

TOKUSHIMA TRIP



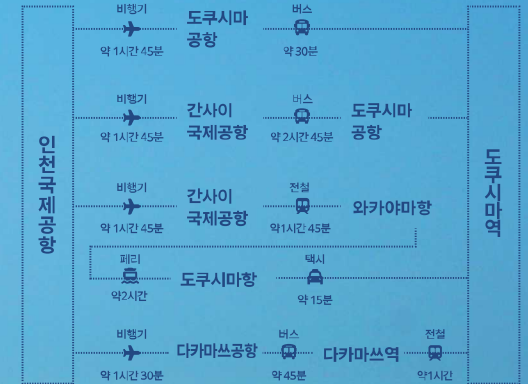
새로운 소도시와 만나다



#한터디야 #가즈바시 #도쿠시마여행 #일본여행 #전통문화 #스다치 #아와오도리 #나루토송을이 #오헤르 #도쿠시마라멘 #나루토도미 #나루토기토키 #전통이형극

시코쿠 동북에 위치한 도쿠시마현

나루토 소용돌이와 일본 3대 급류 중 하나인 요시노가와강,
열기로 가득한 아와오도리와 오츠카 국제 미술관 등에서
자연과 역사, 문화를 몸소 체험할 수 있습니다.
또한, 토종닭(아와오도리), 아와규, 도쿠시마 라멘 등 각 지역의 개성이
살아있는 다양한 맛을 즐기며
시코쿠의 숨겨진 보석, 도쿠시마를 발견해 보세요.



목차

- 도쿠시마 지도 2-3P
- 도쿠시마 시내 하루 코스 4-5P
- 동부 하루 코스 6-7P
- 서부 하루 코스 8-9P
- 남부 하루 코스 10-11P
- 액티비티(골프&전통 체험) 12P
- 맛집&기념품 13P
- 여행 편의 가이드 back cover



18 이야 지역 가즈라바시



17 요시노가와와강 래프팅



16 오보케·고보케



15 우다쓰 거리



10 다이류지 로프웨이

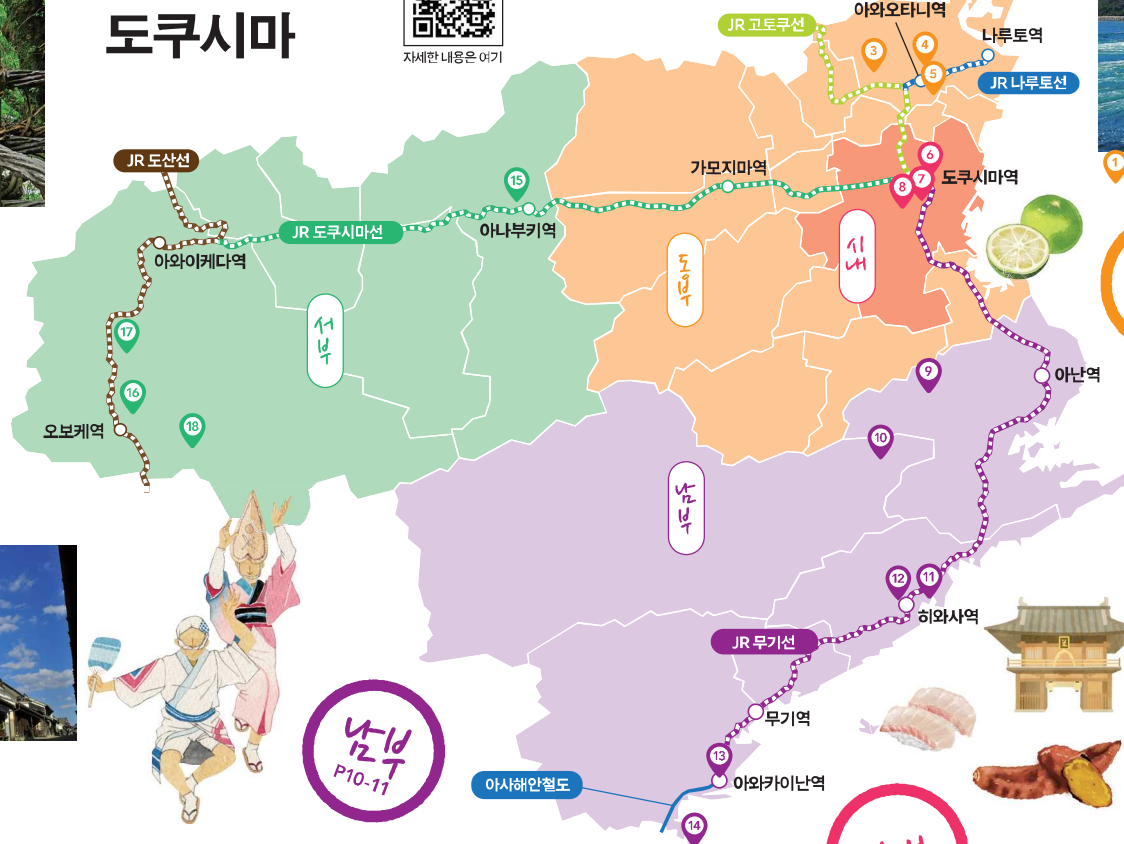
TOKUSHIMA

JAPAN

도쿠시마



자세한 내용은 여기



난부
P10-11



1 나루토 소용돌이



1 소용돌이 길

동북
P6-7



2 오츠카 국제 미술관



3 료젠지(제1번 사찰)



4 혼케 마쓰우라주조



5 쿠루쿠루 나루토



11 바다거북 박물관



12 야쿠오지 (제23번 사찰)



13 DMV (Dual Mode Vehicle)



14 다케가시마



9 오마쓰다이곤젠



시내
P4-5



6 도쿠시마역



7 효탄지마 크루즈



8 아와오도리 회관



시내

도쿠시마 시내 하루 코스 가볍게 즐기는 거리 산책



01 아와오도리 회관

사계절 내내 아와오도리를 즐길 수 있는 시설. 공연 중에는 기본 동작을 배워 직접 춤춰볼 수 있으며, 3층 아와오도리 뮤지엄에서는 게임처럼 악기 연주도 체험할 수 있습니다.



도쿠시마역



02 비잔산 전망대

하이킹, 드라이브, 로프웨이 등을 통해 갈 수 있는 비잔산 전망대에서는 새벽 풍경, 저녁 풍경, 야경 등 시시각각 바뀌는 도쿠시마 시내 풍경을 만끽할 수 있습니다.



각 시설의
자세한 내용은 여기



LUNCH 도쿠시마 라멘

도쿠시마 라멘은 도쿠시마를 대표하는 지역 라멘입니다. 돼지 뼈 육수에 간장을 섞은 진한 국물이 특징으로, '차계(茶系)', '백계(白系)', '황계(黄色系)' 세 가지 계열로 나뉩니다. 일반적인 차슈 대신 달콤하고 짭조름하게 졸인 삼겹살과 날계란이 올라가는 것이 정석입니다. 진한 국물에 노른자를 풀면 한층 부드럽고 감칠맛이 더해져 '스키아키풍'이라 불리기도 합니다. 이 강렬한 맛은 도쿠시마 사람들에게 소울푸드로 사랑받고 있습니다.



04 호탄지마 크루즈

도쿠시마시 중심을 유유히 흐르는 신마치가와강을 따라 떠나는 약 6km, 30분간의 힐링 크루즈. 다채로운 다리를 지나며 도쿠시마의 풍경을 색다르게 즐길 수 있습니다.



03 와다노야 본점

운치 있는 카페 '와다노야 본점'에서 잠시 쉬어가세요. 이곳의 명물 '꼭포의 아키모치'는 400년이 넘는 역사를 지닌 전통 과자로, 겉은 노릇노릇하고 속은 달콤한 팔소가 가득한 도쿠시마의 대표 명과입니다.

기타 볼거리 +a



반다이초

서울의 성수동처럼 예전 창고로 쓰이던 건물을 리모델링해 레스토랑·디저트 가게·잡화점 등이 들어선 빈티지한 분위기의 거리입니다. 강가를 따라 이어진 식당, 카페, 소품샵들을 천천히 걸으며 둘러보세요.



도쿠시마현립 아와주로베저택

'아와인형조루리'는 타유(太夫)의 낭독과 샤미센(三味線) 연주, 인형조종이 어우러진 도쿠시마의 전통 인형극입니다. 이는 국가 지정 중요 무형 민속문화재로 등재되었으며, '아와주로베저택'에서 정기적으로 상연되고 있습니다.



About AWAODORI



아와오도리

400년이 넘는 역사를 자랑하는 도쿠시마의 아와오도리. 매년 8월 12일부터 15일까지 4일간, 마을 전체가 흥겨운 리듬과 열기로 들쭉입니다. 특히 무용수 약 1,000명이 함께 어우러져 추는 합동무대(総踊り)는 그 장관만으로도 축제의 열기를 온전히 느낄 수 있습니다.



나루토 소용돌이

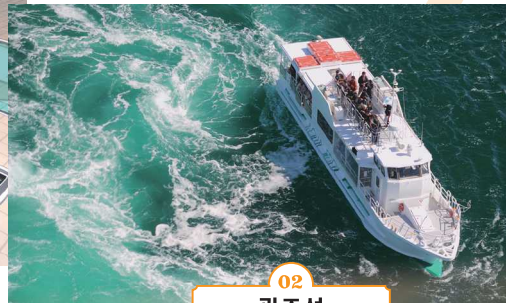
조수 간만의 차로 인해 격한 조류가 발생하여 만들어지는 소용돌이. 그 크기는 최대 직경 30m에 이를 정도입니다. 소용돌이를 즐기기에 좋은 시간대는 매일 달라지므로, 방문 전 홈페이지에서 확인해 보시길 추천합니다.

뽕하루코스 소용돌이 & 아트



01
소용돌이 길

오나루토교 다리 위 공간을 이용한 450m의 해상 산책길입니다.
유리 바닥을 통해 밑에서 휘몰아치는 소용돌이를 바로 내려다볼 수 있습니다.



02
관조선

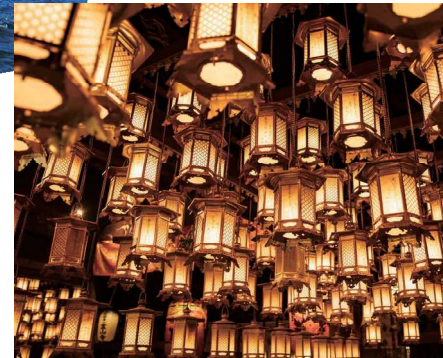
관 조선을 타면 거대한 소용돌이와 함께 몰아치는 물보라와 굉음을 가까이에서 생생하게 즐길 수 있습니다.



스크로베니 예배당

03
오츠카 국제 미술관

일본 최대 규모의 상설전시공간을 갖춘 도판영화미술관. 서양 명화 1,000여 점을 도자기에 판화로 재현하였으며, 약 4km에 이르는 감상 루트를 둘러보면, 일본에 있으면서 세계 26개국의 미술관을 체험할 수 있습니다.



05

혼케 마쓰우라주조

오랜 역사를 지닌 양조장. 스다치 향이 가득한 한정주 등 다양한 술을 시음하며, 나만의 취향을 찾아보세요.



04
료젠지(제1번 사찰)

시코쿠 88경 순례의 출발점, 료젠지(靈山寺). 공해대사와 인연이 깊은 이 사찰에서, 조용히 순례의 첫걸음을 내딛어 보세요.



06
쿠루쿠루 나루토

현지 먹거리와 기념품, 전방 가든과 포토존까지 한곳에! 쿠루쿠루 나루토에서만 찾아볼 수 있는 기념품도 챙겨보세요.



01
이야 지역 가즈라바시

다래나무로 만들어진 길이 약 45m의 다리이자, 일본 3대 기교 중 하나로도 알려진 다리입니다. 주위에는 나무가 가득하며, 이야기와강을 내려다볼 수 있는 위치에 걸려있습니다. 수면으로부터의 높이는 약 14m! 발 밑을 바라보면 틈 사이로 강이 보여 스릴도 느껴집니다.



02
요시노가와강 래프팅

요시노가와강은 국내에서도 손꼽히는 급류가 흐르는 곳으로, 짜릿한 익스트림 스포츠를 즐길 수 있습니다.



03
우다쓰 거리

우다쓰 거리가 위치한 와키마치 지역은 에도 시대에 '아와아이(藍, 쪽 염색)'로 번영했던 상인의 마을로, 지금도 전통 상가 건축이 잘 보존되어 있습니다. 우다쓰 거리에서 산책을 하면 마치 시간 여행을 떠난 듯한 옛 정취를 느낄 수 있습니다.



서북 하루 코스 자연 & 액티비티

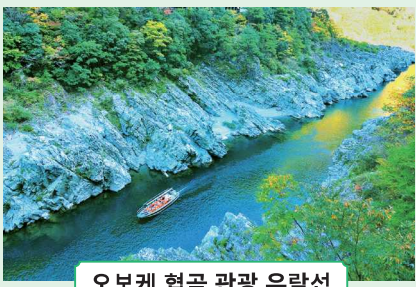


가타 불꽃놀이 +a



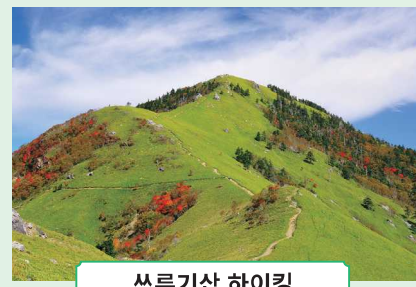
오보케 이야 온천 마을

도쿠시마의 비경, '이야 지역'의 온천 마을. 산 아래로 펼쳐지는 깊은 계곡 풍경을 내려다보며, 자연 속 노천탕에서 느긋하게 온천을 즐겨보세요.



오보케 협곡 관광 유람선

기암이 이어지는 협곡을 유람선으로 천천히 따라가며, 바람과 물소리를 들으면서 자연이 빚은 웅장한 풍경을 만끽할 수 있습니다.



쓰루기산 하이킹

해발 1,955m를 자랑하는 쓰루기산. 리프트와 걷기 편한 코스가 정비되어 있어서 초보자도 부담없이 오를 수 있습니다. 정상에 오르면 시원하게 트인 절경이 눈앞에 펼쳐집니다.



니시아와 불꽃놀이 대회

매년 11월에 열리는 서일본 최대 규모의 불꽃축제입니다. 약 2만 발의 불꽃이 밤하늘을 수놓으며, 주고쿠·시코쿠 지역에서 유일하게 전국 불꽃 장인들이 실력을 겨루는 대회이기도 합니다.



남도 하루 코스 바다 & 힐링

MODEL COURSE 01



01

다케가시마海中공원

가이요초 앞바다에 떠 있는 다케가시마섬 북서부 일대는 환경성이 지정된 해중공원으로, 맑은 바닷속 생태를 가까이에서 즐길 수 있는 곳입니다. 바다 카약이나 스쿠버다이빙은 물론, 배 안에서 바닷속을 들여다볼 수 있는 해중관광선도 운항하여 다채로운 열대어들이 유유히 헤엄치는 모습을 감상할 수 있습니다.



02

해적 요리

도쿠시마현 남부, 특히 가이베군 해안가에서 제공되는 향토요리가 바로 '해적 요리'입니다. 이름 그대로 여촌 마을의 호쾌한 스타일이 특징으로, 현지에서 잡은 신선한 해산물을 구워 먹는 요리입니다. 바다 위에 떠 있는 햇빛 오두막이나 해변의 음식점에서 제공되는 경우가 많아, 바다 경치와 함께 바다 향이 풍부한 요리를 즐길 수 있습니다.



03

DMV (Dual Mode Vehicle)

세계 최초로 선로와 도로 둘 다 달릴 수 있는 차량. 버스에서 철도로 모드 체인지하는 순간도 놓치지 마세요. 버스가 선로를 달리는 진귀한 체험을 즐겨보시기 바랍니다.



04

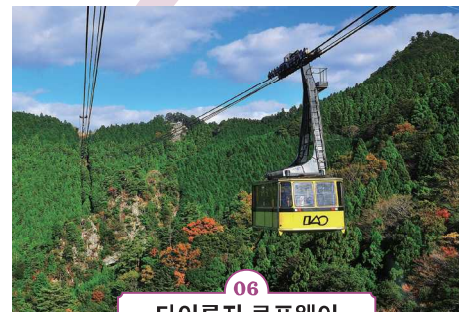
바다거북 박물관

바다거북박물관은 붉은바다거북의 산란지로 알려진 오하마해안에 위치하여 바다거북의 생태와 보호 활동에 대해서 배울 수 있습니다. 바다거북이 상륙해 산란하는 모습을 직접 볼 수도 있습니다.

05

야쿠오지 (제23번 사찰)

시코쿠 88개소의 23번째 사찰이자 도쿠시마의 마지막 사찰로, 액막이와 건강 기원을 위한 절로서 널리 알려져 있습니다.



06

다이류지 로프웨이

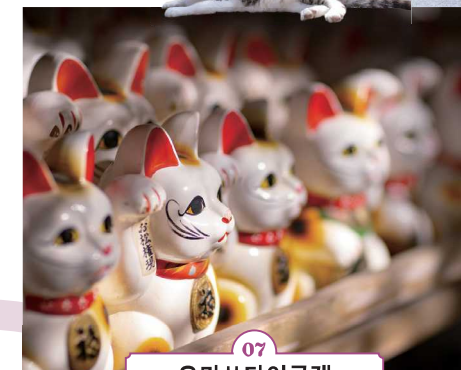
'다이류지 로프웨이'는 해발 약 600m의 산 정상 부근에 자리한 다이류지로 이어지는 로프웨이이자, 서일본 지역에서 가장 긴 로프웨이로도 잘 알려져 있습니다. 총 길이는 약 2,775m 나 되며, 감동과 스릴이 넘치는 약 10분 간의 하늘 여행이 가능합니다.



07

오마쓰다이곤겐

주인을 위해 요리가 된 고양이의 전설이 전해지는 신사. 승은, 소원성취에 영험한 장소로 알려져 있으며, 1만 채 이상의 마네키네코(행운을 부르는 고양이 인형)가 봉납되어있는 독특한 명소입니다.



ACTIVITY

골프&전통 체험



골프

일본에서 골프하기 좋은
추천 여행지 「도쿠시마」



각 시설의
자세한 내용은 여기 /

POINT
01

따뜻하고 플레이하기 좋은 기후

연중 비교적 온난한 기후 덕분에 겨울에도 골프를 즐길 수 있는 날이 많아, 1년 내내 플레이하기에 적합한 환경을 자랑합니다. 특히 봄과 가을에는 바다로 둘러싸인 섬 특유의 시원한 바람과 상쾌한 기온 속에서 라운딩을 즐기기에 좋습니다. 또한 산악지형을 살린 코스부터 해안선을 따라 이어지는 코스까지 다양한 형태가 마련되어 있으며, 프로 골프 토너먼트가 열리는 본격적인 코스나 바다를 한눈에 내려다볼 수 있는 절경 코스도 있습니다.

POINT
02

혼잡이 적고 이동도 편리

도쿠시마의 골프장은 대도시 근교보다 한적해 여유롭게 라운딩을 즐길 수 있습니다. 차량 통행이 적어 이동도 편리해, 쾌적한 환경에서 플레이할 수 있는 점이 도쿠시마의 골프의 큰 매력입니다.

- ① 도쿠시마골프클럽
- ② 나루토 컨트리 클럽
- ③ 도쿠시마 컨트리 클럽
- ④ 고쇼 컨트리 클럽
- ⑤ 비잔 컨트리 클럽
- ⑥ 시코쿠 컨트리 클럽
- ⑦ 다카와 하카시도쿠시마골프클럽
- ⑧ 아난 컨트리 클럽
- ⑨ 다카와 하카시도쿠시마골프클럽
- ⑩ 레오마고원골프클럽
- ⑪ J 클래식골프클럽
- ⑫ 그랜드 나루토골프클럽 36
- ⑬ 산피아골프클럽
- ⑭ 코트베일 도쿠시마골프클럽

[LPGA 투어
도쿠시마 쓰키노미야레이디스] 개최

[남자 프로 골프 공식 대회
'Novil Cup'] 개최

전통 공예

아와 아이



POINT
01

도쿠시마는 천연 목 염료인 '스쿠모'의 주요 산지로 알려져 있으며, 그 깊고 선명한 푸른색은 '자판 블루'로 세계에 자랑되고 있습니다.

POINT
02

아와 쪽의 특징은 화학 약품을 사용하지 않는 '천연 찻물 발효 염색'이라는 전통 기법입니다. 향균·탈취 효과도 있으며 피부에 자극이 적다고 알려져 있습니다.

POINT
03

현재 공방에서는 이 본쪽 염색을 체험할 수 있습니다. 손수건이나 티셔츠 등을 염색하고, 짜는 방법으로 무늬를 남으며, 염료에 담긴 후 공기에 노출시키는 과정을 반복하여 자신만의 아름다운 쪽빛을 만들어냅니다.

오타니야키



POINT
01

오타니야키는 도쿠시마현 나루토시에서 약 230년의 역사를 지닌 전통 도자기입니다.

POINT
02

철분이 풍부한 흙에서 탄생하는 거칠고 소박하면서도 힘찬 질감과 은은한 금속 광택이 특징입니다. 대형 항아리를 만들 때 두 사람이 함께 발로 물레를 돌리는 '누워서 하는 물레(누わくろ)' 기법으로도 유명합니다.

POINT
03

가마에서는 찻잔 등을 만들 수 있는 전통 물레 체험이 가깝게 즐길 수 있는 그림 그리기 체험이 가능합니다. 직접 만든 애착 가는 그릇은 여행의 멋진 기념품이 될 것입니다.

도쿠시마 대표 요리



아와오도리 토종닭

'아와오도리'는 도쿠시마의 토종닭으로, 뼈째로 구워내기, 숯불구이 등 다양한 요리법으로 즐길 수 있습니다.



아와규(소고기)

도쿠시마에서 생산되는 구로게와슈(일본 흑소) 와규입니다. 공식 인증 기준을 충족시킨 고급 소고기로 유명합니다.



도쿠시마 라멘

돼지 뼈 육수에 간장을 섞은 진한 국물이 특징으로, '차계(茶系)', '백계(白系)', '황계(黄系)' 세 가지 스타일이 있는 도쿠시마의 대표 면요리입니다.



한타 소면

일반적인 소면에 비해 면이 두꺼운 편이며 탄력이 강한 것이 특징입니다. 300년 이상의 역사를 지닌 것으로 전해집니다.



나루토 도리

나루토 해협에서 자란 참돔, 격한 조류에서 자랐기 때문에 살이 통통하고 탄력이 있어 씹는 맛도 좋습니다.

특산물 & 디저트



스다치

스다치는 청귤과 비슷한 감귤류로서 도쿠시마의 대표적인 과일입니다. 상쾌한 신맛과 시원한 향이 특징적이며, 다양한 요리의 맛을 돋보이게 합니다.



딸기 수확 체험

도쿠시마현 곳곳에는 딸기 수확 체험을 할 수 있는 농장이 있습니다. 야간에도 수확을 즐길 수 있는 곳부터, 막 딴 딸기로 만든 디저트를 맛볼 수 있는 카페가 함께 있는 곳까지 그 종류도 다양합니다.



나루토 킨토키 디저트

도쿠시마가 자랑하는 특산물인 '나루토 킨토키'는 고당도의 고무 마로 유명하며, 이를 사용한 디저트는 당도와 풍미로 가득합니다.



여행 포년의 가이드

1 도쿠시마 버스패스

'도쿠시마 버스패스'는 도쿠시마나 나루토시 등 도쿠시마현 동부 지역을 운행하는 도쿠시마버스(株)의 도쿠시마시영버스의 전노선과 전구간을 성인 2,000엔, 어린이 1,000엔으로 이용할 무제한으로 탈 수 있는 승차권입니다.
'도쿠시마 버스패스'를 이용하면, 노선버스를 정역보다 저렴하게 이용할 수 있을 뿐 아니라, 승차할 때마다 운임을 지불할 필요가 없어 편하게 현내를 이동할 수 있습니다.

캠페인 기간 중에는 국제정기편을 이용하여 도쿠시마 아와오도리 공항에 도착하는 외국인 여행자 한정으로, 공항 1층 인포메이션에서 '도쿠시마 버스패스'를 무료로 배포하고 있습니다.
이 승차권을 이용하여 도쿠시마 여행을 편하게 즐겨보세요!

バスNavil いまドコなん
위치 정보 앱



2 무료 쿠폰

레스토랑/쇼핑몰/관광지/호텔 등에서 이용 가능한 쿠폰 카드



3 JR ALL 시코쿠 레일 패스

일정별 선택,
일부 관광열차는 사전 예약 필요.



4 도쿠시마 스키 돛 (난카이 전철 & 난카이 페리 연계)

간사이에서 도쿠시마현으로의 이동에 편리.
난카이 전철과 난카이 페리를 저렴하게 이용할 수 있는 할인 편도 승차권.



5 SAFTY TIPS

긴급 지원 정보, 해일 경보, 태풍 정보, 열사병 정보, 특별 경보 등 안전 정보를 즉시 알람으로 알려주는 무료 앱. 재난 발생 시 빠르게 정보 확인 가능.



6 기타 유용한 앱



Google map



papago 번역



Uber Taxi

7 관광 안내

Tokushima Welcome Center

공익재단법인 도쿠시마현 국제교류협회

주소 / 도쿠시마시 모토마치 1-24 아미코 동관 외부
영업 시간 / 9:30~18:30 연중무휴(1월 1일 제외) *영어 응대 직원 상주

주소 / 도쿠시마시 테라지마혼도나시 1-61 클레멘트 플라자 6F
영업 시간 / 10:00~18:00 *영어, 중국어 응대 가능

8 유용한 표현

お店に席はありますか?

[오미세니 세키와 아리마스카?]
의미: 가게에 자리가 있나요?

これをつくください。

[크레오 히토츠 쿠다사이]
의미: 이거 하나 주세요

〇〇のチケットをください。

[~노 티켓토오 쿠다사이]
의미: ~의 티켓을 주세요

トイレはどこですか?

[토이레와 도코데스카?]
의미: 화장실은 어디있나요?

クレジットカードを使えますか?

[크레ジット 카-도오 츠카에마스카?]
의미: 신용카드를 쓸 수 있나요?

ありがとうございます。

[아리가또고자이마스]
의미: 감사합니다

DICSOVER
TOKUSHIMA



Instagram



facebook



NAVER BLOG

