9. 【高越山と雲海】右奥に霞んで見えるのは、別名阿波富士と呼ばれる高越山(標高1,133m)の稜線。気候条件が整えば白くたなびく雲海も見えます。
10. 【茶畑】丁寧に刈り込まれた茶畑が曲線を描いて傾斜地に伸びています。朝晩の寒暖差によって発生する霧がほろやかな味わいのお茶にしてくれます。
11. 【西谷集落】傾斜地では風雨で土が下に流れるのを防ぐために、畑にカヤ(ススキ)を敷き込みます。先人から受け継いできた農業のかたちです。
12. 【圓伊裏のある暮らし】暖を取ったり、食材を煮たり焼いたりするだけでなく、圓伊裏のまわりには自然と人が集まり会話が生まれます。



穴吹川・清流ポタリングコース

ポタリングとは自転車であまなみにゆったりとお散歩することです。
清流穴吹川の風を感じながら、四季折々の風景を訪ねてみませんか。きっと自転車からはいつもと違った景色を感じられますよ!

①ADLIV/AWA-RE
お好きなカラーの自転車を選んでポタリングに出かけよう!

②ふれあい橋(歩行者専用橋)
吉野川の清流が一望できるビューポイント!

③日乃出本店
吉野川の畔から水と特製の鮎を使い丁寧に煮上げたふとん焼酎やこだわりの和菓子の買い物ができます。

④穴吹駅
自転車を折りたたんで穴吹駅前バス停で乗車。美馬市営バス(8:20または12:15)

⑤神明神社
古神道の修験と呼はれ、石垣で周囲を囲んだ神秘的な祠。

⑥白入神社
白入神社前バス停で(8:35または12:30)下車。阿波藩の家老であり藩城主であった稲田家の信が呼んだ神社を散策しよう。

⑦知野潜水橋(穴吹川潜水橋)
清流穴吹川の風を感じながらのんびりと走ろう。景色も最高!!

⑧リバーサイドしでの家
休憩や川遊びなどにおすすめスポット!

⑨ruche CAHOA
地元で愛される癒し系カフェでほっと一息。ランチやスイーツも楽しめます!

⑩清流穴吹物産センターかまや
地元穴吹町の農家で作られた農産物を中心に、団子やもちなどの加工品、雑貨等の買い物ができます。

⑪吉野川堤防
吉野川の美しい景色が楽しめます。岩津橋(阿波市)や穴吹渡し跡、運がよければ汽船も望むことができます。

⑫清流穴吹物産センターかまや
地元穴吹町の農家で作られた農産物を中心に、団子やもちなどの加工品、雑貨等の買い物ができます。

⑬ポタリングマナーのススメ
○水分補給は万全に
○スピードを出しすぎない
○交通ルールを守る
○ゴミは持ち帰る
○道からずれたときは挨拶をする
○歩行者に配慮する
○団体行動を控える!

We are local travel agency in western Tokushima, Japan.

●ポタリングガイドツアー申し込み
徳島県美馬市を拠点とし、旅行業を軸に映像制作・教育研修など、様々な観光から地域の産業振興に取り組んでいる会社です。
① 美馬市脇町大字須原町宮南131-2
② info@awa-re.com
③ https://awa-re.com
徳島県知事登録旅行業第3-165号(一社)全国旅行業協会正会員

④ADLIV/AWA-RE

⑤神明神社

⑥白入神社

⑦知野潜水橋(穴吹川潜水橋)

⑧リバーサイドしでの家

⑨ruche CAHOA

⑩清流穴吹物産センターかまや

⑪吉野川堤防

⑫清流穴吹物産センターかまや

⑬ポタリングマナーのススメ

We are local travel agency in western Tokushima, Japan.

●ポタリングガイドツアー申し込み

Experience at Activity 体験

自然や文化によって忘れられない体験をしよう。

しいたけ栽培の見学
清流穴吹川の水を使い、温度・湿度・光などの条件を整え丁寧に育てています。栽培場に見学した農産所で採れたてを頂くこともできます。
しいたけのきのこ 美馬しいま協同組合 map-D-1
① 美馬市穴吹町三島三宮1202-1 ☎ 0883-53-8539
② 8:00~17:00 ※事前に予約が必要です。
http://www.jijinkokinoko.com/

溪流釣り&バーベキュー
バーベキューコーナーを併設したアメゴ専門の釣り堀です。アメゴの漁獲もしているので購入(地方発送も可)もできます。炭火で焼くアメゴの味は格別。キャンプ用品を持参すれば敷地内で宿泊もOKです。
アメゴ釣り堀 木魚屋 map-C-3
① 美馬市木屋平川上カケ959 ☎ 0883-68-3907
② 9:00~17:00 (不定休)
※事前に予約が必要です
③ 釣り堀(年・エサ含む アメゴ1kgまで)3,000円
バーベキューコーナーも併設

ブルーベリーの収穫
美馬市の特産品のひとつ「ブルーベリー」の収穫体験ができます。美馬市のブルーベリーは無農薬・有機栽培、大粒で糖度が高いと評判です。
仕出原ブルーベリー観光農園 map-D-2
① 美馬市穴吹町口山宇仕出原175-1 ☎ 0883-53-6494
② 6月中旬~8月中旬の土日祝日
③ 8:00~17:00 ※事前に予約が必要です。
④ 大人(中学生以上)1,000円
小学生500円、幼児無料
※おみやげ用100gパック付
とよ里農園 map-D-7
① 美馬市木屋平川宇仕出原429 ☎ 0883-68-3176
② 7月上旬~9月中旬
③ 10:00~17:00 ※事前に予約が必要です。
④ 大人(中学生以上)1,000円
小学生500円、幼児無料
※おみやげ用100gパック付

グラススキー
標高1,000mにある日本グラススキー協会公認のグラススキー場。世界大会や全国大会が開催されています。子どもも大人も楽しめる。レンタル用品も充実しているので初心者でも気軽に楽しめます。
中尾山高原グラススキー場 map-G-7
① 美馬市木屋平川宇仕出原445-1 ☎ 0883-68-3422(中尾山高原平荘)
② 4月第4土曜~11月第2日曜 ☎ 9:00~16:30
③ 水曜日(7-8月は無休)

三木家ガイド案内 map-F-3
三木家住宅の境内にある資料館で、天皇即位の大嘗祭に献上した農産物(あらた)づくりに使った一連の資料を展示しています。
美馬市木屋平総合支所 経済建設課
① 美馬市木屋平142-1 ☎ 0883-68-2113 ☎ 4~11月(日・土・祝)
② 10:00~16:00 ※事前に予約が必要です。

白入神社ガイド案内 map-D-3
霊験あらたかたでパワースポットとして知られる白入神社と、白入の秘宝伝説が伝わる神明神社をご紹介します。
(一社) 美馬観光ビューロー
〒777-8577 徳島県美馬市穴吹町穴吹5番地
TEL: 0883-52-5610 E-mail: kankou@mima-jokushima.jp
美馬市ホームページ http://www.city.mima.jp/

Access 美馬市への交通アクセス

JRをご利用の場合		
JR 新大阪駅	岡山	阿波池田
JR 京都駅	岡山	阿波池田
JR 神戸駅	岡山	阿波池田
JR 松山駅	多度津	阿波池田

高速バスをご利用の場合		
大阪 / 梅田	岡山	阿波池田
京都	岡山	阿波池田
神戸 / 三ノ宮	岡山	阿波池田
松山	多度津	阿波池田

マイカーをご利用の場合		
大阪から	岡山	阿波池田
松山から	多度津	阿波池田

飛行機をご利用の場合		
徳島阿波おど空港から	岡山	阿波池田
高松空港から	岡山	阿波池田

タクシー会社一覧	
うだつタクシー	TEL.0883-52-2117
剣山タクシー	TEL.0883-63-2055
こおりタクシー	TEL.0883-63-2544
アイシン・タクシー	TEL.0120-521-556
オレンジタクシー	TEL.0883-53-3141

美馬市方面へ運行する高速バス	
JR四国バス	TEL.088-602-1090
四国交通	TEL.0883-72-1231
阪急バス	TEL.06-6866-3147
徳島バス	TEL.088-622-1826
伊予鉄バス	TEL.089-948-3100

剣山登山バス
美馬市木屋平総合支所 総務福祉課 TEL.0883-68-2112
穴吹木屋平ルート(美馬市営バス:穴吹駅前=滝の宮=見の越)

美馬市役所 美来創生局 観光課
〒777-8577 徳島県美馬市穴吹町穴吹5番地
TEL: 0883-52-5610 E-mail: kankou@mima-jokushima.jp
美馬市ホームページ http://www.city.mima.jp/



美馬市にある宿泊施設は、豊かな自然の中に点在しています。
四季折々に表情を変える自然と、ここでしか味わえないもてなしに心も体もきっと癒されます。

