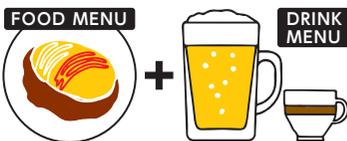


## なるとまちバルとは？

ガイドブックに載っているお店で「バルチケット」を1枚または2枚提出。1フード+1ドリンクなどが楽しめていろいろなお店をハシゴできます!!



チケット1枚につき「バルメニュー(1,000円相当)」を1つご用意!!



超お得!

## まずは「バルチケット」を確保しましょう!

※チケットは売り切れ次第終了となります。

1冊3,000円(5枚綴り)の「バルチケット」を購入してください。

チケットは鳴門市うずしお観光協会で販売していますので事前にお買い求めください。

なお、「バルチケット」は、ご予約ができます。詳しくは下記鳴門市うずしお観光協会までお問い合わせください。

## とにかく動き回りましょう!

「バルチケット」1冊で最大5店舗をハシゴすることができます。お店の前に掲げている「バル開催」のタペストリーなどが目印。テイクアウト専門の「持帰りバル」を行っている店舗もあります。また特に人気のお店は、並ぶこともあります。並んで待つこともバルの楽しみのひとつ! 並んでいるお客さん同士で情報交換したり、おすすめのお店を紹介したりとコミュニケーションを楽しんじゃいましょう!



ご注意 お電話でのバルメニュー、席のご予約はご遠慮ください。

## 次にいく店情報をお隣さんから入手しましょう!

ガイドブックを見ながら行動するもよし、お隣さんから情報をもらうのもよし。楽しみ方はお客様次第です。「バルチケット」1枚でフード1品+ドリンク1杯などのお得なバル限定メニューが注文できます。

※バルメニュー以外の追加注文は通常の清算をしてください。

## なるとまちバルを楽しむためにご協力を!

「なるとまちバル」期間中は、たくさんの参加者がバルのお店に集まります。混んできたら、席を詰めたり、譲ったり、ちょっとした気配りもバルのルールです。並んでいるお店では、なるべく長居は避けて次のお店に移動を心がけてください。みんなが気持ちよく過ごせるよう、ご協力をお願いします。

### チケット販売

【販売期間】2024年1月9日(火) → 2月18日(日) [9:00~17:00]

【販売場所】鳴門市うずしお観光協会 〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜165-10  
TEL 088-684-1731 / E-Mail: info@naruto-kankou.jp

お問合せ：なるとまちバル実行委員会

〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜165-10(鳴門商工会議所内) TEL 088-685-3748



おトクなバルチケットで  
鳴門のお店をハシゴしよう!



# Naruto Machibar



第6回

## なるとまちバル

ガイドブック

チケットの  
購入場所など  
詳しくはコチラ!

2024  
2月10 sat → 18 sun

各店舗の営業時間・休業日をご確認の上、ご来店ください。



主催：なるとまちバル実行委員会

第6回

# なるとまちバル

2月10日(土) → 18日(日)

## まちバルガイド片手に

## 気になるお店へGO!!

### 00 まちバル 鳴門店



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

00:00~00:00

チケット1枚

バルチケットで  
お得にお楽しみいただける  
メニューがいっぱい!



第6回「なるとまちバル」を開催いたします。お客様とお店が一緒になって楽しめるイベントになるようがんばります。9日間思いっきりお楽しみください!!

☎ 088-685-3748  
撫養町南浜東浜165-10  
営 00:00~00:00  
休 日曜日



#### ●店舗ナンバー・参加店舗名

店舗ナンバーは後頁のタイムスケジュールと対応しています。

バルメニューでアルコールを提供する店



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

お昼メニューのお店

必要チケット枚数が1枚のお店

スイーツのお店

夜メニューのお店

必要チケット枚数が2枚のお店

お持ち帰りメニューがあるお店

#### ●バルメニュー対応時間

店舗の通常営業時間と異なる場合がありますのでご確認の上、お出かけください。

#### ●バルメニュー

必要チケット枚数が1枚のメニューと2枚のメニューがあります。

#### ●店舗情報

二次元コードをスマホで読み込んでいただくと店舗のマップが表示されます。各店舗の休業日をご確認の上、お出かけください。

チケット1冊で  
5つの店をハシゴして  
バルメニューを楽しもう!

¥3,000 (1冊5枚綴り)

1枚1,000円相当の  
メニューが楽しめておトク!!



バルチケットで  
お願いします!



## 1 ぴくるす

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:30~14:00

チケッ  
ト1枚  
オムライス+唐揚げ+サラダ+スープ  
+オレンジジュース  
(1日限定20食)



地元食材にこだわっています。

☎088-686-5825

鳴門市撫養町黒崎字松島6-15

☎ 11:30~14:00

☎ 17:30~19:00(テイクアウトのみ)

休 水曜日



## 2 美味フーツ

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

9:00~18:00

チケッ  
ト1枚  
生ドレッシング100ml 3本



手作りドレッシングの専門店です。徳島県近隣地区の野菜・果実を使用した生ドレッシングを提供しております。

☎088-684-2018

鳴門市撫養町黒崎字松島6-15

☎ 9:00~18:00

休 日曜日・祝日



## 3 四川料理 花梨

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

17:00~23:00

チケッ  
ト1枚  
八宝菜・生ビール



麻辣がしっかりときています。

☎088-686-3488

鳴門市撫養町黒崎字松島127

☎ 11:00~15:00, 17:00~23:00

休 無休



## 4 さめき手打うどん丸亀

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

下記通常営業時間と同じ

チケッ  
ト1枚  
・唐揚げ+ビール(生ビールor瓶ビール)  
・唐揚げ+ソフトドリンク(オレンジorコーラ)  
+ソフトクリーム



食材にこだわり、手づくりで一生涯懸命営業しています。

☎088-685-7344

鳴門市撫養町黒崎字松島372

☎ 11:00~15:00, 17:00~20:00

(土・日・祝) 11:00~20:00

休 木曜日



## 5 マインド王子

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

17:00~24:30

チケッ  
ト1枚  
ロールキャベツ・ソフトドリンク



監ドレッシング、販売予定です。

☎088-685-1867

鳴門市撫養町黒崎字松島439

☎ 17:00~24:30

休 火曜日



## 6 御菓子子処 ことらや

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

9:00~16:00

チケッ  
ト1枚  
ことらやバラエティセット  
※お持ち帰りのみ・店内で飲食できません  
※種類は変更になる場合があります



素材にこだわり、味にこだわり、お客様が笑顔になるお菓子づくりを目標に、誠心誠意努めてまいります。

☎088-685-1265

鳴門市撫養町黒崎字松島234

☎ 8:00~18:00

休 火曜日・水曜日



## 7 THE NARUTO BASE

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00~22:00

チケッ  
ト1枚  
阿波牛とオーージービーフの  
贅沢牛100%ハンバーグ  
プレミアムモルツマスターズドリーム



阿波の金時豚や阿波牛、鳴門金時など徳島・瀬戸内美味し  
い食材の素材の良さを活かしたメニューをお楽しみいた  
だけます。

☎088-602-8882

鳴門市撫養町黒崎字松島125

☎(ベーカリー) 8:00~19:00

(レストラン) 11:00~22:00

休 月曜日(祝日の場合は翌日)



## 8 クレープ店 lampe

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

12:30~16:45

チケッ  
ト1枚  
選べるベーグル3個セット  
+ソフトドリンク



もちもち生地と自家  
製クリームのお店

☎090-5057-8905

鳴門市撫養町斎田字大塚273

☎ 12:30~17:00(LO16:45)

休 月曜日・金曜日



## 9 れんまるCAFÉ

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00~16:00(金土日) 11:00~16:00, 17:30~21:30

チケッ  
ト1枚  
・ビール中瓶1本+フライド連根(ハーフサイズ)  
・連根玉&ケール玉きな粉団子+ソフトドリンク1杯  
他3品ございます。  
※テイクアウトは別メニューにてご用意しています



ゆったりくづる店内。連根メインのお料理をぜひご  
賞味ください。

☎088-660-5723

鳴門市撫養町斎田字浜端北120

☎(月・水・木) 11:00~17:00

(金土日) 11:00~16:30, 17:30~23:00

休 火曜日



## 10 レスト喫茶 白いピアノ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:00~17:00

玉子とコロッケのナポリタン  
+ハムサラダ+コーヒー(H・C) or  
オレンジジュース or 紅茶(ストレート)



平日お昼の日替わりランチ550円でしています。  
+50円でコーヒーが付ききます。

☎088-685-9055

鳴門市撫養町斎田字大堤71-1

☎9:00~18:00

休 日曜日



## 11 肉問屋 じゅわっち

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

月~木 17:00~22:00 (金土 23:00)

鳴門の塩から揚げ+生小ビール  
or ソフトドリンク



「旨い肉と酒」をコンセプトにしたお店です。  
店主の兄が営む牧場から届く牛肉やホルモン、土佐備長炭で焼く炭火焼メニューをぜひ味わってください。

☎088-683-0830

鳴門市撫養町斎田字大堤342

☎(月~木) 17:00~22:00

(金・土・祝日前日) 17:00~23:00

休 無休



## 12 Café La CUCINA

(カフェ ヲッチーナ)

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

18:00~24:00

パスタ (焼きしめん含む)  
+ソフトドリンク



リーズナブルなお店です。まじバルには、原則フード+ソフトドリンクを1チケット(アルコール類は2チケット)で提供させていただきます。今はなき、きしめんと雑炊の店「志た鼓」メニューも提供OK!

☎088-686-0067

鳴門市撫養町斎田字浜端南135

☎18:00~25:00 (LO24:00)

休 不定休



## 13 Café&Bar CeReZo

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

18:00~21:00

おつまみプレート  
クラフトビール or  
ハイボール (山崎 or 白州)



四国で当店のみのプレミアムクラフトビール「ガージェリー・エスセラ」をはじめ、常備5種のビール。バーなのに豊富なフードメニュー。

☎088-635-1328

鳴門市撫養町斎田字大堤228  
ホテルファーストシーズン1階

☎18:00~25:00

休 日曜日・祝日(振替有)



## 14 美波

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

20:00~22:00

当日のお楽しみ一品  
+アルコールまたはソフトドリンク



お好み焼以外の手作り一品もお勧めです。  
(地魚もあるよ)

☎088-685-3596

鳴門市撫養町南浜字東浜253-2

☎18:00~23:00(LO22:00)

休 日曜日・祝日



## 15 SWEETS DINER Chill chill

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~18:00

Chill chill set ドリンク  
(コーヒー or ジュース)  
+お好きなリングドーナツ&ツイストドーナツ



可愛いインスタ映えるドーナツを販売しています。オールドアメリカンな店内です。イベントやパーティが多くなるこれからの時期にぜひ!

☎088-600-8405

鳴門市撫養町南浜字東浜34-7

☎11:00~18:00

休 月曜日



## 16 鳥文 大道店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~18:30

唐揚げ食べくらベッセツ



阿波尾鶏の唐揚げと当店オリジナルすだち鶏の唐揚げを味わってください。

☎088-686-1711

鳴門市撫養町南浜字東浜636

☎9:30~19:00

休 日曜日



## 17 DANKE Café

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

12:00~14:00

十六穀米チキンカレー+おやつセット  
(1日限定8食)



1階のカフェのコンセプトは「食から健康に」。美容と健康に気を配り、十六穀米や上質な砂糖、豆乳などを取り入れたフードとドリンクが揃う。

☎088-685-7791

鳴門市撫養町斎田字大堤309

☎11:00~21:00

休 日曜日・祝日



## 18 g'suffa Prost!(スファ プロスト)

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

18:00~22:00

ズッパのおすすめ前菜盛り合わせ  
(ドイツ生ビール or ハイボール or おすすめ  
ワイン赤 or 白・規定のソフトドリンク)



生樽ドイツビールが3種類楽しめる洋風居酒屋です。直輸入ドイツワインもあります。大阪イタリアンで修行したシェフの様々なおつまみと一緒にどうぞ!

☎088-624-7877

鳴門市撫養町南浜字東浜667

☎18:00~24:00 (LO23:00)

休 日曜日・第2第4月曜日・不定休



## 19 半ら



ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:30~14:00、17:00~22:00

☎ (昼) 海鮮丼とウーロン茶のセット (限定10食)  
(夜) 豆腐と牛もつのチゲ煮+生ビール・チューハイ・焼酎・ハイボール・ソフトドリンクのいずれか



まちバル用の限定メニューです。

☎ 088-685-6131

鳴門市撫養町南浜字蛭子前東40-1

☎ 17:00~23:00 (LO22:30)

休 月曜日



## 20 café Bubo cioccolata

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00~21:00

☎ ガトーショコラ or  
ペイクドチーズケーキと  
1ドリンク (スムージーを除く)



大人気のケーキとお好きなドリンクでゆっくりとおくつろぎください。

☎ 088-685-5523

鳴門市撫養町南浜字浜田59-8

☎ 11:00~22:00 (LO21:00)

休 無休



## 21 NaluGe 鳴門のジェラート

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00~18:30

☎ お好きな和どら2品+Naluスティックモナカ1品  
or お好きな和どら1品+Naluスティックモナカ2品



身体にやさしいをコンセプトにしたジェラート製法をしております。イートインスペースもあり、くつろげます。

☎ 0888-635-3809

鳴門市撫養町南浜字東浜34-7

☎ 11:00~18:30 (季節変動有)

休 月曜日 (祝日の場合は翌日)



## 22 ナルトロースター by Hirundo Coffee

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00~18:00

☎ コーヒードリンク×1、  
お好きなドーナツ×2、  
ドリップバッグ×2



自家焙煎コーヒーのお店

☎ 090-5272-0357

鳴門市撫養町南浜字東浜35-2  
第2城見ビル101

☎ 11:00~18:00

休 月曜日・火曜日



## 23 みちくさ

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

12:00~13:30

☎ 焼肉定食 (限定)



お昼の定食メニュー色々あります。

☎ 088-686-4324

鳴門市撫養町南浜字東浜516

☎ 12:00~13:30 (なくなり次第)

休 土曜日・日曜日



## 24 上海料理 富々楼



ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

11:00~15:00、17:00~23:30

☎ 蒸し鶏のネギ生姜ソース・生ビール



あっさりとした味で、上品な味に仕上げています。

☎ 688-635-8222

鳴門市撫養町南浜字東浜746-1

☎ 11:00~15:00

17:00~23:30

休 不定休



## 25 ドイツ軒

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

9:00~パルメニュー売り切れまで

☎ 食パン・デニッシュ・菓子パンのセット  
(毎日20セット限定)



当店オリジナルの食パンサンドが人気です。

☎ 088-686-3698

鳴門市撫養町南浜字東浜674

☎ 9:00~18:30

休 日曜日



## 26 あずまや芋庵

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

12:00~17:00

☎ 芋きんつば4個入箱



鳴門金時たっぷり! 原材料にこだわり、余分なものは一切入っておりません。ごなたでも安心してお召し上がりいただけます。老若男女に愛されている当商品、是非ご賞味ください。  
店内入口には、小さな鳴門橋を模したお休みスペースもございます。撮影スポットにいかがですか?

☎ 088-685-4666

鳴門市撫養町大桑島字中ノ組93-3

☎ 8:00~17:00

休 年始



## 27 夢弦

ひる よる チ1枚 チ2枚スイーツ 持帰り

17:30~24:00

☎ 選べるやきとり+1ドリンク (600円以下)



☎ 088-685-7430

鳴門市撫養町大桑島字北ノ浜73-5

☎ 17:30~24:00

休 日曜日



## 28 蕎麦と活魚の店 なるみ丸

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
11:00~14:30, 17:00~20:30(土日祝21:00)

ちょい飲みセット  
(刺身・揚げ物・生ビール[小])



鳴門天然温泉あたるたの湯に併設する、こだわりの自家製蕎麦と新鮮な海鮮料理の店。

☎088-676-2671

鳴門市撫養町大桑島字北ノ浜8-2

☎11:00~14:30 (LO14:00)

17:00~20:30 (LO20:00)

(土日祝)~21:00 (LO20:30) 休 不定休



## 29 とりとたい 鳴門店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
11:00~15:30, 17:00~20:00

手羽先とドリンクセット  
手羽先とドリンクセット+好きなラーメン1杯



\*ドリンクはスーパードライ・ドライゼロ・コーラの中からお選びください。  
オシャレなカフェ風店内で、プリプリジューシーな阿波尾鶏の手羽先をご堪能ください!

☎088-624-8185

鳴門市撫養町大桑島字津澤浜48-60

☎11:00~15:30

17:00~20:00 休 無休



## 30 ふく利 鳴門店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
11:00~14:45, 17:00~19:45

徳島らーめん(並)  
+生卵 or 煮玉子+ウーロン茶



テーブル席、お座敷もございます。女性の方も気軽に  
お立ち寄りください。

☎088-679-7722

鳴門市撫養町小桑島字前組128

☎11:00~15:00

17:00~20:00 休 不定休



## 31 味どころ 愛鳥

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
17:00~22:00

生ビール or レモンサワー or ハイボール  
+親鳥モモタキ or 若どりメタタキ



鳴門駅から徒歩3分の裏通りの小さな居酒屋。鳥と魚がとにかく美味しい。

☎088-686-7067

鳴門市撫養町小桑島字前浜272

☎17:00~24:00

休 日曜日(月曜日が祝日の場合営業)



## 32 居酒屋一藤

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
16:00~22:30

薩摩地鳥のぼんじり串1本、  
プリプリエビ入りはるまき1個、  
生ビールまたはソフトドリンク



安くても美味しい手作りメニューがほとんどです。  
材料は国産を使用。

☎088-684-1839

鳴門市撫養町小桑島字前浜102

☎16:00~24:00(LO22:00)

休 不定休



## 33 リストランテ 峠のわが家

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
12:00~13:30

ハンバーグ  
コーヒー or ジュース



野菜サラダをたっぷり添えたデミグラスソースハンバーグです。ご飯の量は選ぶことができます。

☎088-685-6585

鳴門市撫養町小桑島字前浜113

☎12:00~13:30

休 水曜日・土曜日・日曜日



## 34 ニュー白馬

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
11:00~14:00, 17:00~21:00

ミックス焼  
(国産豚・イカ・エビ・玉子入り)  
+ソフトドリンク(※サービストラランチ不可)



和・洋・中と多様なオリジナルメニューがいっぱい!キノコグラタンはキノコ類入りのヘルシーで女性大人気。10種類以上もある鉄板焼や自家製タレのところ天など、ぜんぶが食べたい。

☎088-686-1156

鳴門市撫養町小桑島字前浜134

☎11:00~14:00, 17:00~21:00

休 火曜日(祝日の場合は翌日)



## 35 Turner-Café

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
18:30~24:00

スイーツセット(季節のタルト・酒肴のシフォン・ペイコ  
チーズケーキ・クラシックショコラ・クリームブリュレのいずれか)  
+(ホットコーヒー・オレンジジュースどちらか)



よろしくRock 'n' Roll

☎088-686-9278

鳴門市撫養町小桑島字前浜182

☎18:30~24:00

休 日曜日



## 36 プティック&カフェ マリアージュ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
9:00~18:00(LO17:30)

冬のアフタヌーンティーセット  
(プチスイーツセット+コーヒー or 紅茶)



クラシックを聞きながら、プチ贅沢な一時をお楽しみください。

☎088-685-2669

鳴門市撫養町小桑島字前浜202

☎9:00~18:00(LO17:30)

休 水曜日



### 37 寿し辰



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
12:00~14:00 (LO13:30) 17:30~22:00 (LO21:00)

まちパルセット  
((にぎり3貫+お刺身+なると金時里むすめ  
きび砂糖煮+生ビールまたはソフトドリンク



うずしおで育ったお魚をメインに、おいしいをお届け  
しています。カウンター、個室、宴会場があります。

☎088-686-3133

鳴門市撫養町小桑島字前浜259-2

☎ 12:00~14:00 (LO13:30)

☎ 17:30~22:00 (LO21:00)

休 不定休



### 38 たこ焼きはなちゃん



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
下記通常営業時間と同じ

たこ焼き・生ビール  
(他の組合せも承っております)



大阪風ふわとろ  
たこ焼き。店内メ  
ニューも豊富に  
あります。

☎088-671-3060

鳴門市撫養町小桑島字前浜261

☎ 11:30~22:00 (日祝20:00)

☎ 14:00~15:00 休憩 (土日祝体息なし)

休 月曜日・火曜日不定休



### 39 お菓子のコトブキ 鳴門店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
9:30~19:00 お持ち帰りのみ。店内で飲食はできません

お好みのショートケーキ2個チョイス  
(限定50組)



この季節にピッタ  
リな風味を持つ、  
絶妙なバランスで  
組み合わせたケー  
キの数々をこの機  
会にどうぞ!

☎088-685-3328

鳴門市撫養町小桑島字前浜47

☎ 9:30~19:00

休 無休



### 40 焼鳥酒場 鳥王



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
17:00~23:00

若鶏の唐揚げ+ジャンボつくね+ドリンク  
(生ビール・ハイボール・チューハイ・  
ソフトドリンク)



阿波尾鶏を使った焼鳥の  
他、自慢の手作りつくね  
や一品料理を種類豊富に  
取り揃えております。

☎088-679-9680

鳴門市撫養町小桑島字前浜275

第3西合ビル1F

☎ 17:00~24:00 (LO23:00)

休 月曜日



### 41 たまり場



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
18:00~22:00

自家製タレに漬け込んだ自慢の  
手羽先唐揚げ3本+生ビール・ハイボール・  
チューハイ・ソフトドリンクのいずれか



お客様が笑顔になれる店づくりを目指しています。

☎088-685-3313

鳴門市撫養町小桑島字前浜53-1

☎ 18:00~23:00

休 月曜日



### 42 Dining Bar A-towa

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
17:30~21:00

人気の阿波牛ローストビーフ入り  
オードブル盛合せ+生ビール(小)・グラス  
ワイン・ソフトドリンクのいずれか



カジュアルに楽しん  
でいただけるフレン  
チビストロ。  
日常から特別な日ま  
で、様々なシチュエー  
ションでご利用でき  
ます。  
コース料理、飲み放  
題等も承ります。

☎088-660-7234

鳴門市撫養町小桑島字前浜257

☎ 12:00~14:30 (LO14:00)

☎ 17:30~22:00 (LO21:15)

休 月曜日 (火曜日はランチ営業なし)



### 43 村さ来 鳴門



ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
17:30~24:00

阿波牛すじの煮込み+おつまみ3種盛り  
生ビール又は酎ハイ又はソフトドリンク



居酒屋の定番メ  
ニューから、鳴門店  
限定メニューまで、  
幅広いジャンルの  
料理とお酒を楽し  
んでいただけます。

☎088-686-1120

鳴門市撫養町小桑島字前浜266

☎ 17:30~24:00

休 火曜日



### 44 おとぎの国

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
11:00~20:00 LO

広島焼又はミックス焼  
+ミニサラダ+コーヒー



当店人気の広島焼  
又は白雪焼と同類  
の商品に対して、  
ミニサラダをお付  
けし、コーヒーの  
サービスをさせて  
いただきます。

☎088-686-1443

鳴門市撫養町小桑島37-2

☎ 11:00~20:00 LO

休 毎月26日~月末まで



### 45 井上味噌醤油

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り  
9:00~19:00

店頭より売り生味噌1,000円分



約150年前と同じ  
手仕事で鳴門の  
風土を醸します。  
ぜひ地元の発酵  
食品をご賞味く  
ださい。

☎088-686-3251

鳴門市撫養町岡崎字二等道路西113

☎ 9:00~19:00

休 不定休



## 46 海辺の喫茶店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:30~14:00

ランチセット・コーヒー付  
(メニューは日替り)



窓からの海や山の景色を眺めながら、お食事、ティータイムをお楽しみください。

☎088-686-4573

鳴門市撫養町岡崎字二等道路東88-1

☎9:00~17:00

休 水曜日・土曜日



## 47 鳴門堂

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

8:00~19:00

鳴門饅頭+レモンケーキ  
+フィナンシェ+マドレーヌ



150年の歴史を背負って、伝統的な和菓子から新しい洋菓子までを提供しています。

☎088-686-3089

鳴門市撫養町弁財天字三ツ井丁50

☎8:00~19:00

休 第4木曜日



## 48 The Coffee Beans

(ザコーヒービーンズ)

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

8:00~18:30

ナチュラルドレンチで淹れた最高品質のスペシャルティ  
コーヒー1杯+ご自宅用ドリッパックセット  
(人気の3~4種類) or お好きな咖啡豆



1982年創業。世界中から厳選したコーヒー豆を、自家焙煎で販売。

☎088-685-3460

鳴門市撫養町林崎字北殿町57-1

☎8:00~19:00

(喫茶ご利用18:30まで) 休 水曜日



## 49 焼きたてお菓子工房 Caputto

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

10:00~17:00

焼菓子詰め合わせセット (お好きな焼きたて  
フィナンシェ6個・カヌレ1個・ドーナツ1個)  
ドーナツは日替わりでプレーンかチョコになります



焼きたてのお菓子や  
焼菓子ギフト、ケーキ  
たくさんご用意して  
おります!

☎088-624-7774

鳴門市撫養町立岩字四枚53  
岩本ビル101

☎9:30~17:00

休 火曜日・月曜日不定休



## 50 にし野

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~13:30、16:00~20:30

れんこんまんじゅう  
+生ビール又はソフトドリンク



旬の食材や活魚、  
様々なメニューを  
お楽しみください。

☎088-685-1919

鳴門市里浦町里浦花面350-11

☎11:00~13:30、16:00~21:00

休 月曜日 (祝日の場合火曜日に振替)



## 51 PIZZERIA Fumi

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~14:30、17:00~21:00

お好きなピッツアと  
600円以内のドリンク



ナポリピッツアのお店。材料もナポリの食材を使っています。ナポリピッツアにピッタリの生ビールペロロニもあります。

☎050-1435-1620

鳴門市大津町吉永字西新17-11

☎ランチ11:00~14:30 LO

ディナー17:00~21:00 LO

休 月曜日 (祝日の場合は翌日)



## 52 中華そば 福ろう

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~14:00

中華そば (並) と若鶏から揚げ (小)  
とウーロン茶



☎088-684-2960

鳴門市大津町矢倉字東ノ越15-17

☎11:00~14:30

休 火曜日・水曜日



## 53 そば処 橋本

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~14:40、17:00~20:15

そばは米汁+各種ビール (生中・瓶ビール)、酒、各焼酎  
(そば焼酎・芋焼酎)、各ソフトドリンク (オレンジ  
ウーロン茶・コーヒー) 飲み物はいずれか一つ



そば、丼物、セット定食メニューなど各種豊富なメニュー  
があります。

☎088-685-1496

鳴門市大津町矢倉字六ノ越7-20

☎11:00~14:40、17:00~20:15

休 月曜日



## 54 金時工房 ありい商店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

10:00~17:00

鳴門のかりんとウーロン茶



鳴門金時を使ったお土産やお菓子を販売しています。

☎088-678-6103

鳴門市大津町大代600-1

☎10:00~17:00

休 日曜日



## 55 Café Rosemary's

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

10:00~18:00

季節のデザート  
3種盛り+コーヒー

生パスタのセット  
(サラダ・パスタ・  
フォカッチャ)+コーヒー



落ち着いた空間でランチ・ティータイムをお楽しみくださいませ。  
お得なセットをご用意して、お待ちしております。

☎088-687-0933

鳴門市鳴門町高島字竹島382-2

☎10:00~18:00

休 月曜日(祝日は営業)



## 56 Bella donna (ベラドンナ)

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

平日 11:00~14:00 土日祝 11:00~15:00

自家製ローストビーフ丼+ワンドリンク  
イチゴスイーツプレート+ワンドリンク  
(コーヒー・紅茶・ソフトドリンクの中から選べる)



ベラドンナでは、食材の旬を大事に、季節ごとの野菜を使ったお料理を提供しています。

☎088-679-1980

鳴門市鳴門町高島字竹島487-3

☎平日 11:00~15:00

土日祝 11:00~17:00

休 水曜日



## 57 リストランテ フィッシュボーン

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:30~15:00

3種類の Pasta からチョイスできるパスタランチ  
(前菜・フォカッチャ・コーヒー付)オリジナル  
カクテル「モアナアズーロ」(ノンアル選択可)



[今ここでしか味わえない] 地産地消の本格イタリアン料理をご堪能ください。

☎050-3188-5571

鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂186-16

☎11:30~15:00, 17:30~21:30

休 不定休



## 58 テラスカフェ・オーゲ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~15:00

うずの幸・鳴門鯛カツバーガー  
+スタヂジュース(1日10食限定)



瀬戸内海国立公園内に位置する本格リゾートホテル「アオアナナルリゾート」内にあるカフェ。店内から望む鳴門海峡の絶景とグルメを目の前に、至福の時間をお過ごしください。

☎088-687-2580

鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45

☎10:00~22:00

休 無休



## 59 ジェラテリア スプンティーノ

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~16:00

ラザニアとブレンドコーヒー・  
ダーズリンディーのいずれか  
(牛乳ジェラートトッピングできます)



毎朝手作りしているジェラートのお店です。季節感のある旬の食材を使用したジェラートがたくさん並びます。冬季(11月~2月)はラザニアやミネストローネのランチもあります。ランチも全て手作りです。

☎088-685-5001

鳴門市大麻町姫田字先達29-1

☎11:00~18:00(12月~2月17:30まで)

休 月・火・水曜日(祝日は営業)



## 60 フレンチモンスター

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

11:00~17:00

月へ鳴門へセット  
(コーヒー or カフェラテ)  
無くなり次第終了

鳴門金時のクリーム  
サンド「月へ鳴門へ」  
袋入り(2本×5)



徳島を代表する名産品・鳴門金時を使ったクリームを、手焼きのサブレットにたっぷりサンドした逸品です。

☎088-661-5566

鳴門市瀬戸町中島田東山9

☎11:00~17:00

休 火曜日



## 61 エスカヒル・鳴門 カフェ「パーク・イン」

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:00~17:00

うずどら4個  
+阿波晩茶

うずどら10個(箱入)  
+阿波晩茶



ここでしか買えない「鳴門塩 うずどら」と香り高い上勝晩茶をお楽しみください。

☎088-687-0222

鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65

☎9:00~17:00 休 不定休



## 62 船本うどん 大麻店

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

10:30~14:00 売り切れ次第終了

天丼とうどんセット



不揃いにみらくる白い麵、きざんだお揚げと葱を添えて、香るお出汁は黄金色。

☎088-689-4358

鳴門市大麻町松字野神ノ北10-1

☎10:30~14:00

(売り切れ次第終了) 休 無休



## 63 門前一番街

ひる よる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

9:00~17:00

名物あわくった  
(1箱6個)  
+甘酒1缶

名物あわくった  
(2箱12個)  
+甘酒2缶



まちバチチケットで、門前名物「あわくった」と、人気の甘酒はいかがですか。

☎088-689-4388

鳴門市大麻町板東字西山田29-6

☎8:30~17:00 休 不定休



64 福寿醤油(株)

ひる ぶる チ1枚 チ2枚 スイーツ 持帰り

8:30~17:00

チケット枚

天然醸造しょうゆ二年仕込み・  
すだちしょうゆセット (各150ml)



創業197年。鳴門市で  
唯一の醤油醸造蔵。  
伝統的かつ代々伝えら  
れてきた製法により作  
られた醤油・味噌を醸  
造しています。

☎088-689-1008  
鳴門市大麻町池谷字大石8  
🕒8:30~17:00  
📅日曜日・祝日



「なるとまちバル」と  
提携する  
タクシー・運転代行  
サービスで

バルチケットは1枚  
¥1,000  
のチケットとして  
使えます!



※料金が1,000円未満の場合、お釣りは出ません。



(有)えびす鳴門観光タクシー

☎088-685-9999

鳴門市瀬戸町明神字板屋島60-3

🕒24時間

📅無休

徳島第一交通(株) 鳴門営業所

☎088-685-7777

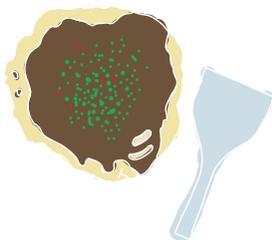
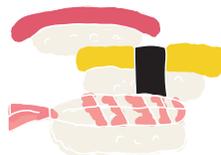
鳴門市撫養町立岩元地301

🕒24時間

📅無休

たくさんお店をハシゴして

「なるとまちバル」を楽しもう!



バルチケットが  
使える  
サービス会社

鳴門第一タクシー(有)

☎088-685-5555

鳴門市撫養町南浜東浜512

🕒24時間

📅無休

鳴門運転代行

☎088-688-2137

鳴門市撫養町小桑島字前浜261

🕒月~木・日 18:00~翌日2:00

金・土 18:00~翌日4:00 📅無休





店舗名	「バルメニュー」提供時間																
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
24 上海料理 富々楼																	
25 ドイツ軒																	
26 あずまや芋庵																	
27 夢弦																	
28 蕎麦と活魚の店 なるみ丸																	
29 とりとたい 鳴門店																	
30 ふく利 鳴門店																	
31 味どころ 愛鳥																	
32 居酒屋一藤																	
33 リストランテ 峠のわが家																	
34 ニュー白馬																	
35 Turner-Café																	
36 ブティック&カフェ マリアージュ																	
37 寿し辰																	
38 たこ焼きはなちゃん																	
39 お菓子のコトブキ 鳴門店																	
40 焼鳥酒場 鳥王																	
41 たまり場																	
42 Dining Bar A-towa																	
43 村さ来 鳴門																	
44 おとぎの国																	
45 井上味噌醤油																	
46 海辺の喫茶店																	

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

(土日祝→21:00)

(日祝は20:00、土は22:00まで)

# なるとまちバル タイムスケジュール

各店舗の「バルメニュー提供時間」は、通常営業時間とは異なる場合がありますのでご注意ください。



第6回 なるとまちバル 2月10日(土) → 18日(日)



# 『なるとまちバル』期間中は ナイトタイムコンテンツも充実!

まちバル期間中は、夜の鳴門を彩るナイトタイム  
コンテンツが充実! 新たな観光スポットとして、  
夜の鳴門をお楽しみください。

それぞれの施設で  
バルチケットは1枚  
**¥1,000**  
の金券として使えます!

※つり銭は出ませんので  
ご注意ください。



## TODA ベリーファーム

### 夜のいちご狩り

イルミネーションに彩られたハウスの中で、夜のいちご  
狩りをお楽しみください。期間中はミニカフェもオープンし、  
いちご&スイーツがいっしょに楽しめます。

[日時] 2月10日(土)、17日(土) 各日18:00~20:00

[定員] 各日限定20名様

※ご予約はお電話にてお願いいたします。

(予約受付: 火~日曜日の9:00~17:00)

[料金] 大人4,000円/1名、小学生以下3,000円/1名

[場所] TODAベリーファーム

鳴門市北灘町折野字屋敷64-3

電話: 088-679-6113



## 大鳴門橋遊歩道 渦の道

### 新月海上ナイトウォーク

新月の夜、暗闇の中でほのかに浮かび上がる幻想的な  
渦潮をぜひご覧ください。「新月プロミス願い事イベント」や  
ホットドリンクもご用意し、ご来場をお待ちしています。

[日時] 2月10日(土) 17:30~19:00(最終入場18:30)

[料金] 大人510円/1名、中高生410円/1名

小学生260円/1名

※料金の詳細は公式HPをご覧ください。

[場所] 大鳴門橋遊歩道 渦の道

鳴門市鳴門町(鳴門公園内)

電話: 088-683-6262

[駐車場] 鳴門公園駐車場



## 渦の道