

徳島県

徳島県観光情報

一般財団法人徳島県観光協会



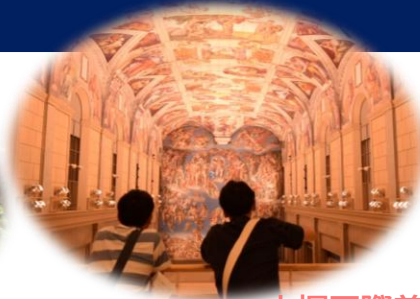
徳島県エリアマップ



脇町うだつの町並み



阿波の土柱



大塚国際美術館



鳴門の渦潮

東部

East Area



阿波おどり会館



ひょうたん島
周遊船



ゼロウエスト
センター



薬王寺

南部

South Area



お松大権現



竹ヶ島シーカヤック



轟の滝

DMV



祖谷のかずら橋



大歩危祖谷
温泉郷

大歩危峡
観光遊船

西部

West Area



三好市

東みよし町

つるぎ町

美馬市

阿波市

吉野川市

神山町

佐那河内村

勝浦町

上勝町

那賀町

美波町

牟岐町

海陽町

上板町

藍住町

板野町

石井町

徳島市

松茂町

北島町

小松島市

阿南市

徳島の四季

春

spring

四国霊場第23番 薬王寺

日本百名山 剣山

秋

Autumn

夏

summer

徳島市 阿波おどり

祖谷のかずら橋

冬

winter

徳島市阿波おどり THE AWAODORI



本場・徳島の阿波おどり！8月11日アスティとくしまでオープニング、12日～15日徳島駅周辺の
棧敷席 & あわぎんホールで、大迫力の演舞が繰り上げられます！チケット情報等は公式サイト
で最新情報を公開しておりますので、ぜひご確認いただき徳島市阿波おどりにご参加ください！

鳴門市阿波おどり



県下トップをきって8月11日～13日に開催する「鳴門市阿波おどり」は鳴門駅周辺に栈敷席が設けられ、地元連や有名連が演舞場に踊り込みます！7月1日よりチケット販売(前売900円)

いけだ阿波おどり



8月13日～16日に開催する「いけだ阿波おどり」は阿波池田駅周辺の商店街やへそっこ公園を舞台に地元連や有名連が踊ります！レトロな町並みで昔ながらの祭りの雰囲気を楽しめる



阿波おどり会館・あわぎん眉山ロープウェイ



◆**昼公演 1日4回(各40分)**
阿波おどり会館専属連による公演
11:00/14:00/15:00/16:00
大人 1300円、小・中学生 700円
※20名様以上団体料金 20%引

◆**夜公演 20:00～20:50**
日替わりで有名連による公演
大人 1,600円、小・中学生 800円
※20名様以上団体料金 20%引

◆**貸切公演対応可(要相談)**
150名まで 1公演120,000円(税込)
151～250名 1公演140,000円(税込)



2025年3月30日リニューアル



2022年2月23日
リニューアル



阿波おどり会館前の観光バス駐車場が今春より事前予約制になりました。眉山ロープウェイのゴンドラも25年ぶりにリニューアルして全面ガラス張りで360度の景観をご覧になれます！阿波おどりホールでは、昼のおどり(専属連)・夜のおどり(有名連)を毎日開催♪団体貸切での特別公演も対応可。館内の徳島県物産プラザ「あるでよ徳島」はお土産の品揃え充実！

観光トピックス – 鳴門市 –

tonaru SETO (トナル瀬戸)



廃校を活用した新たな観光拠点が2024年6月鳴門市に誕生。円形の阿波おどりホールで土日祝日に有名連が公演！ウチノ海イカダ釣り体験(定員 12人・団体対応可)も案内可♪

公演時間: ①11:00～12:00、②13:30～14:30 ※開場は開演の30分前 定員: 各回 180人

料金: 大人2,200円、中学生以下1,100円、3歳未満無料(保護者の膝の上でご覧ください)

20人以上は団体割引20%、30人以上の団体は特別公演も承ります(16時～、88,000円～)



【한국어】



システィーナ・ホール

7月23日～11月3日まで体験型イベント
「#アートコスプレフェス2025」開催!!



1,000点を超える西洋名画を陶板で原寸大に再現。日本にしながら世界の美術館が体験できます。

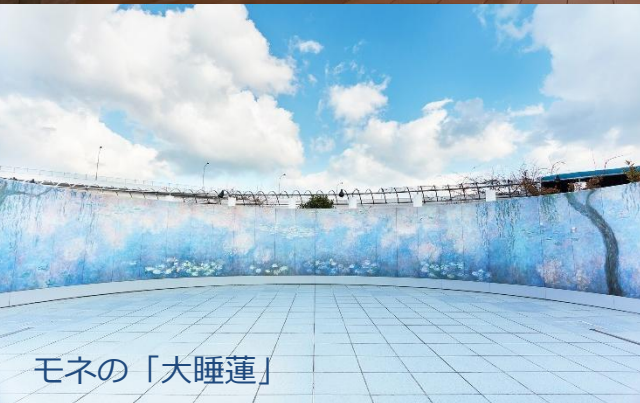
開館：9時30分～17時(入館券の販売は16時迄)

休館日：月曜(祝日の場合は翌日)、1月は連続休館あり、その他特別休館あり、8月は無休

料金：一般3,300円、大学生2,200円、
小中高生550円

☎088-687-3737

※写真は、大塚国際美術館の展示作品を撮影したものです



モネの「大睡蓮」



レオナルド・ダ・ヴィンチ「モナ・リザ」

観光トピックス - 鳴門市 -

ウチノ海爽快クルーズ

2023年7月 Open !



穏やかなウチノ海から鳴門海峡まで向かう爽快クルーズでプレミアムな船旅を体験

定員 8名 所要時間 50分

料金 貸切20,000円～

サンセットクルージング等も

今後運航計画中(要相談)

問合:大鳴マリーナ

☎088-687-1108



道の駅くるくる なんと



2022年4月オープン
なんと金時や鳴門鯛
などご当地グルメを
堪能できる大人気の
道の駅！今春、駐車
場が拡大されて利用
しやすくなりました。



日和佐うみがめ博物館カレッタ



2023年6月から約2年かけて改修中のカレッタが、いよいよ今夏リニューアルオープンします！うみがめを専門にしためずらしい水族館で、世界最高齢のうみがめ・浜太郎(74歳)ら多くのうみがめ達が、広～くなったプールや館内を回遊します♪昨年の直木賞受賞作「藍を継ぐ海」にも登場する今大注目のスポットです。学校団体などのSDGs学習や体験学習にもぴったり。

観光トピックス –三好市・東みよし町–



日本ジオパーク認定 三好ジオパーク



三好ジオパーク
Miyoshi Geopark

2024年10月9日認定

標高1,000～2,000m級の山々からなる四国山地、剣山系がそびえ立つ山中にある秘境・祖谷、断崖絶壁の大歩危小歩危に日本三大暴れ川の吉野川まで、色濃い文化と風景が溢れる地「三好ジオパーク」は、「動く大地が創った、空へつづく集落と吉野川の流れ」というテーマでガイド活動や環境保全に取り組んでいます。2024年秋に徳島県初の日本ジオパークに認定。お問合せ：三好ジオパーク推進協議会事務局 TEL:0883-72-7653

日本百名山 剣山(つるぎさん)



日本百名山のひとつで西日本第二の高峰・剣山は登山リフトが整備されており、初心者でも気軽に登山が楽しめます。目映い新緑、高山植物のお花畑、美しく色づく紅葉など季節毎に異なる魅力でいっぱい。頂上ヒュッテや登山口に民宿あり。山開きは例年4月下旬～11月末。
問合：剣山観光推進協議会（事務局：剣神社） ☎0883-67-5017

山犬嶽（やまいぬだけ）



上勝町にある山犬嶽では、ごろごろ転がった巨石群を水苔が覆う神秘的な光景を見ることができます。ミニ八十八箇所めぐりもありトレッキングコースとしても人気を集めています。すぐ近くには段々畑が印象的な、昔ながらの美しい棚田の風景もご覧いただけます。

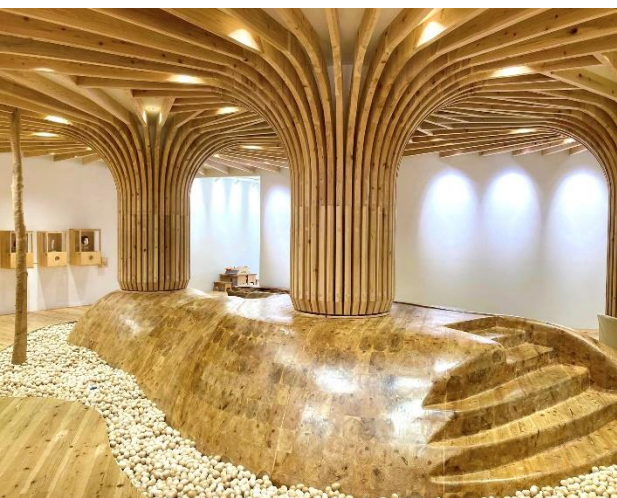
ゼロ・ウェイストセンター



ゴミゼロを掲げる上勝町にはゴミ収集車無く、住民がセンターで45種類以上に分別しリサイクルしています。スタディツアーやワークショップなど団体受入対応可能



徳島木のおもちゃ美術館



2021年10月にグランドオープンした自然や木の伝統・文化を活かした体験型美術館！
徳島県産杉の香り溢れる心地良い空間で、木のぬくもりや魅力を感じることができます。
子ども科学館などがある「徳島県立あすたむらんど徳島」の敷地内に併設しています。



藍の館（藍染体験・展示見学）



2022年11月13日リニューアルオープン！ 藍商人奥村家の屋敷をそのまま利用した施設で、阿波藍の歴史や製法を詳しく展示しているほか、藍染体験も手軽にチャレンジできます！

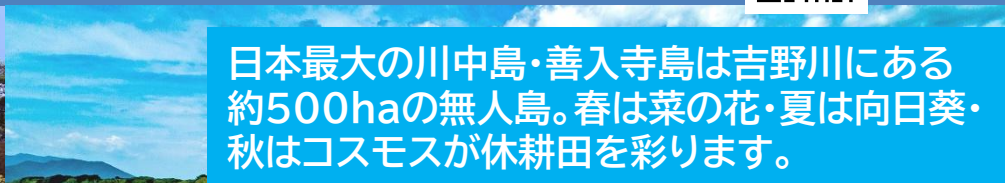
阿波の土柱



100万年前の地層が風雨の侵蝕を受けて形成された特殊地形で国指定天然記念物。現地ボランティアガイドによる解説もあり。



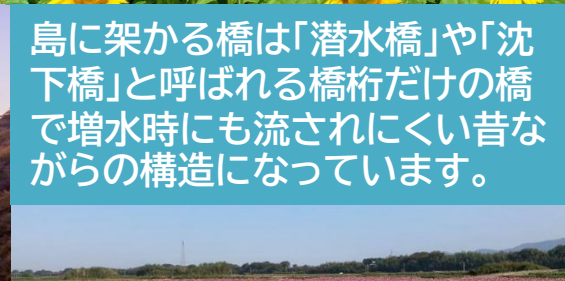
善入寺島のお花畑



日本最大の川中島・善入寺島は吉野川にある約500haの無人島。春は菜の花・夏は向日葵・秋はコスモスが休耕田を彩ります。



島に架かる橋は「潜水橋」や「沈下橋」と呼ばれる橋桁だけの橋で増水時にも流されにくい昔ながらの構造になっています。



四国遍路（四国八十八ヶ所霊場・四国別格二十霊場）



第23番札所 薬王寺



第1番札所 霊山寺



第8番札所 熊谷寺



第20番札所 鶴林寺



第21番札所 太龍寺



遍路の出発地点は発心の道場・徳島。第1番霊山寺から第23番薬王寺までの23ヶ寺と第66番雲辺寺が徳島県の札所。結願後お礼参りを経て高野山へと向かうには、徳島港-和歌山港を繋ぐ南海フェリーが便利。四国別格二十霊場の参拝にもチャレンジしませんか。別格第1番大山寺から第4番鯖大師本坊、第15番箸蔵寺と第20番大瀧寺が徳島県の札所。

観光トピックス – 徳島市～三好市 –



観光列車「藍よしのがわトロッコ」

藍 よしのがわトロッコ 徳島



2020年10月より運行開始。吉野川が育んだ「阿波藍」や、藍で富を築いた藍商人によって花開いた阿波おどりをはじめとする「徳島の文化」や沿線の歴史、「地元の食」を吉野川に吹き抜ける風とともに体感いただくトロッコ列車です。2024年4月に台湾鉄路「藍皮解憂號」と姉妹列車協定を結んだことでも話題。春・秋の土日祝を中心に季節運行！【定員54名】



DMV (デュアル・モード・ビークル)



車と列車がひとつになった新しい乗り物、阿佐海岸鉄道DMV(デュアル・モード・ビークル)。道路と線路の両方を走行することができます。2021年12月より世界初の営業運行開始！阿波海南から高知県甲浦へ、土日祝は室戸岬まで運行！【乗客用座席18席、立席3席】

秋の阿波おどりー徳島市ー



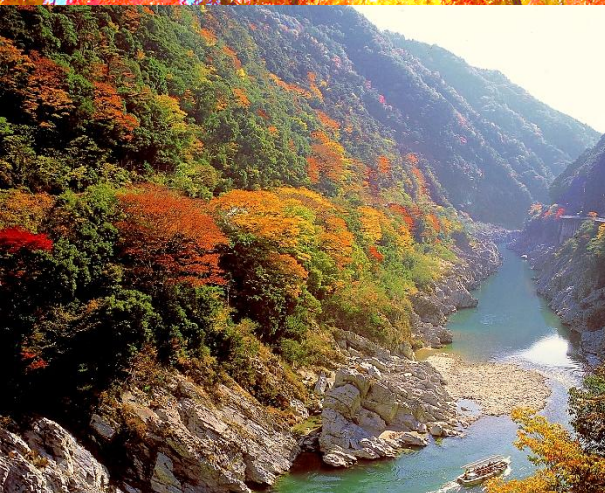
阿波おどりは夏だけじゃない！徳島の伝統文化やグルメをまるごと体感しませんか♪

日程:2025年11月上旬 入場:無料

会場:徳島市中心部

問合:徳島県観光企画課 ☎088-621-2342

とくしま紅葉めぐり



自然豊かな徳島では、秋の紅葉めぐりもオススメ！10月中旬に剣山が色づく、下旬～11月にかけて奥祖谷や高の瀬峡、11月中旬には大歩危・祖谷が見頃を迎えます。12月に入ると徳島市街まで紅葉のリレーが続きます。詳しくは阿波ナビをチェック！

にし阿波の花火2025 – 三好市 –



にし阿波の花火は、全国花火師競技大会として西日本最大級の約20,000発以上の趣向を凝らした花火が夜空を彩る一大イベント！

日程：2025年11月8日（土）18:00～21:00

会場：徳島県西部健康防災公園（三好市三野町清水字原縁20番地1）

問合：にし阿波の花火実行委員会 ☎050-5482-3142（平日10:00-15:00）

華道家假屋崎省吾 うだつをいける - 美馬市 -



歴史的景観が残る美馬市脇町うだつの町並みを舞台に、華道家・假屋崎省吾氏(美馬市観光大使)が美を紡ぐ美しく華やかな華道展「うだつをいける」は新春恒例のイベント。シンビジウムや大谷焼など、徳島が誇る美の競演をご堪能いただけます 🌸

日程: 2026年1月中旬～3月上旬頃 オープニングなど假屋崎氏によるイベントも実施予定
場所: 美馬市脇町 藍商佐直 吉田家住宅・脇町劇場 オデオン座・河野メリクロン あんみつ館
問合せ: 美馬観光ビューロー ☎0883-53-8599

四国酒まつり・地酒試飲会・酒蔵開放－三好市－



日本の「伝統的酒造り」がユネスコ無形文化遺産に登録されたことで、再注目される日本酒。地酒の町・三好市で恒例となった新春イベント「四国酒まつり」は、新酒を中心に四国各地の銘酒が一堂に楽しめる四国最大の酒の祭りです 🍷 酒蔵も一般開放予定 ♪

日程：2026年2月下旬の土曜日 試飲券前売り：2025年12月中旬～ 2026年2月中旬予定
会場：池田総合体育館（三好市池田町マチ2551-1）、酒蔵：今小町・三芳菊・芳水（調整中）
問合：阿波池田商工会議所 ☎0883-72-0143

阿波勝浦元祖 ビッグひな祭り – 勝浦町 –



1万体のピラミッド状の雛壇が圧巻！元祖ビッグひな祭りとして昭和63年より開催している恒例イベント🍡🍷

関連イベントのさかもとおひなめぐりは神社境内各所の雛飾りや花手水、人力車や着物着付体験なども♪

期間：2026年2月下旬～4月上旬

会場：勝浦町人形文化交流館・坂本八幡神社周辺

問合せ：勝浦町人形文化交流館 ☎0885-42-4334

ふれあいの里さかもと ☎0885-44-2110



とくしま味覚狩りスポット



いちご・ブルーベリー・なると金時・梨・ぶどう・みかん等

温暖な気候の徳島では、春～秋にかけて様々な果物を収穫できる観光農園が各所にあります。

いちご 🍓 1月～6月 🍓
ブルーベリー 🍷 6月～8月 🍷
梨 🍐 8月～9月 🍐
ぶどう 🍇 8月～9月 🍇
みかん 🍊 10月～12月 🍊



徳島県のゴルフ場（徳島県ゴルフ協会）



【한국어】

① 徳島ゴルフ倶楽部



② 鳴門カントリークラブ



③ 徳島カントリー倶楽部



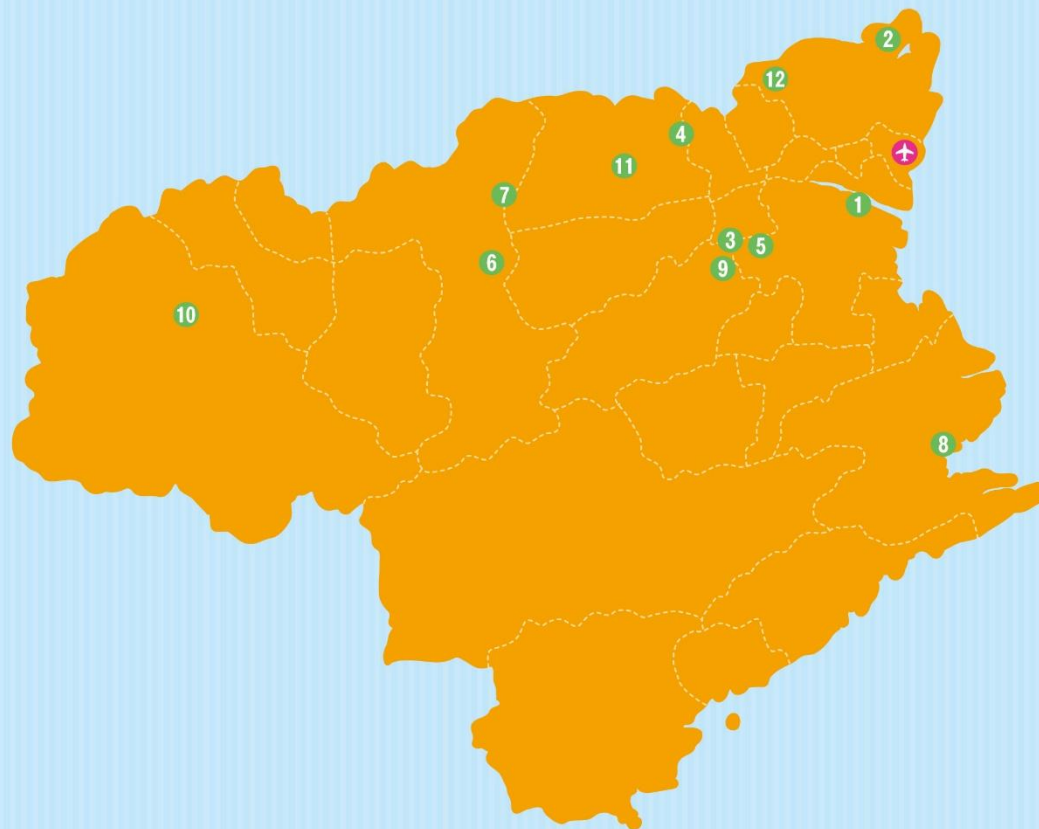
④ 御所カントリークラブ



⑤ 眉山カントリークラブ



⑥ 四国カントリークラブ



⑦ タカガワ西徳島ゴルフ倶楽部



⑧ 阿南カントリークラブ



⑨ タカガワ東徳島ゴルフ倶楽部



⑩ レオマ高原ゴルフ倶楽部



⑪ Jクラシックゴルフクラブ



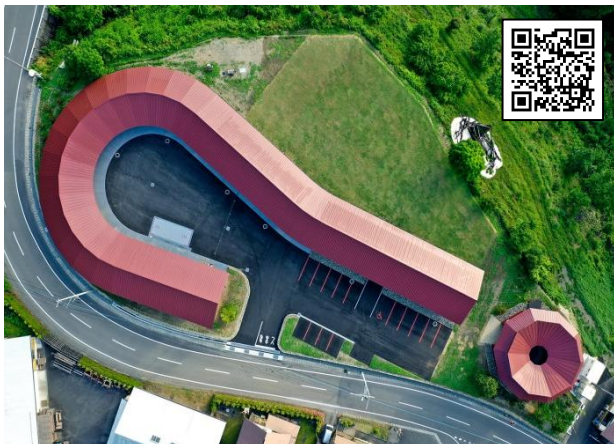
⑫ グランディ鳴門ゴルフクラブ36



徳島県には県内各地にゴルフ場があり、年間を通してプレーをお楽しみいただけます。
自然豊かなシーサイドコースや山岳コースなどバラエティに富んだコースにレッツゴー！

エリア別 教育旅行・研修旅行おすすめコンテンツ

ゼロ・ウェイストセンター



上勝町のゼロ・ウェイストの
取り組みを勉強！



スタディツアーも実施（要予約）

【お問い合わせ先】
月ヶ谷温泉村キャンプ場パンゲアフィールド
電話：0885-46-0371

にし阿波体験型教育旅行



山の暮らしの知恵を家業体験
を通して学べる！



農作業、そば打ち、こんにゃく作
り etc

【お問い合わせ先】
一般社団法人そらの郷
電話：0883-76-0713

南阿波よくばり体験



自然の中のありのままの暮ら
しが体験できる！



漁業体験、サンゴの移植、シュ
ノーケリング etc

【お問い合わせ先】
一般社団法人みなみ阿波観光局
電話：0884-72-2622

エリア別 おすすめコンテンツ ～東部～ ①

藍染体験



東京オリンピック 公式エンブレムに採用！



ハンカチなら30分程度で完成！

◆体験場所

藍の館（藍住町）

技の館（上板町）

藍染工房（美馬市）ほか

大塚国際美術館



休館日、閉館後の貸切利用が可能
(要問合せ)

1000点を超える西洋名画
を陶板で原寸大に再現



間近での鑑賞や作品に触れ
撮影できるのが魅力！

阿波十郎兵衛屋敷



2025年11月17日～2026年4月下旬
改装工事のため休館予定

【3月～12月】
毎日 11時00分 / 14時00分
【1月・2月】
平日 11時00分
土日祝 11時00分/14時00分



ナルトタイの店・蔵見学



ポイント

鳴門鯛のお酒ができるまでの工程や建物を見学することができます。蔵見学の後にはナルトタイの店でお酒の試飲も！

詳細情報

- ・ 問合せ先：株式会社本家松浦酒造場
- ・ 住 所：鳴門市大麻町池谷字柳の本19
- ・ 料 金：無料
- ・ 見学時間：10:00～18:00（所要時間:約45分）
- ・ その他：1週間前までに要予約
- ・ 電話番号：0120-866-140

遊山箱絵付け体験



遊山箱とは…

ひな祭りや特別な行事の際に、子供たちが使っていた3段重ねの木製のお弁当箱のこと。

ポイント

遊山箱に絵付けする体験ができます。小物入れやインテリアなど用途は様々なので、親から子へ受け継げるアイテムになります。

詳細情報

- ・ 問合せ先：有限会社江淵鏡台店
- ・ 住 所：徳島市末広1丁目1-40
- ・ 料 金：5,000円（絵付けのみの場合）
- ・ 体験時間：9:00～17:00（所要時間:3～4時間）
- ・ その他：1日前までに要予約（日祝 要問合せ）
- ・ 電話番号：088-622-1314

大谷焼絵付け・手びねり体験 たらいうどん手打ち体験



ポイント

大谷焼は約230年の歴史がある陶器です。
世界にひとつのオリジナル作品が作れます。
手びねり体験は団体のみ受け入れ可能です。

詳細情報

- ・ 問合せ先：大谷焼窯元・森陶器
- ・ 住 所：鳴門市大麻町大谷字井利ノ肩24
- ・ 料 金：絵付け1,100円～/手びねり2,750円～
- ・ 受入人数：絵付け 約140名様まで
手びねり 約120名様まで一度に体験可
- ・ 所要時間：絵付け30分～1時間/手びねり1時間半
- ・ 電話番号：088-689-0022（要予約）



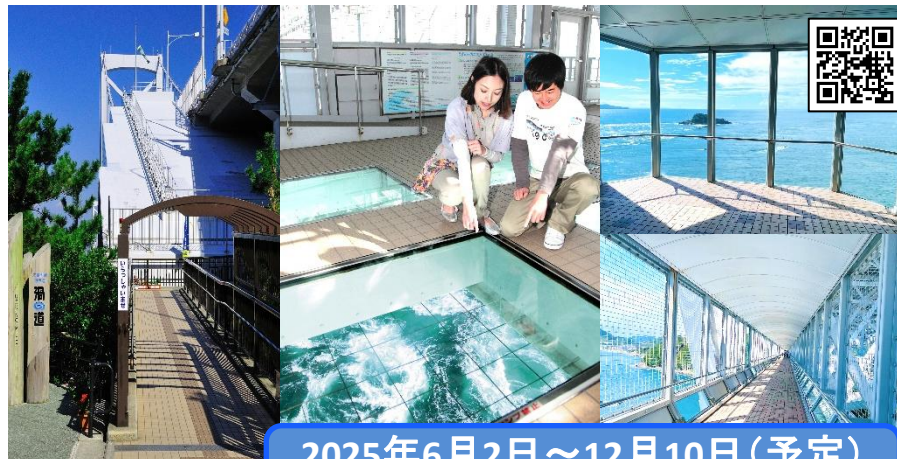
ポイント

昔は家庭で手づくりしてふるまわれていた
「たらいうどん」を手打ちしてみませんか。

詳細情報

- ・ 問合せ先：道の駅どなり
- ・ 住 所：阿波市土成町宮川内字平間28-2
- ・ 料 金：うどん1玉（4人分）1,360円
だし汁（1人前）330円
- ・ 営業時間：10:00～17:00（月曜休館日）
- ・ その他：1週間前までに要予約
- ・ 電話番号：088-695-5405

大鳴門橋遊歩道 渦の道



2025年6月2日～12月10日(予定)
工事のため一部の景観が見づらくなります

ポイント

大鳴門橋の橋桁空間にある海上45mの遊歩道から鳴門の渦潮を見ることができます。
床の一部がガラス張りの箇所も！

詳細情報

- ・ 問合せ先：大鳴門橋遊歩道 渦の道
- ・ 住 所：鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65
- ・ 料 金：大人410円、中高生330円、小学生200円 ※団体（20名以上）の場合
- ・ 営業時間：9:00～18:00 ※時期により変更有
- ・ その他：団体予約フォームより要予約
- ・ 電話番号：088-683-6262

大鳴門橋架橋記念館エディ



ポイント

鳴門の渦潮のメカニズムや大鳴門橋の構造などを、映像や疑似体験装置などにより様々な角度から知ることができます！

詳細情報

- ・ 問合せ先：大鳴門橋架橋記念館エディ
- ・ 住 所：鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65
- ・ 料 金：大人490円、中高生330円、小学生200円 ※団体（20名以上）の場合
- ・ 営業時間：9:00～17:00
- ・ その他：旅行会社用予約フォームより要予約
- ・ 電話番号：088-687-1330

観潮船（うずしお観潮船・うずしお汽船）



ポイント

大型観潮船「わんだーなると」と小型水中観潮船「アクアエディ(要予約)」の2種類の観潮船を運航しています！

詳細情報

- ・ 問合せ先：鳴門観光汽船株式会社
- ・ 住 所：鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛264-1
- ・ 料 金：大型 大人1,800円、子人900円
水中 大人2,400円、小人1,200円
※団体（15名以上）の場合、1割引
- ・ 運航時間：9:00～16:20 ※出航時刻
(所要時間：約25～30分)
- ・ 電話番号：088-687-0101



ポイント

大人気の観潮船で、雄大な鳴門の渦潮を観賞することができます。高速観潮船ならではの迫力ある写真撮影も！

詳細情報

- ・ 問合せ先：株式会社うずしお汽船
- ・ 住 所：鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65-63
- ・ 料 金：大人1,600円、小人800円
※団体（15名以上）の場合、1割引
- ・ 運航時間：8:00～16:30 ※出航時刻
(所要時間：約20分)
- ・ その他：旅行会社用予約フォームより要予約
- ・ 電話番号：088-687-0613

東部エリアおすすめグルメ

鳴門鯛



ポイント

激しい潮流でもまれるため身が引き締まっているのが特徴！歯を押し返すような弾力があり、噛みしめると甘みが口いっぱいに広がります。

阿波尾鶏



ポイント

国産高級地鶏のトップブランド『阿波尾鶏』適度な歯ごたえがあり、肉の旨味成分グルタミン酸などの含有量他品種の鶏肉より豊富です。

徳島の麺

(徳島ラーメン、鳴ちゆるうどん、たらいうどん)



ポイント

徳島ラーメン:食べればやみつき！濃厚ラーメン！
鳴ちゆるうどん:お子様でもちゆるっと！
たらいうどん:グループで楽しめる豪快なうどん

豆天玉



ポイント

甘く炊いた金時豆を入れたお好み焼きです。一見ミスマッチのようですが、一度食べてみると甘辛い風味が病みつきになります。

エリア別 おすすめコンテンツ ～南部～ ①

太龍寺



標高618mの太龍寺山の山頂近くにある太龍寺



山頂までは西日本最長の全長2,775mのロープウェイで感動とスリルを！

お松大権現



「猫神さま」と親しまれ、境内には約1万體にも及ぶ招き猫が奉納されている。理不尽に処刑されたお松の愛猫が化猫となって仇を討ったという伝説が残る。

勝負事
願い事の
神様として
有名！



出羽島-てばしま-



車が一台もない離島・出羽島。幕末から昭和前期までの民家が建ち並ぶ漁村。



歴史ある町並みをガイドとともに散策する「出羽島ガイドウォーク」も！

SUP体験



ポイント

徳島の青い海の上でSUP体験ができます。
SUPは初心者の方はもちろん子供～大人
まで男女問わず楽しめます。

詳細情報

- ・ 問合せ先：サステナブル阿南
- ・ 住 所：阿南市日開野町谷田506-7
- ・ 料 金：13歳以上 3,850円～＋保険料
- ・ 営業時間：要問合せ
- ・ その他：要予約
- ・ 電話番号：0884-22-1276～7

城満寺座禅体験



ポイント

鎌倉時代からの歴史を持つ、四国最古の禅
寺にて座禅体験ができます。

詳細情報

- ・ 問合せ先：城満寺
- ・ 住 所：海部郡海陽町吉田西沢51
- ・ 実施時間：要問合せ（随時）
- ・ 所要時間：約2時間
- ・ その他：要予約
- ・ 電話番号：0884-73-2093

うみがめマリンクルーズ



ポイント

地元漁師による漁船のクルージング体験を乗船ガイドの解説付きで、土地にまつわる伝説や民話などを学びながら楽しめます。

詳細情報

- ・ 問合せ先：日和佐漁業者会
- ・ 住 所：海部郡美波町日和佐浦41-1
うみがめマリンクルーズ乗船場
- ・ 料 金：大人3,000円、小学生以下1,500円
※団体（10名以上）の場合は1割引
- ・ 運航時間：10:00～15:00
- ・ 所要時間：約40分
- ・ その他：要予約。最低運航人数は大人4名～
- ・ 電話番号：0884-77-1730

海中観光船ブルーマリン



ポイント

船底に設けられた窓からサンゴやカラフルな熱帯魚を間近に観察することができます。またナイトクルーズの実施企画もあります。

詳細情報

- ・ 問合せ先：海中観光船ブルーマリン
- ・ 住 所：海部郡海陽町穴喰浦字竹ヶ島28-45
竹ヶ島港（穴喰浦竹ヶ島）乗降
- ・ 料 金：大人2,000円、小人1,000円
団体（15名以上）割引あり
- ・ 営業時間：9時～16時最終便（荒天時は中止）
- ・ 所要時間：往復約40～45分、最終便は約30分
- ・ 電話番号：0884-76-3100

南部エリアおすすめグルメ

鰻料理



ポイント

※東部エリアから南部エリアにかけて鰻料理を召し上がることができます。

純白な身は上品な甘みを含んでいます。ハモは夏のイメージが強いですが、秋冬期のハモは脂が乗り、松茸ハモや黄金ハモと呼ばれています。

海賊料理



ポイント

アワビや伊勢エビなど地元で獲れた新鮮な魚介類を豪快に網焼き！県南では海との距離が近いので、新鮮な魚介類が味わえます。

鹿肉料理



ポイント

那賀町の新・名物料理。鹿肉は低カロリーで高タンパク質。柔らかく、くせが少ないため、さまざまな料理で味わえます。

伊勢海老



ポイント

県南を代表する秋の味覚「伊勢海老」！毎年10～12月には「海陽伊勢海老フェア」が行われ、対象宿泊施設でさらにお手軽に味わうことができます。

エリア別 おすすめコンテンツ ～西部～ ①

脇町うだつの町並み



江戸時代、裕福の象徴であった「うだつ」が上がった屋敷が約430mに渡って並んでいる



夕暮れになるとあんどん風の街灯が幻想的！

祖谷のかずら橋



シラクチカズラ（重さ約6トン）で作られた橋
ゆらゆらと揺れる橋は
足元がすくむようなスリル



※12/1～3/31は冬期休業
奥祖谷二重かずら橋も！

大歩危峡観光遊覧船



約2億年もの年月をかけて
吉野川の激流によって侵食された溪谷を楽しめる
遊覧船



季節によって違う景色を楽しめる！

大歩危はにかむ体験



- ・かずら工芸体験
- ・ミニ盆栽作り体験
- ・野菜収穫体験
- ・ホラ貝吹き体験
- ・茶摘み体験 など



はにかむ体験とは

「ハニカム構造」と呼ばれる蜂の巣のような六角形が、最も強度が強くなる形です。ハニカム構造のように地域の人が集まって地元を盛り上げたいという思いをこめて実施しています。

詳細情報

- ・問合せ先：はにかむ観光案内所
- ・住所：三好市西祖谷山村徳善西7
- ・料金：500円～1000円
- ・その他：要予約
- ・電話番号：0883-84-1111（歩危マート）

祖谷ジップライン



ポイント

フォレストアドベンチャー・祖谷内のアクティビティ。人気景勝地・祖谷渓谷をジップラインで飛び越えます。高低差50m・長さ360mのロングジップは迫力満点です。

詳細情報

- ・問合せ先：フォレストアドベンチャー・祖谷
- ・住所：三好市西祖谷山村尾井ノ内379（祖谷ふれあい公園内）
- ・料金：ジップスライドコース2,500円他
- ・営業時間：9:00～15:00、ジップラインは～16:30
- ・その他：前日正午までに要予約
- ・電話番号：080-6284-2105

美馬市伝統 工芸体験館 美来工房 和傘ランプ シェード 作り体験



ポイント

和傘作りの技術と材料を活かしたランプシェード制作体験を通して、和傘の伝統の一端に触れることができます。

詳細情報

- ・ 問合せ先：美馬和傘制作集団
- ・ 住 所：美馬市脇町大字脇町92
- ・ 料 金：ランプシェード5,000円～
- ・ 営業時間：9:00～17:00
- ・ 所要時間：約2時間
- ・ その他：14日前までに要予約
- ・ 電話番号：090-1002-3020

古式そば打ち体験塾

祖谷そば・
山菜ランチ付き♪



ポイント

約100年使用している石臼で粉を挽くところから始める東祖谷の伝統的なそば打ち体験ができます。打ちたてのそばと山菜等、祖谷の郷土食を堪能できます。

詳細情報

- ・ 問合せ先：つづき商店 奥祖谷めんめ塾体験工房
- ・ 住 所：三好市東祖谷若林84-1
- ・ 料 金：4,000円（体験＋山菜御膳お食事付）
- ・ 営業時間：9:00～18:00（不定休）
- ・ 所要時間：約2時間（そば打ち＋お食事）
- ・ その他：前日の18時までに要予約
- ・ 電話番号：0883-88-5625

西部エリアおすすめグルメ

祖谷そば



ポイント

つなぎを一切使わない十割で、太く、短く仕上がった麺が特徴で、一口ごとに蕎麦の香りがふわっと広がります。

そば米雑炊



ポイント

プチプチとはじける、そばの実の食感が小気味よく、丁寧にとった出汁のうまみが口いっぱいに広がります。

半田素麺



ポイント

やや太めでコシが強く小麦粉の特有の甘みを感じれるのが特徴です。温かく食べても冷たく食べても美味しくいただけます。

鮎・あめご



ポイント

綺麗な川にしか生息しないといわれている鮎やあめご。味はたんぱくで、塩焼きや天ぷら、田楽、炊き込みご飯などさまざまな料理で楽しめます。

徳島県手ぶら観光サービス



①徳島駅・徳島阿波おどり空港に到着したら窓口で荷物を預ける

・JRホテルクレメント徳島1階フロント（6:00～11:30）

・徳島阿波おどり空港案内所（8:30～11:45）

②手ぶらでラクラク観光！（宅配業者が荷物をお届け）

③チェックインしてお荷物を受け取り（当日20時までにお届け）

団体利用の場合は

事前に各窓口にご確認ください

1個500円
（予約不要）

縦横高さの合計
160cm以内かつ
重さが25kg以内

・JRホテルクレメント徳島（088-656-3111）

・徳島空港ビル株式会社（088-699-2831）

問：徳島県観光誘客課（088-621-2685）



徳島県おもてなしタクシー



「安全運転」「接客マナー」「徳島の観光知識」

を備えた運転手が乗務するタクシー

行灯付きの
タクシーも！



問：徳島県観光誘客課（088-621-2685）

2025大阪・関西万博

徳島パビリオン出展！



いくぞ、徳島。



万博に
パビリオン出展



2025大阪・関西万博、徳島県は関西パビリオンに「徳島パビリオン」を出展します！
万博に関連する旅行商品の造成にご使用いただける素材のデータを集めた
『EXPO関西旅行商品素材集ページ』をご用意しております。⇒
ぜひご活用ください。【Log in ID: TM0027 Password: mF3XztTR】



その他のトピックス – 徳島阿波おどり空港 国際定期便 –

GBA GREATER BAY AIRLINES
大湾區航空

定期便 **11/16** (土) より **就航**
徳島阿波おどり空港発着



徳島 香港

香港直行便
(乗り換えなし)

週**3**便(月・水・土曜日)

徳島 16:20 発 → 香港 20:05 着
香港 10:50 発 → 徳島 15:20 着

※時刻は、天候やその他の理由により予告なしに変更・遅滞・欠航することがございます。

徳島から乗り継ぎなしで香港へ

国際的なハブ空港である香港国際空港からは世界中へのアクセスが可能！
世界がもっと身近になります

EASTAR JET

定期便 徳島阿波おどり空港発着 **12/26** (木) より **就航**



徳島 ソウル

韓国直行便

週**3**便(火・木・土曜日)

徳島 13:05 発 → ソウル 仁川 14:50 着
ソウル 仁川 10:20 発 → 徳島 12:15 着

※時刻は、天候やその他の理由により予告なしに変更・遅滞・欠航することがございます。

徳島から2時間で韓国へ！

国際的なハブ空港である“仁川国際空港”からは世界中へのアクセスが可能！世界がもっと身近になります

2024年冬、徳島阿波おどり空港を発着する国際定期便が続々と就航開始！！
香港直行便（GREATER BAY AIRLINES）＆韓国直行便（EASTAR JET）



徳島県の観光について、全力でサポートします！

徳島県観光誘客課 誘客担当
一般財団法人 徳島県観光協会

電話：088-621-2337

電話：088-624-5140



○東部エリアに関するお問い合わせ先
一般社団法人イーストとくしま観光推進機構
住所：徳島市八百屋町2丁目7
徳島センタービル7階
電話：088-678-2811



○南部エリアに関するお問い合わせ先
一般社団法人みなみ阿波観光局
住所：海部郡美波町奥河内字弁才天17-1
電話：0884-70-5880



みなみ阿波



○西部エリアに関するお問い合わせ先
一般社団法人そのの郷
住所：三好市池田町シマ995-1
電話：0883-76-0713



にし阿波
剣山・吉野川観光圏

