



南阿波井って なに？

- 一、徳島県南産のお米を使用すること
- 一、メイン食材には、次のものを使用すること
 - ◎徳島県南で水揚げされた魚介類
(県南の漁業者が漁獲したものも含む)
 - ◎徳島県南で育まれた肉類
 - ◎徳島県南で生産された農産物
- 一、つけあわせ一品にも、徳島県南産の食材を使用すること

「南阿波井」と「南阿波右上がり井」とは

徳島県南部への入り込み客数と交流人口の増大を図るため、新たな商品開発の一つとして、**県南部ならではの魅力ある食材を使用した新たな料理の創出**について研究を重ねました。徳島県南の魅力ある食材を存分に発揮でき、お客様に気軽に楽しんでもいただける料理とはどのようなものかと試行錯誤を重ねた結果、多くのお店の賛同を得て、井を作っていくこととなり、その総称を「**南阿波井**」と決めました。そして「**南阿波井の定義**」を満たす井は徳島県南にひろがり、創造性豊かな井は様々な

地域で食べられます。

その「**南阿波井**」のシンボルとして、統一規格を定めたものが「**南阿波右上がり井**」です。この井は、メイン食材に徳島県南ならではの産物である、阿波尾鶏とアオリイカを据えて、ひとつの井で2つの食材が味わえるように仕上げました。またご飯の中には、イカのゲソを敷き詰めてあり、アオリイカの旨みを存分に味わっていただけます。

なお参加店舗には、「**南阿波井**」の幟が店先に掲げられます。

メイン食材

南阿波右上がり井



阿波尾鶏

適度に赤身を帯びており脂肪が少ないため、ほどよいかみ応えと「コク」がある徳島の地鶏です。



アオリイカ

県南部で多く漁獲されるアオリイカは、弾力性に富み、旨味成分が多く、非常に甘みがあります。

※掲載している料金・提供期間・写真の内容等については
変更となる場合がございますのでご了承ください

南阿波其MAP

⑮ 四季美谷温泉

③ 道の駅「穴喰温泉」レストラン アリタリア

① まぐろや

凡 例	
	県界
	市界
	町界
	村界
	J R
	私鉄
	ロープウェイ
	高速道路
	高規格道路
	有料道路
	南阿波サンライン
	国道
	主要地方道
	その他の道路
	航路
	歩き道
	歩き道
	美山スーパー林道
	国立公園・県立自然公園
	県庁・市役所・町村役場
	道の駅
	温泉
	寺院
	神社
	観光地
	海水浴場
	キャンプ場
	ゴルフ場
	スキー場
	宿泊施設
	四国八十八ヶ所霊場
	※数値の数字は標高(m)
	港
	高速バス停留所
	南阿波提携店





海陽町



メイン食材

まぐろ

1,000円

まぐろ丼

まぐろや

map:C-6

TEL.0884-76-3167

住 海部郡海陽町穴喰浦竹ヶ島27

時 11:00~14:00(通年)

休 火曜、第1日曜 駐 5台

(定休日と祝祭日が重なった場合、前後どちらかを振替休日となる場合あり)
※5名以上の場合は事前にお電話下さい。

海陽町



メイン食材

まぐろ・トコブシ

かつおたたき・アオリイカ

大 1,400円

1,200円

海鮮丼

味政

map:D-5

TEL.0884-73-0500

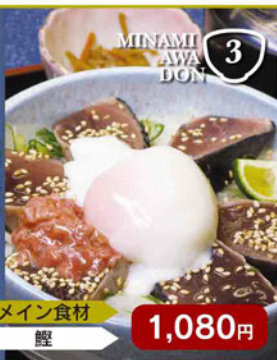
住 海部郡海陽町浅川字大田30-1

時 11:00~20:00(通年)

ラストオーダー19:30

休 第4木曜、大晦日、元旦 駐 20台

海陽町



メイン食材

鰹

1,080円

かつおしゅうとう 鰹酒盗丼

道の駅「穴喰温泉」
レストラン アリタリア

map:C-6

TEL.0884-76-3300

住 海部郡海陽町久保字板取219-6

時 11:00~19:50(通年)

休 年中無休 駐 30台

右上がり丼は限定有り
(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)



海陽町



メイン食材

チリメンジャコ

アオリイカ

850円

ばいにくちゃーはん 梅肉炒飯丼

豚皇 那佐

map:C-6

TEL.0884-76-2702

住 海部郡海陽町穴喰浦字那佐281-14

時 11:00~20:30(通年)

休 火曜

駐 20台

海陽町



メイン食材
とりの唐揚げ

650円

スタミナヘルシー丼

山田中華

map:D-5

TEL.0884-73-3403

住 海陽町大里字上中須116-1

時 11:00~20:00

休 木曜

駐 有

牟岐町



メイン食材
牟岐うづぼ

1,200円

うづぼ天タレ丼

味心 磯乃邑

map:詳細
(牟岐町)

TEL.0884-72-1158

住 海部郡牟岐町中村本村10-24

時 11:00~14:00 17:00~21:00

12月~5月(売り切れる場合あり)

休 木曜 駐 有



牟岐町



メイン食材
阿波尾鶏
イカ

1,000円

ふわふわイカと 阿波尾鶏の丼

喫茶 亜梨巣

map:詳細
(牟岐町)

TEL.0884-72-2385

住 海部郡牟岐町中村本村290

時 10:00~20:00(通年)

休 水曜

駐 8台

牟岐町



メイン食材
流れこ
足赤エビ

1,300円

はませっく 浜節句丼

魚秀

map:詳細
(牟岐町)

TEL.0884-72-2231

住 海部郡牟岐町中村本村106-10(ショッピングセンターポルト内)

時 9:30~19:30(要予約)

休 第2・第4水曜日

駐 ポルト牟岐駐車場



牟岐町



メイン食材
イカかつ

550円

イカかつ丼

ファーストフードポケット map:詳細 (牟岐町)

TEL.0884-72-3730

住 海部郡牟岐町中村本村106-10(ショッピングセンターポルト内)
時 9:30~18:00(通年)
休 第2水曜
駐 ポルト牟岐駐車場

美波町



メイン食材
阿波尾鶏手羽元
阿波尾鶏種卵

(税込)

1,050円

あぶとり 炙り鶏丼

odori map:E-4

TEL.0884-70-1217

住 海部郡美波町山河内なか2-1
時 11:00~17:00(月・火・水)
11:00~20:00(金・土・日)(通年)
休 木曜 駐 30台

美波町



メイン食材
はも

(税込)

1,080円

はも天丼

ホテル 白い燈台 map:詳細 (美波町)

TEL.0884-77-1170

住 徳島県海部郡美波町日和佐浦455
時 11:30~14:00
18:00~20:00(通年)
休 年中無休 駐 30台

※南阿波右上がり井は事前予約、団体さまのみ



美波町



メイン食材
アオリイカ

1,500円

あおりいか丼

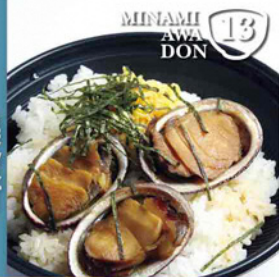
お食事処 むらかみ map:詳細 (美波町)

TEL.0884-77-0083

住 海部郡美波町奥河内字井才天68-1
時 11:00~14:30
17:00~21:00(通年)
休 火曜 駐 5台



美波町



メイン食材
とこぶし

800円

とこぶし(流れ子)丼 (4～8月限定)

味一

map:詳細
(美波町)

住 海部郡美波町奥河内字寺前493-6(道の駅日和佐内)

時 8:00～17:00

4月～8月(阿波ボーク豚丼は通年提供)

休 不定休



美波町



メイン食材
阿波尾鶏

850円

阿波尾鶏の唐揚げ丼

味登里

map:詳細
(美波町)

TEL.0884-77-1134

住 海部郡美波町奥河内字弁才天1-3

時 8:30～22:00(通年)

休 不定休

駐 3～4台



美波町



メイン食材
阿波豚

700円

肉ニクニク丼

五番館

map:詳細
(美波町)

TEL.0884-77-0448

住 海部郡美波町奥河内字寺前490-13

時 17:00～24:00、昼は要予約(通年)

休 不定休

駐 無

美波町



メイン食材
阿波尾鶏

(税込)
1,080円

阿波尾鶏としいたけ侍の 揚げおろし丼

ひわさ屋

map:詳細
(美波町)

TEL.0884-77-3528

住 海部郡美波町奥河内字寺前122

時 11:30～14:00

17:30～21:00(通年)

休 水曜、第2土曜 駐 10台

美波町



メイン食材

アワビ

1,200円

アワビ丼

ドライブイン 海賊舟 map:F-3

TEL.0884-77-0013

住 海部郡美波町北河内字本村484-16

時 10:00~19:00

2月~10月(要予約)

休 不定休 駐 40台



那賀町



メイン食材

鹿肉

850円

シカ重

四季美谷温泉 map:B-2

TEL.0884-65-2116

住 那賀郡那賀町横谷字夏切3-3

時 11:00~21:00(通年)

休 第3水曜

駐 80台

那賀町



メイン食材

あめご

(税込)

1,150円

あめご天丼

もみじ川温泉 map:D-2

TEL.0884-62-1171

住 那賀郡那賀町大久保字西納野4-7

時 11:00~21:00(通年)

休 第3火曜

駐 80台

那賀町



メイン食材

木頭ゆず酢

600円

かきまぜ丼

道の駅「鷺の里」レストラン 菩提樹 map:E-2

TEL.0884-62-3222

住 那賀郡那賀町和食郷字田野89

時 11:00~14:30(通年)

休 年中無休

駐 有

阿南市



MINAMI
AWA
DON

21

メイン食材
しいたけ侍

スープ・サラダ付
1,000円

しいたけ侍井 ロイヤル風

ロイヤルガーデンホテル
レストランシー・ブリーズ 日本料理 大和 map:G-1

TEL.0884-23-3838

住 阿南市富岡町あ王谷52-2
時 11:00~21:00(要予約)
休 年中無休
駐 200台



阿南市



MINAMI
AWA
DON

22

メイン食材
ハモ

680円

はも天丼

吟月

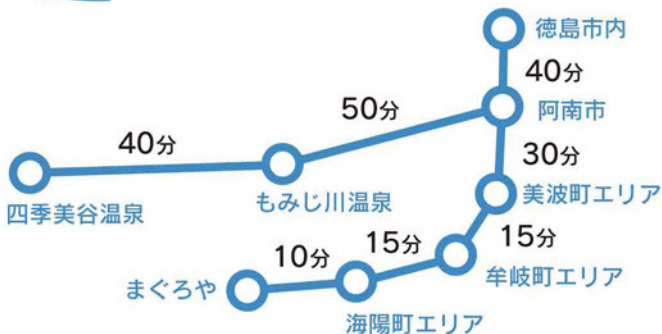
map:G-1

TEL.0884-27-2202

住 阿南市橘町幸野35-10
時 11:30~14:00
17:00~22:00(要予約)
休 月曜 駐 10台



移動時間の目安(自動車)



四国

阿南市 那賀町
牟岐町 美波町
海陽町

の右下



↓ 詳しくはこちら



お問い合わせ

「四国の右下・魅力倍增」推進会議

電 話 0884-77-0759

E-mail tsci1400@tsci.or.jp

2019 年 第7版