

徳島県観光情報

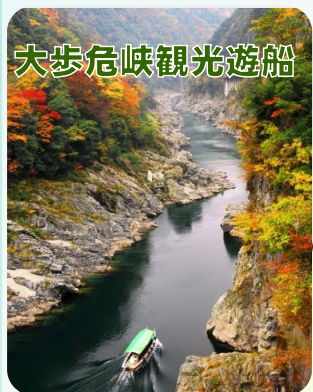
- Tokushima Tourism Information -



一般財団法人 徳島県観光協会



徳島県エリアマップ



大歩危峡観光遊船



脇町うだつの町並み



阿波の土柱



大塚国際美術館



鳴門の渦潮



阿波おどり会館

ひょうたん島
周遊船



蒲生田岬



薬王寺



うみがめ博物館
カレッタ



竹ヶ島シーカヤック



DMV



轟の滝



剣山



大歩危祖谷温泉郷



祖谷のかずら橋



西部
West Area

東部
East Area

南部
South Area



徳島の四季





徳島市阿波おどり THE AWAODORI



本場・徳島の阿波おどり！8月11日アスティとくしまでオープニング、12日～15日徳島駅周辺の栈敷席&あわぎんホールで、大迫力の演舞が繰り上げられます。チケット情報等は公式サイトで最新情報が公開されますので、ぜひ徳島市阿波おどりにご来場ください。



観光トピックス ― 鳴門市・三好市 ―

鳴門市阿波おどり



徳島県下トップをきって8月11日～13日に開催する「鳴門市阿波おどり」はJR鳴門駅周辺に有料栈敷席が設けられ、地元連や有名連が踊り込みます！
【7月1日よりチケット販売予定】

いけだ阿波おどり



8月13日～16日に開催する「いけだ阿波おどり」はJR阿波池田駅周辺の商店街やへそっこ公園を舞台に地元連や有名連が踊ります！レトロな町並みの中で昔ながらの祭りの雰囲気を楽しめます。



阿波おどり会館・あわぎん眉山ロープウェイ



◆昼公演 1日4回(各40分)

阿波おどり会館専属連による公演

11:00/14:00/15:00/16:00

大人 1300円、小・中学生 700円

※20名様以上団体料金 20%引

◆夜公演 20:00～20:50

日替わりで有名連による公演

大人 1,600円、小・中学生 800円

※20名様以上団体料金 20%引

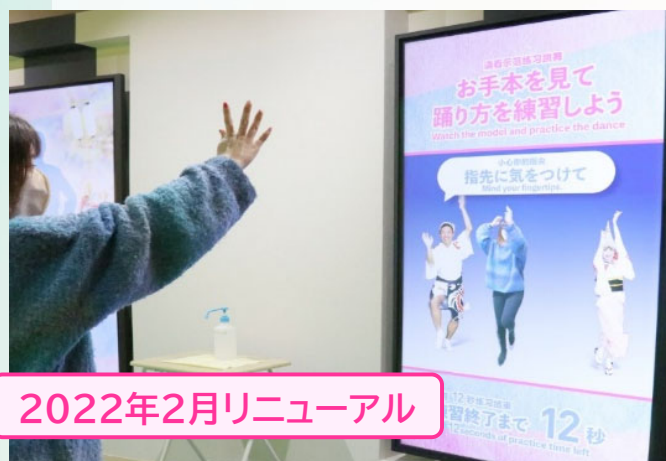
◆貸切公演対応可(要相談)

150名まで 1公演120,000円(税込)

151～250名 1公演140,000円(税込)



2025年3月リニューアル



2022年2月リニューアル



阿波おどり会館前の観光バス駐車場が事前予約制になりました。眉山ロープウェイのゴンドラも25年ぶりにリニューアルして全面ガラス張りで360度の景観をご覧になれます！阿波おどりホールでは、昼のおどり(専属連)・夜のおどり(有名連)を毎日開催♪団体貸切での特別公演も可。館内の徳島県物産プラザ「あるでよ徳島」でお土産のショッピングも◎



tonaru SETO (トナル瀬戸)



2024年6月オープン！



廃校を活用した新たな観光拠点が2024年6月誕生。円形の阿波おどりホールで土日祝に有名連が公演！ウチノ海イカダ釣り体験(定員 12人・団体対応可)のご案内もしています。
公演時間:①11:00~12:00、②13:30~14:30 ※開演30分前開場 定員:180人
料金:大人2,200円、中学生以下1,100円、3歳未満は無料(保護者の膝の上でのご観覧)
20人以上は団体割引20%、30人以上は特別公演も承ります。(16時~、88,000円~)



大塚国際美術館



システィーナ・ホール



ゴッホ 7つの「ヒマワリ」

1,000点を超える西洋名画を陶板で原寸大に再現。
日本にいながら世界の美術館が体験できます。
開館: 9時30分～17時(入館券の販売は16時迄)
休館日: 月曜(祝日の場合は翌日)、1月は連続休館
あり、その他特別休館あり、8月は無休
料金: 一般3,300円、大学生2,200円、
小中高生550円
☎088-687-3737
※写真は、大塚国際美術館の展示作品を撮影したものです



フェルメール・ギャラリー



モネの「大睡蓮」



レオナルド・ダ・ヴィンチ「モナ・リザ」



ウチノ海爽快クルーズ



2023年7月オープン！



穏やかなウチノ海から鳴門海峡
まで周遊する爽快クルーズで、
プレミアムな船旅に出かけよう。
定員 8名 所要時間 50分
料金 貸切20,000円～
サンセットクルージングなどの
運航も計画しています(要相談)
お問合せ 大鳴マリーナ
☎088-687-1108



本家松浦酒蔵場



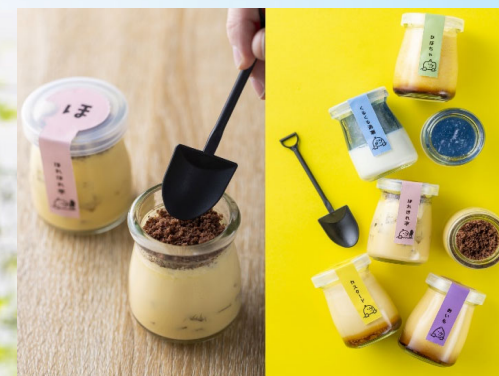
江戸文化元年に創業。銘酒「鳴門鯛」や蔵元謹製の日本酒を直売しており、試飲もできます。また酒蔵見学として旧仕込み蔵(登録有形文化財)や母屋にご案内。1週間前までに要予約で、約45分。個人・団体ともに受入れ可。

☎0120-866-140

受付: 年中無休(10~18時)



道の駅 くるくる なんと



2022年4月オープン！

なんと金時や鳴門鯛など、ご当地グルメを堪能できる大人気の道の駅！今春、一般駐車場が約100台拡大されました。大型バス駐車場は、公式サイトより事前ご予約可。
年中無休／営業時間9:00 - 17:00
☎088-685-9696





阿波の土柱・善入寺島のお花畑



100万年前の地層が風雨の侵蝕を受けて形成された特殊地形で、国の天然記念物に指定されています。ガイドによる解説もあり。



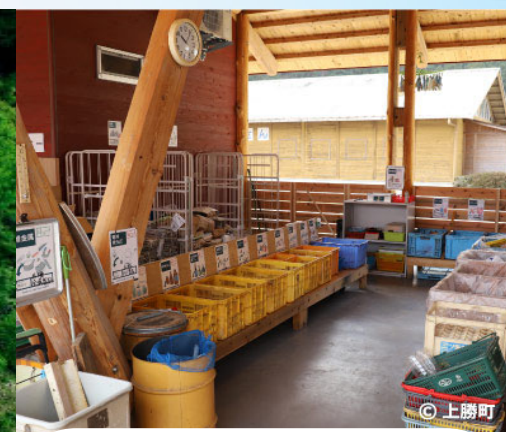
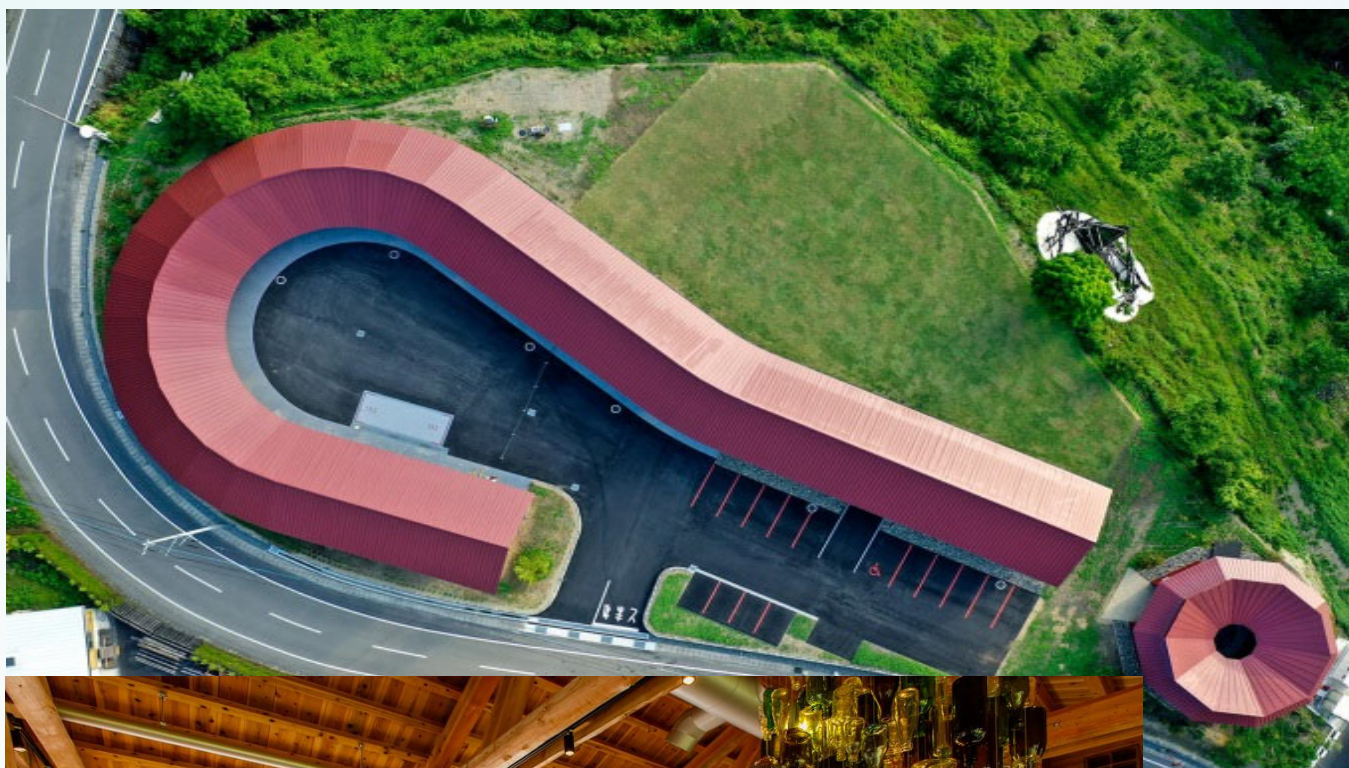
日本最大の川中島・善入寺島は、吉野川にある約500haの無人島。春は菜の花・夏は向日葵・秋はコスモスと、休耕田を四季折々に彩ります。



島に架かる橋は、潜水橋や沈下橋と呼ばれる橋桁だけの橋で増水時に流されにくい昔ながらの構造になっています。



ゼロ・ウェイストセンター



ゴミゼロを掲げる上勝町にはゴミ収集車無く、住民がセンターで45種類以上に分別してリサイクルしています。スタディツアーやワークショップなど、SDGs学習に最適！学校団体や視察受入も可能。





山犬嶽(やまいぬだけ)



上勝町にある山犬嶽では、ごろごろ転がった巨石群を水苔が覆う神秘的な光景を見ることができます。ミニ八十八箇所めぐりもありトレッキングコースとしても人気を集めています。すぐ近くには段々畑が印象的な、昔ながらの美しい棚田の風景が広がります。



藍の館(藍染体験・展示見学)



2022年11月リニューアル

藍商人・奥村家の屋敷を利用した施設で、阿波藍の歴史や製法の展示や、藍染体験に手軽にチャレンジできます！「藍のふるさと阿波」として、阿波藍は日本遺産にも登録されています。



徳島木のおもちゃ美術館

2021年10月オープン



徳島の自然や木の伝統・文化を活かした体験型美術館！県産杉の香りあふれる空間で、木のぬくもりや魅力を感じることができます。
子ども科学館などがある「徳島県立あすたむらんど徳島」の敷地内に併設しています。



日本ジオパーク認定 三好ジオパーク

2024年10月認定



標高1,000～2,000m級の山々からなる四国山地、剣山系がそびえ立つ山中にある秘境・祖谷、断崖絶壁の大歩危小歩危に日本三大暴れ川の吉野川まで、色濃い文化と風景が溢れる地【三好ジオパーク】は、「動く大地が創った、空へつづく集落と吉野川の流れ」というテーマで、ガイド活動や環境保全に取り組んでいます。

2024年秋、徳島県初の日本ジオパークに認定されました。

お問合せ：三好ジオパーク推進協議会事務局 TEL:0883-72-7653



三好ジオパーク
Miyoshi Geopark



日本百名山 剣山(つるぎさん)



日本百名山のひとつで西日本第二の高峰・剣山は、登山リフトが整備されており、初心者でも気軽に登山が楽しめます。目映い新緑、高山植物のお花畑、美しく色づく紅葉など、季節毎の魅力がいっぱい。頂上ヒュッテや登山口に民宿あり。山開きは4月下旬～11月末。
問合：剣山観光推進協議会(事務局：剣神社) ☎0883-67-5017



日和佐うみがめ博物館カレッタ

2025年7月リニューアル

約2年がかりでリニューアルした、うみがめを専門にしためずらしい水族館で、世界最高齢！75歳のアカウミガメ・浜太郎をはじめ、沢山のウミガメ達が新しくなったプールでのびのび泳いでいます♪直木賞受賞作「藍を継ぐ海」にも登場する注目のスポット。SDGs学習など教育旅行にもぴったり！





DMV(デュアル・モード・ビークル)



車と列車がひとつになった新しい乗り物、阿佐海岸鉄道DMV(デュアル・モード・ビークル)。道路と線路の両方を走行することができます。2021年12月より世界初の営業運行開始！阿波海南から高知県甲浦へ、土日祝は室戸岬まで運行中！【乗客用座席18席・立席3席】



JR四国 観光列車「藍よしのがわトロッコ」



2020年10月より運行開始。吉野川が育んだ「阿波藍」や、藍で富を築いた藍商人によって花開いた阿波おどりをはじめとする「徳島の文化」や沿線の歴史、「地元の食」を吉野川に吹き抜ける風とともに体感いただくトロッコ列車です。2024年4月には台湾鉄路「藍皮解憂號」と姉妹列車協定を締結。春・秋の土日祝を中心に、季節運行しています。【定員54名】



JR四国 観光列車「四国まんなか千年ものがたり」



SHIKOKU MANNAKA
SENNEN MONOGATARI

四国まんなか千年ものがたり

JR大歩危駅(徳島県)～JR多度津駅(香川県)を走る
観光列車「四国まんなか千年ものがたり」。
コンセプトは“おとなの遊山”。和の風情にしつらえた
空間の中で地元食材の料理を堪能し、大自然が生み
出した里山や溪谷美に思いを馳せる列車旅へどうぞ。
【COOL JAPAN AWARD2025インバウンド部門受賞】

JR四国 電話案内センター Tel:0570-00-4592



華道家假屋崎省吾 うだつをいける



歴史的景観が残る美馬市協町うだつの町並みを舞台に、華道家・假屋崎省吾氏(美馬市観光大使)が美を紡ぐ美しく華やかな華道展「うだつをいける」は新春恒例のイベント。シンビジウムや大谷焼など、徳島が誇る美の競演をご堪能いただけます 🌸 町並み散策と共に、ごゆっくりお楽しみください。

日程: 2026年1月18日~2月28日(予定)オープニングなど假屋崎氏によるイベントも予定

場所: 美馬市協町 藍商佐直 吉田家住宅・協町劇場 オデオン座・河野メリクロン あんみつ館

問合: 美馬観光ビューロー ☎0883-53-8599



四国酒まつり・地酒試飲会・酒蔵開放



日本の「伝統的酒造り」がユネスコ無形文化遺産に登録されたことで、再注目される日本酒。地酒の町・三好市で恒例となった新春イベント「四国酒まつり」は、新酒を中心に四国各地の銘酒が一堂に楽しめる、四国最大の酒の祭りです 🍷 地元酒蔵も一般開放予定♪

日程：2026年2月21日(土) 試飲券前売り：2025年12月中旬～ 2026年2月中旬予定

会場：池田総合体育館(三好市池田町マチ2551-1)、酒蔵：今小町・三芳菊・芳水(調整中)

問合：阿波池田商工会議所 ☎0883-72-0143



阿波勝浦元祖 ビッグひな祭り



1万体のピラミッド状の雛壇が圧巻！元祖ビッグひな祭りとして昭和63年より開催している恒例イベント 🎎
関連イベントとして、坂本八幡神社では境内各所に雛人形が飾られ、着付体験や人力車などの企画も開催予定。
期間：2026年2月下旬～4月上旬
会場：勝浦町人形文化交流館・坂本八幡神社周辺
問合せ：勝浦町人形文化交流館 ☎0885-42-4334 勝浦町企画交流課 ☎0885-42-1505



四国八十八ヶ所霊場・四国別格二十霊場



第23番札所 薬王寺



第1番札所 霊山寺



第8番札所 熊谷寺



第20番札所 鶴林寺



第21番札所 太龍寺

遍路の出発地点は発心の道場・徳島。第1番霊山寺から第23番薬王寺までの23ヶ寺と第66番雲辺寺が徳島県の札所。結願後お礼参りを経て高野山へと向かうには、徳島港-和歌山港を繋ぐ南海フェリーが便利。四国別格二十霊場の参拝にもチャレンジしませんか。別格第1番大山寺から第4番鯖大師本坊、第15番箸蔵寺と第20番大瀧寺が徳島県の札所。



いちご・ブルーベリー・梨・ぶどう・みかん等

温暖な気候の徳島では、春～秋にかけて様々な果物を収穫できる観光農園が、県内各所にございます。



いちご 🍓 1月-6月 🍓
ブルーベリー 🍷 6月-8月 🍷
梨 🍐 8月-9月 🍐
ぶどう 🍇 8月-9月 🍇
みかん 🍊 10月-12月 🍊



徳島県ゴルフ協会

① 徳島ゴルフ倶楽部



② 鳴門カントリークラブ



③ 徳島カントリー倶楽部



④ 御所カントリークラブ



⑤ 眉山カントリークラブ



⑥ 四国カントリークラブ



⑦ タカガワ西徳島ゴルフ倶楽部



⑧ 阿南カントリークラブ



⑨ タカガワ東徳島ゴルフ倶楽部



⑩ レオマ高原ゴルフ倶楽部



⑪ Jクラシックゴルフクラブ



⑫ グランディ鳴門ゴルフクラブ36



(実績) 男子プロゴルフ公式戦
「Novil Cup」開催

(実績) LPGAツアー
「徳島月の宮レディス」開催

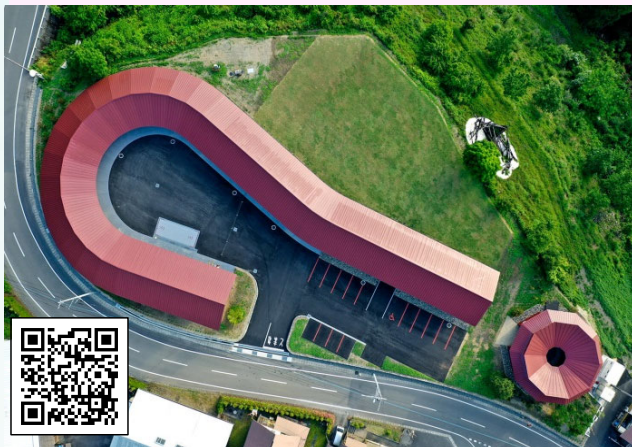
(2025)JLPGA公認
「リゾートトラストレディス」開催

徳島県には県内各地にゴルフ場があり、年間を通してプレーをお楽しみいただけます。
自然豊かなシーサイドコースや山岳コースなどバラエティに富んだコースにレッツゴー！



教育旅行・研修旅行 おすすめコンテンツ

【東部エリア】 ゼロ・ウェイストセンター



上勝町のゼロ・ウェイストの
取り組みを勉強！



スタディツアーも実施(要予約)

月ヶ谷温泉村キャンプ場
パンゲアフィールド
☎ 0885-46-0371

【西部エリア】 にし阿波体験型教育旅行



山の暮らしの知恵を家業体験
を通して学べる！



農作業、そば打ち、こんにゃく作り他

一般社団法人そらの郷
☎ 0883-76-0713

【南部エリア】 南阿波よくばり体験



自然の中のありのままの暮らしが
体験できる！



漁業体験、サンゴの移植、シュノーケリング他

一般社団法人みなみ阿波観光局
☎ 0884-72-2622

藍染体験



ハンカチなら30分程度で完成！
藍のふるさと徳島で、オリジナル
作品を作ってみませんか。



◆体験場所

徳島市：古庄染工場、藍染工芸館、
長尾織布、岡本織布、ルアフetc.
鳴門市：STUDIO N2
藍住町：藍の館、本藍染矢野工場
松茂町：松茂町歴史民俗資料館
上板町：技の館 ほかに県内各所にあり

遊山箱絵付け体験



遊山箱は、野山への行楽(遊山)や
雛まつりに子どもたちが使ってい
た、三段重ねの木製弁当箱です。
現在は小物入れやインテリアにも。



◆江淵鏡台店(えぶちきょうだいてん)

料金：5,000円(絵付けのみ)
体験時間：9:00～17:00
所要時間：3～4時間
前日までに要予約(日祝 要問合)
電話番号：088-622-1314
所在地：徳島市末広1丁目1-40

大谷焼絵付け・手びねりろくろ体験



大谷焼は、約230年の歴史がある
陶器です。世界にひとつのオリジナ
ル作品が作れます。手びねりろくろ
体験は団体のみ受け入れ可能です。



◆大谷焼窯元・森陶器

料金：絵付け1,100円～/手びねり2,750円～
受入人数：絵付け 約140名様まで
手びねり 約120名様まで一度に体験可
所要時間：絵付け30分～/手びねり1時間半
電話番号：088-689-0022(要予約)
所在地：鳴門市大麻町大谷字井利ノ肩24

◆ひょうたん島クルーズ◆



水都・徳島市の中心部を流れる新町川などを巡る、約30分の船旅をお楽しみください。貸切クルーズやナイトクルーズなども実施しています。

発着場所：徳島市新町川水際公園ボートハウス前

料金：大人（中学生以上）600円、小人300円

※1歳未満は乗船不可、貸切クルーズ15,000円～

電話番号：090-3783-2084

◆阿波十郎兵衛屋敷◆



☆人形浄瑠璃 上演時間☆

【3月～12月】

11:00／14:00

【1月・2月】

平日11:00

土日祝11:00／14:00

坂東十郎兵衛のお屋敷跡で徳島が誇る伝統芸能である阿波人形浄瑠璃の実演を毎日実施しています。

※2026年11月以降、改修工事のため休館予定。

所在地：徳島市川内町宮島本浦184

料金：一般410円、高・学生310円、小中学生200円（団体20名以上割引あり）

電話番号：088-665-2202

◆大鳴門橋遊歩道 渦の道◆



大鳴門橋の橋桁空間にある海上45mの遊歩道。
床の一部がガラス張りの箇所も！

所在地：鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65

料金：大人410円、中高生330円、小学生200円

※団体（20名以上）の場合

営業時間：9:00～18:00 ※時期により変更有

電話番号：088-683-6262

◆大鳴門橋架橋記念館エディ◆



渦潮のメカニズムや大鳴門橋の構造などを映像や疑似体験装置等で様々な角度から知ることができます！

所在地：鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65

料金：大人490円、中高生330円、小学生200円

※団体（20名以上）の場合

営業時間：9:00～17:00

電話番号：088-687-1330



◆うずしお観潮船◆



大型観潮船「わんだーなると（定員：399名）」
と小型水中観潮船「アクアエディ（定員：46名・
要予約）」の2種類の観潮船を運航しています。

所在地：鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛264-1

料金：大型 大人1,800円、子人900円

水中 大人2,400円、小人1,200円

▶2026年1月1日より、運賃改定あり

大型 大人2,000円、子人1,000円

水中 大人2,500円、小人1,200円

※団体（15名以上）の場合、1割引

運航時間：9:00～16:20 ※出航時刻

（所要時間：約25～30分）

電話番号：088-687-0101



◆うずしお汽船◆



鳴門海峡まで約3分で辿り着く、小型高速観潮船
（定員：86名）に乗って、世界三大潮流を誇る
鳴門の渦潮を間近に観賞することができます。
高速観潮船ならではの迫力ある写真撮影も！

所在地：鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65-63

料金：大人1,600円、小人800円

※団体（15名以上）の場合、1割引

運航時間：8:00～16:30 ※出航時刻

（所要時間：約20分）

その他：旅行会社用予約フォームより要予約

電話番号：088-687-0613





東部エリア おすすめグルメ

◆鳴門鯛



鳴門海峡の潮流に揉まれた引き締まった身は弾力が強く甘みが口いっぱいに広がります！

◆阿波尾鶏



国産高級地鶏のトップブランド『阿波尾鶏』は旨み成分（グルタミン酸）が他の鶏肉より多く含まれており、噛むほどに広がる美味しさ！

◆徳島の麺（徳島ラーメン・たらいうどん・鳴ちゆる他）



甘辛い豚バラ肉が入った徳島ラーメンや、グループで楽しめる豪快なたらいうどん、ちゅるっと食べられる優しい味わいの鳴ちゆるなど…徳島は麺料理の宝庫！

◆豆天玉

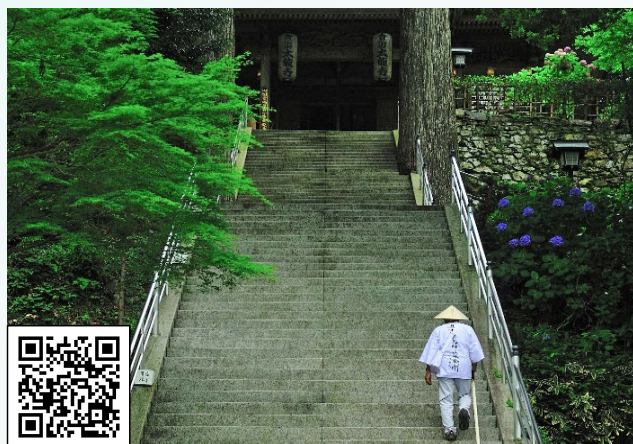


甘く炊いた金時豆を入れたお好み焼き。ミスマッチのようですが、食べてみると甘辛い風味が病みつきに！



南部エリア おすすめコンテンツ

太龍寺



標高618m・太龍寺山の山頂近くにある太龍寺は、四国八十八ヶ所霊場第21番札所で、「西の高野」と称されています。

**西日本最長の全長2,775mの
ロープウェイで感動とスリルを！**



お松大権現



「猫神さま」として親しまれ、境内には約1万體にも及ぶ招き猫が奉納されています。お松の愛猫が化猫となって仇を討ったという伝説が残っています。

**勝負事・願い事の
神様として有名！**



出羽島-てばしま-



車が一台もない離島・出羽島。幕末から昭和前期までの民家が建ち並ぶ漁村へ連絡船に乗って出かけてみませんか。

**歴史ある町並みをガイドと散策
する、出羽島ガイドウォークも！**



◆SUP体験◆



波が穏やかで初心者にも優しい体験フィールドで子供～大人まで男女問わず楽しめます。地元の人にも知られていない絶景スポットも沢山！広大な自然をSUPを通じて楽しみませんか。

問合せ先：サステナブル阿南
住 所：阿南市日開野町谷田506-7
料 金：13歳以上 3,850円～＋保険料
営業時間：要問合せ
そ の 他：要予約
電話番号：0884-22-1276

◆城満寺座禅体験◆



鎌倉時代からの歴史を持つ、四国最古の禅寺。戦国時代に焼失したものの350年の時を経て、大正時代に復興。誰でも参加できる坐禅会や、華道家による庭園、茶室、1.8kmのミニトレイルコース等があるので、ぜひ体験してはいかがでしょうか。

問合せ先：城満寺
住 所：海部郡海陽町吉田西沢51
実施時間：要問合せ（随時）
所要時間：約2時間
そ の 他：要予約
電話番号：0884-73-2093



◆うみがめマリンクルーズ◆



地元漁師による漁船のクルージング体験。
乗船ガイドの解説付きで、土地にまつわる
伝説や民話などを学びながら楽しめます。

問合せ先：日和佐漁業者会

住 所：海部郡美波町日和佐浦41-1
うみがめマリンクルーズ乗船場

料 金：大人3,000円、小学生以下1,500円
※団体（10名以上）の場合は1割引

運航時間：10:00～15:00

所要時間：約40分

そ の 他：要予約。最低運航人数は大人4名～

電話番号：0884-77-1730

◆海中観光船ブルーマリン◆



竹ヶ島海域公園の海中散歩を楽しめる観光
船。船底に設けられた窓からサンゴやカラ
フルな熱帯魚を間近に観察することができます。
ナイトクルーズの企画もございます。

問合せ先：海中観光船ブルーマリン

住 所：海部郡海陽町穴喰浦字竹ヶ島28-45
竹ヶ島港（穴喰浦竹ヶ島）乗降

料 金：大人2,000円、小人1,000円
団体（15名以上）割引あり

営業時間：9時～16時最終便（荒天時は中止）

所要時間：往復約40～45分、最終便は約30分

電話番号：0884-76-3100



南部エリア おすすめグルメ

◆伊勢海老◆



みなみ阿波を代表する秋の味覚、伊勢海老。毎年10～12月には「海陽伊勢海老フェア」が行われ、対象の宿泊施設でお得に味わうことができます。

◆鹿肉料理◆



鹿肉は低カロリーで高タンパク質。柔らかく、クセが少ないため、さまざまな料理で味わえます。

◆海賊料理◆



アワビや伊勢エビなど地元で獲れた新鮮な魚介類を豪快に網焼き！県南では海との距離が近いので、とれたての新鮮な魚介類が思う存分に味わえます。

◆鱧料理◆



純白な身は上品な甘みを含んでいます。夏のイメージが強いですが、秋冬期のハモは脂が乗り、松茸ハモや黄金ハモと呼ばれています。 ※東部～南部にかけて召し上がることができます。



西部エリア おすすめコンテンツ

脇町うだつの町並み



江戸時代、裕福の象徴だった「うだつ」が上がる屋敷が約430mに渡って建ち並ぶ、うだつの町並み。古民家カフェや藍染工房での藍染体験などもお楽しみ。

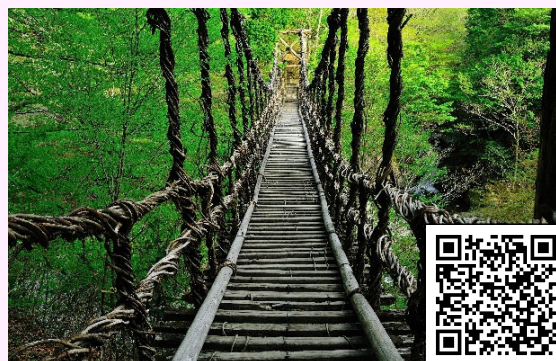


夕暮れになるとあんどん風の街灯に照らされた町並みが幻想的！

祖谷のかずら橋



重さ約6トンのシラクチカズラで作られたゆらゆらと揺れる橋は、足元がすくむようなスリル満点！
毎夜19時～21時半の間
ライトアップされます。



更に秘境の奥祖谷二重かずら橋も！
(12/1～3/31は冬期休業)

大歩危峡観光遊覧船



吉野川の激流によって約2億年の年月をかけて浸食された渓谷美を間近に楽しめる大歩危峡遊覧船。
船頭さんのガイドとともに歴史を感じてみませんか。



季節によって違う景色を楽しめる！
(鯉のぼりの掲出は3月下旬～5月末)

◆ 美馬市伝統工芸体験館 和傘ランプシェード作り ◆



和傘作りの技術と材料を活かしたランプシェード制作体験を通して、美馬和傘の伝統の一端に触れることができます。

問合せ先：美馬和傘制作集団
住 所：美馬市脇町大字脇町92
料 金：ランプシェード5,000円～
営業時間：9:00～17:00
所要時間：約2時間
そ の 他：14日前までに要予約
電話番号：090-1002-3020

◆ 古式そば打ち体験塾 ◆



約100年使用している石臼で粉を挽くところから始める東祖谷の伝統的なそば打ち体験ができます。打ちたてのそばと、祖谷の郷土食（山菜御膳）をぜひお召し上がりください。

問合せ先：つづき商店 奥祖谷めんめ塾体験工房
住 所：三好市東祖谷若林84-1
料 金：4,000円（体験+山菜御膳お食事付）
営業時間：9:00～18:00（不定休）
所要時間：約2時間（そば打ち+お食事）
そ の 他：前日の18時までに要予約
電話番号：0883-88-5625

◆大歩危はにかむ体験◆



かずら工芸体験、ミニ盆栽作り体験、野菜収穫体験、ホラ貝吹き体験、茶摘み体験など、田舎ならではの体験を楽しめる「大歩危はにかむ体験」で、地域の案内人とふれあってみませんか。

問合せ先：はにかむ観光案内所
住 所：三好市西祖谷山村徳善西7
料 金：500円～1000円
そ の 他：要予約
電話番号：0883-84-1111（歩危マート）

◆祖谷ジップライン◆



フォレストアドベンチャー・祖谷では、祖谷渓谷をジップラインで飛び越えるアクティビティを楽しめます。高低差50m・長さ360mのロングジップは特に迫力満点です！

問合せ先：フォレストアドベンチャー・祖谷
住 所：三好市西祖谷山村尾井ノ内379
（祖谷ふれあい公園内）
料 金：ジップスライドコース2,500円他
営業時間：9:00～15:00、ジップラインは～16:30
そ の 他：前日正午までに要予約
電話番号：080-6284-2105



西部エリア おすすめグルメ

◆祖谷そば◆



つなぎを一切使わない十割で、太く短い麺が特徴。一口ごとに蕎麦の香りがふわっと広がります。

◆半田素麺◆



四国山脈から吹き降ろす冷たい風と、吉野川の澄んだ水。そして良質の小麦から作られる、半田の優れた風土を象徴する「半田素麺」は、太めでコシが強く、甘みがあり、風味豊か。ぜひご賞味ください。

◆そば米雑炊◆



プチプチとはじける、そばの実の食感が小気味よく、出汁のうまみと共に味わいが広がります。

◆鮎・あめご◆



綺麗な川にしか生息しないといわれている鮎やあめご。塩焼きにすだちを絞って食べると格別！天ぷら、田楽、炊き込みご飯などでも楽しめます。

◆手ぶら観光サービス◆

徳島駅から 徳島阿波おどり空港から

手ぶらでラクラク観光♪

予約不要
手荷物1個
500円(税込)
観光
手荷物配送サービス

徳島に到着したら...

1 重たい手荷物を預けて...
JR徳島駅前「JRホテルクレメント徳島」(1Fフロント)
OR
徳島阿波おどり空港 総合案内所

2 手ぶらでラクラク観光♪
お客様が観光している間に手荷物をお届け

3 チェックインしてお荷物受け取り!
※フロントにてお渡しとなります
お帰りのさい

手ぶらでラクラク観光♪ 重たい手荷物を預けてお気軽に観光を楽しみませんか? /

- ①徳島駅・徳島阿波おどり空港に到着したら窓口に荷物を預ける
- ・JRホテルクレメント徳島1階フロント (6:00~11:30)
 - ・徳島阿波おどり空港案内所 (8:30~11:45)

②手ぶらでラクラク観光! (宅配業者が荷物をお届け)

③チェックインして荷物を受け取り (当日20時までにお届け)

団体利用の場合は事前に各窓口にご確認ください

1個500円
(予約不要)

縦横高さの合計
160cm以内かつ
重さが25kg以内



- ▶ JRホテルクレメント徳島 ☎088-656-3111
- ▶ 徳島空港ビル株式会社 ☎088-699-2831

◆おもてなしタクシー◆



「安全運転」「接客マナー」「徳島の観光知識」を備えた運転手が乗務する、おもてなしタクシー

◆韓国直行便運航中◆

EASTAR JET

徳島から2時間で韓国へ!

徳島 韓国直行便 運航中!

週3便(火・木・土曜日)

10:15発 - 12:05着
7:35発 - 9:15着

国際的なハブ空港である「仁川国際空港」からは世界中へのアクセスが可能!世界がもっと身近になります

2024年12月26日に就航した徳島阿波おどり空港と、韓国を繋ぐ国際定期便は、ソウル仁川国際空港から徳島へ約2時間の好アクセス! (火・木・土 週3便)

2025年10月28日ダイヤ改正
徳島13:05発⇒仁川14:50着
仁川10:10発⇒徳島12:15着

問:徳島県観光誘客課 ☎088-621-2685



徳島県の観光について、全力でサポートします！

一般財団法人徳島県観光協会
徳島県観光誘客課 誘客担当

📍 徳島市万代町1丁目1 徳島県庁5F

☎088-624-5140

☎088-621-2337



【 東部エリアのお問合せ 】

一般社団法人イーストとくしま観光推進機構

☎088-678-2811

📍 徳島市八百屋町2丁目7 徳島センタービル7F



【 南部エリアのお問合せ 】

一般社団法人みなみ阿波観光局

☎0884-70-5880

📍 海部郡美波町奥河内字弁才天17-1



みなみ阿波



【 西部エリアのお問合せ 】

一般社団法人そらの郷

☎ 0883-76-0713

📍 三好市池田町シマ995-1



にし阿波
剣山・吉野川観光圏



TOKUSHIMA
JAPAN



新時代へ
躍り出そう

Sustainable AI Land
TOKUSHIMA