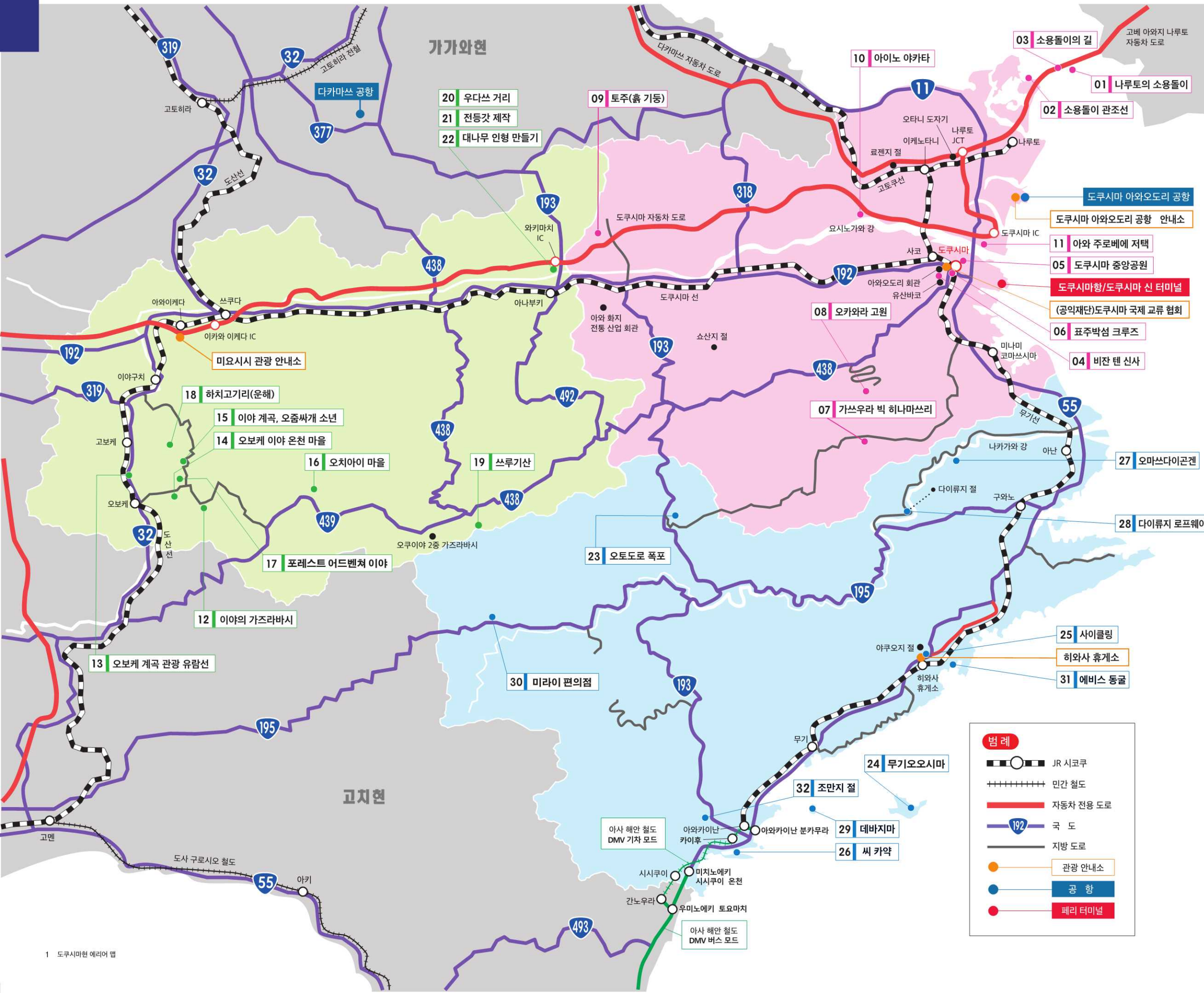


도쿠시마현 에리어 맵



JNTO 인증 외국인 관광 안내소

도쿠시마 아와오도리 공항 안내소

주소
이타노군 마쓰시게초 도요히사
아사히노 16-2



공익재단법인 도쿠시마현 국제 교류 협회

주소
도쿠시마시 데라시마혼초
니시 1-61



히와사 휴게소

주소
가이후군 미나미초 오쿠가와우치
데라마에 493-6



미요시시 관광 안내소

주소
미요시시 이케다초 사라다
1810-18



교통 안내

JR 시코쿠



아사 해안 철도



도쿠시마 버스



도쿠시마 버스 난부



시코쿠 교통



JR 시코쿠 버스



AWA ODORI

난무하는 세계의 자랑거리 도쿠시마의 여름

도쿠시마현에서 탄생한, 400년 이상의 역사를 가진 전통 예능 '아와오도리'. 선조를 공양하는 춤이 기원이라는 설이나 풍류춤이 기원이라는 설, 도쿠시마번의 번주 하치스카 이에마사가 1586년에 도쿠시마성의 축성을 기념해 성 내에서 신분을 막론하고 즐기는 연회를 허용했을 때 추었던 춤이 기원이라는 설 등 여러 가지 설이 있지만, 아와오도리는 현대에 이르기까지 도쿠시마 주민들의 생활의 일부로서 사랑받고 있습니다.

징이나 북, 사미센 등의 '악기'가 연주하는 '조메키'라는 2박자의

리듬에 맞춰 '남자 춤', '여자 춤', '햇피(전통 의상) 춤' 등 다양한 스타일로 춤춥니다.

도쿠시마의 여름에는 도쿠시마현 각지에서 아와오도리가 성대하게 펼쳐집니다. 도쿠시마시의 아와오도리는 매년 8월 12일부터 15일까지 열리는데, 기간 중에 1000개의 '렌'이라 부르는 아와오도리를 추는 그룹이 출연하고 100만 명 이상의 관람객으로 붐비니다. 일본뿐만 아니라 해외에서도 공연이 열리는 등, 이제는 일본을 대표하는 춤이 되었습니다.



남자 춤 : 호쾌하고 약동감 넘치며 자유분방한 남성 춤으로, 부채나 등불을 사용하는 다이내믹한 기법도 있습니다.



여자 춤 : 아름다운 의상으로 몸을 감싸고 유연하게 춤추는 여성의 춤입니다.



햇피 춤 : 여성이 추는 남자 춤으로, 여성스러움을 살린 멋진 춤이 특징입니다.



아와오도리 회관

일 년 내내 아와오도리의 매력을 접할 수 있는 시설. 아와오도리가 매일 상연되고, 춤을 체험할 수도 있습니다. 역사를 재미있게 배울 수 있는 뮤지엄과 도쿠시마의 토산품을 판매하는 기념품점 '아루데오 도쿠시마'도 있으며 비잔 로프웨이의 산로쿠역이기도 합니다.

●도쿠시마시 신마치바시 2-20



큰북

피리

악기

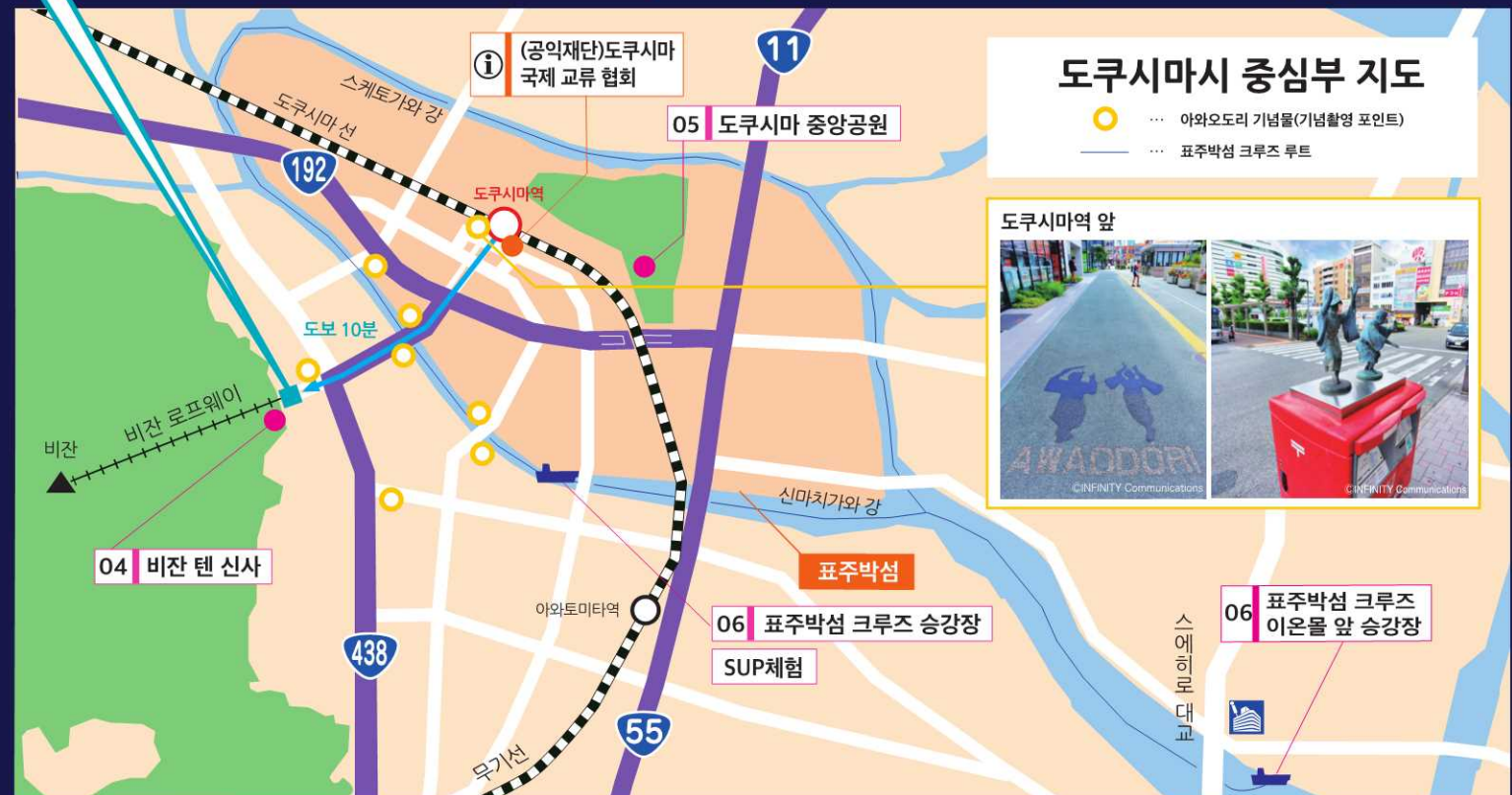
NARIMONO

아와오도리에 사용되는 주요 악기



시메다이크(작은 북)

사미센



도쿠시마시 중심부 지도

- 아와오도리 기념물(기념촬영 포인트)
- 표주박심 크루즈 루트

도쿠시마역 앞



표주박심 크루즈 승강장



아와의 '역사, 문화'의 보고

동부 지역



01 나루토의 소용돌이

조수 간만으로 인해 발생하는 바닷물의 소용돌이는 봄과 가을철 조수가 가장 높이 들어올 때 최대로 커지며, 조류의 속도가 무려 20km에 달하는 경우도 있습니다. 일본에서는 여기서밖에 볼 수 없는 웅대한 경관을 즐겨 보세요.



02 소용돌이 관조선

세계 3대 조류 중 하나인 '나루토의 소용돌이'를 가까이서 보실 수 있습니다.

- 주소 나루토 관광 기선/나루토시 나루토초 도사도마리우라 오게 264-1
- 주소 우주시오 기선/나루토시 나루토초 도사도마리우라 후쿠이게 65-63



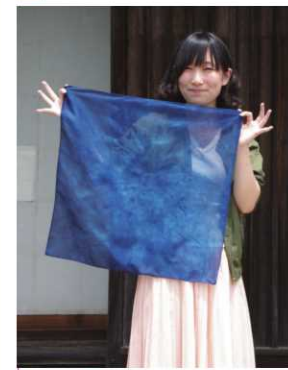
03 소용돌이의 길

해상 산책로의 바닥에 설치된 유리창 너머로 볼 수 있는 약 45m 높이의 소용돌이는 박력 만점입니다.

- 주소 나루토시 나루토초 나루토 공원 내



전통문화 체험



10 아이노 야카타

죽 염색의 '남색'은 '재팬 블루'로서 세계적으로도 유명합니다. 손수건 등을 직접 염색하는 '죽 염색 체험'도 할 수 있습니다.

- 주소 이타노군 아이즈미초 도쿠메이 마에즈니시 172



11 아와 주로베에 저택

인형극이 매일 상연되며, 그 외에도 목우와 인형의 의상 등을 소개하는 전시실이 있습니다.

- 주소 도쿠시마시 가와우치초 미야지마후우라 184

04 비잔 텐 신사

비잔 산기슭에 있는 학문의 신을 모신 신사로, 도쿠시마현 내외의 수험생 등 많은 사람들이 찾아옵니다. 또한 계절마다 디자인이 바뀌는 붉은 도장도 유명합니다.

- 주소 도쿠시마시 신마치바시 2-21



05 도쿠시마 중앙공원 (벚꽃)



공원 안에는 도쿠시마성 박물관 등 볼거리가 많습니다. 또한 벚꽃 명소로도 유명하므로 많은 사람들이 찾아옵니다.

- 주소 도쿠시마시 도쿠시마초 조나이 1번외



06 표주박섬 크루즈



유람선을 타고 '표주박섬'으로 불리는 도쿠시마시 중심부의 모습을 물 위에서 구경할 수 있습니다.

- 주소 도쿠시마시 미나마우치마치 2-4



07 가쓰우라 빅 히나마쓰리

전국의 가정에서 사용하지 않는 히나 인형을 모아 공양 및 전시하며, 행사장 안에는 약 3만 개의 인형이 화려한 장식되어 있습니다.

- 주소 도쿠시마현 가쓰우라군 가쓰우라초 이쿠나쓰키노세 35-1

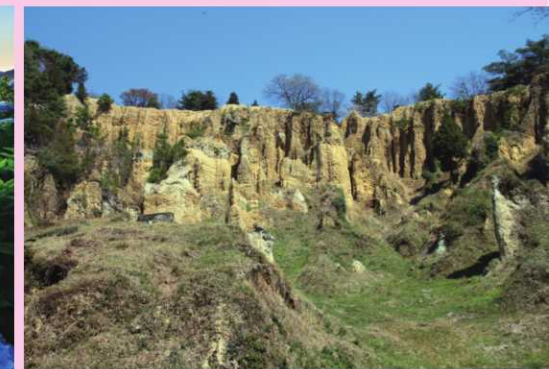


08 오카와라 고원(수국)



수국의 명소로, 7월에는 약 3만 그루의 수국이 고원을 파랗게 물들입니다.

- 주소 도쿠시마현 모토군 사나고우치촌 가미 오카와라 고원



09 토주(흙 기둥)



세계 3대 기승지 중 하나이자 천연기념물로 지정되어 있으며, 산책로를 따라 걸으면서 다양한 각도에서 감상할 수 있습니다.

- 주소 아와시 아와초 사쿠라노오카

서부 지역

12 | 이아의 가즈라바시

일본 3대 기교(奇矯) 중 하나로, 다래나무를 엮어 만든 다리입니다. 한 걸음 내디딜 때마다 다리가 삐걱거려 스릴이 넘칩니다.

●주소 미요시시 니시아야마손 겐토쿠 162-2

13 | 오보케 계곡 관광 유람선

약 2억 년의 세월을 거쳐 탄생한 대리석 조각이 우뚝 솟은 듯한 아름다운 경관을 감상할 수 있습니다.

●주소 미요시시 야마시로초 니시우 1520

14 | 오보케 이아 온천 마을

수질이 다른 여러 개의 온천과 현지 식재료를 아낌없이 사용한 향토 요리를 즐길 수 있습니다. 산간 온천지 특유의 아름다운 자연이 방문객들의 몸과 마음을 치유해 줍니다.

15 | 이아 계곡

이아 강이 오랜 세월 동안 깎아내어 형성된 계곡으로, V자 모양으로 깊게 파인 경관이 압도적입니다.

●주소 미요시시 이케다초 마쓰오~미요시시 니시아야마손

16 | 오치아이 마을

산의 급경사면에 펼쳐져 있는 마을로, 해발 고도차는 무려 390m에 달합니다. 최근에는 옛 민가를 리모델링해 시골 체험을 할 수 있는 숙박 시설이 등장해 인기를 끌고 있습니다.

●주소 미요시시 히가시이아 오치아이

17 | 포레스트 어드벤처 이아

대자연 숲 속에 자리하여 스릴 만점의 액티비티를 체험 가능하다. 약 2시간에 걸쳐, 로프 및 구름다리 건너기, 타잔 스윙 등이 기다리는 코스 완주를 목표로 하며, 코스 마지막의 짐슬라이드에서는 이아의 웅대한 자연을 만끽할 수 있다.

●도쿠시마현 미요시시 니시아야마마루 오이우노치 379

19 | 쓰루기산

서일본에서 두 번째로 높은 산으로, 등산로 입구에서 중앙 부근까지 리프트가 설치되어 있어 오르기 쉬우므로 인기가 많습니다.

●주소 미마시 고야다이라 나카군 나카초 미요시시 히가시이아

20 | 우다쓰 거리

에도 시대 쪽 상인의 번영을 말해 주는 역사적 문화유산으로, 역사와 문화를 접하며 산책을 하면 마치 옛날로 시간여행을 떠난 것처럼 느껴집니다.

●주소 미마시 와키마치 오아자 와키마치 92

전통문화 체험

전통문화 체험 우다쓰 거리에서 체험할 수 있습니다.

21 | 전등갓 제작

미마 우산의 전통을 계승한 전등갓 제작 과정을 쉽게 체험할 수 있습니다.

22 | 대나무 인형 만들기

도쿠시마현에서 생산되는 대나무를 사용해 수작업으로 만드는 전통 공예품 '대나무 인형'을 만드는 과정을 체험할 수 있습니다.

아름다운 바다, 산, 강에서 감동 체험

남부 지역



23 | 오토도로 폭포

낙차 약 20m의 높이에서 폭포수가 3단으로 쏟아지는 광경은 실로 호쾌합니다. 신록의 계절부터 단풍철까지 아름다운 사계절 경관을 감상할 수 있습니다. 또한 음이온 디톡스도 즐길 수 있습니다.

●주소 나가군 나가조 사와다니

27 | 오마쓰다이곤젠

'고양이 신'으로 잘 알려져 있으며, 복과 재물을 불러온다는 마네키네코가 경내에 약 1만 마리나 봉납되어 있습니다. 승리를 기원하는 신으로도 유명하며, 수험 시즌에는 많은 참배객들로 붐빕니다. 고양이 애호가라면 꼭 둘러 보세요!

●주소 아난시 가모조 후게 63

28 | 다이류지 로프웨이

'와시노사토' 휴게소에서 다이류지 절까지 이어지는 서일본 최장(전체 길이 2,775m)의 케이블카로, 다양하게 변화하는 계곡의 아름다움을 즐길 수 있습니다. 도착하면 제21번 후다쇼인 다이류지 절이 있습니다.

●주소 나가군 나가조 와지키고 다노 76

29 | 데바지마

1시간 정도 걸으면 한 바퀴 돌아볼 수 있을 만큼 작은 이 섬은 무기항에서 나룻배로 15분 거리에 있습니다. 한가로운 어촌 마을에서 여유롭게 산책할 수 있습니다.

●주소 가이후군 무기조 데바지마

30 | 미라이 편의점

국제 디자인 어워드를 수상한 세계에서 가장 아름다운 편의점 점내에 자리한 카페는 특산물 '키토우 유자'를 사용한 소프트 크림 및 주스를 맛볼 수 있습니다.

●주소 도쿠시마현 나가군 나가조 키토우키타가와 이모지야시키 11-1

31 | 에비스 동굴

해안 침식에 의해 형성된 동굴로, '바다거북 마린 크루즈'에 참여하면 바다에서 경관을 감상할 수 있습니다.

●주소 가이후군 미나미조 히와사우라

24 | 무기오오시마

투명도 높은 바닷물이 특징으로, 관광어선에서의 낚시체험 및 아름다운 해변에서의 바비큐로 자연을 만끽할 수 있습니다.

●도쿠시마현 가이후군 무기조 무기우라 오오시마

25 | 사이클링

사계절의 아름다운 자연, 웅장한 해안선의 풍경을 즐기며 자전거로 재충전의 시간을 가질 수 있습니다.

●히와사 휴게소(가이후군 미나미조 오쿠가와우치 테라마에 493-6) 출발/도착 미나미야와 신라인 코스 등

26 | 씨 카약

투명도가 높고 파도가 잔잔한 수상 만에서 씨 카약과 스노클링을 즐길 수 있습니다. 투명한 바닷속에서 마음에 드는 조개를 찾을 수도 있습니다.

●주소 가이후군 가이요조 시시쿠이우라 다케가시마 28-45

전통문화 체험

32 | 조만지 절

가마쿠라 시대부터 존재했던 시코쿠에서 가장 오래된 선사에서 좌선 체험을 할 수 있습니다.

●주소 가이후군 가이요조 요시다 니시자와 62

세계 최초! DMV (Dual Mode Vehicle)

도쿠시마현 남부와 고치현 동부를 달리는 아사 해안 철도의 특수 차량으로, 선로와 일반 도로를 달릴 수 있습니다. 버스와 열차의 환승 없이 도쿠시마현과 고치현을 연결합니다. 일본 국내에서도 희귀한 차량이므로 철도 마니아들 사이에서도 인기가 많습니다.

●주소 가이후군 가이요조 시호하라 스키다니 73(아와카이안 문화마을)





도쿠시마를 맛보다 먹거리

도쿠시마 라멘

돼지뼈 간장 베이스의 국물에 달착지근하게 졸인 삼겹살과 생계란을 얹은 '도쿠시마 라멘'. 사진의 라멘은 갈색 계열이라고 불리며, 이것 외에 흰색 계열, 노란색 계열도 있습니다. 진한 맛의 라멘은 흰쌀밥과 잘 어울립니다.



메밀죽

이야 지방의 향토 요리로, 쌀 대신 메밀을 사용한 죽입니다. 채소와 닭고기, 산나물 등과 함께 끓인 건강에 좋은 요리입니다.



다라이 우동

원래는 산에서 일하던 사람들이 먹던 음식입니다. 임팩트 만점의 큰 대야가 특징으로, 쫄쫄한 우동의 식감이 매우 좋습니다.



영굴

일본 국내 점유율이 거의 100%인 도쿠시마를 대표하는 과일입니다. 상쾌한 신맛과 시원한 향이 특징적이며, 다양한 요리의 맛을 돋보이게 합니다.



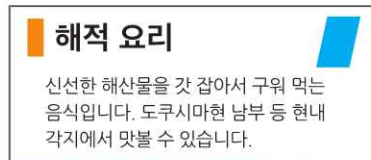
한다 소면

약간 굵은 면과 강한 쫄깃함이 특징적이며, 조림 요리나 전골 요리에도 사용됩니다.



나루토 도미

나루토 해협의 거센 급류 속에서 자란 도미는 '나루토 도미'라는 브랜드명으로 불립니다. 두껍고 쫄깃한 살이 특징적입니다.



해적 요리

신선한 해산물을 갓 잡아서 구워 먹는 음식입니다. 도쿠시마현 남부 등 현내 각지에서 맛볼 수 있습니다.



아와오도리

일본 최고의 토종닭 출하량을 자랑하는 아와오도리는 자연 속에서 경성껏 키운 고급 토종닭입니다. 저지방이며 살에 탄력이 있어 맛에 깊이가 있습니다. 입안에 퍼지는 고기의 감칠맛을 즐겨 보세요.



아와규

온난한 기후에서 자란 아와규는 차돌박이의 부드러움과 입안에 퍼지는 진한 감칠맛이 특징적인 소고기입니다. 도쿠시마에서 꼭 맛봐야 할 먹거리입니다.

받는 사람에게 큰 기쁨을! 도쿠시마만의 토산품



대나무 어묵&피시가스

신선한 어묵으로 만든 대나무 어묵과 피시가스의 바삭바삭 쫄깃쫄깃한 맛. 술안주로 먹입니다.



다키노아키모치

유명한 물 '긴료스이'로 쪄낸 팔을 맺들로 갈아 만든 쌀가루와 찹쌀가루 겹질로 감싸 고소하게 구운 적당한 단맛의 구운 떡. 400년의 역사를 자랑합니다.



나루토 킨토키

고급스러운 달콤함과 부드러운 식감이 특징적인 나루토 킨토키는 디저트와의 궁합도 뛰어난 고구마입니다.



토속주, 매실주

쓰루기산 산맥의 아름다운 자연이 키워낸 맛있는 물로 만든 토속주는 여성도 맛있게 마실 수 있는 다채로운 맛이 갖춰져 있습니다. 미요시시 이케다초에서는 시코쿠 각지의 명주를 즐길 수 있는 '시코쿠 술 축제'가 매년 개최됩니다.

...동부 지역

...서부 지역

...남부 지역

도쿠시마의 제철 먹거리 맛 사냥



딸기, 블루베리, 포도, 굴 등 사계절의 맛을 즐길 수 있습니다. 갓 딴 과일을 마음껏 맛보세요.

	4 월	5 월	6 월	7 월	8 월	9 월	10 월	11 월	12 월	1 월	2 월	3 월
딸기	→									←		
블루베리			←	→								
고구마				←	→							
포도				←	→							
배				←	→							
밤						↔						
감					←	→						
굴						←	→					

현대에 전해 내려오는 도쿠시마의 기술 전통 공예품

전통 종이 아와 화지

1300여 년의 역사를 가진 아와 화지는 일본의 전통 공예품으로 지정되어 있습니다. 수분에 강하며 찢어지지 않고, 그 독특한 아름다움도 특징적입니다. 문구와 인테리어, 화지 만들기 체험도 가능하므로 그 매력을 직접 느낄 수 있습니다.



쪽 염색

쪽에는 항균 효과가 있어, 손수건이나 스카프 등의 쪽 제품은 도쿠시마 특유의 기념품으로 인기가 많습니다.



오타니 도자기

쪽산업의 변형과 함께 번성한 오타니 도자기. 대형 물항아리와 수련 화분이 유명하지만, 식기 등의 실용품도 인기가 있습니다.



유산바코

도쿠시마의 전통적인 도시락 통. 귀여운 사이즈의 유산바코는 소품함으로도 인기가 많습니다.

도쿠시마에서 시작해 보시겠습니까? 시코쿠 88개소 순례 여행



홍법대사 구카이가 수행했다는 88곳의 성지를 둘러보는, 장엄한 사원 순례를 시코쿠 순례라고 합니다. 전체 여정이 약 1400km나 되므로 힘들고 괴로운 수행이라는 이미지가 있지만, 최근에는 자기 성찰을 위한 1인 여행이나 건강 증진, 아웃도어 감각 등 원래의 종교적인 목적 이외에도 많은 사람들이 찾아옵니다.

순례 스타일



납경장

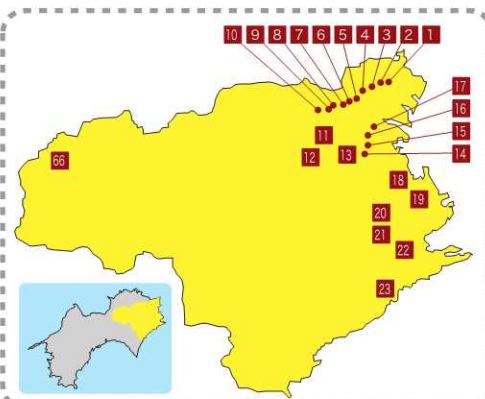
각 사찰에서 참배하고 독경을 한 후, 절의 납경소에서 붉은 도장을 받습니다. 모든 절의 붉은 도장을 받은 장부를 납경장이라고 합니다.



오셋타이

오셋타이란 순례자에게 현지 사람들이 음식을 제공하는 등 '한대'를 베푸는 것을 말하며, 이 풍습은 지금도 남아 있습니다. 실제로 경험하게 되면 부끄러워하지 말고 감사히 받아들여 주세요. 현지 주민들과의 훈훈한 교류 또한 순례의 묘미 중 하나입니다.

도쿠시마현의 후다쇼 (순례의 표시로 패를 받는 절)



- 1번 료젠지 절
- 2번 고쿠라쿠지 절
- 3번 곤센지 절
- 4번 다이니치지 절
- 5번 지조지 절
- 6번 안라쿠지 절
- 7번 주라쿠지 절
- 8번 구마다니지 절
- 9번 호린지 절
- 10번 기리하타지 절
- 11번 후지이테라 절
- 12번 쇼잔지 절
- 13번 다이니치지 절
- 14번 조라쿠지 절
- 15번 고쿠분지 절
- 16번 간온지 절
- 17번 이도지 절
- 18번 온간지 절
- 19번 다쓰에지 절
- 20번 가쿠런지 절
- 21번 다이류지 절
- 22번 보도지 절
- 23번 야쿠오지 절
- 24번 운텐지 절



1번 후다쇼 료젠지 절

발원의 절이라고도 불리며, 대부분의 경우 순례의 기점이 되는 절입니다.

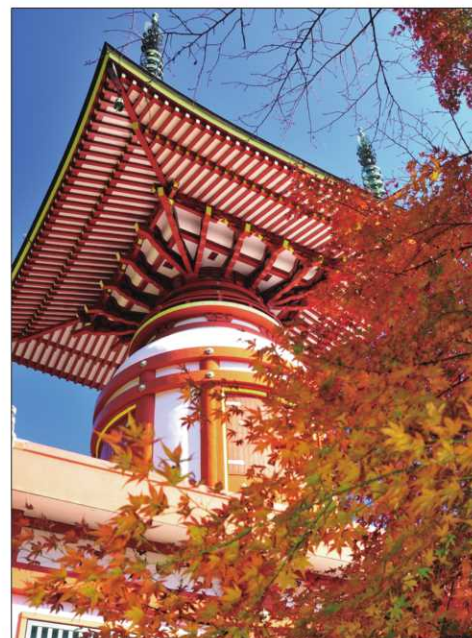
●주소 나루토시 오야사조 반도 아자 쓰카하나 126



12번 후다쇼 쇼잔지 절

'순례 굴리기'라고 불리는 난코스 중 하나로, 구카이가 걸었을 때의 자연이 현재도 남아 있습니다.

●주소 묘자이군 가미야마초 시모모리 아자 지후 318



23번 후다쇼 야쿠오지 절

액막이와 벚꽃 명소로 유명하며, 경내에서는 경문 베끼기 체험도 할 수 있습니다.

●주소 가이후군 미나미코 오쿠가와우치 아자 테라마에 285-1