Sightseeing Map

四国の右下 観光MAP

㊳ 高の瀬峡（こうのせきょう）

徳島県を代表する紅葉の名所。壮大なＶ字渓谷は四季折々に楽しむことができるが、特に秋、石灰岩の岩壁と紅葉のコントラストは見事。

JR桑野駅より車で約1時間40分
那賀町木頭支所　tel.(0884)68－2311

㊵ 太布織り

太布はカジやコウゾの皮の繊維で織った粗い織物で、素朴さ・独特の風合いが魅力の古代布の一つ。昔は衣服や袋に利用されていたが、最近では手提げ、ブローチ、テーブルクロスなどの製品についても製造されている。「阿波の太布製造技法」が国の重要無形文化財となっている。

JR徳島駅から約120分
那賀町木頭支所　tel.(0884)68－2311

㊶ 四季美谷温泉

坂州木頭川沿いにあり、渓谷美を楽しみながら温泉、食事、宿泊を楽しめる。鹿肉などを使ったジビエ料理が人気。

JR桑野駅より車で約1時間30分
tel.(0884)65－2116

㊹ 相生森林美術館

木にこだわった全国でも珍しい美術館。木彫・木版画の収蔵品展のほか、企画展では様々なジャンルの作品を紹介。

徳島バス南部・もみじ川温泉前停留所より徒歩10分
tel.(0884)62－1117

㊺ もみじ川温泉

那賀川河畔のほのぼのとした温泉。「道の駅」でもあり、観光情報や道路情報、お土産物も揃っている。

徳島バス南部・もみじ川温泉前停留所より徒歩1分
tel.(0884)62－1171

① 岩脇公園

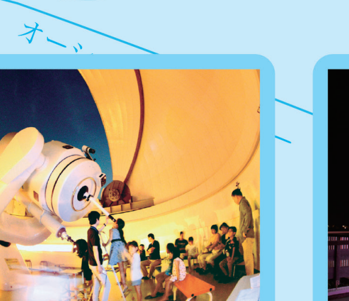
那賀川河畔から北の取星寺にかけて広がる公園で、400mの並木に約1,000本の桜が咲き誇り、桜のトンネルを作る。

JR羽ノ浦駅より徒歩40分又は車で10分
阿南市商工政策課　tel.(0884)22－3290

② 阿南市立阿波公方・民俗資料館

足利氏の古文書や町内に伝わる棟附帳・検地帳などの古文書のほか、町内に現存する民具や生活用具など約3,000点と数多く収蔵する。

JR西原駅より徒歩15分
tel.(0884)42－2966



③ 阿南市科学センター

口径113cmの大型天体望遠鏡は四国で最大、全国で6番目の大きさ。定期的に夜間天体観望会が開催されている。

JR阿波中島駅より徒歩25分、阿南巡回バス出島川橋停留所から徒歩5分
tel.(0884)42－1600

④ 牛岐城趾公園（うしきじょうしこうえん）

戦国期の武将、新開氏の居城があった城跡で、夜にはLEDによるイルミネーションが輝き、山頂の「キラキラ・ドーム」は「光のまち！阿南」のシンボルとなっている。

JR阿南駅より徒歩10分
阿南市商工政策課　tel.(0884)22－3290

⑤ 阿南市観光地引き網

地引き網漁に挑戦した後、捕れた魚を地引き網センターで調理して、野外又はセンターで食べることができる。

JR見能林駅より車で10分
北の脇海水浴場中林漁業協同組合　tel.(0884)22－0509

⑥ 津峯神社

津峯山上にあり、阿波松島を眺む風景絶佳。祭神は賀志波比売命で、人間の寿命を司り、毎日一人の命を助けると言われ、朝詣での信者が多い。

JR阿南駅より車で15分
tel.(0884)27－0078

㊴ 木頭杉一本乗り

木頭杉の搬出法として古くから伝わる伝統芸「一本乗り」を復活させたイベント。丸太に乗りトビでバランスをとりながら清流那賀川を下る競技。

JR桑野駅より車で約1時間20分
那賀町木頭支所　tel.(0884)68－2311

㊷ 大釜の滝

日本の滝百選にも選定されており、水量も多く落差約20mから流れ落ちる様は勇壮。新緑や紅葉の時期は特に見ごたえがある。

JR桑野駅より車で約1時間30分
那賀町木沢支所　tel.(0884)65－2111

㊸ ファガスの森

総延長約87.7kmという日本一の長さを誇る未舗装道"剣山スーパー林道"沿いにある休憩施設。名物シカカレーが食べられるレストランの他、バンガローなど宿泊施設も。

JR桑野駅より車で約2時間30分
ファガスの森高城　tel.090－1578－3029

川口ダム自然エネルギーミュージアム

㊻ 川口ダム自然エネルギーミュージアム

「自然エネルギー（風力・小水力・太陽光・バイオマス）」の各発電設備を見学できるほか、「デジタルアート」や最先端技術の「コミュニケーションロボット」・「燃料電池自動車」などを展示しており、楽しみながら学べるミュージアムとなっている。

JR桑野駅より車で約40分
川口ダム自然エネルギーミュージアム（愛称 川口エネ・ミュ）　tel.(0884)62－2209

⑨ 太龍寺

太龍寺山の山頂近くにあり、四国霊場第21番札所で792（延暦11）年、弘法大師の創建と伝えられている。

JR桑野駅より車で15分→太龍寺ロープウェイ約10分
tel.(0884)62－2021

⑩ 平等寺

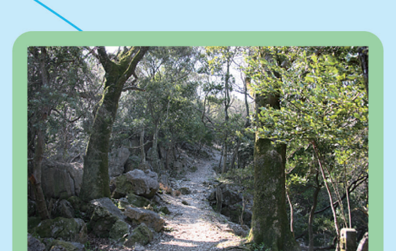
平等寺は四国霊場第22番札所。白水山から湧き出る霊水は万病の妙薬といわれている。

JR新野駅より徒歩30分
tel.(0884)36－3522

⑦ お松大権現

有馬・鍋島と共に日本三大怪猫伝の一つとして名高く、勝負事・願い事の神様として、受験シーズンには多くの参拝者が訪れる。

徳島バス阿南・加茂谷停留所より徒歩1分
tel.(0884)25－0556



⑧ かも道

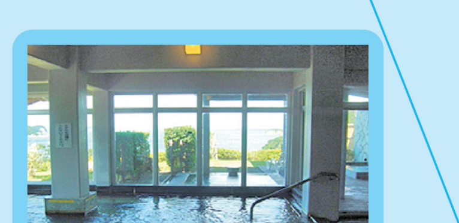
21番札所太龍寺まで続く、かつて空海も歩いたと言われる最古の遍路道。丁石など文化的に貴重な石造物が多く残っており、国史跡にも選ばれている。

徳島バス阿南・加茂谷停留所より徒歩1分
阿南市商工政策課　tel.(0884)22－3290

⑪ 蒲生田岬（かもだみさき）

四国最東端の岬で灯台からの眺望は素晴らしく、波と風をモチーフにした石のモニュメント『波の詩（うた）』が設置されている。

JR阿南駅より車で1時間10分
阿南市商工政策課　tel.(0884)22－3290



⑫ かもだ岬温泉

蒲生田岬のふもとに位置し、秘湯という銘にふさわしい眺望が待ち受けており、眼下に歴史を感じさせる椿泊の港が広がる。

JR阿南駅より車で約1時間
阿南市かもだ岬温泉保養センター　tel.(0884)21－3030

⑬ 伊島

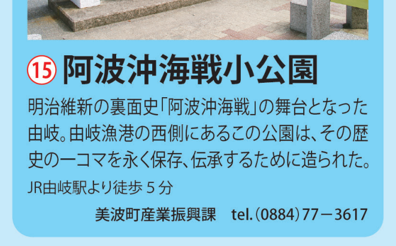
蒲生田岬の東海上約6kmの紀伊水道に浮かぶ周囲9.5kmの有人島。白亜の灯台へと続く道にはイシマササユリが優雅な花を咲かせる。

JR阿波橘駅より徒歩10分→答島港より伊島連絡船30分
阿南市商工政策課　tel.(0884)22－3290

⑭ ぽっぽマリン（JR由岐駅）

ふれあい水槽や観光案内、レンタサイクル、郷土資料の展示を常設。季節によってはアワビ、伊勢エビなど旬の特産品もある。

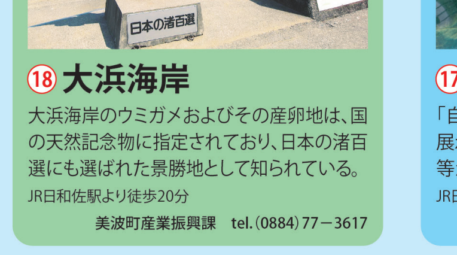
JR由岐駅内
tel.(0884)78－2323



⑮ 阿波沖海戦小公園

明治維新の裏面史「阿波沖海戦」の舞台となった由岐。由岐漁港の西側にあるこの公園は、その歴史の一コマを永く保存、伝承するために造られた。

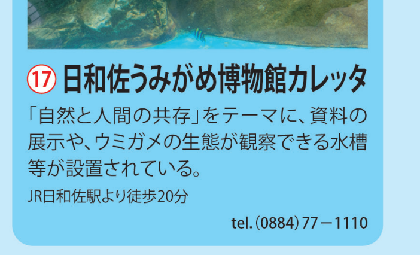
JR由岐駅より徒歩5分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617



⑱ 大浜海岸

大浜海岸のウミガメおよびその産卵地は、国の天然記念物に指定されており、日本の渚百選にも選ばれた産卵地として知られている。

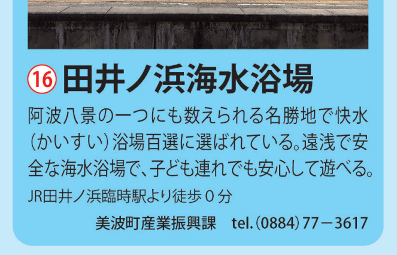
JR日和佐駅より徒歩20分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617



⑰ 日和佐うみがめ博物館カレッタ

「自然と人間の共存」をテーマに、資料の展示や、ウミガメの生態が観察できる水槽等が設置されている。

JR日和佐駅より徒歩20分
tel.(0884)77－1110



⑯ 田井ノ浜海水浴場

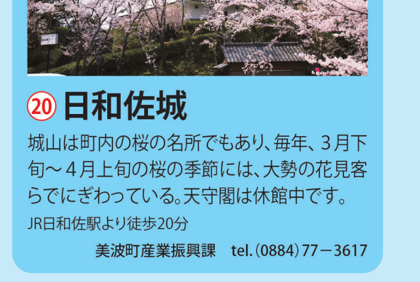
阿波八景の一つにも数えられる名勝地で快水（かいすい）浴場百選に選ばれている。遠浅で安全な海水浴場で、子ども連れでも安心して遊べる。

JR田井ノ浜臨時駅より徒歩0分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

㉑ 薬王寺

善男・善女で賑わいをみせている薬王寺は、四国霊場第23番札所、厄除けの寺として弘仁6年（815年）弘法大師が本尊厄除薬師如来を建立された。

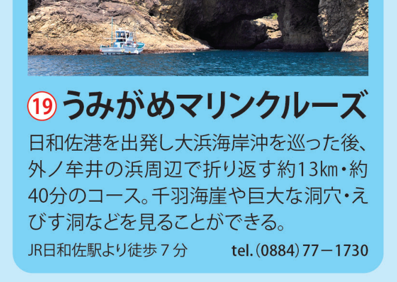
JR日和佐駅より徒歩6分
tel.(0884)77－0023



⑳ 日和佐城

城山は町内の桜の名所でもあり、毎年、3月下旬〜4月上旬の桜の季節には、大勢の花見客らでにぎわっている。天守閣は休館中です。

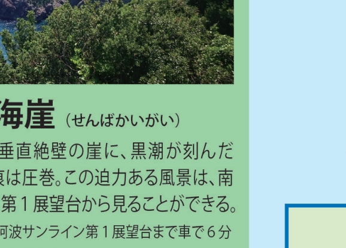
JR日和佐駅より徒歩20分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617



⑲ うみがめマリンクルーズ

日和佐港を出発し大浜海岸沖を巡った後、外ノ牟井の浜周辺で折り返す約13km・約40分のコース。千羽海崖や巨大な洞穴・えびす洞などを見ることができる。

JR日和佐駅より徒歩7分
tel.(0884)77－1730



㉒ 千羽海崖（せんばかいがい）

約2kmに及ぶ垂直絶壁の崖に、黒潮が刻んだ荒々しい海食痕は圧巻。この迫力ある風景は、南阿波サンライン第1展望台から見ることができる。

JR日和佐駅より南阿波サンライン第1展望台まで車で6分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

㉓ 南阿波サンライン

黒潮洗う海岸線に沿って走る観光道路。自然の起伏に富んだ眺めがすばらしい。全長16.5km。

JR日和佐駅より南阿波サンライン第3展望台まで車で15分
美波町産業振興課　tel.(0884)77－3617

㉔ とどろの滝

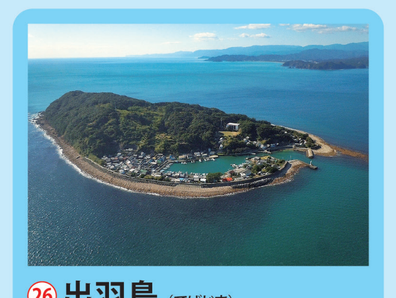
牟岐川支流の橘川上流にある滝で落差約20m。遊歩道が整備されており所要時間は20分ほど。新緑の時期などにのんびりと散策してみては。周辺にある鬼ヶ岩屋も登山スポットとして知られる。

JR辺川駅より徒歩約90分
牟岐町産業課　tel.(0884)72－3420

㉕ 貝の資料館モラスコむぎ

青い太平洋が眼下に広がる海岸に、巻貝と二枚貝をモチーフにした木造の建物。無料コミュニティスペースなど休憩施設も充実している。

JR牟岐駅より車で約5分
モラスコむぎ　tel.(0884)72－2520



㉖ 出羽島（てばじま）

牟岐港から約3.7km。天然記念物のシラタマモや独特の蔀帳（ミセ）造りの家並みを見ることができる。波止の家で休憩や食事（要予約）をとることもできる。

JR牟岐駅より徒歩7分→定期船で15分
牟岐町観光協会　tel.(0884)72－0065

㉗ 牟岐大島 千年サンゴ

牟岐大島の入り江にあり、世界最大級、約1,000年をはるかにこえる歴史があるとされるハマサンゴ。

牟岐町産業課　tel.(0884)72－3420

㉘ まぜのおかオートキャンプ場

南国ムード漂う、充実した設備の本格的オートキャンプ場。プール、野球場、テニスコート等周辺施設も充実。

JR浅川駅より徒歩20分
tel.(0884)74－3111

㉙ 阿波海南文化村 海陽町立博物館

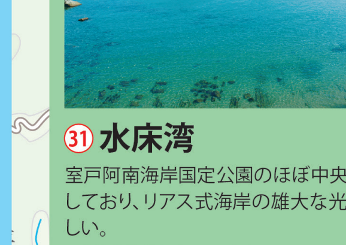
町の文化遺産を知ってもらうために造られた博物館。郷土の海部刀、古墳文化や出土古銭にみられる大陸との交流を甦らせてくれる。

JR阿波海南駅より徒歩10分
tel.(0884)73－4080

㉚ 大里松原海岸

日本の白砂青松百選に選ばれている大里松原は、海部川河口の北に延々3kmも続き、アカウミガメの産卵地として知られている。

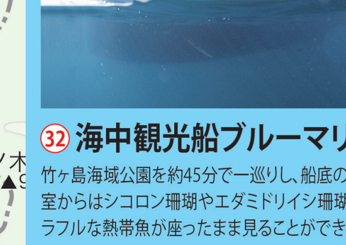
JR阿波海南駅より徒歩15分
海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050



㉛ 水床湾

室戸阿南海岸国定公園のほぼ中央に位置しており、リアス式海岸の雄大な光景が美しい。

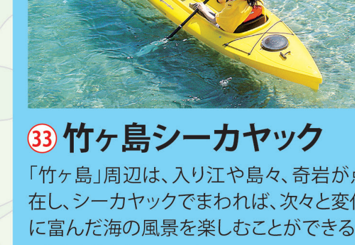
阿佐海岸鉄道宍喰駅より徒歩20分
海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050



㉜ 海中観光船ブルーマリン

竹ヶ島海域公園を約45分で一巡りし、船底の展望室からはシコロン珊瑚やエダミドリイシ珊瑚やカラフルな熱帯魚が座ったまま見ることができる。

阿佐海岸鉄道宍喰駅より車で5分
海洋自然博物館マリンジャム　tel.(0884)76－3100



㉝ 竹ヶ島シーカヤック

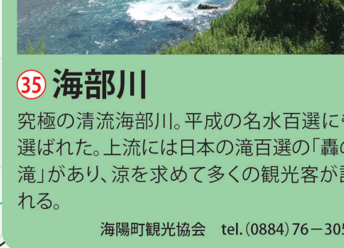
「竹ヶ島」周辺は、入り江や島々、奇岩が点在し、シーカヤックでまわれば、次々と変化に富んだ海の風景を楽しむことができる。

阿佐海岸鉄道宍喰駅より車で5分
海洋自然博物館マリンジャム　tel.(0884)76－3100

㉞ 阿佐海岸鉄道（DMV）

徳島と高知を結ぶ阿佐東線をバスと列車が一つになった次世代の乗り物ＤＭＶが駆け抜けます。

阿佐海岸鉄道株式会社　tel.(0884)76－3701



㉟ 海部川

究極の清流海部川。平成の名水百選にも選ばれた。上流には日本の滝百選の「轟の滝」があり、涼を求めて多くの観光客が訪れる。

海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050

㊱ 轟の滝

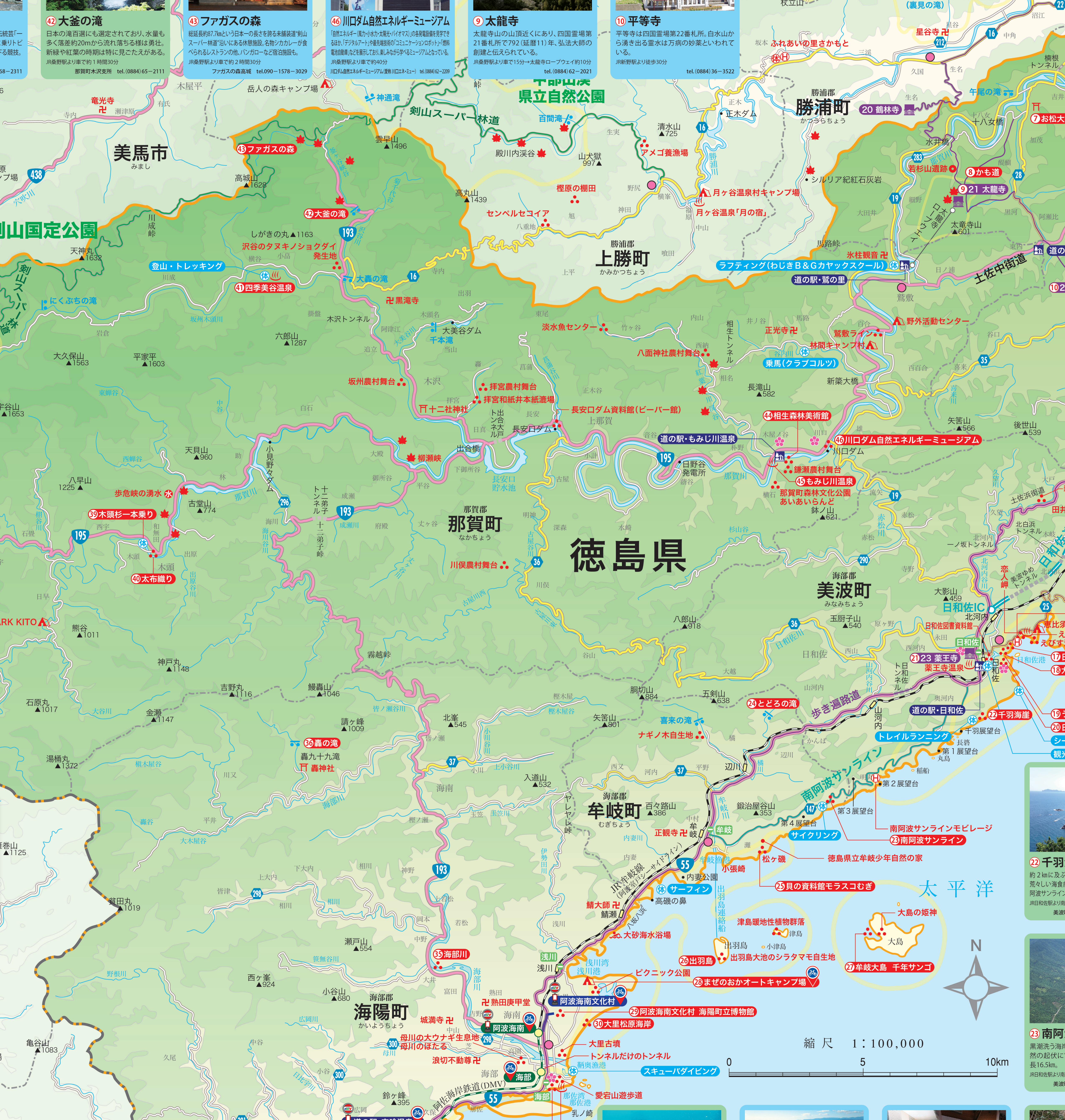
日本滝百選のひとつ、四国一の大滝「轟の滝」。本滝から最上部の鍋割りの滝まで約1,500mの遊歩道があり、往復2時間もあればゆっくりと散策を楽しめる。

JR阿波海南駅より車で1時間
海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050

㊲ 剣山（つるぎさん）

西日本第2の高峰。日本百名山の一つ。那賀町側の南山麓には原生林が姿を残し、高山植物の群生地もあり、四季折々の変化が楽しめる。

那賀町木沢支所　tel.(0884)65－2111


徳島県
高知県
徳島市
阿南市
美馬市
三好市
つるぎ町
勝浦町
上勝町
那賀町
美波町
牟岐町
海陽町
香美市
東洋町
剣山国定公園
中部山渓県立自然公園
東山渓県立自然公園
室戸阿南海岸国定公園
太平洋
剣山スーパー林道
土佐中街道
南阿波サンライン
歩き遍路道
日和佐道路
阿南道路
津峯スカイライン
至 鳴門・徳島
至 室戸・高知
37 剣山
13 大日寺
18 恩山寺
19 立江寺
20 鶴林寺
21 太龍寺
22 平等寺
23 薬王寺
道の駅・もみじ川温泉
道の駅・わじき
道の駅・鷲の里
道の駅・日和佐
道の駅・公方の郷なかがわ
道の駅・宍喰温泉
海の駅・東洋町
阿波海南文化村
小松島IC（仮称）
阿南IC（仮称）
小野IC
由岐IC
日和佐IC
北
CAMP PARK KITO
ファガスの森
大釜の滝
四季美谷温泉
高の瀬峡
木頭杉一本乗り
太布織り
轟の滝
海部川
大砂海水浴場
出羽島
牟岐大島 千年サンゴ
貝の資料館モラスコむぎ
まぜのおかオートキャンプ場
大里松原海岸
水床湾
竹ヶ島シーカヤック
海中観光船ブルーマリン
阿佐海岸鉄道（DMV）
縮尺　1：100,000
0
5
10km

シェアサイクルでラクラク観光！

PiPPA（ピッパ）シェアサイクルサービス

専用アプリを使ってスマホで簡単に自転車を借りることができるサービスです。PiPPA専用駐輪ポートであればどこでも自由に貸出・返却が可能です。観光はもちろん、通勤や通学、お買い物など普段の移動手段にもおすすめです。専用駐輪ポートは、HPの「ポート情報」、または専用アプリ内のマップで確認ができます。

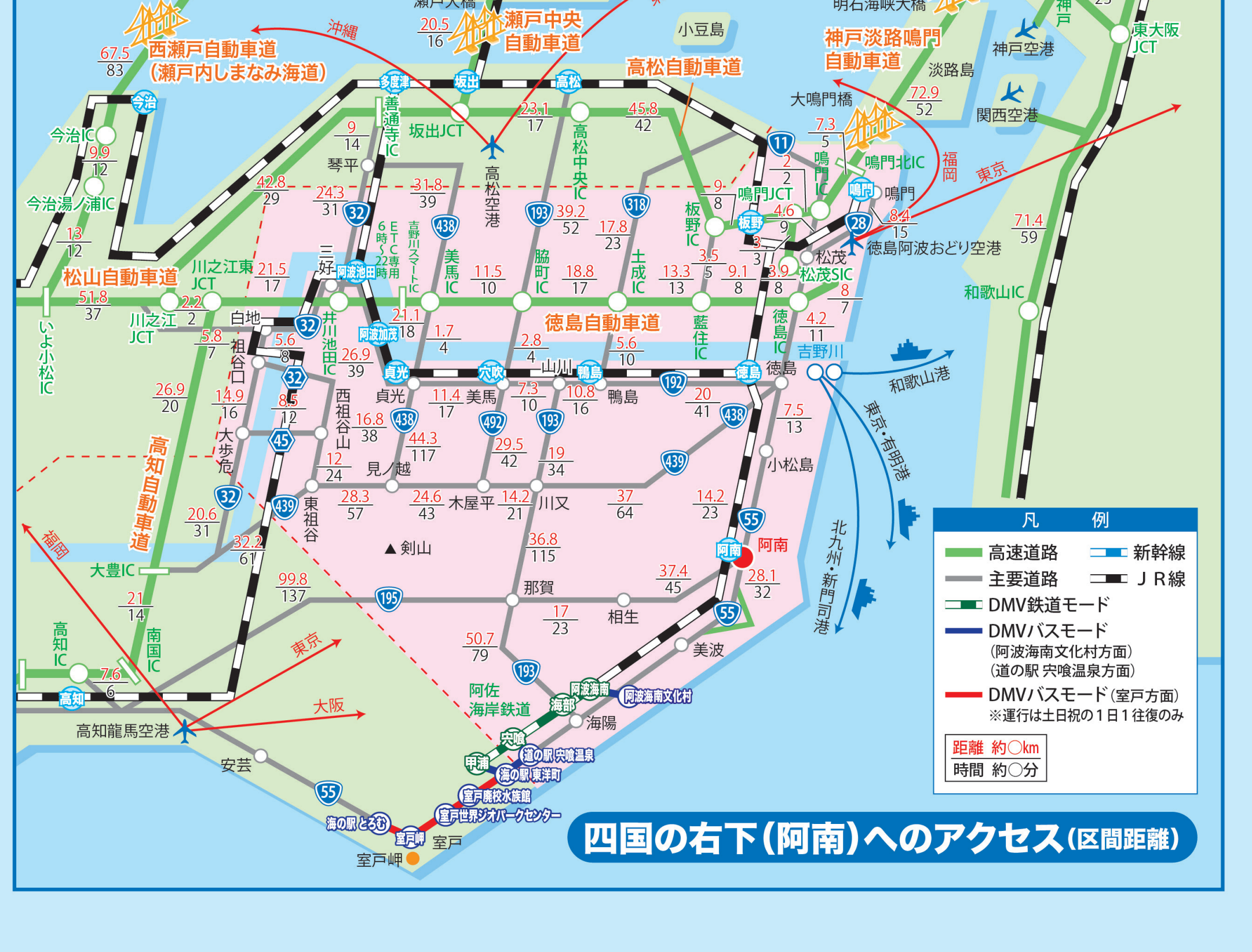
ご利用方法：1.アプリのダウンロード＆登録（無料）→2.開錠→3.ご利用

一時利用	110円／30分（税込） 30分以上は30分毎に110円（税込）
デイパス	550円／6時間（税込）から
月額プレミアム 1回30分以内なら乗り放題	1,650円／1ヶ月（税込）から

詳しくはHPをチェック！

専用駐輪ポートはこのマークが目印！

海陽町観光協会　tel.(0884)76－3050



四国の右下（阿南）へのアクセス（区間距離）

山陽自動車道
広島IC
福山西IC
倉敷IC
岡山IC
三木JCT
中国池田IC
西瀬戸尾道IC
児島IC
瀬戸中央自動車道
西瀬戸自動車道（瀬戸内しまなみ海道）
高松自動車道
神戸淡路鳴門自動車道
明石海峡大橋
大鳴門橋
淡路島
小豆島
神戸空港
関西空港
徳島阿波おどり空港
高知龍馬空港
今治IC
松山自動車道
徳島自動車道
高知自動車道
和歌山港
和歌山IC
徳島
小松島
阿南
相生
美波
海陽
甲浦
宍喰
室戸岬
室戸
剣山
東京
大阪
福岡
沖縄
東京・有明港
北九州・新門司港
高速道路
主要道路
DMV鉄道モード
DMVバスモード（阿波海南文化村方面）（道の駅 宍喰温泉方面）
DMVバスモード（室戸方面）
※運行は土日祝の1日1往復のみ
新幹線
ＪＲ線
距離 約○km
時間 約○分

祭り・伝統文化
建物・見る・体験
自然を楽しむ

凡　例

- 県界
- 市町村界
- JR
- DMV鉄道モード
- DMVバスモード（阿波海南文化村方面）（道の駅 宍喰温泉方面）
- DMVバスモード（室戸方面）※運行は土日祝の1日1往復のみ
- ロープウェイ
- 高速道路（IC、SA/PA）
- 高規格道路（無料）（IC）
- 有料道路
- 南阿波サンライン
- 国道
- 主要地方道
- その他の道路
- 航路
- 歩き遍路道
- 剣山スーパー林道
- 国定公園・県立自然公園
- ● 県庁・市役所・町村役場
- ① 岩脇公園　観光地・観光施設
- 道の駅
- ♨ 温泉
- 卍 寺院
- ⛩ 神社
- 観光地
- 海水浴場
- キャンプ場
- ゴルフ場
- 体験スポット
- 桜の名所
- 紅葉の名所
- 花の名所
- 名水
- Ⓗ 宿泊施設
- 四国八十八ヵ所霊場 ※寺院名称の数字は札番号を示す
- 滝
- 高速バス停留所
- 遺跡
- DMVバス停
- シェアサイクル

令和4年2月作成