

EVENT INFORMATION

牟岐町のイベント

EVENT
CALENDAR

春	4月	浜節句
	4月	マリンフェスティバル
夏	6月	内妻あじさい祭り
	7月	姫神祭り
	8月	阿波踊り競演会
	8月	慰霊踊り
	8月	あんどん展
秋	10月	八幡神社秋祭り
	11月	にぎわい産業祭
冬	12月	観光磯釣大会
	1月	左義長



姫神祭り

牟岐大島にある奇岩『姫神』にまつわる悲恋物語にちなんで伝統行事。男性のシンボルを型どったご神体を漁船に乗せて大島まで海上パレードをします。夜には花火大会が行われます。



牟岐あんどん展

旧暦の七夕に、鮮やかな意匠を施してあんどんを各家庭の軒下に飾る風習が残る牟岐町。毎年夏になると牟岐川をまたぐ大川橋の歩道上に、牟岐小学校の児童や住民が制作した作品が並び、昔ながらの幻想的な街並みが広がります。

牟岐八幡神社秋祭り

毎年10月初めに行われ、町内を練り歩く豪華な西浦花車や関船、勇太鼓が見られます。



宿泊施設

民宿しらきや	牟岐町大字内妻字白木68-2	0884-72-0788
砂美かたやま	牟岐町大字灘字下浜6-1	0884-72-1727
内妻荘	牟岐町大字内妻字丸山3	0884-72-1674
民泊 うたタネ	牟岐町大字牟岐浦字出羽島24-1	090-2233-4767
民宿杉本	牟岐町大字中村字本村85-3	0884-72-0237
民宿まるわ	牟岐町大字牟岐浦字出羽島18-8	0884-72-1484
へんろ宿 南天(民宿)	牟岐町大字河内189	090-4026-5889
サーフィン内妻	牟岐町大字内妻字白木62-1	0884-72-0733
シャンティシャンティ	牟岐町大字牟岐浦字出羽島45-2	0884-72-3510

ギャラリー(アートスタジオ)

遊観	牟岐町大字中村字奥前38	sanmon.yuhkan@gmail.com
ギャラリー Oguri	牟岐町大字川長字天神前79-1	0884-72-1264
Gallery 切り絵	牟岐町大字中村字本村10-76	0884-72-2839

飲食店

牟岐55ラーメン	牟岐町大字川長字関33-1	090-6280-0565
喫茶 亜梨葉(アリス)	牟岐町大字中村字本村290	0884-72-2385
黒潮の味 家形船	牟岐町大字内妻字白木34	0884-72-1090
お好み焼き BOO	牟岐町大字中村字本村7-3	0884-72-0244
中華料理 揚子江	牟岐町大字中村字大谷67-1	0884-72-1231
お食事処 ねんねこ	牟岐町大字中村字本村54-43	090-6289-1851
うどん・カフェ真	牟岐町大字中村字本村10-24	0884-70-9099
フランス風料理フルール	牟岐町大字川長字新光寺7-3	0884-72-3325
黒潮の味 家形船	牟岐町大字内妻字白木122-1	0884-72-1019
ほどほど	牟岐町大字中村字大谷121-1	0884-72-2368
お好み焼き つくし	牟岐町大字川長字天神前70-4	0884-72-2782
ポケット(ポルトむぎ)	牟岐町大字中村字本村106-10	0884-72-3730



宿泊施設の
詳細は
こちら



飲食店の
詳細は
こちら

ACCESS

飛行機アクセス

- 徳島 ⇄ 東京 / 約1時間10分
- 徳島 ⇄ 福岡 / 約1時間15分
- 徳島 ⇄ 札幌(季節運航) / 約2時間
- 徳島 ⇄ 名古屋 / 約1時間

航路アクセス

- 徳島 ⇄ 和歌山間 / 約2時間
- 徳島 ⇄ 東京間 / 約18時間
- 徳島 ⇄ 北九州間 / 約14時間30分

JR アクセス

- JR徳島駅 ⇄ 牟岐駅 / 約1時間20分

高速バスアクセス

- 徳島 ⇄ 東京間 / 約9時間30分
- 徳島 ⇄ 大阪間 / 約2時間30分
- 徳島 ⇄ 神戸間 / 約2時間
- 徳島 ⇄ 岡山間 / 約2時間30分
- 阿南 ⇄ なんば間 / 約3時間30分

自動車アクセス

- 徳島市(国道55号)から / 約1時間40分



徳島県 む ぎ 牟岐町

観光ガイドマップ

牟岐町観光ガイドマップの
電子ブックが見られます♪



QRコードを読み込んで!



室戸・阿南国立公園

牟岐町の町並み

出羽島

自然を旅する。

夢と緑と黒潮のまち牟岐。

お問い合わせ

牟岐町役場
〒775-8570
徳島県海部郡牟岐町大字中村字本村7-4
TEL 0884-72-1111(代) FAX 0884-72-2716
https://www.town.tokushima-mugi.lg.jp/



牟岐人 info

牟岐町商工会
〒775-0006
徳島県海部郡牟岐町大字中村字本村54-42
TEL 0884-72-0194 FAX 0884-72-0026
https://r.goopo.jp/tsci1500/



牟岐町商工会 HP

牟岐町観光協会
〒775-0001
徳島県海部郡牟岐町大字河内290
TEL・FAX 0884-72-0065
http://mugi-kankou.com/



牟岐町観光協会 HP



小さいお子様も安心して
遊べる清流で川遊び！



親子で
楽しめるよ！

Nature
Nature experience

MAP 1 リバー SUP・カヌー シャワークライミング体験

隠れたスポットでとびっきりのアウトドア体験！

透明度が高い牟岐川は、小さなお子様と安心して体験できるリバー SUP・カヌー体験がご家族連れにおすすめ！また、シャワークライミング体験では小学校低学年から参加可能なコースもあり、滝で心地よい水流に身をゆだね、大自然のマイナスイオンを贅沢に全身で感じながら、冒険要素もギュッと詰まった体験プラン（初心者～上級者向け）が人気急上昇中です！

- 場所／牟岐川 ●期間／通年（シャワークライミングのみ5月～10月上旬）
 - 所要時間／1時間30分（シャワークライミング2時間半）
 - 料金／大人 5,500円～・3歳～小学生 5,000円～・0～2歳 2,200円～
- ※内容・料金等は体験プランにより異なります。詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ・予約】むぎ青空プロジェクト
〒徳島県海部郡牟岐町大字河内893 ☎0884-70-1301



MAP 3 無人島 BBQ

島の湾内にある砂浜で BBQ

牟岐大島で最大6時間の無人島バーベキューが体験できます。テントやテーブル、BBQコンロなどは無料貸し出しなので、食材は飲み物、食器類などを持ち込みBBQが楽しめます。また、SUP体験や釣りプランも人気です。

- 場所／牟岐大島 ●期間／6月下旬～9月上旬
- 所要時間／最大6時間（9:00～17:00）
- 料金／基本料金 25,000円（4名様まで）・5人目から+1名 4,000円（小学生以下は1名 3,000円）

【お問い合わせ・予約】EK NEXT合同会社
〒徳島県海部郡牟岐町大字中村字大戸58 ☎090-5716-6980



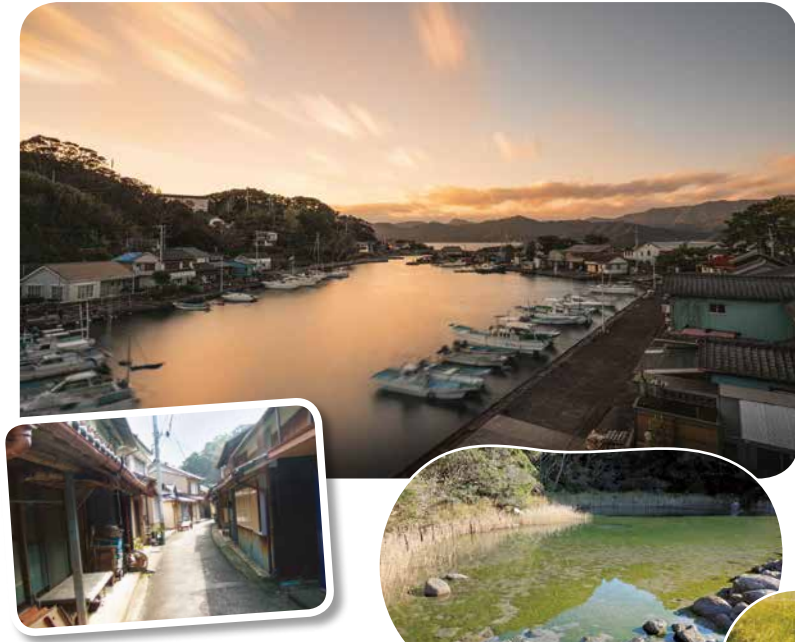
MAP 2 無人島 SUP

船で行く無人島で SUP クルーズ

夏季限定で体験できる、船で行く無人島サップクルーズです。船で約7km沖合にある無人島へ行き、湾内で2時間のSUPをお楽しみいただけます。（往復の船旅を含む約3時間・海水浴・シュノーケリング可）

- 場所／牟岐大島 ●期間／6月下旬～9月上旬
- 所要時間／3時間 ●料金／2名32,000円～

【お問い合わせ・予約】BLUE HORIZON
〒徳島県海部郡牟岐町大字川長字新光寺84-1 ☎080-1997-4421



MAP 4 出羽島ガイドウォーク

歴史ある町並みをガイドとともに散策

出羽島は、牟岐港から定期船で約15分の沖合にある周囲約4kmの小さな島です。伝統的な「ミセ造り」の漁村集落は、国の重要伝統的建造物群に選定されています。出羽島灯台から雄大な景色を眺められます。国の天然記念物シラタマモをはじめ、ハイビスカスやハマユウなどの亜熱帯植物が多く自生しています。島独特のゆるやかな雰囲気を感じながら、地元ガイドがたっぷりと魅力をお伝えします。

- 集合場所／牟岐港出羽島連絡船乗り場 ●期間／通年（※要予約：体験日の1週間前まで）
 - 所要時間／約120分（要相談）
 - 料金／1～2名 1,500円／グループ（ガイド料）・3名～600円／名（ガイド料）
- ※別途出羽島連絡船代（往復大人 440円、子ども 220円）がかかります。

【お問い合わせ・予約】牟岐町観光ボランティアガイド会（牟岐町観光協会内）
〒徳島県海部郡牟岐町大字河内290 ☎0884-72-0065

国指定天然記念物
「シラタマモ」自生地



伝統工芸体験



MAP 6 牟岐伝統あんどんづくり体験

世界で一つのオリジナルあんどん作り！

牟岐町に昔から伝わるあんどん。昔ながらのあんどんを木枠の組み立てから絵付けまで、一連の作業を体験していただけます。

- 場所／旧牟岐小学校（給食センター） ●期間／通年（※要予約）
- 所要時間／90分～120分
- 料金／あんどん 2,000円／人

【お問い合わせ・予約】牟岐町観光協会
〒徳島県海部郡牟岐町大字河内290 ☎0884-72-0065



東回り遊歩道
中央遊歩道
西回り遊歩道



出羽島HP
出羽島おいでっば



牟岐町
出羽島PR動画



MAP 5 ブロンプトンポタリング体験

のんびり気ままに自転車散歩♪

ブロンプトン（折り畳み自転車）ポタリングとは、町をぶらぶらしたり、地元のお店で買ったものをお気に入りの場所で食べたり、インスタ映えのする美しい景色で写真を撮ったりしながら、自転車でゆっくりお散歩をすることです。牟岐町の黒潮おどる大自然の中でゆったりポタリングツアーを楽しんでみませんか。※コースの詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ・予約】一般社団法人 ブロンプトンポタリング協会
〒徳島県阿波市吉野町柿原字原261 ☎080-3920-3826 E-mail: brompton.pottering@gmail.com



SIGHTSEEING

観光スポット

SPOTS

Sightseeing

Sightseeing spots

観光地の詳細はこちら！

牟岐町観光協会HP

自然とふれあい
人との交流を楽しむ

モラスコむぎ(ホール)

MAP 7

モラスコむぎ

自然の中で「交流」しながら「働く」

「モラスコむぎ」は、地方で働くことを可能にする「コミュニティ複合施設」です。自然豊かなロケーションでのコワーキングスペース、コミュニティスペースをご用意しております。木造施設ならではの木の温かさ、太平洋を望む開放感を体感してみませんか。また、「貝の資料館」では、世界中から集めた貝や化石の標本約2,000種6,000点が展示されています。

●開館時間／9:30～17:00 ●休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）
●料金／コワーキングスペース：4時間まで500円・4時間以上1,000円
コミュニティ：一時利用 無料・貸し切り1時間 500円
貝の資料館：大人（高校生以上）200円・小人（小・中学生）100円・乳児 無料

【お問い合わせ・予約】モラスコむぎ
① 徳島県海部郡牟岐町大字灘字下浜辺198-1 ☎ 0884-72-2520

MAP 9

五剣山

初心者の方でも気軽に山歩き

日和佐川上流と牟岐町の支流・橘川に挟まれた美波町と牟岐町の境界にある山。山頂が5つの峰に分かれていることから名付けられました。登山ができ、いくつかのコースで山登りを楽しむことができます。

MAP 10

内妻海岸

全国有数のサーフスポット

内妻トンネルを抜けると見える内妻海岸。室戸阿南海岸国定公園のほぼ中央にあって八坂八浜と呼ばれる浜の一つ。サーフスポットとしても有名です。

MAP 11

ずいどう
松坂隧道

日本最古のコンクリートトンネル

内妻旧国道55号線にある大正10年完成の日本最古のコンクリートトンネル。2010年には「登録有形文化財（建造物）」に登録されました。

MAP 12

内妻あじさいロード

約4,000株のあじさいが咲き誇る

牟岐町内妻の旧の国道沿いに約4,000株のあじさいが植えられています。全長約2kmのあじさいロードを散策しながら、色とりどりのあじさいを鑑賞することができます。見頃を迎えるのは6月中旬～下旬頃。

LOCAL

特産品
お土産

SOUVENIRS

牟岐町自慢の
イチ押しの逸品をPick Up!

牟岐町オススメの特産品
やお土産の詳しい情報は、
WEBサイトでチェック!!

友達や家族など、大切な人への「お土産」にもぴったり。

特産品 & お土産

Souvenir

Local souvenirs

JAかいふ牟岐女性部

牟岐町産の「実生ゆず果汁」が『食べるJAPAN 美味アワード2022』で審査員特別賞を受賞しました!!

【お問い合わせ】JAかいふ牟岐事務所
① 徳島県海部郡牟岐町大字中村字本村5-2 ☎ 0884-72-0331

実生ゆず果汁

接木（つぎき）ではなく種から実ができるまでに18年以上かかる希少な幻の柚子。無農薬無肥料で実が大きくなり、強い香りと甘みが特徴です。その実を手作業で丁寧に絞った実生ゆず果汁は、ジュースやお酒、刺身や揚げ物、すし酢などの幅広い食材の風味付けにご使用できます。

徳島スモーク

徳島県産の新鮮な魚介やチーズ・半熟玉子・地鶏・ジビエ等を、山桜とクルミの原木でじっくり燻上げた本格スモークです。保存料や化学調味料などは不使用で、安心してお召し上がりになれます。

【お問い合わせ】徳島スモーク
① 営業時間／平日 9:00～17:00
② 徳島県海部郡牟岐町大字辺川75-1 ☎ 0884-77-2507

アオリイカ干物（天日干し）

漁師が直接販売するお店！阿波ダイレクト海漁丸！漁師町の潮風が作りだす素材だけで驚くほど甘味のあるアオリイカ干物天日干し（解凍→炙るだけ！）1,500円（エンペラ、ゲンも同価格）アオリイカは冷凍することにより、柔らかくなり甘みが増します。真空パック高級冷凍食品発送も致します！※発送の場合は2個以上のご注文

【お問い合わせ】EK-NEXT合同会社
① 営業時間／平日 9:00～17:00
② 徳島県海部郡牟岐町大字中村字大谷88-3 ☎ 090-5716-6980 (Instagram e_k_next_llc)

モリンガと阿波藍のお茶

愛情込めて無農薬で育てたモリンガと阿波藍から作られた藍色のお茶です。太平洋を望む牟岐の青い海の色をイメージして作られています。*モリンガとは90種類以上の栄養素を含んだスーパーフードと呼ばれています。

牟岐のもち麦

プチプチとした食感で、食物繊維が多く含まれており、健康・美容食品として人気が高い食品です。

母あちゃん もち麦みそ（赤・白）

牟岐町で収穫されたもち麦「ダイシモチ」を使ったお味噌です。麴が多く塩が少ないため甘みのあるまろやかな口当たりで、幅広い世代の方々に親しんでいただける味わいです。

実生ゆず茶

実生ゆずの皮を砂糖に漬けてジャム状にしたもの。お湯に混ぜて飲むほか、ヨーグルトに合わせたリ、トーストに塗ったりと幅広くご使用できます。

かつお節

店内で削るかつお節は香りが高く、お土産や贈り物としても人気の勝浦の花かつおです。

【お問い合わせ】勝浦花かつお店
① 営業時間／8:00～17:00
② 徳島県海部郡牟岐町大字中村字本村10-26 ☎ 0884-72-0258

牟岐町の「島そうめん」「牟岐の押し寿司」が地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を、100年続く食文化「100年フード」に認定されました!!

島そうめん

出羽島の郷土料理。島そうめんは、一般的なそうめんとは違い、出羽島で獲れたれんこ鯛の煮付けを作った際の煮汁をめんつゆに使用するアイデア料理です。

牟岐の押し寿司

牟岐町で栽培された香り豊かな「実生ゆず」を酢飯に使用し、具を四角い酢飯の中に入れ込んだ牟岐町に古くから伝わる郷土料理です。



牟岐へようこそ。

牟岐町は、徳島県の南端（四国の右下）にある漁師町。海だけでなく、見晴らしの良い「五剣山」や「八坂八浜」と呼ばれる景勝地、川も近くコンパクトな町です。黒潮流れる「室戸・阿南国定公園」のほぼ中心に位置し、沖合には出羽島、磯釣りのメッカ牟岐大島・津島を保有する温暖な気候に育まれています。また、牟岐大島内湾に生息する巨大なコブハマサングは「千年サング」の愛称で呼ばれ、日本ユネスコ・プロジェクト未来遺産に登録されています。



MAP 13 磯釣り(大島・津島)

磯釣り・船釣りのメッカ！

暖かい黒潮の流れ、点在する無数の岩礁、霜を知らぬ太陽の島々…。それが、牟岐町の南方海上に浮かぶ釣りの聖地大島と津島です。好環境に生息する魚類は、実に豊富であり、四季を通じて釣りが楽しめます。



Mugi Town 牟岐 Tourism Map

MAP 14 喜来の滝



急な斜面の岩盤を流れ落ちていく滝。水量があり、滝壺も広い。迫力ある水流とマイナスイオンを近くで感じることができます。

MAP 15 とどろの滝



滝は落差 20 m 近くある渓流で、二つの沢から落ちる水流が、鏡像の様に同じ軌跡を描き、やがて合流して小さな滝壺に落ちる、綺麗な姿となります。

MAP 16 笹見のムクノキ



牟岐町の天然記念物。笹見地区のシンボルとして大きくそびえたち、地域の人々を見守っています。(樹齢：約 200 年・高さ：20m・幹回り：3.33m)

MAP 17 南阿波サンライン 第4展望台(牟岐町)



美波町と牟岐町を結ぶ 16.5km のスカイラインで、日本風景街道に登録されています。展望台からは、美しい海岸線と雄大な太平洋の景観が満喫できます。

MAP 18 波止の家



古民家を改修した島の交流施設で、島内で唯一解放されたミセ造りの伝統家屋であり、建物の展示と休憩所を兼ねています。

MAP 19 野口雨情の歌碑



「七つの子」「赤い靴」などで知られる童謡詩人「野口雨情」が出羽島を訪れたのは、昭和 11 年 2 月。雨情が残した 15 節の歌は、「牟岐まなと節」として、今も広く親しまれています。

出羽島連絡船・牟岐港 → 出羽島港 (15分) tel.0884-72-2360

牟岐港発	①7:00	②8:20	③11:10	④13:30	⑤16:00	⑥17:20
出羽島発	①6:30	②7:25	③9:00	④12:20	⑤15:00	⑥16:35

牟岐町のおすすめ SPOT

出羽島散策に行ってみよう



「未来に残したい漁業・漁村の歴史文化百選」の島
阿波証発見者功績の碑、
石積みの防波堤/小産庁選定



野口雨情の歌碑マーク (MAP)



「七つの子」「赤い靴」などで知られる童謡詩人「野口雨情」が出羽島を訪れたのは、昭和 11 年 2 月。雨情が残した 15 節の歌は、「牟岐まなと節」として、今も広く親しまれています。