はじまる、列車とバスの新しい旅。

2021 DEBUT

TRIP

Dual Mode Vehicle

阿佐海岸鉄道

DMV

沿線ガイドブック

世界初を乗りに行こう!!



Model Course

海陽町エリア（徳島県）
東洋町エリア（高知県）
室戸市エリア（高知県）



Future Vehicles
阿佐海岸鉄道

未来の乗り物DMV
誕生

線路と道路を走る夢の乗り物が阿佐海岸鉄道に登場!!

DMVは、線路と道路の両方を走る車両として開発され、ローカル線の経営改善と地域公共交通を担う夢の乗り物として世界から注目されてきました。2021年ついに阿佐海岸鉄道で世界初のDMVの本格営業運行が実現します。





ローカル線の救世主

鉄道の定時性とバスの利便性を「乗り換えなしで」共存させた乗り物がDMVです。
従来の鉄道車両と比較して低コストでの運用が可能であり、便利で、運行費用も低減できるローカル線の救世主として、地域を駆け抜けます。

阿佐海岸鉄道
DMV

未来の乗り物「DMV」のご紹介!!

はじまる、新しい旅。

線路から道路へ、列車からバスへモードチェンジ！
徳島県海陽町から高知県室戸市までを直通で繋ぎ、県境をまたがって様々な観光スポットを巡りながら、鉄道とバスの旅が楽しめるようになりました。世界でも類のないオンリーワンの乗り物、DMVをぜひ体感してみてください。



DMVの意味

DMVって？

DMVは「Dual Mode Vehicle（デュアル・モード・ビークル）」の略で、直訳すると「2つの形態（を備えた）車両」という意味です。ゴムタイヤと、線路走行用の鉄車輪を装備しており、線路上では列車に、道路上ではバスに変身（モードチェンジ）します。

DMVの特徴

モードチェンジ

車両はマイクロバスをベースに改造。道路では鉄車輪を忍ばせて前後のゴムタイヤで走ります。レール走行への切り替えは、道路と線路を繋ぐ「モードインターチェンジ」にて。車体下から鉄車輪が現れ、15秒ほどで鉄道モードに突入します。線路で鉄車輪はガイド役。前輪を浮かし、後ろのゴムタイヤが駆動輪となってレールの上を走行します。



DMVのデザイン

個性的な表情の3台のDMV



未来への波乗り

太平洋の豪快な波がモチーフ。宍喰駅の伊勢えび駅長がサーフィンに挑戦する様子は、未来へのチャレンジを表しています。





すだちの風

そよ風感じる爽やかなデザインで阿波の名産「すだち」を表現。空高く舞いあがる白い鳥は徳島県の鳥である白鷺（しらさぎ）です。





阿佐海岸維新

真っ赤なボディには、四国が誇る英雄・坂本龍馬と南国土佐に降りそそぐ太陽が。地域活性化への情熱が込められています。



線路と道路を走る!?
阿佐海岸鉄道 DMVを
徹底解剖!
DMVってい!?ったいどうなっているの?

GREAT DRIVER
運転士もすごいよ!
DMVの運転士は、鉄道と道路の両方を走る運転資格が必要なの!
鉄道車両を運転できる「動力車操縦者免許」と、乗客を乗せてバスなどを運転できる「中型二種自動車運転免許」の両方を取得してるんだって。
DMVの運転士ってすごいね!



INSIDE THE CAR
車内はどうなってるの?
乗客用の座席は18席。立席を含めると最大21名が乗車可能なのよ。通路の途中には手すり(ポール)があって、車内はマイクロバスにそっくりね♪



DOOR DESCRIPTION
ドアの秘密って?
DMVのドアは、以前の鉄道車両より低いんだ。だからホームも低く改修しているよ。
乗降車用のドアは左側一ヶ所のみ。ドアが開くと連動してステップが出てくるよ。段差に気をつけて乗ってね。





DRIVING SEAT
運転席はどうなってるの?
運転席には、鉄道の信号設備やモードチェンジ用の制御装置などがずらり!
車両状態を確認するためのモニターも装備してるよ。
線路上ではハンドルを固定して、バスと同じように足でアクセルとブレーキを操作するんだよ!



CAR BODY
DMVの車体ってもともと何?
DMVの車両はマイクロバスを改造して開発されたんだ。ゴムタイヤの前後に装備された鉄道用の鉄車輪を出し入れすることにより、道路と線路の両方を走れるよう設計されてるよ!鉄車輪の前輪はボンネット、後輪はトランクルームに格納!すごいだろ!
世界で営業運行しているのはここだけなんだ!!



DMVはなぜ、
線路と道路を
自由自在に走れるの?
その仕組みを僕たちが
徹底解剖しちゃうよ!



MODE INTERCHANGE
モードインターチェンジ!?
モードチェンジは、阿波海南駅と甲浦駅にある道路と線路を繋ぐ「モードインターチェンジ」上で行うんだ。ガイドウェイへ進入するだけで、レール上に線路用鉄車輪が来るようになってるよ。モードチェンジにかかる時間は15秒程度。あっという間に変身しちゃう!





夢と希望の乗り物DEBUT!!

◎イラスト:大東優也(だいとう ゆうや)「漫画家 スタジオソル所属(徳島県阿南市出身)」
◎専門学校六吹デザインカレッジ マンガ・アニメ学科を卒業。現在、徳島で漫画「HINOMARU!(ヒノマル)」を連載し、アニメ、ラジオドラマの原作者として幅広く活動中。

◀アニメ「HINOMARU!」WEBサイト

Map around DMV route
DMV路線マップ

阿佐海岸鉄道DMV沿線周辺は、南国らしい温暖な気候で海・山・川に囲まれた豊かな自然が魅力的な観光スポットがいっぱい!!
そこでDMV沿線各駅から気軽に散策できるコースをエリア別にご紹介します。
ぜひ、DMVに乗って魅力いっぱいの沿線を巡ってみませんか。



DMV沿線ガイドブックの主な凡例

- JR牟岐線
- DMV鉄道モード
- モードインターチェンジ（バスモード ↔ 鉄道モード）
- DMVバスモード（阿波海南文化村方面）（道の駅 宍喰温泉方面）
- DMVバスモード（室戸方面）※運行は土日祝の1日1往復のみ
- DMVバス停（乗降場所）
- シェアサイクル ※ポート内で貸出・返却が可能
- レンタサイクル ※貸出・返却は同じ場所
- 市役所・町村役場
- 道の駅
- 四国八十八ヶ所霊場
- 穴場SPOT 地元の人しか知らないマニアックな穴場スポット
- Photo Spot 旅の思い出づくりにピッタリの撮影スポット
- DMV 各エリアでDMVが走る姿を撮影できるビューポイント

シェアサイクルでラクラク観光！

PiPPA（ピッパ）シェアサイクルサービス

専用駐輪ポートはこのマークが目印！（DMV沿線ガイドブック内）

専用アプリを使ってスマホで簡単に自転車を借りることができるサービスです。PiPPA専用駐輪ポートであればどこでも自由に貸出・返却が可能です。観光はもちろん、通勤や通学、お買い物など普段の移動手段にもおすすめです。専用駐輪ポートは、HPの「ポート情報」、または専用アプリ内のマップで確認ができます。

ご利用方法：1.アプリのダウンロード＆登録（無料）→2.開錠→3.ご利用

一時利用	110円／30分（税込）30分以上は30分毎に110円（税込）
デイパス	550円／6時間（税込）から
月額プレミアム 1回30分以内なら乗り放題	1,650円／1ヶ月（税込）から

詳しくはHPをチェック！

夢の乗り物DMVを体感しにいこう!!

MAP❶

MAP❶ 拡大図

郷土探訪 海陽町-1エリア



P.8

悠遊散策 海陽町-2エリア



P.10

自然体験 海陽町-3エリア



P.12

美味満喫 東洋町エリア



P.14

感動体験 室戸市エリア



P.18

阿佐海岸鉄道「DMV」路線案内図

徳島県南部から高知県東部をまたがってDMVは活躍します。鉄道モードでは阿波海南駅（徳島県海陽町）⇄ 甲浦駅（高知県東洋町）区間を運行。バスモードでは観光地や商業施設などを巡り、高知県室戸市までの旅を楽しめます。これまで乗り継ぎで不便だった場所も、DMVが交通の未来を乗せて走り抜けます。

室戸方面：運行は土日祝の1日1往復のみ

乗車予約システム導入予定

海の駅 とろむ ― 室戸岬 ― 室戸世界ジオパークセンター ― むろと廃校水族館 ― 海の駅 東洋町 ― 甲浦駅 ― 宍喰駅 ― 海部駅 ― 阿波海南駅（モードインターチェンジ）

道の駅 宍喰温泉 ― 甲浦駅（モードインターチェンジ）― 阿波海南文化村

DMVの最新情報はQRコードをチェック
阿佐海岸鉄道HP

エリア別に観光スポットを紹介するよ!!

阿佐海岸鉄道株式会社
TEL 0884-76-3701
〒775-0501
徳島県海部郡海陽町宍喰浦字正梶22-1
https://asatetu.com





アカウミガメの産卵地と県下一勇壮な祭り

●おおざとまつばらかいがん・おおざとはちまんじんじゃ

⑥ 大里松原海岸・大里八幡神社

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

松原の中央付近にある展望台からは大里松原海岸が一望できます。ここは、日本の「白砂青松百選」にも選ばれており、アカウミガメの産卵地としても知られています。夜には満天の星空が広がる絶景スポットとしてもおすすめです。
また、秋には大里松原に鎮座する八幡神社で、砂煙をあげて松原を駆け抜ける7台の関船やだんじり、鉦や太鼓の音に心浮き立つ伝統の秋祭りが行われます。前夜には、海部川河川敷で花火大会も開催され、提灯をともした関船・だんじりは、昼間とは違う美しさを鑑賞できます。

●大里八幡神社秋祭り開催時期：10月第3日曜日

所 徳島県海部郡海陽町大里字松原





徳島県南部を代表する後期古墳

●おおざとこふん

⑦ 大里古墳

☎0884-73-4080（海陽町立博物館）

大里古墳（大里2号墳）は、海部川河口の大里松原海岸に近い平野部にあり、古墳時代後期の横穴式石室墳。6世紀末頃の築造で、7世紀はじめまで追葬が行われていたと考えられています。海陽町立博物館には、横穴式石室の原寸大のジオラマが展示されています。1952年6月25日徳島県の史跡に指定。

所 徳島県海部郡海陽町大里字浜崎

リエアサイクル

●あわかいなんえき
B 阿波海南駅

郷土探訪モデルコース

START! A ① 阿波海南文化村を出発
↓ 徒歩で約1分
② 自然ふれあい公園
↓ 自転車で約11分
③ まぜのおかオートキャンプ場・蛇王運動公園
↓ 自転車で約2分
④ 海老ヶ池・ピクニック公園
↓ 自転車で約3分
⑤ エノキの板根
↓ 自転車で約3分
⑥ 大里松原海岸・大里八幡神社
↓ 自転車で約7分
⑦ 大里古墳
↓ 自転車で約5分
GOAL! B 阿波海南駅

郷土探訪モデルコースMAP



穴場SPOT

海陽町の天然記念物に指定

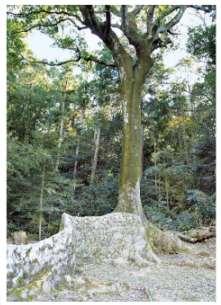
●えのきのばんこん

⑤ エノキの板根

☎0884-73-4080（海陽町立博物館）

海陽町の天然記念物に指定されている「エノキの板根」は、根が地上に浮き上がり、板のようになっていることから板根と言われ、大変珍しいです。根の上部の皮は、はがれたようになって成長し続けています。

所 徳島県海部郡海陽町大里字五反田





おすすめお出かけスポット♪



穴場SPOT

四国地方で唯一の天然湖と大自然に囲まれた公園

●えびがいけ・びくにっくこうえん

④ 海老ヶ池・ピクニック公園

☎0884-74-3111（ピクニック公園：まぜのおかオートキャンプ場）
☎0884-76-3050（海老ヶ池：海陽町観光協会）

波が静かな浅川湾、網代崎の内側にある県下一の池沼で、周囲約4kmの汽水湖です。北の端が浅川湾に通じており、淡水・海水が入り交じるため、魚の種類が多い池で周りには遊歩道があり、野鳥や植物などを観察したり、散策やサイクリングが楽しめます。また、池に面して広大なピクニック公園があり、気球をイメージしたローラー滑り台やアスレチック遊具などが充実しており、お子様連れのファミリーに人気の公園です。

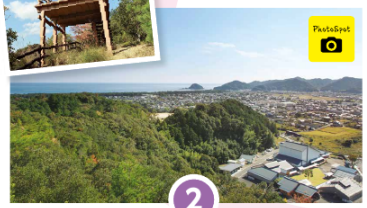
所 徳島県海部郡海陽町浅川（海老ヶ池）、徳島県海部郡海陽町浅川字ヒムロ谷59（ピクニック公園）











町の文化遺産を伝える総合文化施設で阿佐海岸鉄道 DMVの始発駅!!

●あわかいなんぶんかむら

① 阿波海南文化村

☎0884-73-3100

阿波海南文化村は多目的ホールや会議室を備えた総合文化施設で、博物館には阿波国を代表する海部刀や70,088枚の大里出土銭、大里古墳の模型などが展示されています。また、兜・陣羽織の着用体験やそのままプロジェクター投影の背景で記念撮影ができるコーナー、海陽町の絶景にいつでもお試しトリップできるVRゴーグルのコーナーなど、子どもから大人まで楽しめます。また、工芸館では藍染や木工体験ができます。

所 徳島県海部郡海陽町四方原字杉谷73

ホームページ



穴場SPOT

裏山の展望台から望む絶景

●しぜんふれあいこうえん

② 自然ふれあい公園

☎0884-73-3100（阿波海南文化村）

阿波海南文化村の北側に小高い丘「自然ふれあい公園」があり、頂上の展望台まで、ゆっくり歩いて10分ほどで登ることができます。展望台からは、白砂で知られる延々3kmにわたって続く大里松原海岸、太平洋に浮かぶ出羽島や牟岐大島などの雄大な景色を楽しむことができます。ここでお弁当を広げるのもおすすめです。

所 徳島県海部郡海陽町四方原字杉谷



ゆとりあるアウトドアスペースを備えた本格的オートキャンプ場

●まぜのおかおーときゃんぷじょう

③ まぜのおかオートキャンプ場

☎0884-74-3111

小高い丘より太平洋を望むことができる、自然豊かなロケーションが魅力の本格的オートキャンプ場です。キャンプ場としての機能だけではなく、地の利を活かした体験型観光の拠点として各種情報を発信しています。

所 徳島県海部郡海陽町浅川字西福良43

ホームページ



温暖な気候がもたらす豊かな自然が融合した魅力的なスポット

●ざおううんどうこうえん

蛇王運動公園



まぜのおかオートキャンプ場から徒歩5分圏内にある蛇王運動公園は、第48回国体（東四国国体）開催を機に建設されたもので、野球場・テニスコート・砂場・ザイルクライミング・ローラー滑り台等の遊具や多目的広場、展望台が設置されており、憩いの場として人々に親しまれています。

Let's go!

●あわかいなんえき
阿波海南駅
●あわかいなんぶんかむら
阿波海南文化村

沿線ガイド Station Area Guide

郷土探訪

海陽町の歴史・文化を学ぶ

海陽町の歴史・文化体験と大里松原海岸の広大な海岸線の全景を堪能できます。また、自然を利用したキャンプ場や運動施設・公園でご家族が楽しめるおすすめのエリアです。



AREA KAIYO-1
阿波海南駅・阿波海南文化村エリア

穴場SPOT

苔で覆われた神秘的な世界

② 浪切不動尊（なみきりふどうそん）

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

弘法大師ゆかりの灯明杉（弘法大師が挿した杉の箸が芽をふき、大きくなった2本の杉）があるお不動尊。巨岩を支えた古の大杉は神秘な光景です。

所 徳島県海部郡海陽町野江







③ 四国最古の禅寺

③ 城満寺（じょうまんじ）

☎0884-73-2093

曹洞宗真光山「城満寺」は、四国最古の禅寺で戦国時代に消失し、大槻哲哉前住職によって復興をとげました。修業体験として誰でも参加可能な坐禅会などが開催されています。

所 徳島県海部郡海陽町吉田

オオウナギ生息地 国の天然記念物

① 母川（はは がわ）

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

湧水のある豊かな流れの母川は、古くからのホタルの名所となっています。「母川ほたる祭り」の期間中には、幻想的なゲンジボタルの光が高瀬舟から遊覧でき、初夏の風流をゆったりと楽しめます。また、オオウナギの生息地として、国の天然記念物に指定されています。

所 徳島県海部郡海陽町高園



ゲンジボタル



オオウナギ

A 海部駅 サイクリングコース

シェアサイクル



悠遊散策モデルコース2 MAP



▼悠遊散策モデルコース2

START! A 海部駅を出発
↓ 自転車で約6分
① 母川
↓ 自転車で約8分
② 浪切不動尊
↓ 自転車で約12分
③ 城満寺
↓ 自転車で約17分
GOAL! A 海部駅

A 海部駅



漁火の森公園遊具

なさ地区温泉



穴場SPOT ⑤ 愛宕山遊歩道（あたごやまゆうほどう）





手倉海岸（トイレあり）付近には、丘の上につながる遊歩道が整備されており、波の音を聞きながら素晴らしい自然を満喫できるウォーキングコースが楽しめます。

⑥ 海と森の自然に囲まれた小高い丘に建つ宿泊施設

⑥ ふれあいの宿「遊遊NASA」（ふれあいのやど「ゆうゆうなさ」）

☎0884-73-0300

風光明媚な那佐湾を一望する丘にある「漁火の森」。この公園のメイン施設が、ふれあいの宿「遊遊 NASA」。地元の海の幸や阿波尾鶏を使ったご当地ならではの味覚を堪能できます。全室オーシャンビューの自然に囲まれた空間と、美肌の湯とも言われる「なさ地区温泉」で、ゆったりとした時間をお過ごし下さい。

所 徳島県海部郡海陽町奥浦宇鹿ヶ谷58-3

A ウォーキングコース

海部駅（かいふえき）





ヤッコソウ

花見の名所

① 妙見山（みょうけんさん）

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

海陽町奥浦の中心に位置し、標高30mの妙見山は、山の斜面や中腹にソメイヨシノ・シダレ桜が植えられ、花見の名所になっています。花見期間中はライトアップされた夜桜も楽しめます。また、徳島県の指定文化財（天然記念物）ヤッコソウの自生地でもあります。

所 徳島県海部郡海陽町奥浦

全国有数のサーフスポット!!

② 海部川河口（かいふがわかこう）

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

海陽町の中心を流れる海部川は、日本トップクラスの水質を誇る清流で、平成20年6月「平成の名水百選」にも選定されています。「海部ポイント」と呼ばれる海部川の河口付近は、県内外から多くのサーファーが訪れます。

所 徳島県海部郡海陽町鞆浦

地元の漁師さんと一緒に本格漁業体験をしよう

③ 鞆奥漁港（ともおくぎょこう）

☎0884-73-0011（鞆浦漁業協同組合）

徳島県の最南端、海陽町にある鞆奥漁港では、大敷網と呼ばれる大きな網を使った伝統的な定置網漁を行っています。アジ、イカ、ブリなどさまざまな旬の魚が揚がる迫力満点の漁の様子が見学できます。

●体験漁業時期：11月1日～翌年7月10日
●出漁時間：AM5時～・PM12時～（要予約）

所 徳島県海部郡海陽町鞆浦字山下



人気のイカ釣りスポット

④ 手倉海岸（てぐらかいがん）

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

波止とその周辺の地磯が釣り場となっており、アオリイカやチヌが釣れます。駐車スペースやシャワー・トイレも整備されていて、夏には海水浴も楽しめます。

所 徳島県海部郡海陽町鞆浦字東町



▼悠遊散策モデルコース1

START! A 海部駅を出発
↓ 徒歩で約6分
① 妙見山
↓ 徒歩で約10分
② 海部川河口
↓ 徒歩で約4分
③ 鞆奥漁港
↓ 徒歩で約10分
④ 手倉海岸→⑤ 愛宕山遊歩道経由
↓ 徒歩で約40分
⑥ ふれあいの宿「遊遊 NASA」
↓ 徒歩で約13分
GOAL! A 海部駅



Let's go!



●かいふえき

海部駅

沿線ガイド Station Area Guide

悠遊散策

水辺を巡るのんびり癒し旅

サーフスポットで有名な清流 海部川の河口付近や釣りで人気の漁港と海岸をのんびり爽やかにウォーキングしたり、母川のせせらぎや歴史ある城満寺をサイクリングで爽快に巡るおすすめの2コースをご紹介!!





旅のお役立ち 旬の情報はこちら！

海陽町の観光情報が満載!!
海陽町の旬の見どころ!!



悠遊散策モデルコース1 MAP





アクティブに遊びたいのも
ゆっくりしたいのもおまかせ！

PhotoSpot

●かいようしぜんはくぶつかんまりんじゃむ
⑥ 海洋自然博物館 マリンジャム

ホームページ

☎0884-76-3100

徳島県最南端の島でまったりと海の体験ができます。海中観光船ブルーマリン号に乗って約45分の船旅を！ SUPやシーカヤック・スノーケリングも楽しめます。島のちいさな水族館では、竹ヶ島で見られるサンゴや世界のクマノミなどを水槽に展示しており、実際に海の生物に触れあえる「タッチングプール」もあります。

所 徳島県海部郡海陽町宍喰浦字竹ヶ島28-45





周囲４kmをめぐる山道の遊歩道

●たけがしまいっしゅうゆうほどう
⑦ 竹ヶ島一周遊歩道

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

竹ヶ島の周囲４kmをめぐる山道の遊歩道です。ゆっくり歩けば１時間ほどで一周できます。展望休憩所や、山頂には狼煙台跡もあり「四国のみち」と呼ばれる散歩道にも指定されています。情景がすばらしく、広大な太平洋の眺めを一目で見渡せ、水床湾も望めます。

所 徳島県海部郡海陽町宍喰浦字竹ヶ島

黒潮の香りが漂う
亜熱帯ムードの名勝地

●みとこわん
⑤ 水床湾

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

室戸阿南海岸国定公園でもあり、岬や入り江の入り組んだリアス式海岸、紺碧の海に点在する大小様々な島々、幾千年の波濤に洗われて創られた奇岩などは絵の様な美しさです。水床湾近辺の景勝の道が、「マリンブルーの海と化石漣痕を訪ねるみち」として、日本ウオーキング協会の「歩きたくなるみち」500選に選定されています。

所 徳島県海部郡海陽町宍喰浦



●ししくいえき
宍喰駅 A

自然体験モデルコースMAP





２匹のカモメが飛ぶ橋

●かもめばし
⑧ かもめ橋

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

地元の人に親しまれている通称「かもめ橋」と呼ばれる宍喰橋は、宍喰川に架かる、全長55m、全幅6.4mで大きく羽を広げ、今にも雄大な太平洋に向かって 飛び立ちそうな姿がとてもユニークです。

所 徳島県海部郡海陽町宍喰浦

山頂からの眺望は圧巻

登山コースもおすすめ!!

●すずがみね
⑨ 鈴ヶ峰

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

ヤッコソウの発生地として「国」の天然記念物に指定されています。登山路は「四国のみち」で整備されており、山頂からは宍喰地区や海岸線が見渡せる絶景の登山コースです。

所 徳島県海部郡海陽町久保



登山口から1.9km、約１時間で鈴ヶ峰の山頂に到着します。



Let's go!

●ししくいえき
宍喰駅

●みちのえき ししくいおんせん
道の駅 宍喰温泉

沿線ガイド Station Area Guide

自然体験

大自然の爽快感を満喫！

透き通った美しい海と大自然の中で、普段体験できないマリンスポーツは、爽快で心も体も満たしてくれます。ご家族みんなで楽しめる魅力的なエリアです。

●みちのえき ししくいおんせん
B 道の駅 宍喰温泉

海陽町の観光拠点

●みちのえき ししくいおんせん
② 道の駅 宍喰温泉

☎0884-76-3442（道の駅 宍喰温泉）
☎0884-76-3300（ホテルリビエラししくい）

館内には売店・情報コーナー・観光案内所・列車が快走している巨大ジオラマ・海陽町産品直売所「すぎのこ市場」があります。また、物産コーナーでは地元の特産品やDMVオリジナルグッズなどのお土産を販売しています。併設している「ホテルリビエラししくい」には宿泊の他、天然温泉、レストランがあり宿泊利用以外の方でも気軽にご利用できます。

所 徳島県海部郡海陽町久保字板取219-6



●ししくいえき
A 宍喰駅

サイクリングコース



B 2 日本三祇園の一つ

●やさかじんじゃ
① 八坂神社

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

古くは祇園社と称し、日本三祇園の一つにあたります。祭神は須佐之男命です。毎年７月には祇園祭りが開催されており、旧宍喰町だったことから「宍喰祇園祭り」と呼ばれ、美しく飾られた関船や御神輿、四台のダンジリと呼ばれる勇壮な山車で町を練り歩きます。

所 海部郡海陽町久保字久保84

旅のお役立ち 旬の情報はこちら！

海陽町の観光情報が満載 !!
海陽町の旬の見どころ !!

▼自然体験モデルコース

START! A 宍喰駅を出発
↓ 自転車で約２分
1 八坂神社
↓ 自転車で約４分
B 2 道の駅 宍喰温泉
↓ 自転車で約１分
3 大手海岸
↓ 自転車で約６分
4 化石漣痕
↓ 自転車で約２分
5 水床湾
↓ 自転車で約７分
6 海洋自然博物館 マリンジャム
↓ 自転車で約３分
7 竹ヶ島一周遊歩道
↓ 自転車で約13分
8 かもめ橋
↓ 自転車で約４分
GOAL! A 宍喰駅





3 西日本屈指のサーフスポット

●おおてかいがん
③ 大手海岸

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

黄金色の砂浜、朝日が水平線を茜色に染め上げる大手海岸。年間を通して良い波が立ち、初心者から上級者まで幅広く対応できるサーフスポットとしても有名です。

所 徳島県海部郡海陽町宍喰浦字松原

国指定天然記念物

4 化石漣痕

●かせきれんこん

☎0884-76-3050（海陽町観光協会）

約4,500万年前に海底にできた波の模様が土砂の堆積によってできたもので、後の地殻変動で隆起して現在の状態になりました。「流れ漣痕」として露出面積（高さ約30m幅20m）の大きさから国の天然記念物に指定されています。

所 徳島県海部郡海陽町宍喰浦字古目





AREA KAIYO-3
宍喰駅・道の駅 宍喰温泉エリア





西日本有数のサーフポイント

●いくみさーふぃんびーち
⑤ 生見サーフィンビーチ

☎0887-29-3395（東洋町役場産業建設課）

白砂青松の美しい砂浜が広がり、波のコンディションが良いと評判の高いサーフィンビーチです。県外や海外からも多くのサーファーが訪れ、夏から秋にかけて多くのプロやアマのサーフィン大会が開催されています。近隣のサーフショップでは有料で初心者向けのスクールもおこなっています。

所 高知県安芸郡東洋町大字生見



柚子香る「こけら寿司」と新鮮な野菜などを楽しむ

●のねきっちん
⑥ 野根キッチン

☎090-7542-4435

野根地区に古くから伝わる製法や、昔ながらの道具を受け継ぎ、東洋町郷土料理「こけら寿司」を主婦グループで作っています。毎週土曜日に野根川近くで「野根の朝市」を開催中です。

所 高知県安芸郡東洋町大字野根丙1654-3


こけら寿司





日本屈指の清流で四季の清流を満喫

●のねがわ
⑦ 野根川

☎0887-28-1890（野根川漁業協同組合）

里山清流の原風景を残したとても美しい川で、川で釣れた天然アユは品評会で全国一になりました。自然を活用したレジャースポットが多く、旧野根川橋上流付近はアユ釣りのポイントとして親しまれています。春には野根川の土手にある桜が一斉に開花し、淡いピンク色に染まった美しい桜と穏やかな野根川を眺めながら、お花見が楽しめます。

所 高知県安芸郡東洋町大字野根甲



穴場SPOT

ポンカン生産量高知県 No.1

●ぽんかんろーど
④ ポンカンロード

☎0887-29-3395（東洋町役場産業建設課）

東洋町特産のポンカンは、爽やかな香りと独特の甘酸っぱさが特徴です。毎年1月頃になると、国道55号線の生見地区沿いにポンカンロードと呼ばれる直売所が並びます。メインストリートはオレンジ色に染まり、お店の方はいつ行っても笑顔で対応してくれます。

所 高知県安芸郡東洋町大字生見

美味満喫モデルコースMAP





海を眺めながらグルメを満喫

●うみのえき とうようちょう
① 海の駅 東洋町

☎0887-23-9955

海の駅 東洋町の鮮魚や干物は、そのほとんどが東洋町で水揚げされた新鮮な物で、農産物は、地元で生産された物を中心に販売されています。その他に、高知県の東の玄関口として、県内及び東洋町の土産物も販売しています。レストランでは、軽食を中心に、できる限り地元の野菜や海産物を使用した料理を提供しています。また、地元のポンカンを使用した、ぽんかんソフトも人気です。

所 高知県安芸郡東洋町大字白浜88-1







甲浦はリアス式海岸の天然の良港

●かんのうらぎょこう
② 甲浦漁港

☎0887-29-3395（東洋町役場産業建設課）

高知県と徳島県の県境に位置する東洋町の中でも東端に甲浦漁港はあります。深い入り江に沿って形成されている集落の町並みは、懐かしい漁師町の古き良き趣のある壮観な風景です。

所 高知県安芸郡東洋町大字甲浦

四国屈指の遠浅ビーチ

●しらはまかいすいよくじょう（しらはまかいがん）
③ 白浜海水浴場（白浜海岸）

☎0887-29-3395（東洋町役場産業建設課）

遠浅の美しい砂浜海岸で、岸から沖合に約50mほど浅瀬が続きます。夏には海の家がオープンし、多くの海水浴客で賑わいます。四国最大級の海上アスレチック「ビーチホッピング」も登場！また、白浜海岸の一角には「白浜キャンプ場」があり、海のすぐそばでBBQやキャンプを楽しむことができます。

所 高知県安芸郡東洋町大字白浜



Let's go!

●かんのうらえき
甲浦駅

●うみのえき とうようちょう
海の駅 東洋町

沿線ガイド Station Area Guide

美味満喫

光輝く豊かな自然の宝庫

海あり、山あり、川ありの自然の楽園で日本の四季を肌で感じられる高知県最東端にあるのが東洋町です。ポンカンの生産量は高知県内1位で、黒潮に育まれた海の幸にも恵まれています。



▼美味満喫モデルコース

START! A ① 海の駅 東洋町を出発
↓ 自転車で約8分
② 甲浦漁港
↓ 自転車で約7分
③ 白浜海水浴場（白浜海岸）
↓ 自転車で約12分
④ ポンカンロード
↓ 自転車で約1分
⑤ 生見サーフィンビーチ
↓ 自転車で約12分
⑥ 野根キッチン
↓ 自転車で約3分
⑦ 野根川
↓ 自転車で約28分
GOAL! B 甲浦駅

海水浴場

白浜海水浴場

四国屈指の遠浅ビーチ「白浜海水浴場」。満潮時でも50メートルほど沖合まで浅瀬が続きます。沖から徐々に波が打ちよせるので、小さなお子様も安心して遊べる夏場の海水浴にピッタリのビーチです！シーズン中は、海の家や屋台がオープンし、大勢の家族連れ、カップルで賑わいます。
「毎日が海の日」高知県最東端のビーチ「白浜海水浴場」にぜひお越しください。

子どもから大人まで楽しめる体験スポット満載！

Marine Activity

東洋町マリンアクティビティ

PICK UP 特集



Beach Hopping（ビーチホッピング）

四国最大級の海上アスレチック「ビーチホッピング」が白浜海水浴場に夏限定で登場。スライダーやトランポリンなど、大人から子どもまで思いっきり楽しめる遊具がいっぱい！遊んだあとは「海の家」で潮風を浴びながら、のんびり過ごすのもおすすめです。また、駐車場やシャワー、トイレ、キャンプ場、入浴施設も完備しています。



キャンプ体験

キャンプ初心者でも安心!!
手軽に道具を借りて楽しもう！

白浜キャンプ場の予約・道具のレンタルの詳細はこちら!!

海水浴場・キャンプ場のお問い合わせ先
東洋町役場　産業建設課
TEL 0887-29-3395
〒781-7414 高知県安芸郡東洋町大字生見758-3
http://www.town.toyo.kochi.jp





白浜キャンプ場

夏のシーズンはなんといっても海の駅に併設されたキャンプサイトでのテント泊がおすすめです。白浜ビーチが目の前にあり、シャワーも完備しており、併設の施設にお風呂（GW、7～8月のみ）もあります。食材は海の駅で新鮮なものが買えるから、とても贅沢な気持ちでキャンプが楽しめます。



＼海の駅 東洋町周辺／

食も自然も体験も！
東洋町をまるごと楽しむ。

東洋町の海を、おもいっきり楽しめるスポットをご紹介！

Let's go!

●かんのうらえき
甲浦駅

●うみのえき とうようちょう
海の駅 東洋町

沿線ガイド Station Area Guide



体験メニュー・ビーチホッピングのお問い合わせ先
一般社団法人　東洋町観光振興協会
TEL 0887-23-9500
〒781-7412 高知県安芸郡東洋町大字河内1102-7

海のレジャー体験・ビーチホッピングの詳細はこちら!!

海の駅 東洋町 Facebook



遊ぶ・体験





初心者の方でも安心して体験できます!!

SUP（スタンドアップパドルボード）体験

ボードに乗って、パドルを漕いでゆっくりと進んでいくスポーツです。海中や山、陸など、普段とは違う目線で見てみれば、新しい発見があるかも！
初心者から安心安全に楽しめるため、子どもから年配の方まで、家族で遊べるのも大きな魅力です。

サーフィンスクール

東洋町といえば、西日本のサーフィンのメッカ。初めての人でも、準備体操から海でのシミュレーションまで、先生が親切・丁寧にレクチャーしてくれます。波に乗ったときの感動をぜひ味わってください。

食べる・買う

東洋町産の完熟ポンカンを使用しています!!

東洋町特産のポンカンを加工した、ジュース・ドレッシング・けんぴ・洋菓子なども販売しています。お土産にぜひどうぞ。







新鮮な海の幸や地元素材の甘味がズラリ♪

海の駅 東洋町

海の幸が豊富な東洋町。地獲れの新鮮な魚が、驚くほどお手頃な値段で並びます。その場で調理、お食事ができるものもあります。地元野菜、加工品、お弁当・パンなどがたくさん並ぶ明るい店内では、お土産コーナーも充実しており、土佐の様々な逸品が揃います。



●うみのえき とろむ
海の駅 とろむ 6 D



南国気分で爽快サイクリング!!

●はいびすかすどおり
ハイビスカス通り

☎0887-22-0574（室戸市観光協会）

室戸岬の西側、坂本海岸に沿って走る国道55号には、約1kmに渡ってハイビスカスが植えられています。道路から見える青い海と真っ赤なハイビスカスのコントラストは南国気分を盛り上げてくれます。

所 高知県室戸市室戸岬町

イルカたちを間近に見て触れ合う体験型施設

●むろとどるふぃんせんたー
6 室戸ドルフィンセンター

☎0887-22-1245

イルカとの触れ合いプログラムを行うとともに、発達障害児等へのイルカ介在活動プログラムの提供などにも取り組んでいます。イルカと一緒に泳げるドルフィンスイム、一緒に遊べるふれあい体験やイルカに指示を出せるトレーナー体験など、様々なプランをご用意しております！人懐こいイルカと、心温まるふれあいをお楽しみください。

所 高知県室戸市室戸岬町字鯨浜6810-162





▼感動体験モデルコース

- B 2 むろと廃校水族館
  - 自転車で約13分（片道）
- START! GOAL! A 1 室戸世界ジオパークセンター
  - 自転車で約22分
- 3 御厨人窟
  - 自転車で約３分
- C 4 室戸岬
  - 徒歩で約30分（片道）
- 5 最御崎寺
  - 自転車で約13分
  - 自転車で約38分
- D 海の駅 とろむ 6 室戸ドルフィンセンター

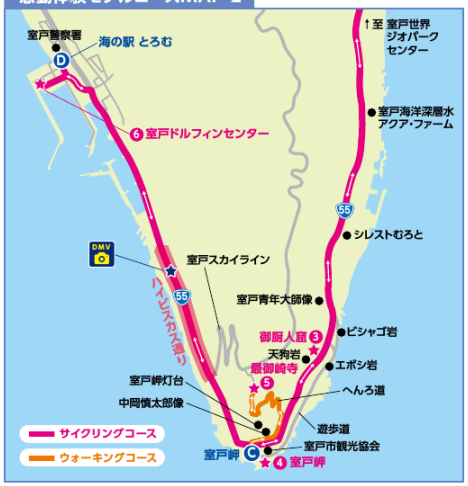
四国八十八ヶ所霊場 第二十四番札所

●むろとざん みょうじょういん ほつみさきじ
5 室戸山 明星院 最御崎寺

☎0887-23-0024

室戸岬の先端、遍路道を登り、歴史を感じる石段を登ると荘厳な本堂が目の前に現れます。ここ最御崎寺（通称「東寺」）は大同２年（西暦807年）に、唐から帰国した弘法大師（空海）が嵯峨天皇の勅命を受けて開いたという歴史のあるお寺で、本尊は虚空蔵菩薩で空海一刀三礼の作と伝えられており、霊宝殿には、国指定重要文化財の薬師如来坐像、月光菩薩立像、如意輪観音半跏像が安置され、中でも如意輪観音半跏像は日本で唯一大理石で作られていることで有名です。

所 高知県室戸市室戸岬町4058-1





●むろとみさき
室戸岬

●うみのえき とろむ
海の駅 とろむ

沿線ガイド Station Area Guide



●むろとはいこうすいぞくかん
むろと廃校水族館 B 2

みんなが通える学校です

●むろとはいこうすいぞくかん
2 むろと廃校水族館

☎0887-22-0815

廃校となった旧椎名小学校を改修した「むろと廃校水族館」。屋外プールと校舎内に設置した水槽には、ブリやサバ、地元の定置網にかかったカメなどがゆったりと泳ぎます。懐かしい机や椅子もそのままに、今学校に通っているみなさんも、ずっと昔に卒業してしまったみなさんも誰でも通える学校です。

所 高知県室戸市室戸岬町533-2

穴場SPOT



弘法大師・空海が開眼したパワースポット

●みくろど
3 御厨人窟

☎0887-22-0574（室戸市観光協会）

高知県室戸岬にある波に削られてできた洞窟で、御厨人窟（みくろど）と神明窟（しんめいくつ）の2つを「御蔵洞（みくらど）」と呼んでいます。約1200年前の平安時代、青年時代の弘法大師が修行をし、洞窟から見える空と海の景色を見て「空海」と名付けたという伝説が残るパワースポット。「御厨人窟の波音」は環境省の「日本の音風景100選」に選ばれています。

所 高知県室戸市室戸岬町

サイクリングコース A 1

●むろとせかいじおぱーくせんたー
室戸世界ジオパークセンター



ジオパークを知り楽しみつくすための情報拠点

●むろとせかいじおぱーくせんたー
1 室戸世界ジオパークセンター

☎0887-23-1610

室戸市はその全域がユネスコ世界ジオパークに認定されています。ここは「室戸ユネスコ世界ジオパーク」の楽しみ方や魅力を知るきっかけとなる拠点施設です。室戸の大地の成り立ちをはじめ、そこで育まれた人々の暮らしや歴史、文化などを紹介します。ジオパークを楽しむヒントや情報を入手し、フィールドへ出かけてみましょう。また、周辺観光にはレンタサイクル(電動自転車もあり)がおすすめです。

所 高知県室戸市室戸岬町1810-2

5 → 3

●むろとみさき
室戸岬 C 4

日本八景にも選ばれた景勝地

●むろとみさき
4 室戸岬

☎0887-22-0574（室戸市観光協会）

高知県を代表する観光スポットの室戸岬。海底が隆起して形成された奇岩の数々は、室戸ユネスコ世界ジオパークの見どころのひとつです。カップルで観光に訪れる人も多く、日本最大級のレンズを備えた白亜の灯台や『恋人の聖地』認定のハート型モニュメント、周辺の遊歩道には亜熱帯性植物であるアコウの木、土佐藩の志士・中岡慎太郎の像などのフォトスポットが多数あり、人気の観光スポットになっています。

所 高知県室戸市室戸岬町







広域アクセスMAP

※所要時間は目安です。気象状況・交通事情等により実際の所要時間とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。



飛行機

東京（羽田空港）	約１時間15分	徳島阿波おどり空港	
福岡空港	約１時間		
札幌（新千歳空港）	約２時間（８月運行予定）		
東京（羽田空港）	約1時間30分	高知龍馬空港	約45分 大阪（伊丹空港）
千葉（成田空港）	約1時間30分		約50分 神戸空港
名古屋（小牧空港）	約1時間		約50分 福岡空港

鉄道

※乗換時間を含みません

新幹線

東京	約3時間20分	岡山	特急うずしお 約2時間	JR徳島駅	JR牟岐線 特急等 約1時間30分	阿波海南駅
名古屋	約1時間40分		特急南風 約2時間30分	JR高知駅	土佐くろしお鉄道 高知東部交通バス 約２時間	室戸市
新大阪	約45分					
広島	約40分					
博多	約1時間40分					
松山	特急いしづち・しおかぜ 約2時間40分	高松	特急うずしお 約1時間10分	JR徳島駅	JR牟岐線 特急等 約1時間30分	阿波海南駅

高速バス

東京	約9時間30分	JR徳島駅	東京 約11時間30分
名古屋	約6時間		名古屋 約8時間20分
岡山	約2時間30分		岡山 約2時間20分
広島	約4時間30分		広島 約3時間50分
大阪	約2時間30分		大阪 約5時間
神戸	約2時間		神戸 約3時間50分
高松	約1時間30分		高松 約2時間10分
松山	約3時間30分		松山 約2時間30分
福岡	約11時間30分		福岡 約9時間30分

フェリー

和歌山港	南海フェリー 約2時間	徳島港
東京港（有明）	オーシャン東九フェリー 約18時間	
北九州（新門司港）	オーシャン東九フェリー 約14時間30分	

車・レンタカー

DMV 沿線エリアへの交通アクセス

※自動車・レンタカーを使用した場合の所要時間です。

徳島阿波おどり空港	約1時間５分	阿南市	約40分	美波町	約15分	牟岐町	約15分	海陽町	約20分	東洋町	約35分	
徳島 IC	約55分											
ＪＲ徳島駅（徳島市）	約45分											
南国 IC	約35分	芸西村	約15分	安芸市	約15分	安田町	約５分	田野町	約５分	奈半利町	約30分	室戸市
ＪＲ高知駅（高知市）	約45分											
高知龍馬空港	約20分											

観光に関するお問い合わせ先

●海陽町エリア
海陽町役場 商工観光課 TEL 0884-76-1513
海陽町観光協会 TEL 0884-76-3050

●東洋町エリア
東洋町役場 産業建設課 TEL 0887-29-3395
(一社) 東洋町観光振興協会 TEL 0887-23-9500

●室戸市エリア
室戸市役所 観光ジオパーク推進課 TEL 0887-22-5161
(一社) 室戸市観光協会 TEL 0887-22-0574

四国の右下
一般社団法人 四国の右下観光局 TEL 0884-70-5880
〒779-2305 徳島県海部郡美波町奥河内字井才天17-1 https://shikokunomigishita.jp

ひがしこうち旅
自然のまま、ありのまま。
一般社団法人 高知県東部観光協議会 TEL 0887-34-0866
〒784-8501 高知県安芸市矢ノ丸1-4-40 https://higashi-kochi.jp

四国の右下 WEBサイト
ひがしこうち旅 WEBサイト

DMVに関するお問い合わせ先

Dual Mode Vehicle
Asa Coast Railway Company

阿佐海岸鉄道株式会社 ホームページ
TEL 0884-76-3701 https://asatetu.com
〒775-0501 徳島県海部郡海陽町宍喰浦字正梶22-1

〈令和3年12月発行〉企画・印刷／米崎印刷株式会社