

TOKUSHIMA



S
H
I
K
O
K
U

J
A
P
A
N



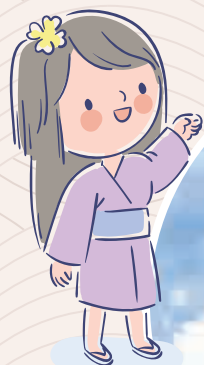
TOKUSHIMA

จังหวัดโทคุชิมะ:

จังหวัดโทคุชิมะตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกของเกาะชิโกกุ เดินทางสะดวกจากภูมิภาคคันไซ โอซาก้า หรือโกเบ ออกไปด้วยธรรมชาติและวัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ไม่ซ้ำใคร เช่น “กระแสน้ำวนนารุโตะ” 1 ใน 3 กระแสน้ำวนระดับโลก และ “ระบำอวาระโอโดริ” 1 ใน 3 การร่ายงาเก่าแก่ของญี่ปุ่น ซึ่งมีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 400 ปี นอกจากนี้ ยังสามารถลิ้มรสอาหารทะเลแสนอร่อยท่ามกลางธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ และเพลิดเพลินกับแหล่งท่องเที่ยวแบบอันซีนด้วย

West Area

ฝั่งตะวันตก : แหล่งชมความงามของท้องทะเลและเพลิดเพลินกับกีฬาทางน้ำ เช่น กิจกรรมเล่นเซิร์ฟ และดำน้ำลึก



East Area

ฝั่งตะวันออก : เดินทางสะดวกจากภูมิภาคคันไซ เป็นศูนย์รวมทางวัฒนธรรมและสถานที่ท่องเที่ยวมากมายที่หาไม่ได้ที่อื่น เช่น ระบำอวาระโอโดริ กระแสน้ำวน และพิพิธภัณฑ์ศิลปะโอสึกะ



South Area

ตอนใต้ : โซนหุบเขาและเทือกเขากว้างใหญ่ มีกิจกรรมให้ทำมากมาย เช่น เดินข้ามสะพานแขวน และปีนเขา



TOURIST SEASON IN TOKUSHIMA

ฤดูกาลท่องเที่ยวในจังหวัดโทคุชิมะ

Spring

อีกกิจกรรมที่อยากนำเสนอสำหรับฤดูใบไม้ผลิ และตรงกับช่วงวันหยุดสงกรานต์ของไทยนั่นก็คือ การชมความงามของดอกซากุระ ซึ่งเราได้รวบรวมจุดชมดอกซากุระอันแสนสวยงามของจังหวัดโทคุชิมะไว้ให้แล้ว

ชมซากุระในสวนอิซาวากิ

ต้นซากุระสายพันธุ์โซเมโยชิโนะเรียงรายสองข้างทาง ตั้งแต่ริมแม่น้ำนากะไปจนถึงกลางสวนสาธารณะ ในช่วงฤดูใบไม้ผลิ ดอกซากุระนี้จะยาวถึง 400 เมตร ซึ่งรู้จักกันในชื่อ "ซากุระโนะบาบะ" และหากเดินต่อไปประมาณ 5 นาที ก็จะพบจุดชมซากุระบานสะพรั่งอีกแห่งในสวนซากุระชิชิมี อีกทั้งยังมีทิวทัศน์ของกลางคืนที่งดงามไม่แพ้กัน

Matsunomoto
Hanoura-cho Iwawaki, Anan

ชมซากุระในสวนสึโนะมิเนะ

ภายในสวนสาธารณะเป็นจุดชมซากุระหลากหลายสายพันธุ์กว่า 2,000 ต้น มีทั้งสายพันธุ์โซเมโยชิโนะ โบตันซากุระ และยามะซากุระ นอกจากนี้ ยังมีต้นซากุระเรียงรายตามเส้นทางสายสึโนะมิเนะ-สกายไลน์ฝั่งมุ่งหน้าเข้าสู่สวนสึโนะมิเนะ ถือเป็นเส้นทางขับรถที่ทุกคนห้ามพลาด โดยเฉพาะช่วง "เทศกาลซากุระต้นเดือนเมษายน" จะมีนักท่องเที่ยวหนาแน่นเป็นพิเศษ

Tsunomine-cho, Anan

ชมซากุระที่ฮาโอโยโรสุ คาโมโนะโกเก็น

ซากุระสายพันธุ์โซเมโยชิโนะมากกว่า 8,000 ต้น ที่ได้รับการดูแลอย่างดี แบ่งบานสะพรั่งปกคลุมทั่วภูเขาให้กลายเป็นสีชมพูเข้มงดงามน่าทึ่ง แนะนำให้จับคู่จุดชมการเดินไปกับชมสถาปัตยกรรมอุต๊ะสึที่เมืองวากิมาจิ และร้านดอกไม้อันมิตสึคัง

Wakimachi, Mima

ซากุระสายพันธุ์ชิคาระบนสันเขาคาอวอิ

"ซากุระพันธุ์หายาก" มีจำนวนกว่า 20 ต้น บนสันเขาคาอวอิที่สูงจากระดับน้ำทะเล 700 เมตร แบ่งบานสะพรั่งเต็มต้นอวดโฉมผู้คนด้วยสีชมพูอ่อนดั่งสีชมพูของเทือกเขาที่รายล้อม ซึ่งจะเริ่มบานช้ากว่าบริเวณที่ราบในเมืองมีมะเป็นเวลาประมาณ 1 สัปดาห์ และยังสามารถชมซากุระได้อีกหลายจุดทั่วหมู่บ้านโคยะโคะ

Okita Koyadaira, Mima

ซากุระสายพันธุ์ฮาจิซุกะ ริมแม่น้ำซุเคโก

บริเวณริมแม่น้ำซุเคโก ทางทิศเหนือของสวนสาธารณะโทคุชิมะเซ็นทรัลพาร์คนั้น จุดชมดอกซากุระสายพันธุ์ฮาจิซุกะมีสีชมพูอมแดงซึ่งจะผลิบานช่วงปลายเดือนกุมภาพันธ์ไปจนถึงปลายเดือนมีนาคม แนะนำการชมซากุระบนเรือเส้นทางชมเกาะเฮียวตัน ที่เรือจะแล่นผ่านแม่น้ำกลางเมือง หรือจะเป็นการชมไล่ทิวช่วงกลางคืนก็งดงามไม่แพ้กัน

Tokushimacho Jonai,
Tokushima City

เส้นทาง อิคูโน-โธเมนซ์

จุดไฮไลท์ที่สามารถเดินชมวิวซากุระยาวกว่า 2 กิโลเมตร ในช่วงเทศกาลคิตะชิซุระซากุระ ตลอดเส้นทางเต็มไปด้วยกิจกรรมมากมายให้เพลิดเพลินได้ทุกเพศทุกวัย ทั้งล่องเรือตกปลา นั่งรถไฟ การแสดงบนเวที ร้านขายของที่ระลึก และอาหารมากมาย ถือเป็นจุดท่องเที่ยวยอดนิยมที่ได้รับความสนใจจากนักท่องเที่ยวต่างชาติจำนวนมาก

Katsuura, Tokushima City

Summer

สัมผัสความสดชื่นและเพลิดเพลินไปกับสถานที่ท่องเที่ยวช่วงฤดูร้อนในจังหวัดโทคุชิมะ

ชมดอกไฮเดรนเยียบนที่ราบสูงโอคาวาระ

บนที่ราบสูงโอคาวาระอยู่เหนือจากระดับน้ำทะเล 900 เมตร อากาศเย็นสบายแม้จะอยู่ในช่วงฤดูร้อน ดอกไฮเดรนเยียกว่า 30,000 ต้นจะบานสะพรั่งพร้อมเพรียงให้คุณได้เดินเล่นท่ามกลางดอกไม้สีสันงดงามคล้ายท้องฟ้า อีกทั้งยังได้เห็นวิวตัวเมืองโทคุชิมะจากบริเวณลานจอดรถด้วย

Kami, Sanagochi, Myodo District

น้ำตกอาโมอิ

ได้รับเลือกให้เป็นหนึ่งในน้ำตก 100 อันดับแรกของญี่ปุ่น มีสายน้ำ 2 สาย ชายและหญิง มีความสูงถึง 45 เมตร มี 3 ชั้น ความเขียวชอุ่มสดชื่นของต้นฤดูร้อนที่แต่งแต้มสีสันให้กับน้ำตกเป็นภาพที่น่าชมอย่างแท้จริง เนื่องจากมีปริมาณน้ำมากจึงสามารถเพลิดเพลินได้ตลอดทั้งปี และยังมีไม้เปลี่ยนสีในฤดูใบไม้ร่วง รวมถึงหิมะในฤดูหนาว พบกับความผ่อนคลายและเย็นสบายที่สามารถพบได้เฉพาะในภูเขาเท่านั้น

Ishido Jinryo, Kamiyama, Myozai District

หน้าผาโอโบเกะ - โคโบเกะ

เป็นหุบเขาที่มีลักษณะเหมือนรูปปั้นหินอ่อนสูงตระหง่าน เต็มไปด้วยดอกซากุระในฤดูใบไม้ผลิ และต้นไม้เขียวชอุ่มและใบไม้เปลี่ยนสีในฤดูร้อนและฤดูใบไม้ร่วง เพิ่มสีสันให้กับลานาโรส ทำให้เป็นทิวทัศน์ที่สวยงามที่ดึงดูดสายตา โดยปลายน้ำของโอโบเกะระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร คือโคโบเกะ นอกจากนี้ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวมากมายในเขตพื้นที่ รวมถึงน้ำพุร้อนและอาหารท้องถิ่นรสเลิศ

Yamashiro-cho Shigezane, Miyoshi

ชมดอกป๊อปปี้ที่เมืองอานาบูกิ

ดอกป๊อปปี้ทุ่งนางรัก สัญลักษณ์แห่งต้นฤดูร้อน จะแบ่งบานทั่วเมืองอานาบูกิ ช่วงที่เกสรตรกรหลุดพ้นในในเดือนพฤษภาคมของทุกปี ทุ่งดอกป๊อปปี้โอบล้อมด้วยเทือกเขา อวดสีสดขาว และชมพูสุดสดใสกับฟ้าคราม ช่วงเป็นภาพที่งดงามอย่างแท้จริง

Fujinomoto Anabuki-cho Anabuki, Mima

น้ำตกโอโตะโทะโร

มีชื่อเสียงในฐานะแอ่งน้ำขนาดใหญ่ โดยกักเก็บน้ำลักษณะที่ลดหลั่นเป็น 3 ชั้นจากความสูง 20 เมตร เกิดเป็นทิวทัศน์ที่งดงาม บริเวณหุบเขาตามากะทานิเปลี่ยนโฉมให้เพลิดเพลินตลอดฤดูกาลทั้งความเขียวชอุ่มและสีสันของใบไม้เปลี่ยนสี มีวิธีเดินทางสะดวกสามารถหยุดพักชมความงามได้จากเส้นทางถนนด้วย

Suginoo Sawadani, Naka,
Naka District

อ่าวมิโตโกะ

อ่าวมิโตโกะ จุดชมวิวชื่อดัง โดยเป็นพื้นที่ที่กั้นเขตร้อน น้ำทะเลสีโคบอลต์ตัดกับเกาะสีเขียวขนาดเล็กใหญ่กระจัดกระจาย พร้อมกลิ่นไอทะเลจากกระแสน้ำคุโรชิโอะ ช่วงพระอาทิตย์ขึ้นเหนืออ่าวนั้นงดงามมาก หากมีโอกาสดำดิ่งลงใต้น้ำทะเลใสดูจรัสตาคุณจะได้เพลิดเพลินกับภาพปะการังและปลาเขตร้อน หรือจะเลือกชมทัศนียภาพของมหาสมุทรบนเรือ "บลูมารีน" ที่ให้บริการล่องทิวทัศน์ทางทะเลท่าเคมะชิมะก็สนุกเช่นกัน

Kaiyo, Shishikuiura, Kaifu District

RECOMMENDED

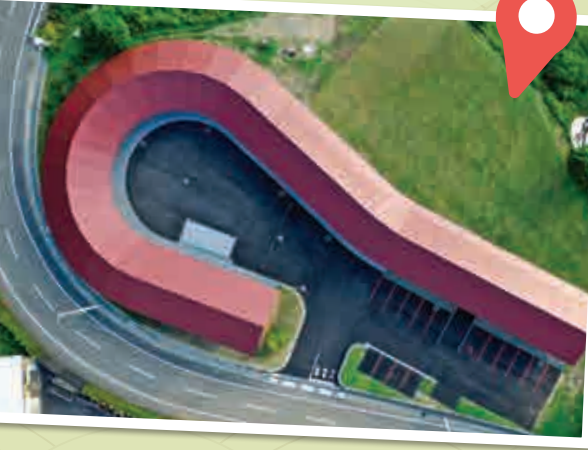
สถานที่ท่องเที่ยวพลาดไม่ได้



ทะเลน้ำวนนารุโตะ & สะพานชมน้ำวนอุซุโนะมิจิ

เมื่อพูดถึงโทคุชิมะ ก็ต้องนึกถึงน้ำวนนารุโตะ กระแสน้ำวนเหล่านี้เป็นปรากฏการณ์ธรรมชาติ และมีความเร็วสูงกว่า 20 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ถือเป็น 1 ใน 3 กระแสน้ำวนที่สำคัญของโลกสามารถเดินชมความมหัศจรรย์นี้ได้บนสะพานเหนือทะเลยาว 450 เมตร ซึ่งอยู่บริเวณคานของสะพานโอนารุโตะ บนสะพานมีพื้นที่กระจก 4 บาน สูงจากน้ำทะเล 45 เมตร ให้ความรู้สึกหวาดเสียวราวกับจะถูกดูดลงไปในกระแสน้ำ หรือจะเลือกนั่งเรือชมอย่างใกล้ชิดก็ได้

Naruto, Tokushima city



WHY HOTEL

สัญลักษณ์ของเมืองโทคุชิมะ ตั้งตระหง่านที่ระดับความสูง 290 เมตรเหนือน้ำทะเล ด้านบนเป็นจุดชมวิวที่งดงาม ในวันที่อากาศปลอดโปร่ง นอกจากตัวเมืองโทคุชิมะ อาจมองเห็นถึงเกาะอาวาจิและคาบสมุทรคิเลียวได้ด้วย นอกจากนี้ ยังมีชื่อเสียงในฐานะจุดชมวิวที่ทัศนียภาพงดงาม สามารถเดินทางได้ด้วยกระเช้าลอยฟ้าหรือเส้นทางรถยนต์ตามทางหลวงหมายเลข 192 แล้วต่อขึ้นเส้นทางบัส ทางหลวงหมายเลข 438 ผ่านสวนสาธารณะเพื่อขึ้นไปสู่ยอดเขา

Hachimancho, Tokushima City



หมู่บ้านโบราณโอจิโอบุรากุ

หมู่บ้านโอจิโอบุรากุตั้งกระจายอยู่บนพื้นที่เขาลาดชันที่มีความสูงต่างกัน ถึง 390 เมตรจากระดับน้ำทะเล ได้รับเลือกให้เป็นเขตอนุรักษ์กลุ่มสถาปัตยกรรมดั้งเดิมที่มีความสำคัญระดับชาติ บ้านแต่ละหลังสร้างขึ้นตั้งแต่ช่วงกลางยุคเอโดะ จนถึงช่วงต้นโชวะ ปัจจุบันยังคงหลงเหลือกำแพงหินและทัศนียภาพของไร่นาแบบดั้งเดิม ชวนให้คิดถึงหมู่บ้านในหุบเขาสมัยโบราณ ที่นี่เป็นหนึ่งในไม่กี่หมู่บ้านโบราณที่ยังหลงเหลืออยู่ในปัจจุบัน เรียกได้ว่าเป็นสถานที่แบบอันซีนอย่างแท้จริง

Miyoshi, Tokushima city



ย่านเมืองเก่าอุคะสึ

ย่านนี้เคยรุ่งเรืองจากชนชั้นพ่อค้าในอดีต อาคารแต่ละหลังจึงมีลักษณะเฉพาะตัว (ขึ้นส่วนบริเวณหลังคาเพื่อช่วยป้องกันไฟลุกลามหากเกิดอัคคีภัย) เช่น 'บ้านตระกูลโยชิเดะ' ที่มีการจัดแสดงนิทรรศการด้านโน และ 'อาคารจิโดยะ' ที่มีการจำหน่ายงานฝีมือจากไม้ไผ่ รวมถึงอาคารที่ปรับเปลี่ยนเป็นร้านขนมและร้านอาหารที่ระลึกอีกมากมาย มีบริการไกด์นำเที่ยว (ต้องจองล่วงหน้า)

Oaza Wakimachi, Wakimchi-cho, Mima-shi



อาคาร
จิโดยะ



รถไฟ JR ชิโกกุ

'เรื่องเล่าพันปีใจกลางชิโกกุ'

นั่งรถไฟสาย 'Shikoku Mannaka Sennen Monogatari' เพลิดเพลินกับทัศนียภาพของชิโกกุ หากคุณอยากสัมผัสประวัติศาสตร์ของชิโกกุ ใช้เวลาอย่างผ่อนคลาย และสัมผัสช่วงเวลาที่แตกต่างกันจากประจำวัน รถไฟเพื่อการท่องเที่ยวนี้คือคำตอบของคุณ ภายในขบวนรถไฟคุณจะได้พบกับวิวอันงดงาม พร้อมอาหารจากวัตถุดิบในท้องถิ่นที่ได้รับการคัดสรรอย่างดีเยี่ยม รวมถึงเหล่าสาวกและกับแกล้มที่เต็มเปี่ยมด้วยจิตวิญญาณของท้องถิ่น สัมผัสสิ่งใหม่และประสบการณ์ที่ไม่เคยสัมผัส



ศาลเจ้าโอมิตสึ ไคกอนเก็น

ศาลเจ้าเก่าแก่ที่มีประวัติความเป็นมาไม่เหมือนใคร ภายในเขตศาลเจ้าเต็มไปด้วยแมงกาวัก จึงได้ชื่อว่าเป็นสวรรค์ของเหล่าทาสแมว ดึงดูดผู้รักการะจำนวนมากรวมจากแดนไกล อีกชื่อที่ผู้คนนิยมเรียกศาลเจ้านี้คือ "ศาลเจ้าแมว" เนื่องจากมีแมงกาวักถูกนำมาถวายให้ศาลเจ้ากว่า 10,000 ตัว แมงกาวักเรียงรายกับเชือกขึงก็ยังเป็นรูปแมวแสนน่ารักด้วย ที่นี่เป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์สำหรับขอพรเพื่อชัยชนะและความปรารถนาอื่นๆ

63, Fuke, Kamo Village, Anan City



กระเช้าลอยฟ้าวัดไทรอิจิ

วัดไทรอิจิตั้งอยู่ใกล้ยอดเขาที่มีความสูง 600 เมตรเหนือน้ำทะเล ถือเป็นจุดจาริกแสวงบุญแห่งที่ 21 ท่ามกลางสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ 88 แห่งของชิโกกุ สามารถเดินทางเข้าถึงวัดได้ด้วยกระเช้าลอยฟ้าที่ยาวที่สุดในภูมิภาคตะวันตกข้ามผ่านภูเขาและแม่น้ำนานากะ ทัศนียภาพเบื้องล่างเต็มเปี่ยมด้วยความประทับใจและหวาดเสียว หากขึ้นไปแล้วแนะนำให้แวะชมวิวคาบสมุทรคิเลียวจากยอดเขา วัดไทรอิจิด้วย

76 Aza Tano, Wajikigo, Naka-cho, Naka-gun



พิพิธภัณฑ์ศิลปะโอสึกะ

จัดแสดงผลงานจำลองขนาดเท่าของจริงจากผลงานชิ้นเอกของโลกจากพิพิธภัณฑ์กว่า 190 แห่งใน 26 ประเทศทั่วโลก ตกแต่งภายในราวกับได้เข้าไปอยู่ในสถานที่จริงของชากปรักหักพังและโบสถ์ตะวันตกยุคโบราณ มีเส้นทางชมผลงานที่ทอดยาวกว่า 4 กิโลเมตร

Naruto Park, Naruto-cho, Naruto-shi



FESTIVAL AND SPECIAL EVENT

เทศกาลและกิจกรรมพิเศษ



AWA-ODORI เทศกาลอวาระโอโด้ริ เมืองนารุโตะ

เทศกาลอวาระโอโด้ริ เมืองนารุโตะ จัดขึ้นประจำปีในฤดูร้อนตลอด 3 วันตั้งแต่วันที่ 9 - 11 สิงหาคม ในช่วงเดียวกันนี้ หลายพื้นที่ในจังหวัดโทคุชิมะ จะจัดเทศกาลอวาระโอโด้ริขึ้นพร้อมกัน แต่งานนี้ถือเป็นงานแรกของปี แม้ยังมีกิจกรรมที่เรียกว่า “นิวากะเรน” หรือขบวนที่ใครๆ ก็เข้าร่วมได้ นักท่องเที่ยวจึงสามารถร่วมขบวนของงานเทศกาลได้ด้วย

การรำรำ ‘อวาระโอโด้ริ’ มีประวัติศาสตร์ความเป็นมาว่า 430 ปี เป็นความภาคภูมิใจของโทคุชิมะ ได้รับคัดเลือกให้เป็น 1 ใน 3 เทศกาลยิ่งใหญ่ของชิโกกุ และยังเป็น 1 ใน 3 ขบวนรำแบบบงโอโด้ริที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของญี่ปุ่น จัดเป็นประจำทุกวันที่ 12 - 15 สิงหาคมของทุกปี มีคนเข้าร่วมกว่า 1,000 ทีม ตลอด 4 วัน และมีผู้เข้าชมงานอย่างคึกคักเกินหลักล้านทุกปี

การรำรำแบบอวาระโอโด้ริมีลักษณะเรียบง่าย ใช้เพียงท่าสลับมือและเท้าไปด้านหน้าอย่างทรงพลัง แต่มีการแบ่งท่าของผู้ชายและผู้หญิงอย่างชัดเจน ท่ารำแบบผู้ชายจะย่อตัวลงต่ำ กางขาออกเท่าช่วงไหล่ และโน้มตัวไปด้านหน้า เน้นการเคลื่อนไหวที่หนักแน่น เท้าและมือจะขยับตามจังหวะดนตรีอย่างทรงพลัง ในขณะที่ผู้หญิง ท่ารำแบบผู้หญิงจะยกมือสูงเหนือใบหน้า และยืนบนปลายเท้า สะบัดผ้ามือและโยกร่างกายท่อนบนให้สอดคล้องกับเสียงเพลง แสดงความอ่อนช้อยและสง่างาม

การรำรำจะขาด ‘คณะนักดนตรี’ ไม่ได้ แต่ละคณะจะมีนักดนตรีในทีม เครื่องดนตรีที่ใช้ประกอบการรำรำเหล่านี้เรียกรวมว่า ‘นาริโมโน’ เสียงจากเครื่องสายซามิเซ็ง ฆ้อง และกลองไทโกะช่วยขับเน้นพลังของคณะรำ ไฮไลท์ของอวาระโอโด้ริคือจังหวะที่ท่วงท่าอันมีชีวิตชีวาผสมผสานรวมกับท่าทางเคลื่อนไหวที่ทรงพลังทว่าละเอียดอ่อน

ภายในงานจะมีขบวนที่เปิดให้นักท่องเที่ยวเข้าไปร่วมรำได้ ลองรำรำไปพร้อมกับคนจำนวนมาก แล้วคุณจะได้สัมผัสเสน่ห์ของเทศกาลอย่างแท้จริง นอกจากนี้ ยังมีพิพิธภัณฑ์อวาระโอโด้ริอยู่ในกลางเมือง เพื่อให้คุณได้สัมผัสเสน่ห์ของอวาระโอโด้ริทุกฤดูกาลตลอดทั้งปี

เทศกาลนี้ถือเป็น 1 ใน 3 เทศกาลรุ่งเรืองที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น มีผู้เข้าร่วมราว 1.3 ล้านคน และมีผู้ร่วมเต้นรำ 100,000 คน มีท่าทางการเต้นรำที่โดดเด่นทั้ง “การเต้นรำท่าผู้ชาย” และ “การเต้นรำท่าผู้หญิง” นักท่องเที่ยวสามารถชมระบำอวาระโอโด้ริได้ตลอดวัน ทั้งช่วงกลางวันและกลางคืน ในจุดต่างๆ เช่น ในโรงละคร



นักเต้นระบำหญิง

นักเต้นจะสวมชุดยูคาตะหรือกิโมโน พร้อมหมวกสาน เคลื่อนไหวด้วยท่าที่สง่างาม โฉมหน้าดูน่ารักไปข้างหน้า และรำอย่างอ่อนช้อย



นักเต้นระบำชาย

สวมชุดยูคาตะหรือเสื้อคลุมฮิปปิ เต้นรำด้วยท่าที่ทรงพลัง ผสมผสานความสนุกสนานและอิสระ ผู้รำรำนิยม ถือพัดหรือโคมไฟร่วมด้วย ผู้หญิงเองก็นิยมรำรำ ด้วยท่าที่แบบผู้ชายเช่นกัน ส่วนใหญ่นิยมเรียกว่า “ฮิปปิโอดิริ” ผสมกลืนอวยและจัดแบบผู้หญิงผ่านท่าทางการเคลื่อนไหวที่แข็งแรง

เทศกาลดอกไม้ไฟนิชิโนคาเวะ

ธงปลาคาร์ฟกว่า 100 ตัวกลางช่องโอบะเกะซึ่งขึ้นชื่อเรื่องทัศนียภาพที่งดงาม ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวทั้งในและต่างประเทศ ปลาคาร์ฟสีสันสดใสแหวกว่ายบนลวด 4 เส้นเหนือแม่น้ำโยชิโนะขึ้นไป 20 เมตร ลองนั่งเรือและเพลิดเพลินไปกับบรรยากาศแบบญี่ปุ่นเช่นนี้ได้อย่างใกล้ชิด

Yamashirocho Shigezane, Miyoshi



เทศกาลฤดูร้อนอาบัน

เทศกาลฤดูร้อนอาบันจัดเป็นประจำในวันเสาร์และอาทิตย์ขึ้นเดือนกรกฎาคม ภายในงานมีการแข่งขันเต้นรำอวาระโอโด้ริจากสมาคมและบริษัทต่างๆ ในชุมชน หรือการแสดงดอกไม้ไฟหลากสีสันในวันสุดท้าย หากคุณอยากเต้นรำให้หน้าใจ หรืออยากเพลิดเพลินกับดอกไม้ไฟ เทศกาลนี้เหมาะสำหรับทุกคน

Oaza Wakimachi, Wakimchi-cho, Mima-shi



หมวกโตรีโออิกาสะ

ในอดีต หมวกของนักเต้นระบำหญิงมีรูปทรงหลากหลายแต่เมื่อเข้าสู่ช่วงกลางยุคไทโชหมวกทรงโตรีโออิกาสะได้รับความนิยมอย่างสูง หมวกออกแบบมาเพื่อปิดหน้าของผู้สวมใส่ เพื่อขับไล่นกที่เป็นศัตรูพืช ในไคร้ หมวกจะเลื่อนลงมาปิดตา ปิดบังใบหน้า พร้อมสร้างเสน่ห์ให้ดูสง่างามและน่าหลงใหล



เครื่องดนตรีสำคัญของอวาระโอโด้ริ

การรำรำอวาระโอโด้ริประกอบด้วยเครื่องดนตรีหลากหลายประเภทและเสียงตะโกนอย่างคึกคัก เครื่องดนตรีสำหรับอวาระโอโด้ริเรียกว่า “นาริโมโน” ประกอบด้วยเครื่องสายซามิเซ็ง, กลองไทโกะขนาดเล็กใหญ่, ฆ้อง และขลุ่ย เป็นต้น



ACTIVITY

สนุกกับกิจกรรมหลากหลาย



ฟ้าย้อมคราม

ฟ้าย้อมครามของจังหวัดโทคุชิมะนั้นมีชื่อเสียงเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะการผลิตซากฟิซึที่ใช้สำหรับการย้อมครามในจังหวัดโทคุชิมะนั้นเป็นที่แพร่หลายมายาวนาน ซากฟิซึคุณภาพสูงที่ผลิตในโทคุชิมะนั้นเรียกว่า “ครามอาวะ” หรือ Awa indigo คุณสามารถสัมผัสประสบการณ์การย้อมครามโดยใช้ Awa indigo ด้วยตัวคุณเองได้ที่เวิร์คช็อปทั่วทั้งจังหวัด โดยสถานที่ที่เราแนะนำคือ Historical Museum, “Ai-no-Yakata”

172 Aza Maezunishi, Tokumei, Aizumi-cho, Itano-gun



พายเรือคายัคในทะเล

เกาะทาเคกาชิมะตั้งอยู่ใต้สุดของจังหวัดโทคุชิมะ มีแนวชายฝั่งเขตร้อนที่สวยงามจนได้ชื่อว่าเป็นอัญมณีแห่งทะเลใต้ เกาะแห่งนี้เชื่อมต่อกับเกาะชิโกกุด้วยสะพานขออนะนำกิจกรรมพายคายัคเพื่อสัมผัสความงามของน้ำทะเลใสอย่างใกล้ชิดอย่าพลาดชมความงามของท้องทะเลแห่งโทคุชิมะเด็ดขาด

Takegashima Shishikuiura, Kaiyo, Kaifu District



เยี่ยมชมโรงบ่มสาเกมัตสึอูระ

โรงบ่มสาเกมัตสึอูระอายุ 200 ปีในย่านโออาสะ เมืองนารุโตะ บริเวณนี้เคยเจริญรุ่งเรืองเนื่องจากอยู่ติดทางถนนหลักมาตั้งแต่ยุคเอโดะ และยังคงดำเนินกิจการบ่มสาเกมาจนถึงยุคปัจจุบัน ในโรงบ่มสาเกแห่งนี้ คุณจะได้ชมกระบวนการผลิต “นารุโตะไท” สาเกท้องถิ่นของนารุโตะ รวมถึงโรงสีข้าว โรงหมัก และโกดังเก็บรักษา พร้อมร่วมกิจกรรมชิมสาเกด้วย

Yanaginomoto, Ikeya, Cannabi-cho, Naruto City



กิจกรรมเก็บสตรอว์เบอร์รี

การปลูกสตรอว์เบอร์รีแบบคลุมอุณหภูมิเป็นที่นิยมในจังหวัดโทคุชิมะ สายพันธุ์หลักคือ “ซาจิโนกะ” ตามด้วย “เบนิฮอปเปะ” “ซากะโคโนกะ” “โมโมะอิชิโกะ” และสายพันธุ์ใหม่ “อาวะโฮเบนิ” สตรอว์เบอร์รีจากธรรมชาติและสภาพอากาศอันอุดมสมบูรณ์ของจังหวัดโทคุชิมะ มีรสหวานอร่อยและได้รับความนิยมสูง คุณสามารถลิ้มรสสตรอว์เบอร์รีแสนอร่อยได้หลายจุดทั่วจังหวัด

Orino Yashiki, Kitanada-cho. Naruto-City



เรือชมวิวหุบเขาโอโบเคะ

การนั่งเรือชมหุบเขาโอโบเคะเป็นกิจกรรมทางธรรมชาติที่คุณจะได้เพลิดเพลินกับทิวทัศน์ตามฤดูกาลทั้งสี่ ไม่ว่าจะเป็นความเขียวชอุ่มในฤดูร้อน ใบไม้เปลี่ยนสีในฤดูใบไม้ร่วง และหิมะในฤดูหนาว

Yamashirocho Shigezane, Miyoshi



กิจกรรมทำเส้นโซบะ

พื้นที่ที่ยะซึนชื่อว่าเป็นพื้นที่อันซีนของจังหวัดโทคุชิมะ มีชื่อเสียงเรื่องเมนูโซบะที่คุณจะได้เพลิดเพลินกับประสบการณ์นวดเส้นโซบะแบบดั้งเดิมตามสไตล์อิคาซึชิยะเริ่มต้นด้วยการบดแป้งในหินไม้ แล้วลิ้มรสโซบะฝีมือตัวเองหน้าเตาอิโรริ ให้ความรู้สึกแบบญี่ปุ่นที่มีเอกลักษณ์ไม่เหมือนใคร [ต้องจองล่วงหน้า]

Higashiya Wakabayashi, Miyoshi City

GOURMET

เมนูเด็ดห้ามพลาด!

ปลาฮาโมะ

แม้จะเป็นปลาตัวเล็กที่มีพื้นแหลมคม แต่เนื้อมีรสหวานกลมกล่อม เหมาะจะนำไปต้ม ทอดเทมปุระ หรือปรุงแบบเทอริยากิ จังหวัดโทคุชิมะเป็นแหล่งจับปลาฮาโมะอันดับต้นๆ ของประเทศ



เมนูอียะโซบะ

อียะตั้งอยู่ลึกกลางภูเขา อุณหภูมิแตกต่างกันมากระหว่างช่วงกลางวันกับกลางคืน จึงเหมาะสำหรับการปลูกอียะมาตั้งแต่ยุคโบราณและขึ้นชื่อว่าเป็นแหล่งปลูกอียะคุณภาพดี เส้นโซบะบริเวณนี้ไม่ผสมแป้งอื่น เส้นจึงมีความหนาและขาดง่ายกว่าโซบะทั่วไปได้ความหวานจากต้นอียะดั้งเดิม



เมนูโคมาวาชิ

โคมาวาชิเป็นอาหารท้องถิ่นที่ยังคงสืบทอดจากรุ่นสู่รุ่นในภูมิภาคที่ยังไม่เป็นที่รู้จักแพร่หลายโดยนำเต้าหู้หัวบุก หรือวัตถุดิบอื่นๆ ในพื้นที่อียะมาเสียบไม้ไฟเผาเต้าเจี้ยว แล้วนำไปย่างรสชาติเรียบง่ายแต่ลึกซึ้ง



จุดพักรถคุรุคุรุนารุโตะ

จุดพักรถคุรุคุรุนารุโตะเป็นร้านอาหารพร้อมกิจกรรมที่เปิดให้บริการตั้งแต่เดือนเมษายน 2022 ในเมืองนารุโตะ ถือเป็นจุดพักรถบนเส้นทางมุ่งสู่เกาะชิโกกุ เหมาะแก่การแวะซื้อป๊อป และไม่อยากให้พลาดเมนูอาหารทะเลจากปลาโทนาริโตะหรือสุดาจิบุริ รวมถึงมีนหวานสายพันธุ์นารุโตะคินโตกิ โดยเฉพาะแพนเค้กนารุโตะคินโตกิที่ร้าน “โฮเรตาเตะ คิชเซ็น” นั้นอร่อยอย่างลงตัว ระหว่างความหวานกลมกล่อมของครีมจากนหวานและแป้งแพนเค้ก



ผลสุดาจิ

ผลสุดาจิปรี๊วจิก



‘สุดาจิ’ เป็นพืชไม่ผลัดใบในสกุลส้ม (Citrus) วงศ์ Rutaceae และเป็นของขึ้นชื่อของจังหวัดโทคุชิมะจนได้รับขนานนามว่าเป็น “อัญมณีสีเขียว” ผลสุดาจิกว่า 90% ในประเทศญี่ปุ่นเป็นผลผลิตจากที่นี่ ถือเป็นวัตถุดิบอันดับ 1 ที่ชาวโทคุชิมะภาคภูมิใจ มีรสเปรี้ยวแหลมช่วยกระตุ้นต่อมรับรส เข้ากันดีกับโชจู เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และเครื่องดื่มต่างๆ แนะนำให้รับประทานร่วมกับสาหร่าย ปลาแห้ง และปลาดิบ

ฮันดะโซเมง

ปลาโท (ปลากะพงญี่ปุ่น) จากช่องแคบนารุโตะคืออาหารทะเลชั้นเลิศ นอกจากการตากปลาโดยใช้ควันแล้ว ยังมีเทคนิคจับปลาที่เรียกว่า “คังโกะ” เป็นการจับปลาที่ละตัวบนเรือประมงรอบกระแสน่านนารุโตะ ซึ่งได้ชื่อว่าเป็น 1 ใน 3 กระแสน่านที่มีขนาดใหญ่ที่สุดของโลก



อาหารทะเลโคโซกุเรียวริ

อาหารโรสสลัด : เมนูชื่อดังจากชายฝั่งตะวันออกเฉียงใต้ของจังหวัดโทคุชิมะซึ่งมีทรัพยากรทางทะเลอันอุดมสมบูรณ์ นิยมนำอาหารทะเลหลายชนิด เช่น หอยและกุ้งมาวางสดๆ บนตะแกรงเพื่อลิ้มรสชาติที่แท้จริงของวัตถุดิบ หอยซาซาเอะ หอยเป่าฮือและกุ้งโอโตะจะอร่อยเป็นพิเศษ

ปลานารุโตะโท

ปลาโท (ปลากะพงญี่ปุ่น) จากช่องแคบนารุโตะคืออาหารทะเลชั้นเลิศ นอกจากการตากปลาโดยใช้ควันแล้ว ยังมีเทคนิคจับปลาที่เรียกว่า “คังโกะ” เป็นการจับปลาที่ละตัวบนเรือประมงรอบกระแสน่านนารุโตะ ซึ่งได้ชื่อว่าเป็น 1 ใน 3 กระแสน่านที่มีขนาดใหญ่ที่สุดของโลก



ซูปส์น้ำตาล



ซูปส์เหลือง

ซูปส์ขาว

โทคุชิมะ ราเมง

โทคุชิมะราเมงโด่งดังไปทั่วประเทศญี่ปุ่น และมีซูป 3 ประเภทด้วยกัน ได้แก่ ‘ซูปส์น้ำตาล’ จากกระดูกหมูและโชยุ รสเผ็ดหวานหอม, ‘ซูปส์เหลือง’ รสกลมกล่อมจากโครงไก่และผัก ตามด้วย ‘ซูปส์ขาว’ รสชาติอ่อนโยน เพิ่มเครื่องหน่อไม้ดอง ต้นหอม และถั่วงอก นิยมท็อปโป้งด้วยเนื้อหมูสามชั้นปรุงรสเผ็ดหวานและโชติบเพื่อทำให้น้ำซุปลมกล่อมยิ่งขึ้น

การเดินทาง

สู่จังหวัดโทคุชิมะ

เมืองแห่ง
ธรรมชาติ
และการร่ำรำ



FUKUOKA
AIRPORT

TOKUSHIMA
AWA-ODORI
AIRPORT

KANSAI
AIRPORT

HANEDA
AIRPORT



วิธีการเดินทางสู่จังหวัดโทคุชิมะ

สนามบินนานาชาติคันไซ

รถไฟชินคัน
1 ชั่วโมง
เรือเฟอร์รี่คันไซ
2 ชั่วโมง
รถบัส
20 นาที

รถไฟ
1 ชั่วโมง
รถบัส
2 ชั่วโมง
20 นาที

บันบะ

โอซาก้า

สนามบินฮานาเดะ

1 ชั่วโมง
20 นาที

สนามบินฟูกุโอกะ

1 ชั่วโมง

สนามบินโทคุชิมะ-อะวะโอดอรี

รถบัส
30 นาที

เกียวโต

รถบัส
3 ชั่วโมง

โกเบ

รถบัส
2 ชั่วโมง

สถานี JR โทคุชิมะ

สามารถเดินทางมาได้
ทั้งเครื่องบิน รถบัส
รวมไปถึงเรือเฟอร์รี่



มีวิธีเดินทางที่หลากหลาย

TOKUSHIMA BUS PASS



บัตรสามารถใช้ขึ้นรถของ Tokushima City Bus และรถในเครือข่าย Tokushima Bus ไม่จำกัดจำนวนเที่ยวเป็นเวลา 2 วันเต็ม ไม่ว่าจะขึ้นเส้นทางของ โทคุชิมะ นารุโตะ ไปจนถึงพื้นที่ภาคตะวันออกของจังหวัดโทคุชิมะได้ตลอดเวลาเรื่องค่าเดินทาง

ราคาตัว
ผู้ใหญ่ 1,500 เยน
เด็ก 750 เยน

SCAN
FOR MORE
INFORMATION



NANKAI / TOKUSHIMA FREE PASS



ด้วยตัวเพียงใบเดียว คุณสามารถใช้บริการได้ทั้งรถไฟของ Nankai Electric Railway และเรือเฟอร์รี่ของ Nankai อีกทั้งยังสามารถใช้เดินทางระหว่างสนามบินนานาชาติคันไซและจังหวัดโทคุชิมะด้วยรถบัสของโทคุชิมะไปจนถึงใช้ในการเที่ยวชมสถานที่ท่องเที่ยวในโทคุชิมะได้เป็นเวลาถึง 5 วัน

ราคาตัว
9,000 เยน
(เฉพาะผู้ใหญ่)

SCAN
FOR MORE
INFORMATION



NANKAI SMART SUKIPPU



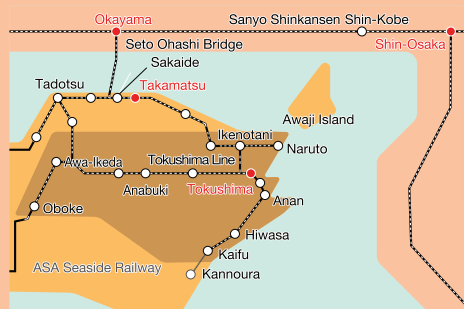
ตัวโดยสารที่เดียวราคาพิเศษ สามารถนั่งรถไฟและเรือเฟอร์รี่ Nankai ที่เชื่อมระหว่างโอซาก้า บันบะ - ท่าเรือทากายามะ - ท่าเรือโทคุชิมะ เพียงใช้บัตรเครดิต Visa, JCB, American Express และเข้าออกสถานีได้โดยไม่ต้องจองล่วงหน้าและไร้การสัมผัส

ราคาตัว
2,500 เยน
(เฉพาะผู้ใหญ่)

SCAN
FOR MORE
INFORMATION



ALL SHIKOKU RAIL PASS



สามารถเดินทาง
มาจังหวัดโทคุชิมะโดย
รถไฟได้โดยการต่อรถ
ที่จังหวัดโอคายาม่า

SCAN
FOR MORE
INFORMATION



เว็บไซต์ข้อมูลการท่องเที่ยวจังหวัดโทคุชิมะ



AWA NAVI



FACEBOOK



INSTAGRAM



YOUTUBE