

施設名	電話番号	住所	おもてなし	本文
1 可成家	088-631-4158	徳島市南庄町1-27	トッピング50円引き	気温や湿度により配合を調節したコシのどごしが自慢の自家製種、骨の髄まで最大限旨味を引き出す濃厚かつマイルドなスープで作る“徳島ラーメン”をお召し上がりください。
2 中華そば やまきよう	088-633-9872	徳島市北矢三町3-7-11	生たまごサービス	やまきようの「徳島ラーメン」はこってりでもあっさりでもなく、強いて言えば「優しい味」です。一食一食丁寧に作り、お客様に誠心誠意提供しています。
3 中華料理 龍門	088-678-4804	徳島市八万町中津浦193-3	餃子100円引き	
4 一番亭 羽ノ浦店	0885-37-2227	小松島市大林町高橋141-1	飲食代金より10%割引(他の割引きとの併用不可)	体に良くておいしくてとってもヘルシーな担々麺をどうぞ！
5 中華そば ミニトマト	0883-24-1015	吉野川市鴨島町西麻植広畑75-7	ウーロン茶または生たまご1個サービス※土日のみ	中華そば500円～。セットメニューは焼き鳥セット、焼きめしセット等もあります。
6 山かつ 国府店	088-643-1122	徳島市国府町井戸字堂裏30-1	デザート1品をプレゼント	“山かつ国府店にはアットホームな雰囲気でお食事を楽しめるお店づくりをしています。また近隣に四国八十八カ所の札所がありお遍路さんがよくご利用いただくお店でもあります。お子様連れのお客様に安心してお食事頂けるように全席禁煙です。3世代でご来店頂くお客様も多く、ご高齢の方からお子様まで楽しくお食事して頂けます。ご家族のお誕生日やお祝い事にも是非ご来店ください。
7 和食 ふじや総本店	088-637-2223	徳島市国府町日開字東437-1	ディナータイム利用でお会計5%割引※但し、宴会除く。※割引上限3000円まで	ごはんのお代わりはご遠慮なくお申し付けくださいませ。おいしさと満足感を充分味わっていただけること請け合いです。また、お持ち帰りのお弁当もご予算に合わせてご用意いたします。ご家族へのお土産、ご会食のお食事などには是非ご利用くださいませ。” こだわりの鯛釜めしやそば、厳選された食材を使用した職人の握る寿司を是非ご賞味ください。70名の収容ができる宴会場や2～6名様用の個室等もございます。ご法要や慶事行事などにもご利用いただいております。
8 山かつ 山城店	088-654-8686	徳島市山城西3-42-1	デザート1品をプレゼント	“山かつ国府店にはアットホームな雰囲気でお食事を楽しめるお店づくりをしています。また近隣に四国八十八カ所の札所がありお遍路さんがよくご利用いただくお店でもあります。お子様連れのお客様に安心してお食事頂けるように全席禁煙です。3世代でご来店頂くお客様も多く、ご高齢の方からお子様まで楽しくお食事して頂けます。ご家族のお誕生日やお祝い事にも是非ご来店ください。
9 けんど茶屋	088-654-1409	徳島市寺島本町西1-59	すだちジュース1杯サービス	ごはんのお代わりはご遠慮なくお申し付けくださいませ。おいしさと満足感を充分味わっていただけること請け合いです。また、お持ち帰りのお弁当もご予算に合わせてご用意いたします。ご家族へのお土産、ご会食のお食事などには是非ご利用くださいませ。”
10 居酒屋 たきち	088-626-8001	徳島市寺島本町東1-16	徳島特産メニューから1品プレゼント(焼き鳥・なんと金時の天ぷら・鳴門れんこんの天ぷら・フィッシュカツ等)	
11 うなぎの匠 ふじや 蔵本本店	088-632-5822	徳島市庄町1-22	ディナータイム利用でお会計5%割引(但し、宴会除く)	創業より50年を超え、和食「ふじや蔵本本店」はうなぎ専門店「うなぎの匠 ふじや蔵本本店」としてリニューアルオープンしました。宮崎県から直送の活うなぎを四国最大級のうなぎの生簀で活かし手焼き・炭火焼きで焼き上げます。お持ち帰りメニューもご用意しております。
12 たきち 大道店	088-625-2105	徳島市大道1-51	生ビール、チューハイ、ソフトドリンク1杯サービス(必ず入店時に提示のこと)	
13 片山水産	088-682-0366	鳴門市北灘町栗田字大岸16-1	1品サービス	大アサリ、アワビ、サザエ、車エビなどの新鮮な魚介を備長炭で豪快に焼焼きするのが片山流！
14 鳴門公園 潮風	088-687-2383	鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池鳴門公園	鯛茶漬をお召し上がりの方にすだちジュース1杯サービス※ご注文時にお申し出ください。	鯛茶漬けとハモ料理（季節限定）が人気！ 店内からは絶景の鳴門海峡が広がっている。
15 八剣伝 鴨島店	0883-26-0735	吉野川市鴨島町上下島388-1 湯佐ビル1F	飲食代金より10%割引	本格炭火焼き鳥店。アットホームなサービスと落ち着いた雰囲気で開催幅広いお客様に人気。焼き鳥を中心に、揚げ物、焼き物、食事などバリエーション豊かに居酒屋メニューをラインナップした品揃えです。郊外店や繁華街など地域に密着した店づくりで独自の展開を行っております。カウンターを中心に、テーブル席を設けた店内レイアウト。20代～30代、ファミリーのお客様に対応したお店づくり。グループでのご飲食にご利用いただいております。木と炭を中心にして落ち着いた雰囲気を演出。ゆったりと寛いでいただけるような内装です。
16 阿波地美獲 あおき	0885-42-3008	勝浦郡勝浦町大字中角字大藪30-1	お一人様1,000円以上お食事の方に、オレンジジュース1杯サービス	冬期は猪ぼたん鍋、鹿肉、鴨肉の創作料理、夏期は鮎料理等勝浦の味覚をお楽しみください。
17 山のせ 石井店	088-674-3775	名西郡石井町石井字石井673-12	デザート1品をプレゼント	“当店は石井町国道192号線沿いに位置し、昭和51年に石井町の曾我団地に開店以来、石井町で営業してきました。【阿波名物たらいうどんと押し寿司】創業以来変わらない伝統の味にこだわっています。
				店外から店内にかけ落ち着いた和の空間でまとめられたすき屋作り風の外観。のれんをくぐると茹でたてのうどんの香りが漂ってきます。当店でたくさんの方にご利用して頂けるよう、様々な客席を設けています。ご高齢の方も座りやすい楽イス座敷。お子様連れのお客様も安心な琉球畳の座敷やお子様のおむつ交換が出来るトイレなど安心してお食事をして頂けるような気配りを心がけています。是非一度ご来店下さいませ。スタッフ一同、心よりお待ちしております。 ”

18	八剣伝 松茂店	088-699-8009	板野郡松茂町広島字宮ノ前1-3 サンビレ	飲食代金より 10%割引	“本格炭火焼き鳥店。アットホームなサービスと落ち着いた雰囲気の中で幅広いお客様に人気 焼き鳥を中心に、揚げ物、焼き物、食事などバリエーション豊かに居酒屋メニューをラインナップした品揃えです。 郊外店や繁華街など地域に密着した店づくりで独自の展開を行っています。カウンターを中心にして、テーブル席を設けた店内レイアウト。 20代～30代、ファミリーのお客様に対応したお店づくり。 グループでのご飲食にご利用いただいております。 木と炭を中心にして落ち着いた雰囲気を演出。ゆったりと寛いでいただけるような内装です。”
19	山のせ 松茂店	088-699-2188	板野郡松茂町中喜来字前原二番越1	デザート1品をプレゼント	“鳴門ICから徳島市内に向かって車で約10分。徳島阿波踊り空港から車で約10分。国道11号線沿いに位置し、四国徳島の玄関口として、多くのお客様にご利用頂いております。 モダンな和風の店内は、女性のお客様もお気軽にご来店いただける開放的で明るい印象。当店では、ご家族で仲良く食べていただけるたらいうどんと押し寿司がー押しです。たらいうどんに本場の鳴門産わかめをトッピング、更に美味しさがアップします。 アクセスの良さから、県外のお客様にも多数ご利用を頂いております。 当店では徳島のお土産として、代表的な鳴門金時やわかめはもちろん山のせのたらいうどんや押し寿司などもご用意いたしております。”
20	山かつ 空港店	088-699-8199	板野郡松茂町中喜来字前原東三番越15	デザート1品をプレゼント	“鳴門ICから徳島市内に向かって車で約10分。徳島阿波踊り空港から車で約10分。国道11号線沿いに位置し、四国徳島の玄関口として、多くのお客様にご利用頂いております。 モダンな和風の店内は、女性のお客様もお気軽にご来店いただける開放的で明るい印象。当店では、ご家族で仲良く食べていただけるたらいうどんと押し寿司がー押しです。たらいうどんに本場の鳴門産わかめをトッピング、更に美味しさがアップします。 アクセスの良さから、県外のお客様にも多数ご利用を頂いております。 当店では徳島のお土産として、代表的な鳴門金時やわかめはもちろん山のせのたらいうどんや押し寿司などもご用意いたしております。” “山かつ空港店は「こだわりとんかつ」一号店。 鳴門！Cや徳島空港からのアクセスも良く、多くのお客様にご利用いただいている店舗です。 美味しいとんかつと笑顔で明るく、元気のいい従業員がお客様をお出迎えします。 2010年10月にリニューアルオープンを行い、店舗外観は自然を思わせるウッドブラウンと植栽の緑が印象的です。 物販コーナーも広く取り、山かつで使われているドレッシングやソース、お血などお買い求め頂け、徳島観光の思い出作りのお手伝いもさせていただきます。
21	和風ダイニング 連	088-692-0977	板野郡藍住町東中富字龍池傍示13-3	ささやかなデザートプレゼント	
22	幸楽寿し	088-622-8343	徳島市徳島本町2-14	デザートサービス	創業45年の老舗寿司店。地産地消にこだわった品々。『幸楽』ならではの味をご堪能ください。
23	寿司割烹 石松	088-623-1654	徳島市南新町1-27	一品サービス	
24	そば蔵	088-655-1001	徳島市新蔵町1-77	17時以降入店時に提示で5%割引(クレジットカード不可)	“法事や各種宴会（40名様まで）のご予約も承っております。※ご予算内容に応じてご注文承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。 明るい店内で、みんな活気にあふれています。 お昼はランチメニュー、夜は居酒屋風メニューで、お待ちいたしております。”
25	門前一番街(鳴ちゆる)	088-689-4388	鳴門市大森町板東雲山寺前	鳴門うどん50円引き	公認先達が店長を務める、お通路用品店です。ご当地スイーツや土産もご用意しております。
26	西上商店(鳴ちゆる)	088-687-0057	鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65-3	お会計1000円以上で、飲食代金より50円引き	鳴門海峡で育った漁師さん直送のおいしい鳴門わかめ販売中。
27	エスカヒル・鳴門	088-687-0222	鳴門市鳴門町鳴門公園内	鳴門うどん50円引き	親切・丁寧な対応で観光客のみなさんに喜んでいただく。鳴門公園一の絶景。国立公園鳴門の第一駐車場前にある渦潮・大鳴門橋展望施設です。東洋一の高低差34m、全長68mを誇る観光用エスカレーターで鳴門公園を一望できる展望台へ。
28	手打ちうどん 大福	0883-36-3063	阿波市市場町大俣字原淵126-7	うどん50円引き	
29	一天たらいうどん	088-695-2257	阿波市土成町宮川内字上畑93-3	ソフトドリンク1本サービス（オレンジまたはウーロン茶）	“創業60年。宮川内谷川からの滝が目印の一天たらいうどん。川のせせらぎ、滝の流れる音、季節の虫の音、森林に囲まれほっと癒されながらたらいうどんをゆっくりいただけます。 竿の貸し出しもあり、うどんをエサにした釣りを楽しむことも。食事だけではなく、川辺遊びも一緒にできるところが、一天たらいうどんの魅力。 溶き卵とネギ、しっかりと旨味を含んだ出汁つゆとの相性抜群。スローフードの御所たらいうどんをお楽しみください。”
30	かねぎん坂野たらいうどん店	088-695-2081	阿波市土成町宮川内落久保104	たらいうどん50円引き	“阿波市名物 御所のたらいうどん 宮川内谷川にかかる赤い欄干の橋を超えると現れる、木々の中に囲まれたかねぎん坂野。春は桜、秋は紅葉を店内からも楽しめます。 昭和46年創業。大きな広間でいただく御所のたらいうどんは、数種の出汁を合わせた生姜風味の卵入り出汁つゆ。お好みで天かすを入れると、甘味が感じられ、出汁つゆは最後まで飲み干してしまう美味しさ。 素材にこだわった豊富なサイドメニュー。お米は自家栽培の阿波市土成産。鶏肉メニューは柔らかさが特徴の「阿波鶏」をすべて使用しています。 宴会は大部屋80人まで対応。貸切200名様対応です”
31	直心庵	088-675-3418	名西郡石井町藍畑字高畑1424-8	国産そば米プレゼント	“清流吉野川の中流、石井町と上板町をつなぐ六条大橋の南側のたもとに直心庵はあります。 大きな通りから一本入ったところにあり、「谷食糧」という少し大きな製粉工場が目印。 製粉工場の隣の、ゆったりとしたスペースでお客さまをお迎えしています。”

32	炭火焼肉 のぐ	088-677-8829	板野郡北島町鰺浜川久保170-1	次回使えるお食事券（500円分）プレゼント	店主が自慢の目利きで全国より仕入れた厳選肉をぜひ、ご賞味ください!!
33	ペッパーランチ 徳島店	088-692-1108	板野郡藍住町奥野字東中須1	ゆめタウンお食事の方ソフトドリンクサービス	徳島店のフードコートにあります。西良成バス停からバスで21分。ペッパーランチは美味しいステーキをお手頃価格で楽しめるステーキレストランです。あつあつの鉄血にのったステーキ・ハンバーグ・ペッパーライスをお客様ご自身で焼き上げて、お召し上がりいただけます。美味しさはもちろん、目の前でジュージュと音を立てながらステーキが焼きあがる興奮と感動をぜひ体験してみてください。
34	新町の洋食屋 MIRO	088-653-0221	徳島市東船場1丁目19-1	ミニデザートサービス	徳島産食材を有機オリーブ油で調理。体にやさしいーから仕込みのお料理&スイーツの洋食屋。
35	イタリア料理 カプリチオーザ マルナカ徳島店	088-663-8303	徳島市西新浜1-45-1	ディナータイム700円以上ご利用で、マルゲリータピザ1枚サービス(17:00以降、1グループ1品)	"カプリチオーザとはイタリア語で"気まぐれ"という言葉の意味。イタリア料理は大勢でワイワイ言いながら食べるのが楽しい。そんな陽気で明るい南イタリアのトラットリア（大衆食堂）タイプイタリアンレストラン。 イタリア産のトマトで仕込む甘みとコクのあるトマトソースを使ったボリュームたっぷりの料理を気取らずに食べられる雰囲気のご好評をいただき、日本国内はもとより、海外にも展開し多くのお客様にご利用頂いております。"
36	レストランコックドール かげやま	088-668-1535	徳島市八万町式丈26-1	コックドールセットご注文のお客様にシャベットサービス	"皆様のお蔭で、徳島の洋食店として商いを続けもう48年が経ちました。本当にありがとうございます。これからもコックドールかげやまの美味しい料理を皆様にご提供できるように、頑張っていきます。どうぞ御ひいきにお願いします。"
37	洋食 元	088-689-3754	鳴門市大麻町板東字塚鼻124-2	お食事を注文された方、アイスクリームプレゼント	阿波とん豚指定料理店。 おすすめメニュー：阿波とん豚のソーセージ、阿波尾鶏、阿波牛に継ぐ徳島の豚肉ブランドです。1番礼所霊山寺や大塚比子神社にお越しの際は、ぜひお来店ください。 「今、ここでは味わえない」地産地消のイタリアン
38	レストランテ フィッシュボーン	088-687-2255	鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂186-16	デザート盛り合わせサービス	食の宝庫""徳島・鳴門""で採れた旬の魚介類と自家菜園の新鮮野菜の地産地消にこだわりぬいた本格イタリア料理とワインをご堪能ください。
39	レストランテ デュラム	088-674-7111	名西郡石井町石井字城ノ内187-1	お食事利用の方に限り、好きなケーキ(16種類以上有り)1個サービス ※11:00～17:00	自家製生パスタやピザが楽しめる本格イタリア料理店レストランテです。
40	イタリア料理 カプリチオーザ フジグラン北島店	088-697-3330	板野郡北島町鰺浜字西ノ須81-1	ディナータイム700円以上ご利用で、マルゲリータピザ1枚サービス(17:00以降、1グループ1品)	"カプリチオーザとはイタリア語で"気まぐれ"という言葉の意味。イタリア料理は大勢でワイワイ言いながら食べるのが楽しい。そんな陽気で明るい南イタリアのトラットリア（大衆食堂）タイプイタリアンレストラン。 イタリア産のトマトで仕込む甘みとコクのあるトマトソースを使ったボリュームたっぷりの料理を気取らずに食べられる雰囲気のご好評をいただき、日本国内はもとより、海外にも展開し多くのお客様にご利用頂いております。"
41	森珈琲店	088-623-6198	徳島市寺島本町西1-57 徳島駅前ターミナルビル1F	全ての飲食100円引き	パワフルで明るい女性店主が営むアットホームな喫茶店。コーヒーの味はもちろん、お客様の雰囲気に合わせたカップで提供するなど、女性らしい気遣いがファンの心をつかんでいます。おいしいコーヒーと笑顔いっぱいのお店に元気をもらってください。 今年36周年になる手作りケーキとコーヒーの店「TOMMY（トミー）」です。 自家製ケーキは、ドリンク付きで520円～620円で店内でお出ししていますが、テイクアウトもOK。 開店当初からお店にならぶケーキ「アップル」は、シナモンの香りがよい胡桃と林檎たっぷりの食べ応えのある仕上がり。店内では温めて提供しますので、さくっとした触感も楽しめます。 当店の扱う昭和3年横濱創業のキャラバンコーヒーはあっさりとした口当たりが特徴。 紅茶はフランスのニナスのもので、コーヒーと同様にケーキとの相性抜群です。 (珈琲豆や紅茶の茶葉は販売もしています)
42	TOMMY	088-653-1911	徳島市寺島本町西1ポッポ街1F	ケーキセットご注文の方、ドリンク1杯サービス	開店当初からお店にならぶケーキ「アップル」は、シナモンの香りがよい胡桃と林檎たっぷりの食べ応えのある仕上がり。店内では温めて提供しますので、さくっとした触感も楽しめます。 当店の扱う昭和3年横濱創業のキャラバンコーヒーはあっさりとした口当たりが特徴。 紅茶はフランスのニナスのもので、コーヒーと同様にケーキとの相性抜群です。 (珈琲豆や紅茶の茶葉は販売もしています)
43	トスティエノ	088-625-0015	徳島市南昭和町1-23 三谷第一ビル1F	1,000円以上のお買上げで100円引き	テイクアウトコーヒーと焙煎コーヒー専売専門店。
44	cafe HARLEY (カフェハーレー)	088-631-1010	徳島市北田宮1-4-20	単品ドリンク100円引き	焼きたてワッフルとコーヒーの美味しいお店。ハーレーダビッドソンが目印
45	cafe Rosemary's (カフェローズマリーズ)	088-687-0933	鳴門市鳴門町高島字竹島382-2	プチデザートサービス	スパイスハーブコンサルタントが作る生パスタ、本格カレー。美味しいダッチコーヒー。
46	粟カフェ	050-2024-2062	名西郡神山町神領字本上角118-1	食後のコーヒーサービス	粟カフェでは、棚田のお米や道の駅で販売されている季節の野菜をつかって、からだに優しいメニューを提供しています。徳島スイーツグランプリ3位の「スタチアポカドケーキ」や「スタチアのジェラート」も自慢の一品です。
47	Rich burger factory	088-602-7062	板野郡松茂町豊久字朝日野16-2 徳島阿波国分1F	「りっちゃんおみくじ」1回無料(500円以上お買い上げの方)	グランプリ優勝の『とくしまバーガー』は必食！
48	きららカフェ	0883-36-7100	阿波市市場町香美字渡10-1	焼菓子プレゼント(500円以上お買い上げの方)	弁当・惣菜、菓子、パン等の販売、イートインスペースもあります。
49	徳島四季乃菓子 あわや 佐古店	088-623-7825	徳島市佐古三番町3-5	1,000円以上（税抜）お買い上げで、『やわ酪菓』1個プレゼント。	徳島四季乃菓子・あわやは徳島の名産、和三盆糖・鳴門金時を使用した郷土色あるお菓子を販売しています
50	徳島四季乃菓子 あわや 本店	088-652-6962	徳島市徳島本町3-6	1,000円以上（税抜）お買い上げで、『やわ酪菓』1個プレゼント。	徳島四季乃菓子・あわやは徳島の名産、和三盆糖・鳴門金時を使用した郷土色あるお菓子を販売しています

51	月華堂	088-631-0764	徳島市南田宮4-2-3	1,000円以上お買上げの方、なると金時のまんじゅう、ほっこりと1個プレゼント	田宮街道沿いに位置する「御菓子処 月華堂」 おすすめ商品の大きな梅の形をしたお饅頭「梅天神」は、天皇皇后両陛下へのご献上品に選ばれた一品で、栗を練り込んだ白餡と柔らかな生地が優しいお菓子です。 阿波ういろは、作り始めた1983年頃からレシピを変えず、昔ながらのやさしい味を守っています。
52	和田の屋 本店	088-652-8414	徳島市眉山町大滝山5-3	1,000円以上お買上げの方に、阿波ういろ「結々」1個プレゼント	400年の歴史、ほっと一息していきませんか？
53	菓舗 ふくおか	088-686-2626	鳴門市撫養町南浜字蛭子前東86	商品5%割引(上生菓子は除く) ※現金支払いのみ	美味しいものをお客様に届けたい。その思い一筋にひとつひとつ手作りで心を込めてお作りしております。
54	和菓子処 山陽堂	0885-32-1258	小松島市南小松島町13-27	最大5%割引(仕入れ商品除く。最大1,000円引きまで)	当店は、ほっこり美味しいお赤飯と手作り和菓子の専門店です。 素材の持つ自然の味わいを大切にする和菓子作りを目指して徳島県の小松島市でがんばっております。 真心込めた手作りの和菓子をどうぞ御賞味くださいませ！
55	徳島四季乃菓子 あわや 小松島店	0885-32-9255	小松島市日開野町弥三次14-1	1,000円以上（税抜）お買い上げで、『やわ酪菓』1個プレゼント。	徳島四季乃菓子・あわやは徳島の名産、和三盆糖・鳴門金時を使用した郷土色あるお菓子を販売しています
56	ケーキハウス みりか	0885-42-3901	勝浦郡勝浦町大字三溪字下川原72-1	1,000円以上お買い上げの方、焼き菓子1つプレゼント	
57	菓子工房 MAENO	0885-42-2044	勝浦郡勝浦町大字三溪字上川原43-10	1,000円以上お買い上げの方に、菓子パン1個サービス	*神戸で修行をしてきたレシピで勝浦町に戻った今も 変わらぬ美味しさのチーズケーキを作り続けて30年！ パン屋さんにリニューアルしてからは20年弱ですが「美味しい！」と評判の食パンが地元のお客様に大好評です。 *明治時代創業の老舗和菓子屋。
58	前松堂	0885-42-3025	勝浦郡勝浦町大字沼江字西岡27-3	1,000円以上お買い上げの方に、勝浦サブプレゼント	かりんとう饅頭、ういろう、ほたようかんなどの和菓子が人気。 春は店前にある樹齢百年を超えるエドヒガンザクラが見事に咲きます。 20番札所、鶴林寺につながる道中にあり、お通路さんのお接待も行っていきます。"
59	風土菓 岡萬本舗	088-674-0038	名西郡石井町石井字石井440-1	ふぢ餅を1,000円(税抜)以上お買い上げの方にふぢの実1個プレゼント	明治35年創業以来、安全・安心のお賢斗をお菓子に付けてお届けすることが弊社の信条です。「手のぬくもり、心のふれあい」を大切に、お客様の心に残るお菓子であり店でありたいと願っています
60	あけぼの堂	088-677-0054	名西郡神山町下分字左右山136-1	500円以上お買い上げの方に、お菓子1個プレゼント	
61	風土菓 岡萬本舗 北本店	088-694-6288	板野郡上板町西分字馬道南28-1	ふぢ餅を1,000円(税抜)以上お買い上げの方にふぢの実1個プレゼント	
62	阿波の国 民宿よしの	088-654-2255	徳島市一番町3-18	1組につき徳島土産1個プレゼント	徳島駅より徒歩1分。ビジネスや観光に便利です。和情緒たday和風旅館でお寛ぎください。
63	アパホテル<徳島駅前>	088-655-5005	徳島市一番町2-21	ペットボトルのお水をプレゼント	JR「徳島駅」から徒歩3分
64	スマイルホテル徳島	088-626-0889	徳島市元町1-24	すだちジュース1本プレゼント	JR「徳島駅」より徒歩約5分。 客室はシングル・ダブル・ツイン・トリプルルームをご用意しており、ビジネスや観光の拠点に最適です。 朝食は徳島県の美味しい食材を取り揃え、種類豊富な和洋バイキング形式でご提供しております。
65	タウンホテル千代	088-653-6221	徳島市かちどき橋1-50	朝食サービス(通常料金で宿泊の方)	タウンホテル千代は、JR阿波富田駅より徒歩1分、国道55号バイパス沿いの大変便利な場所に位置しております。 あたたかい心配りとリラックス空間でお出迎え致します。皆様のお越しを心よりお待ちしております。
66	ビジネスホテル サンパール	088-653-3537	徳島市富田橋1-86	宿泊の方ウェルカムドリンクサービス	
67	ビジネスホテル ふじしま	088-622-8502	徳島市富田橋2-59	すだちジュース1本プレゼント	
68	旅館 ニュー丸新	088-652-4752	徳島市富田浜3-10	缶ビール・ノンアルコールビール缶のいずれかをサービス	川沿いにあり、市内中心地で交通アクセスもよく、落ち着いた雰囲気。の宿。
69	ホテル千秋閣	088-622-9121	徳島市幸町3-55	1 ドリンクサービス	徳島市の中心に位置し官庁に近く、ビジネス・観光に最適。ゆったりお部屋でお寛ぎください。 JR徳島駅直結、気品と格調のハイグレード・ホテル
70	JRホテルクレメント徳島	088-656-3111	徳島市寺島本町西1-61	ホテル売店で1,000円(税込)以上お買上げでご利用可能300円割引券を進呈	JRホテルクレメント徳島はJR徳島駅に直結し、ビジネス・観光の拠点として最適な県内最大規模のシティホテルです。客室250室、1,000名収容の大宴会場や屋上ガーデンチャペル、和・洋のレストラン、市内を一望できる最上階のバーなどの豪華なラインアップで、「温暖な」「穏やかな」を意味する「クレメント」をブランドに、その名の通り“温かいおもてなしの気持ち”で、皆さまをお迎えいたします。
71	ザ・グランドパレス	088-626-1111	徳島市寺島本町西1-60-1	ウェルカムドリンクプレゼント(宿泊の方)	徳島駅より徒歩3分。モノトーンでまとめられたシックなインテリアの客室。
72	アグネスホテル徳島	088-626-2222	徳島市寺島本町西1-28	ウェルカムドリンクプレゼント(宿泊の方)	客室はシンプルでスタイリッシュなデザイン。液晶テレビや高速インターネット接続も完備。
73	アグネスホテル・プラス	088-655-1212	徳島市寺島本町西1-34	ウェルカムドリンクプレゼント(宿泊の方)	徳島駅より徒歩圏内の便利な立地に大浴場（宿泊者限定：17時～24時）を完備したホテル。
74	ホテルたいよう農園	088-655-5151	徳島市昭和町1-15	ウェルカムドリンクサービス(ミネラルウォーター)	徳島県庁前にあり、最寄駅からのアクセスも大変良くビジネス・観光の拠点として大変便利
75	ビジネス旅館 喜楽	088-625-4275	徳島市南常三島町3-7	1泊2食の方かコースをご注文の方に、ドリンクプレゼント	徳島県徳島市にある「喜楽」です。 料理人の主人が作る徳島の地元の新鮮な海の幸(夏はハモ、冬はフグなど)を使った食事が楽しむことができます。 お仕事や観光などの長期滞在でも飽きないメニューをご用意しております！！ また、徳島大学のすぐ近くに立地しています。大学へはアクセスは、もちろん徳島県庁や徳島駅などにも非常に便利な所にございます。 観光やビジネスにも最適です。

76	ビジネスホテルパレス21	088-655-0021	徳島市中洲町1-26	ドリンク1本サービス	官公庁は直ぐ近くにあり、県庁、市役所へは徒歩5分。全室光高速インターネットを無料でご利用いただけますので、ビジネスに最適です。
77	ビジネスホテルエーゲ	088-622-4199	徳島市吉野本町5-16	ミネラルウォータープレゼント	徳島県を南北に走る幹線国道55号線バイパスに沿う立地。東面する客室からは海が望め、西面する窓からは徳島の山・眉山が望めます。
78	センチュリープラザホテル	088-655-3333	徳島市南昭和町1-46-1	クオカード1000円をプレゼント	徳島文理大学に近く、アスティとくしままでは600メートル。フィットネスクラブがあり、10～150名に対応する会議場・ホールを備えています。
79	料理・旅館 大島居苑	088-689-3523	鳴門市大麻町板東字西山田33-4	タオルプレゼント	ゆとりのスペースで温もりあるサービスを心がけております。洗練されたインテリアの客室も特色。 *お遍路旅の始まりの地からすぐ近くにある料理旅館「大島居苑」これから始まるお遍路旅の前に、ゆっくりと一休みしてはいいかでしょうか？ 都会から少し離れた神社のすぐ近くにあるため、静かな時間がゆっくりと流れています。*
80	鳴門グランドホテル海月	088-687-1515	鳴門市鳴門町土佐泊浦大毛島(鳴門北イ	入浴料100円引き	鳴門海峡一望！ 鳴門海峡の激流で揉まれ育った、新鮮な魚介類を堪能していただけます。
81	旅館 水の	088-685-4131	鳴門市撫養町岡崎海岸101	地元名産お土産プレゼント	岡崎海岸にある「旅館水の」。客室は全室オーシャンビュー、都会の喧騒を忘れ、名代調料理をはじめ、新鮮な海の幸をご堪能ください。 *モアナコーストとはハワイ語で“美しい海岸”。風光明媚なここ鳴門にひっそりと佇むリゾートホテル。
82	リゾートホテルモアナコースト	088-687-2255	鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂186-16	ウェルカムドリンクサービス	本館8室、別館8室、全室16室のメゾネットスタイル。全室プライベートジャグジー付。2～4名様まで宿泊できる洋室。春～秋にはガーデンにてプライダルも行える広い敷地。 ご夕食には地元の新鮮な食材を使用した本格イタリア料理のフルコースをご用意しております。*
83	公園 水野	088-687-0411	鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65	一泊二食付で宿泊のお客様1グループにウーロン茶1本プレゼント	
84	アオアヲナルトリゾート	088-687-2580	鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45	すたちドリンクサービス（カフェ）	天然鳴門温泉の露天風呂や客室からは鳴門海峡の絶景オーシャンビューをご覧いただけます。 *日頃より国民宿舎大谷荘をご利用いただき、誠にありがとうございます。
85	国民宿舎 大谷荘	088-685-4121	鳴門市里浦町里浦字坂田432-87	お土産物10%割引	当宿舎「大谷荘」は、88番札所「大窪寺」から「高野山」へ納経の道中に、「一番札所」にお礼参りする際、便利な位置にございます。*
86	みどり旅館	0885-32-3633	小松島市小松島町字外開7-5	ウーロン茶1本サービス	*阿波踊り、四国八十八ヶ所巡拝の旅、ビジネスに地産地消のお料理と、心をこめたおもてなしで皆様のお越しを心よりお待ちしております。
87	土柱ランド新温泉	0883-35-3431	阿波市阿波町桜ノ岡165	ウェルカムドリンク(すたち茶)サービス	旅の疲れを癒し、どうぞゆっくりおくつろぎください。* *6畳のお部屋から二間30畳のお部屋まで、さまざまな広さの客室をご用意しております。 お一人でゆっくりされたい方、グループやご家族で旅行される方、団体宴会など・・・ 思い思いの旅をお楽しみください。*
88	農家民宿 花びより	0885-33-1837	勝浦郡上勝町大字旭字中村116	コーヒーサービス	宿泊 1泊2食付5,500円、素泊4,500円、8名まで利用可
89	コットンフィールドキャンプ場	088-676-0803	名西郡神山町神領字西上角272	オリジナルペンライトプレゼント(1グループ1本)	町の中心、上角谷川沿いにある水際キャンプ場。めずらしい8人用インディアンテントがあり、家族・グループで利用できる。ドーム型の管理棟の1階には食堂・売店があり2階は宿泊室になっている。近くには、神山温泉がありとても便利。
90	神山温泉ホテル 四季の里	088-676-1117	名西郡神山町神領本上角80-2	宿泊(1泊2食)の方に神山すだちサイダープレゼント	夫婦旅行、家族旅行、四国巡礼の旅、ビジネスと目的に合わせたプランをご用意しております。 *当館は技術者などの職人の方に御依頼を頂いております。
91	ビジネス旅館 多津美	088-699-4688	板野郡松茂町笹木野字八北開拓254-1	朝食「たまごかけごはん」サービス	また、連休などはご家族やお仲間同士で観光、レジャーなどに御利用頂いております。 小さな宿では御座いますがお客様との出会いに感謝しお役に立てる様に務めさせて頂きます。*
92	旅人の宿 道しるべ	088-672-6171	板野郡板野町吹田字平山93-11	1人1泊につき200円引き	木の香りのする落ち着いた館内、季節の野菜を使ったお食事。四国を愛する旅人のための宿。
93	天然温泉 びざんの湯	088-653-8760	徳島市元町1-51	オリジナルタオルプレゼント(券売機で入浴券購入のお客様対象)	J R徳島駅前の好立地。仕事、観光の疲れを天然温泉「びざんの湯」で癒してください。宿泊者は入浴無料です。
94	吉野川温泉	088-694-2242	板野郡上板町椎本字四宮西388	貸タオルサービス	家族みんなで楽しめる吉野川温泉。マッサージバス、サウナバス、エステバスなどが人気。
95	徳島市立徳島城博物館	088-656-2525	徳島市徳島町城内1-8	ポストカードプレゼント	江戸時代には阿波25万石として栄えた徳島藩の資料展示をしている。 浄瑠璃人形の総合展示場。約100体の木偶人形と木偶人形関係資料の展示。木偶人形の歴史の説明から人形頭の制作行程の説明とからくりの仕掛け初公開。舞台設置・名場面・説明付き世界一ジャンボかしら展示、テレビ（ビデオ）で人形芝居を放映。
96	阿波木偶資料館	088-622-8121	徳島市藍場町2-14 あわがんホール5F	ミュージアム88カードプレゼント	阿波藍型染伝統技術保持者・香川卓美氏の工場展示場。伝統工芸品の藍染をより多くの方にご覧いただくために、製品の展示販売と観光体験を行っています。
97	藍染工芸館	088-641-3181	徳島市応神町東貞方字西川淵81-1	体験料100円引き	浄瑠璃人形の総合展示場で人形頭のカラクリ仕掛けを説明しています。
98	阿波木偶人形会館	088-665-5600	徳島市川内町宮島本226-1	入場料10%割引	徳島市内で発掘された、縄文～平安時代についての考古資料を収蔵し、展示公開しています。
99	徳島市立考古資料館	088-637-2526	徳島市国府町西矢野字奥谷10-1	クリアファイルプレゼント	動物園・植物園・遊園地が一体化した総合公園。アフリカのサバンナを再現したパノラマ展示や直径40mのフライングゲージなど、家族連れで1日楽しめる。
100	とくしま動物園STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM	088-636-3215	徳島市浜野町入道22-1	オリジナルシールプレゼント	吹きガラスの製作見学、サンドブラストと呼ばれる手法でガラスに砂を吹き付け、自分の好きなデザインや文字がつけられる。販売もある。
101	徳島ガラススタジオ	088-669-1195	徳島市勝占町中須78-4		美術作品の展示公開、調査研究、収集保存、教育普及を活動の柱とし、豊かな人間性をはぐくむ鑑賞の場、学習の場として、親しまれる近代美術館。
102	徳島県立近代美術館	088-668-1088	徳島市八万町向寺山 徳島県文化の森	所蔵作品展観資料20%割引	

103	鳴門市 賀川豊彦記念館	088-689-5050	鳴門市大麻町檜字東山田50-2	入館料20%割引	賀川豊彦の生涯と足跡を展示。「友愛・互助・平和」を説き、社会的弱者のために活動し、その活動は比類なく、多くの教訓を私達に与えてくれます。
104	鳴門市ドイツ館	088-689-0099	鳴門市大麻町檜字東山田55-2	入館料20%割引	ドイツ館は、ドイツ兵俘虜と地域の人々との交流を顕彰するため、昭和47（1972）年、元俘虜たちから寄贈された資料を中心に建設されましたが、築後20年をこえて施設の老朽化や収集資料の増加により手狭になってきました。そこで平成5（1993）年、東四国国体のメイン会場の1つが鳴門市となったことを記念して、新ドイツ館の建設が計画され、同年10月13日に現在の地に新築移転。
105	大鳴門橋架橋記念館エディ	088-687-1330	鳴門市鳴門町 鳴門公園内	オリジナルグッズプレゼント	体験型デジタルアトラクションで、渦潮や大鳴門橋のメカニズムを楽しく学べるミュージアム！
106	大鳴門橋遊歩道 渦の道	088-683-6262	鳴門市鳴門町 鳴門公園内	オリジナルグッズプレゼント	本州四国連絡橋の大鳴門橋の橋桁スペースを利用して、450mの遊歩道と渦潮展望室を設置した観潮施設。渦潮と大鳴門橋の体験見学ができる。鳴門公園には、大鳴門橋や渦潮が見渡せる展望台や数多くの景勝地・大鳴門橋架橋記念館エディ・大塚国際美術館・エスカヒル鳴門・観潮船などがあります遊歩道を利用して観光スポット巡りを楽しんで頂けます。
107	うずしお観潮船	088-687-0101	鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛264-1	大型観潮船「わんだーなると」乗船料大人50円引き・小人30円引き	30分の渦潮の旅をご案内する大型観潮船「わんだーなると」と、水中の渦潮も見える小型水中観潮船「アクアエディ」（要予約）を運航しています。
108	阿波和紙伝統産業会館	0883-42-6120	吉野川市山川町川東141	入館料20%割引	阿波和紙の製造工程の見学のほか、和紙の歴史コーナー・販売コーナー・体験コーナーなどあり。
109	美郷ほたる館	0883-43-2888	吉野川市美郷字宗田82-1	入館料大人200円→150円、小人100円→70円	国天然記念物に指定されているホタルを活用し、環境教育や生涯学習がおこなえる体験型施設。地下1階はほたる研究室。屋外には37mの人工河川、ホタル・水性動植物の観察。
110	佐那河内いきものふれあいの里	088-679-2238	名東郡佐那河内村上字大川原5-8	ポストカードプレゼント	アカマツに囲まれたキャンプ場。水生動物の観察や森林浴が楽しめる。
111	四国山岳植物園岳人の森	088-677-1147	名西郡神山村上分土須峠	植物園入園料100円割引	四国山地の東端に位置し、素晴らしい展望の山岳台地にあります。晴れた日には大鳴門橋や淡路島を望めます。整備された自然林に、1,500株余のシャクナゲや多くの希少植物が咲き乱れる「山岳植物園」を併設。5月上旬には「シャクナゲ祭り」を開催しています。
112	ハレルヤスイーツキッチン	088-699-7611	板野郡松茂町広島字北川向四ノ越30	ハレルヤのお菓子1個プレゼント	徳島銘菓『金長まんじゅう』の工場直売店。工場見学、買い物&喫茶も楽しめる。
113	あすたむらんど徳島	088-672-7111	板野郡板野町那東字キビガ谷45-22	オリジナルグッズプレゼント	子ども達が遊びや体験を通して、科学する心を育てる参加体験型、自然活用型の施設です。体験型の大型公園である「あすたむらんど徳島」の中核施設としてオープンしました。「科学技術と自然環境との調和」を共通のテーマとして、3つの展示テーマ別に科学展示装置を配し、また幼児コーナーや屋外展示、プラネタリウムも備えています。
114	技の館	088-637-6555	板野郡上板町泉谷字原東32-4	藍染体験料100円引き(15：30まで受付)	「ふれ藍工房」では天然すももを使用した型染め・ろうけつ染めなど各種技法を使った藍染が体験できます。体験時間は30分～1時間程度。（染めるものによって異なります）団体受け入れは1日200人まで。（要予約）
115	とくしま観光ガイドボランティア会	088-655-1910	徳島市元町1-24 アミコ1階 トクシマハウス	ポストカードプレゼント	徳島中心部のモデルコースのほか、予約なしで参加できる「まち歩きガイドツアー」も実施しています。
116	鳴門公園コンシェルジュ	088-683-6262	鳴門市鳴門町鳴門公園内	オリジナルグッズプレゼント	まち歩きガイドや予約ガイドなど柔軟に対応可能です。ガイドと楽しく「まち歩き」しませんか。
117	なると観光ボランティアガイド会	088-684-1731	鳴門市撫養町南浜字東浜165-10	ポストカードプレゼント	ガイドツアーを実施しています。お申し込みは渦の道にて約1ヶ月前より承ります。
118	NPO法人小松島市観光ボランティア会	0885-32-1537	小松島市南小松島町7-43(南小松島駅内)	ご当地キャラシールプレゼント	一味違った鳴門の町をゆっくりと散策してみませんか。鳴門でお待ちしております。
119	徳島県物産センター	088-624-5014	徳島市山城町東浜傍示1-1	商品5%割引 ※一部除外品あり	メンバー自身が小松島市の歴史・文化に触れ新しい発見を来訪者にお伝えしたいと考えております。 *徳島のお土産、特産品、物産品、名産品などを扱うお店です。
120	八百秀商事	088-623-0111	徳島市新町橋1-32	商品10%割引	通信販売（ネット通販）も行っております。 （※オンラインショップのみ、または実店舗のみで販売している商品もございます。詳しくはお問合せください。）*
121	あるでよ徳島	088-622-8231	徳島市新町橋2-20	ポストカードプレゼント	八百秀商事は創業明治40年来、徳島市の中心を流れる新町川のためとど皆様に徳島の味を紹介してきました。お客様にお買い上げいただきましたわかめは、何時、誰（契約生産者）が、何処で収穫し、何時仕入れたわかめか、100%わかるシステムを構築しています。厳しい料理人の目になかった鳴門わかめは「新町橋八百秀商事でなければ」と言わせる自信があります。
122	池添蒲鉾店	088-622-8255	徳島市幸町3-100	1,000円以上お買上げの方8%割引	徳島県の特産品など、県内の物産を1,800点以上、取り揃えております。
123	柚りっ子	088-678-3383	徳島市住吉1-9-34	商品10%割引	伝統の味を守り手作りにこだわり続けて百年。名産『竹ちくわ』、『フィッシュカツ』が人気。
124	門前一番街	088-689-4388	鳴門市大麻町板東 霊山寺前	和三盆ソフトクリーム50円引き	工場直売のため、作りたてを購入できます。また、試食もＯＫです。
125	手作りドレッシングの店 美味フーズ	088-684-2018	鳴門市撫養町黒崎字松島6-15	1,000円以上お買上げの方10%割引	公認先達が店長を務める、お通路用品店です。ご当地スイーツや土産もご用意しております。 *自然が豊かで農作物の豊富な徳島県、四国地方の食材を使用し、可能な限り化学調味料を使用しない自然な味の美味しいドレッシングを販売しています。
126	鳴門公園 うづ乃家	088-687-0150	鳴門市鳴門町鳴門公園千畳敷内	お土産1,000円以上お買上げのお客様に藍染めの瓜楊枝入れプレゼント	ドレッシングを単なる野菜にかける調味料としてではなく、様々なメニューのソースとして使っていただけるように、日々試行錯誤しながら、新しいドレッシングを開発・販売しています。 ぜひ一度ご賞味ください。*
127	豊田商店	088-687-0856	鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂203-2	1,000円以上お買上げの方、季節の商品のわかめや干物等プレゼント	公園名物・うづ乃家の『鯛丼』他、海の幸を自慢の腕で仕上げます。ぜひ、ご賞味ください。
128	西上商店	088-687-0057	鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65-3	1,000円以上お買上げの方、50円引き	鳴門金時、わかめ、干物等特産品が勢揃い。干物作り、ところ天作り体験できます。 ※要予約
129	おがた商店	088-687-0528	鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65-6	1,000円以上お買上げの方ミニバニラソフトクリームサービス	鳴門海峡で育った漁師さん直送のおいしい鳴門わかめ販売中。
130	小松島ショッピングプラザ ルピア(インフォメーション)	0885-33-3344	小松島市小松島町字領田20	粗品プレゼント	鳴門わかめ、金時、すだちを販売。わかめソフト、鳴門金時ジェラートが大人気です！ 国道55号沿い。キョーエιλピア店、日用品店舗、飲食店等の総合ショッピングセンター。

131	徳島県物産館	088-699-8005	板野郡松茂町中喜来字前原東四番越14	粗品プレゼント	絶対外さないお土産は徳島県物産館！
132	JAL PLAZA 徳島空港 ロビー	0886-99-4155	板野郡松茂町豊久字朝日野16-2 徳島阿	1,000円以上お買い上げでオロナミンC1本プレゼント	
133	スカイショップ しらさぎ	088-699-6410	板野郡松茂町豊久字朝日野16-2 徳島阿	2,200円以上お買い上げで5%割引(一部割引対象外商品あり) ※GW、お盆、正月等繁忙期は対象外（店舗に確認の上ご利用ください）	早期より営業!! 空港駐車場は入場から1時間までの出場は無料！
134	藍布屋	088-642-0062	徳島市国府町和田字居内161	タオルマフラーお買い上げ時5%割引	その歴史は平安時代に端を発すると言われている染物・阿波藍。美しい藍色は「ジャパンブルー」と呼ばれて、海外からも人気を博しています。また阿波藍を使った「阿波正藍しじら織」は国の伝統工芸品に指定された織物。いずれも昔ながらの手法で丹念に染めや織りを行っています。各工房ではこうした工程を見学でき、また小物などの藍染体験も可能。世界に一つだけの「ジャパンブルー」を求めて、阿波藍の世界へと出かけませんか。
135	藍布屋 ジーンズ工房	088-642-0062	徳島市国府町和田字居内161	藍染めジーンズオーダーでトートバッグプレゼント	
136	JF 北灘さかな市(きたなだ海の駅)	088-683-8137	鳴門市北灘町宿毛谷字相ヶ谷23	1,000円以上お買い上げの方に塩蔵わかめ80g1袋プレゼント	“北灘漁協が運営しており、その日の朝採れ魚が勢揃い！ 生け簀で生きている魚をその場でさばいてもらうことも可能です。”
137	和田島漁業協同組合		小松島市和田島町字西浜手10-33	ちりめん、わかめ1,000円以上お買い上げて100円引き	「安くて、新鮮で、安心できるちりめんの供給」を目指し、平成10年にオープンしました。「上乾」「中乾」「かまあげ」など、地元特産の和田島チリメンをはじめ、ワカメや乾ノリ、他海産物加工品なども販売しています。また、産地直送便の宅配なども行っています。
138	農産物直売所 百姓一	088-674-7377	名西郡石井町重松639-5	粗品プレゼント	45名の農家が運営する直売所。
139	JA徳島市松茂直売所	088-699-0767	板野郡松茂町中喜来字前原東四番越14	粗品プレゼント	松茂町の高速バス待ち合所、徳島とくとうターミナル内に開設しており、おいしい徳島産のお米を中心に、農家が丹誠込めて栽培した旬の新鮮な野菜と果実、花類、手作りのお弁当、お惣菜、お豆腐、パン、和菓子などを販売しております。
140	BIG ONE	088-664-2497 (090-3185-6	徳島市北沖洲4-7-10	革製品・シルバーアクセサリー10%割引	
141	ワンダフル・フィッシング いちだ	088-637-0055	徳島市北田宮2-2-1	オリジナルステッカープレゼント	
142	にちにち雑貨店(雑貨)	088-679-9318	鳴門市撫養町南浜字東浜382	お買い上げの方粗品プレゼント	地元徳島を愛するネコ好きの店主が営む雑貨店。
143	AGAIN PLUS	088-674-8430	名西郡石井町高川原字高川原966-4	クリアファイルorカンパッチプレゼント	
144	徳島県名古屋物産センター	052-262-4677	愛知県名古屋市中区栄4-16-36	1,000円以上お買い上げで粗品プレゼント	“徳島県アンテナショップは、名古屋の栄にある中日ビルの4階に、平成17年に新しくオープンしました。この地方の皆さんに、徳島の豊かな自然や伝統の技が生んだ魅力あふれる名産品・特産品のファンになっていただけるよう、スタッフ一同がんばっています。中日ビルには、徳島だけでなく全国各県の事務所やアンテナショップが集まっており、ここだけで、日本各地の観光・物産の情報を知ることができ、とても便利です。ぜひご来店ください。
145	とくしま県の店	06-6253-0141	大阪府大阪市中央区南船場3-9-10 徳島	1,000円以上お買い上げで徳島県グッズプレゼント	“取扱商品 なると金時、すだち、その他徳島の新鮮野菜、果物、鳴門糸わかめ、半田そうめん、徳島ラーメン、銘菓、フィッシュカツ、ちりめん、お酒類、工芸品、阿波踊りグッズ、各市町村の特産品等 ※ 青果物の入荷時期につきましてはお問い合わせください。”
146	道の駅 第九の里 物産館	088-689-1119	鳴門市大麻町樟字東山田53	1,000円以上お買い上げで粗品プレゼント	徳島のお土産、産品がずらり！ 本場ドイツの味わいで人気のホットドッグがオススメ！ “徳島県勝浦町にある道の駅です。 徳島県のお土産から、お食事処、イベントなど幅広くご提供しております。
147	道の駅 ひなの里 かつうら	0885-44-0112	勝浦郡勝浦町大字生名字月ノ瀬4-1	オリジナル商品各種50円割引	なかでも、高さ8mのひな壇を抱える「元祖ビッグひな祭り」と「阿波かつうら恐竜フェスティバル」はビッグイベントです。 また、定期的に開催している「恐竜の化石発掘体験」もおすすです。 他にも定期的に開催している『化石発掘体験』なども人気イベントの1つです。 徳島県勝浦町の道の駅として、訪れるお客さまにとって思い出に残る素敵な場所を提供できるように、心地よい空間づくりを心がけております。”
148	道の駅 温泉の里 神山	088-636-7077	名西郡神山町神領字西上角151-1	旬感アイス50円引き	農産物直売所「旬の市神山」を併設し、町内で採れた野菜・山菜・花などは人気が高く、朝早くから大勢のお客さんで賑わいます。
149	徳島自動車道 上板サービスエリア 上り線	088-694-6945	板野郡上板町大字神宅字菖蒲谷72-3	鳴門金時ソフトクリーム50円引き	瀬戸内おみやげコンクールで最優秀賞を獲得したお土産に出会えるエリア
150	徳島自動車道 上板サービスエリア 下り線	088-694-6955	板野郡上板町大字神宅字山田99-16	鳴門金時ソフトクリーム50円引き	徳島名物。なると金時・徳島ラーメンが盛りだくさん
151	斎藤酒造場	088-652-8340	徳島市佐古七番町7-1	商品5%割引	酒類、酒粕、あまざけ、なら漬などを販売。
152	本家松浦酒造(ナルトタイの店)	0120-866-140	鳴門市大麻町池谷柳の本19	3,000円以上お買い上げで、すだち酒300ml1本プレゼント	創業二百余年。銘酒『鳴門鯛』の蔵元。
153	鳴門金時蒸留所	088-675-3933	名西郡石井町高原字桑島7-1	商品購入の方、特別価格で提供	徳島ブランド芋「鳴門金時」が原料。焼酎造りに情熱を傾けた本格焼酎『情留酒』を販売。
154	井上味噌醤油	088-686-3251	鳴門市撫養町岡崎字二等道路西113		“満潮が巻く鳴門のまちで明治八年の創業以来変わることはない手仕事による味噌造りを受け継いで参りました。 風土の四季の恵みと先人の知恵と工夫が織りなす「昔ながらの味」をご賞味ください。”
155	大谷焼窯元 大西陶器	088-689-0414	鳴門市大麻町大谷字東山谷17-2	商品10%割引	大谷陶器から日用食器まで幅広く制作しています。陶芸体験も受付ております。

156	陶業会館(梅里窯)	088-689-0048	鳴門市大麻町大谷字道の上30-1	全商品・体験料金10%割引(現金のみ) 電動ロクロ・絵つけ体験は対象外	絵付け体験教室、陶体験教室（手びねり・電動ろくろ ※ろくろのみ水曜休）、毎日開催。
157	窯元 森陶器	088-689-0022	鳴門市大麻町大谷字井利ノ肩24	全商品・体験料金10%割引 クレジットカードの場合は5%割引	国登録有形文化財登り窯の中で水琴窟の音色が聴ける窯元です。
158	陶工房 祐	088-644-1456	徳島市上八万町西山471-2	陶芸体験10%割引(要予約)	“人と人、人と物との出会いを大切に、手作りのあたたかさを見つめ使って楽しめるやきものをと、日々作陶しております。”
159	古庄染工場	088-622-3028	徳島市佐古七番町9-12	粗品プレゼント	“徳島市無形文化財指定、国選定卓越技能章（現代の名工）古庄理一郎氏の工場。阿波藍染めの製作行程の見学や体験ができます。
160	長尾織布	088-642-1228	徳島市国府町和田189	商品・藍染体験10%割引	自然界の材料のみで藍液を作る「天然灰汁発酵建て」による藍染め体験で、貴方だけの特別な逸品を作ってみてはいかが。 明治30年創立。昭和初期の古い機械が、今も現役として活躍しているレトロな雰囲気の間を見学できます。藍染体験。藍染製品のお土産品の販売。
161	藍工房「ふたあい」	088-689-1392	鳴門市大麻町池谷字浜田82-1	藍染体験 10%割引(要予約)	～『JAPAN BLUE』～。日本を代表する青い色として世界でも知られる藍染め。徳島は、この藍染めの元となる染料づくりの本場として、藍の伝統が引き継がれてきました。「藍工房ふたあい」は、鳴門市にある藍染作家『ふたあい 政則 はらだ』さんが営む工房。「日本の天然色として親しみ深い美しさを持つ藍染めを、伝統品のみに限らず、現代生活の趣味インテリアとして、新しい生命を放って息づかせたい」という想いで、熱く創作活動を続けられています。工房では、ハンカチの絞り染めの体験ができます（要予約）。世界に一つしかないあなただけのオリジナル作品を作ってみませんか？
162	本藍染 矢野工場	088-692-8584	板野郡藍住町矢上字江ノ口25-1	商品、藍染体験(要予約) 8%割引	藍師「佐藤昭人」氏が製造する阿波藍を使用し、江戸時代から伝わる「天然灰汁発酵建て」によって日本古来の色を守り続けています。藍染め体験（※要予約）を行っているほか、アトピー性皮膚炎に効果のある本藍染のベビー用品の製作など、時代のニーズにあった藍染めも提案しています。
163	長谷川印刷所 活版印刷部	088-662-1429	徳島県徳島市新浜町3-2-67	体験のお客様に限り、体験で利用できる徳島県産の阿波和紙(名刺サイズ)を10枚プレゼント	活版印刷体験ができる四国で唯一の工場です。工場内で活版印刷紙、雑貨を販売しています。
164	鳴門潜水	088-685-1016	鳴門市撫養町斎田字東兎16-6	商品5%割引	オーダーズウェットスーツを始め、潜水アイテムの豊富な昭和52年創業の歴史あるお店。海を愛する人々たちを経験豊富なスタッフさんが親切にサポートしてくれます。
165	HORIZON	090-3782-4250	鳴門市鳴門町土佐泊浦黒山246-29	シーカヤック体験ツアー10%割引	店内にはお客さんが水中カメラで撮影した写真や、外国の海で潜ったときのお土産なども飾られています。
166	徳島乗馬倶楽部	0885-33-0005	小松島市新居見町東山下32-1	ビジュアル料金10%割引(要予約)	鳴門海峡の自然の海をゆったりとシーカヤックでツーリング！インストラクターと一緒に、初めての方でも安心してご参加いただけます。
167	こうつドッグわん	0883-42-3409	吉野川市山川町井上71	ワンちゃん用おやつプレゼント	乗馬は、年齢や性別を問わず誰もが気軽に楽しめるスポーツです。馬が好き♪その気持ちさえあれば、まったく未経験の方でもすぐに馬と仲良くなれます。何も心配いりません。みんな、そこからスタートしているのですから。
168	徳島カートランド	0883-43-2143	吉野川市美郷字毛無25-1	レースイベント開催日 観客料500円引き みかん柿狩り入園料50円引(大人：1000円 小人：600円 幼児：400円)	こうつドッグわんでは、ドッグラン、室内ドッグラン、ドッグホテル、ドッグサロン等設備も充実していますので、わんちゃんだけでなく飼い主様にも存分にお楽しみいただけます♪ 高越山に囲まれた安らぎの里へ、あなたもわんちゃんと一緒に遊びに来てませんか？
169	パイロット松下園	090-7620-9459	勝浦郡勝浦町大字沼江字萩の谷75		全長810m、幅員7～11m、最大直線122m、バイク、カート、ドリフト、ジムカーナ。料金等詳細はホームページをご覧ください。
170	タイムズカーレンタル 徳島中央店	088-653-5656	徳島市中洲町1-54	粗品プレゼント	緩やかな傾斜地で見晴らしも日当たりもよく、赤土の土壌で、甘いみかんが育ちます。小さいお子様やお年寄り、車いすの方も楽しめます。四国・近畿・中国地方からの日帰りや、各施設のレクリエーション、課外授業など幅広い利用があります。
171	トヨタレンタリース 東四国 徳島店	088-652-0100	徳島市仲之町1-18	すてきな粗品プレゼント	ご旅行・お仕事でのご利用はぜひ当店をご利用下さい。車椅子のまま乗車可能な軽自動車も導入いたしました。経験豊富なスタッフがお客様をサポート致します。
172	南海フェリー	088-636-0750	徳島市南沖洲5-7-39	乗用車運賃5%割引(復路割引など重複適用なし) ※除外期間 (4/29～5/7、8/10～8/17、12/29～1/5)	JR徳島駅より徒歩10分、ホテル白水園向かい側
173	日産レンタカー 徳島駅西店	088-625-1612	徳島市南出来島町1-10	基本料金の10%割引	和歌山⇄徳島2時間 快適クルージング。
174	トヨタレンタリース 東四国 鳴門店	088-686-6565	鳴門市撫養町大桑島字湊岩浜48-10	すてきな粗品プレゼント	JR徳島駅より徒歩6分(駅までの送迎有り)
175	タイムズカーレンタル 徳島空港店	088-699-5658	板野郡松茂町豊久字朝日野15-8	粗品プレゼント	高速鳴門バス停すぐ前
176	トヨタレンタリース 東四国 阿波おどり空港店	088-699-6606	板野郡松茂町豊久字朝日野15-10	すてきな粗品プレゼント	到着口を出て右、レンタカー総合カウンターまでお越しください。空港ターミナル正面出入り口出られますと阿波踊り像が出迎えてくれます。四国霊場八十八か所一番札所霊山寺、渦潮の見える鳴門公園、Jリーグ開催されます鳴門大塚スポーツパークへのアクセスも車で30分程で到着できる位置にございます。またレンタカーご利用時のマイカーの駐車可能な店舗です。誠心誠意お客様をサポート致します。
177	バジェットレンタカー 四国 徳島空港店	088-699-0843	板野郡松茂町豊久字朝日野15-20	使用料20%割引(他の割引との併用不可)	徳島阿波おどり空港ターミナルを出て、左に徒歩約3分
178	レンタくん	088-677-8922	板野郡松茂町満穂字満穂開拓16-11	レンタカー基本料金20%OFF	徳島阿波おどり空港のカウンターにお越しください。店舗まで送迎します。
179	徳島県営 富田浜第一・富田浜第二・幸町 駐車場	088-653-7138	徳島市富田浜3-14	粗品プレゼント	徳島阿波おどり空港・とくとくターミナルへの送迎無料。
180	藍場町地下駐車場	088-622-4472	徳島市藍場町1-4	粗品プレゼント	阿波おどり演舞場に近く、市内で催されるイベントの際にもぜひ当駐車場をご利用ください
					JR徳島駅近くの藍場浜公園地下に位置し、ショッピングのほか、あわぎんホール(県郷土文化会館)での催しや藍場浜公園でのイベント、阿波おどり会館、眉山の観光にも便利です。

181	徳島市営新町地下駐車場	088-652-5213	徳島市新町橋1-2	利用料金100円引き	水の都徳島の中心にある地下駐車場。阿波おどり会館、新町商店街等へのアクセスにも便利。
182	鳴門市観光情報センター	088-686-0743	鳴門市撫養町大桑島字海岩浜75-1	粗品プレゼント	小鳴門橋の袂で高速鳴門バス停すぐ、四国の玄関口に位置する鳴門市観光情報センター。 各地から鳴門を訪れるお客様に、市内を中心に近隣の観光や交通のご案内をしています。 施設内には観光案内板、待合所、コインロッカー、トイレ、タクシー乗り場などを完備。 乗車券発売業務（～17：00まで）や高速バス停留所のある山頂駅と、情報センター駅の間を往復するスロープ「すろっぴー」運行、24時間ご利用いただける駐車場の運営もいたしております。
183	豚皇 那佐店	0884-76-2702	海部郡海陽町穴喰浦字那佐281-14	食後のアイス、お一つサービス	海陽町産のアジのいりこをベースに、徳島の塩と味噌をブレンドしたこだわりのスープ！
184	スタミナら〜めん 山田中華	0884-73-3403	海部郡海陽町大里字上中須116-1	スタミナら〜めんのみ50円引き	心を込めた一杯のラーメン！ぜひ、ご賞味ください。近くにはサーフスポットもありますよ！
185	ロイヤルガーデンホテル	0884-23-3838	阿南市富岡町あ王谷52-2		JR阿南駅下車、徒歩10分、車で3分／徳島空港から車で70分
186	たちばな食堂	0884-68-2058	那賀郡那賀町木頭出原字シモマチ35-1	食事後のコーヒー、紅茶サービス	
187	黒潮の味 家形船	0884-72-2830	海部郡牟岐町大字内妻字白木34	ソフトドリンク又はコーヒーサービス(1名様2,000円以上より)	一年中温暖で豊かな海の幸、山の幸に恵まれ、新鮮な海鮮料理が食べられます。目の前で焼いて食べることができる、あわびやさざえは絶品。そしてボリュームたっぷりの盛り付けが人気のお造りも、いけすから取れたての新鮮なお魚で提供します。
188	味政	0884-73-0500	海部郡海陽町浅川大田30-1	1品サービス	海陽町浅川地区の国道55号沿いに「海鮮井」ののぼりが見え、そこから海の方へ出るとお店があります。お店の自慢は海鮮ですが、他の魚貝類も鮮度抜群。県南のお店ならではの新鮮な味をぜひご堪能ください。 *1999年にオープンしたポケットは、ショッピングセンターポルト牟岐内にあります。
189	ファーストフード ポケット(ショッピングセンターポ ルト内)	0884-72-3730	海部郡牟岐町中村字本村106-10	アイスクリーム20円引き	メニューは幅広く、フライドポテトや唐揚げなどの軽食、麺類や丼物。さらに、ケーキやアイスクリームなどのデザートもあるので食事だけではなく、ちょっとお茶したい時などに気軽に利用できます。 また、学生のお客さんも多いことから価格も学生向けで、とてもリーズナブル。"
190	森行朝日堂	0884-23-3611	阿南市富岡町今福寺46-7	1,080円以上お買い上げの方、お菓子1個サービス	阿南駅前商店街で60年以上、和洋菓子を製造販売しています。阿南に來られたら寄ってみて下さいね。
191	もみじや	0884-22-0115	阿南市富岡町内町244	1,080円以上お買い上げの方に、浮亀もなか1ヶサービス	当店「もみじや」は徳島県阿南市で明治4年の創業以来、長年受け継がれた伝統の技法を活かし、昔ながらの菓子はもちろん新しいスタイルの商品の開発にも挑戦しております。季節感を大切に、また地元の名産品を材料として使用することで地場に根ざした魅力ある商品を作り出そうと日々精進しております。ぜひ、一度当店のお菓子をご賞味下さいませ。
192	ル・ペルル	0884-73-3167	海部郡海陽町大里松ノ本51-6	パン500円以上購入の方5%割引	家族で楽しめるお店です。焼きたてパンとおいしい手作りケーキがいつでも味わえます。サンドイッチメニューも豊富です。 お食事では、当店自慢のハンバーグ定食（950円）がお勧めです。
193	民宿 あたらしや	0884-33-0137	阿南市椿町蒲生田154	オーナー自慢のスペシャルティーコーヒー1杯サービス	四国の最東端、蒲生田(かもだ)岬にある民宿です。地元の新鮮な海の幸をどうぞ。
194	椿自然園	0884-33-1127	阿南市椿町瀬井45	ウエルカムドリンクサービス	橘湾を望む山の上にある旅館「椿自然園」です。700種、3,000本の椿、椿泊湾の海の幸が自慢です。
195	民宿 つばき荘	0884-33-1227	阿南市椿町大深原3-8	ソフトドリンクサービス	民宿『つばき荘』は、海の幸料理が自慢の民宿。お話上手な女将さんがお客様をおもてなし。
196	ホテル石松	0884-22-0126	阿南市富岡町トノ町113-3	朝食サービス(特典を希望される方は予約時にお申ください)	徳島県阿南市の中心にあります。ビジネスや観光の拠点としてご利用ください。
197	ビジネス・インー楽	0884-27-0115	阿南市津乃峰町東分115	水のペットボトルor無地白タオル	徳島県阿南市の出張、研修、観光等には是非お使いください。
198	淡水荘	0884-62-1378	那賀郡那賀町竹ヶ谷字長門147	宿泊料金1%割引	あまご・ます等の川魚料理と山菜・猪鍋・釣堀が自慢の山間の宿。
199	もみじ川温泉	0884-62-1171	那賀郡那賀町大久保字西納野4-7	入浴料100円引き ※大人のみ	お風呂からもレストランからもあじさいダムが一望できるロケーションが売りです！
200	民宿 しらきや	0884-72-0788	海部郡牟岐町内妻白木68-2	宿泊、食事料金3%割引(2名様以上～、飲み物代は除く、盆正月は除く)	2010年9月にリニューアルした、和モダンな佇まいと、木のぬくもりが特徴の宿です。談話室ではjazzと珈琲もお楽しみいただけます。 地元で水揚げされる新鮮な魚介類を中心にしたお料理と心をこめたおもてなしで皆様のお越しを心よりお待ちしております。
201	ふなつき	0884-77-0168	海部郡美波町奥河内寺字前165	宿泊のお客様には(グループ)タオル1枚プレゼント	お料理が自慢の民宿旅館です。客室から日和佐城と薬王寺を見ることができます。和室と洋室の二種類のお部屋がございます。
202	南阿波サンラインモビレージ	0884-77-0709	海部郡美波町山河内字明丸1-1	自家製デザートプレゼント	愛犬と宿泊が可能です。美波町日和佐駅からお車で約15分 *日和佐・大浜海岸高台に建ち、太平洋が一望出来る宿
203	ホテル白い燈台	0884-77-1170	海部郡美波町日和佐浦455	入浴料大人540円→500円(日帰りのみ)	日和佐・大浜海岸高台に建ち、太平洋が一望できます。 室戸阿南海岸国定公園のほぼ中央にあり、大浜海岸を眼下に見渡す風光明媚なお宿です。 (政府登録国際観光旅館)"
204	ふれあいの宿 道遊 NASA	0884-73-0300	海部郡海陽町奥浦字鹿ヶ谷58-3	入浴料大人50円引き(日帰りのみ)	海と森の自然に囲まれた小高い丘に建つ旅館。宿泊・入浴・食事等お気軽にお越しください。
205	民宿 大砂	0884-70-1265	海部郡海陽町浅川字大砂19-9	朝6：30～9：00 コーヒー・フルーツ・スイーツのサービス	大砂海水浴場が目前！ 平成25年8月12日にリニューアルオープンした、国道55号沿いにある赤い屋根のお宿。“ホッ”とする宿として評判です。
206	宿 かいふ	0884-73-4522	海部郡海陽町奥浦西分22-1	ソフトドリンク1杯サービス	宿泊1室1名様4,500円～、2名様以上7,500円～
207	ペンション ししくい	0884-76-2130	海部郡海陽町穴喰浦字古目84-18	夕食時ソフトドリンクサービス	青く広がるプライベートビーチと温かみのある手作りのログハウスが自慢。
208	民宿 めしま	0884-76-2885	海部郡海陽町穴喰浦字正縄176-4	宿泊(1泊2食)6,500円、素泊4,000円それぞれ500円引き	伊勢エビ、海賊、血鮓料理など新鮮な海の幸いっぱい料理ならおまかせ。
209	民宿 竹ヶ島	0884-76-3657	海部郡海陽町穴喰浦字竹ヶ島1-4	料理1品サービス	冬の期間中は定食(さしみ・揚げ物・煮物・酢の物)に元氣鍋がついてきます。酒粕入りの味噌ベースのスープに手作りの野菜たっぷりミンチ団子が入っており、心も体もポカポカになるメニューとなっております。

210	ホテルリビエラしきい	0884-76-3300	海部郡海陽町穴喰浦字松原226-1	入浴料10%割引(日帰りのみ)	海陽町は海の幸の宝庫。四季折々の恵を生かした彩り鮮やかな逸品がだんらんの場に華を添えます。真向かいに雄大な太平洋が広がり、南国情緒あふれる最高のロケーション。 全室オーシャンビューの客室からは、雄大な太平洋が一望できます。南国情緒たっぷりのリゾート空間で、ロング温泉をお楽しみ下さい♪
211	阿南市立 阿波公方民俗資料館	0884-42-2966	阿南市那賀川町古津339-1	展示品の「まむしよけ札」の複製品1枚をプレゼント	「御所」とも呼ばれ、約110m四方の敷地内に公家屋敷と武家屋敷を兼ね備えた豪勢な屋敷であったといわれ、初代公方から9代公方まで約270年間居住していた。現在は歴史民俗資料館になっている。
212	阿南市科学センター	0884-42-1600	阿南市那賀川町上福井南川洲8-1	ポストカードプレゼント	科学の原理を体験することにより「見て・触れて・ためて・感動する」学習センターと、西日本最大級の口径113センチの反射望遠鏡を設置している天文館で宇宙のロマンを体験できる。
213	光のまちステーションプラザ	0884-24-3141	阿南市富岡町今福寺40-17	ポストカードプレゼント	光のまちステーションプラザは、『光のまち阿南』を全国にPRするために昼間でもLEDの光を楽しめる常設施設として平成18年にオープンしました。 外観はLEDで装飾され、一階は阿南市の特産品を使用したお土産やLED商品の販売、竹人形体験コーナーや民サークル等の作品展示ギャラリー及び観光案内所、二階は阿南市の光のまちづくり事業の歴史がわかるコーナーや、市内業者による最先端のLED製品が展示されています。
214	川口ダム自然エネルギーミュージアム	0884-62-2209	那賀郡那賀町吉野字イヤ谷72-1	粗品プレゼント	水力、風力、太陽光、バイオマスの4つのエネルギーを一度に体験できる科学館。
215	出羽島連絡船	0884-72-2360	海部郡牟岐町中村字本村5-7	ポストカードプレゼント	牟岐と出羽島を結ぶ唯一の連絡船です。出羽島観光の際は、ご利用ください。
216	貝の資料館「モラスコむぎ」	0884-72-2520	海部郡牟岐町瀬下浜辺198-1	入館料50%OFF（半額引き）※1回のみ	世界中から集めた貝や化石の標本を所蔵する「貝の資料館」があります。日本三名宝といわれる「テラマダカラ」「オトメダカラ」「ニッポンダカラ」の展示等。 館前に広がる浜では、海の生き物観察もできます。
217	うみがめマリンクルーズ	0884-77-1730	海部郡美波町日和佐浦41-1	クルージング料金10%割引	地元の漁師さんたちによる漁船クルーズ。うみがめの産卵地・大浜海岸をはじめ、千羽海産や恵比須洞など、室戸阿南海岸国定公園に指定されている美しい景観を、乗船ガイドによる解説で土地にまつわる伝説や民話を学びながら楽しめます。 壮大なスケールの景観と神秘的な岩山を一方に見ながら、優美な曲線を描く水平線を見ることのできる約40分のクルージング。乗船者だけに用意された「漁師めし」も有名。
218	阿波海南文化村 海陽町立博物館	0884-73-4080	海部郡海陽町四方原字杉谷73	入館料20%割引（他の割引との併用不可）	海陽町立博物館は、海陽の郷土の文化を知ってもらうために開館した博物館です。常設展示以外にも、さまざまな企画展やイベント、セミナーが開催されています。みなさま、ぜひお気軽にお越し下さい。
219	観光ボランティアガイド会 日和佐	0884-77-0768	海部郡美波町奥河内字弁才天250-4	ポストカードプレゼント	薬王寺や、周辺の町並み、大浜海岸など、美波町の観光スポットをめぐります。
220	よいしよきとうむら	0884-68-2212	那賀郡那賀町木頭出原字ヨコマチ23-2	きとうむらオリジナル商品について5%割引	「よいしよきとうむら」は、「株式会社きとうむら」の製品などを直売するお店です。 建物は地元の木頭杉を使ったログハウス風で、看板は山のツタを利用して文字を作っています。 店内には「きとうむら」のオリジナル商品のほか、木頭村の特産品や、自然にやさしい生活雑貨、山用品やビデオ、CDなど、なんでもそろそろ不思議な「山のコンビニ」です。 通販サービスも行っています。
221	道の駅 公方の郷 なかがわ	0884-21-2631	阿南市那賀川町大字工地803	木製アニマルピース180円→100円	徳島市より一般国道55号を約20km南下した一級河川那賀川の河口に開けた平野の中央にあります。阿南市をはじめ、県南の特産品が揃えられています。また、近くの観光情報も取得できます。
222	道の駅 日和佐	0884-77-2121	海部郡美波町奥河内字寺前493-6		JAのとれとれ市公方も人気を呼んでいます。 道の駅「日和佐」は、町の中心地に位置するJR牟岐線「日和佐駅」と国道55号に接して立地しているため、道路利用者だけでなく町民等も利用しやすいくなっています。敷地内に、情報コーナー・物産コーナー・姉妹都市交流コーナーを備えた「物産館」、地元の特産物を購入することが出来る「産直館」を備え、県南部の中核観光ゾーンとして整理されている。※「足湯館」は当面の間、閉鎖
223	道の駅 穴喰温泉	0884-76-3442	海部郡海陽町久保字板取219-6	売店で500円以上購入の方にポストカードプレゼント	真向かいには雄大な太平洋が広がり、天気の良い日には海から昇る朝日が見られます。 観光ターミナル館内には、売店・産直市・情報コーナーがあります。
224	津乃峰酒造	0884-22-0606	阿波市長生町諏訪の端11	3,000円以上お買い上げでプレゼント	温泉・レストランは隣接の「ホテルリビエラしきい」へ。 県南に立地し年間を通し少量仕込みで製造しています。【蔵元の見学可】
225	トータス	0884-73-3110	海部郡海陽町大里字中須土手外1-1	商品代10%割引	自然栽培による染料、海部藍（あまべあい）の商品づくり。海部藍による藍染め体験も可能。
226	ダッキーハウス	090-7624-1515	阿南市黒津地町末広11 TOGAWAレクサ-	インドアクライミング体験の10%割引	クライミング、ダッキー川下り、トレッキングなどアウトドアスポーツ体験をサポートします。
227	クラブコルツ	0884-62-3434	那賀郡那賀町谷内中分103	40分乗馬レッスン又は外乗り10%割引(要予約)	乗馬は、年齢を問わず全身運動が出来るスポーツであるため、身体の機能回復や健康増進の手段として注目度UP！ 馬と触れ合うことで、心身ともにリフレッシュ！ 本格的は乗馬から、馬とのんびりお散歩コース、体験乗馬など馬とのふれあいをお手伝いします。
228	ダイビングスクール 海底少年	0884-73-4173	海部郡海陽町大里字北山下2-1	5%割引	徳島県海部郡にある海部川の河口で海の見える最高のロケーションです。 決してリゾートホテルの様ではありませんがダイバーの皆さんにゆっくりおくつろぎいただけるながら、楽しくダイビングしたり仲間との話に盛り上がったたり！他にもウミガメの産卵やホテルの乱舞なども見れちゃいます。 足を一歩踏み入れるだけで素晴らしい感動と出会いがあります。朝起きれば写真のような朝日も見えますよ！自社所有のコンプレッサーも完備しているので空気の充填も完璧です！ ダイビング専用プールも完備しているのでレッスンの体制も万全です♪ おもちゃ箱で一緒に遊びましょう！
229	茶里庵	0883-53-8065	美馬市脇町大字脇町132-5	10%OFF	うだつの町並み内で唯一、徳島でおなじみの郷土料理“そば米雑炊”が味わえる茶屋。

230	そば処 祖谷美人	0883-87-2009	三好市西祖谷山村善徳9-3	かけそば10%割引	シンプルな蕎麦を筆頭に、地元でとれた山菜を添えた「山菜そば」や丼ぶりいっぱい甘い揚げが入った「ぼけあげそば」、「阿波尾鶏のすだちそば（季節限定）なども人気です。炭火で焼く、貼の塩焼き、でこまわし（田楽）、刺身こんにやくなど祖谷名物もさまざま。お持ち帰り用そばやお土産も多数取り揃えております。
231	森のくまさん	090-3184-3029	三好市西祖谷山村善徳162-1	手作りクッキープレゼント	ふんわりと厚みがある、「ハチミツとホットケーキ」が一番人気です。ぜひご賞味ください。
232	川田光栄堂 東店	0883-53-7878	美馬市脇町大字猪尻字若宮南108-2	ラグビー饅頭1ヶプレゼント	美馬市のお土産・和菓子なら【川田光栄堂】をぜひご利用下さい。
233	自然菜食と田舎暮らしの古民家宿 空音遊	090-9778-7133	三好市西祖谷山村榎442	ウエルカムドリンクサービス	自然菜食と田舎暮らしの古民家宿
234	新祖谷温泉 ホテルかずら橋	0883-87-2171	三好市西祖谷山村善徳33-1	入浴料10%割引(日帰りのみ)	ケーブルカーで昇る天空露天風呂が人気です！
235	溪谷の隠れ宿 祖谷美人	0883-87-2009	三好市西祖谷山村善徳9-3	お土産10%OFF	秘境の地、溪谷美と湯けむりに癒される隠れ宿。
236	和の宿 ホテル祖谷温泉	0883-75-2311	三好市池田町松尾松本367-28	日帰り入浴1,900円+1,700円 ※大人のみ	剣山国定公園 秘境祖谷溪の一軒宿 源泉掛け流しの露天風呂
237	白地温泉 小西旅館	0883-74-0311	三好市池田町白地本名76-2		ケーブルカーでいく日本三大秘境の景観を楽しめる露天風呂が人気の温泉宿。祖谷の自然の中でゆったりと癒されます。
238	大歩危祖谷阿波温泉 あわの抄	0883-74-1414	三好市池田町白地本名165-6	入浴料大人200円引き(日帰りのみ)	山の緑が溶け込んで、翡翠色に輝く川面が美しく、緑豊かな湖畔に佇む旅館です。
239	丸石パークランド	0883-88-2768	三好市東祖谷管生620-1	あめご定食10%割引 宿泊料金10%割引	日本三大秘境の大歩危峡の入口。お湯はぬめり気があり、良質、効能はたいへん好評です。
240	つるぎの宿 岩戸	0883-67-2826	美馬郡つるぎ町一字赤松6-9		丸石定食、アメゴ定食、名物の“祖谷そば”などを、お召し上がりください。
241	三好市ふれあい紅葉センター 紅葉温泉	0883-77-2954	三好市三野町加茂野宮1467-1	入浴料50円引き ※他のクーポンとの併用不可	さらっとした湯が心地よい岩戸温泉。浴場の窓からは四季折々の自然の景色が広がります。周辺では川遊びや釣りなども楽しめます。
242	脇町劇場 オデオン座	0883-52-3807	美馬市脇町大字猪尻字西分140-1	入館料20%割引	浴場にはテレビ付きサウナ室やイベント風呂、水風呂の他、休憩室も完備しております。泉質は重曹泉となりますが、温泉法第2案に定義する温泉ではありません。
243	藍商佐直吉田家住宅	0883-53-0960	美馬市脇町大字脇町53	入館料 大人100円引き 小人50円引き	昭和9年に創建された芝居小屋。戦後は映画館として利用され、平成11年6月に修復が完成し、まわり舞台や茶落も再現された。貸しホールとしても利用可能で随時映画上映や演劇も催されている。
244	阿波池田うだつの家・阿波池田たばこ資料館	0883-72-3450	三好市池田町マチ2465-1	入館料50%割引	町並みで最大の床面積を誇り、藍の豪商として繁栄した「佐川屋直兵衛」の屋敷。一般公開されており、当時の藍商人のたたずまいを感じる事ができる。中には、みせの間や帳場、使用人部屋があり、裏手には吉野川の水運を利用した舟着場跡があり現在は道の駅藍ランドうだつに隣接している。
245	箸蔵山ロープウェイ	0883-72-0818	三好市池田町州津藤ノ井559-14	ロープウェイ往復乗車券10%割引	100年以上前のたばこ業者の住まいを利用したもので、四季折々の花が咲く美しい庭園や書院造りの構造を活かした離れ座敷なども公開され、当時の繁栄を偲ぶことができる。幕末から明治にかけて、刻みたばこで栄えた池田。年代順に帳簿やたばこの葉、機械などたばこにちなんだ資料約200点を展示しており、たばこの歴史を学ぶことができる。
246	平家屋敷民俗資料館(三好市重要有形文化財)	0883-84-1408	三好市西祖谷山村東西岡46	入館料10%割引	古くから「こんぴら奥の院」として全国各地の信者が集まる箸蔵寺。山頂にある箸蔵寺と登山口を結ぶロープウェイ。風などの気象条件に左右されない仕組みのロープウェイからは、吉野川や四季折々の自然が楽しめる。
247	かずら橋 夢舞台	0883-87-2200	三好市西祖谷山村今久保345-1		三好市重要有形文化財。 当家の祖先である堀川内記は、安徳帝の御典医として治承〜養和〜寿永の頃まで宮中に仕えたが、平家の都落ちの折、安徳帝を供奉して屋島に逃げのびた。 平家滅亡の後、残党と共に祖谷に上山した堀川内記は、祖谷の山野に薬草が豊富なことには驚き、深山を散策して秘薬を採取した。当地ではこうして医薬を庶民に施しながら、神官も兼ねていたという。
248	吉野川ハイウェイオアシス 物産センター	0883-79-5858	三好郡東みよし町足代1650	施設内観光情報センターでレシート提示で粗品プレゼント	後年、蜂須賀公の阿波入国の時は反旗を翻して戦い、負傷者の治療に当たった。祖谷軍が敗れ、堀川家も罰せられたが、後に赦されて当地西岡の名主となり姓を西岡と改め、西岡家代々として今日に至る。現在当主 第20代。 2021年9月末館内展示物をリニューアル(ジャンル別に展示)
249	産直 みかも	0883-87-8822	三好郡東みよし町中庄1447	本格ドリップホットコーヒー150円を100円で提供	2021年9月末館内展示物をリニューアル(ジャンル別に展示) 四国の名産・特産品が勢揃い。旅の途中にぜひお立ち寄りください。
250	ギフトショップ WEST(雑貨)	0883-84-1117	三好市山城町西宇1468-1	お買い上げ頂いたお客様に粗品プレゼント	吉野川の眺望できる入浴施設、オール四国の特産品販売、「エシカル」をキーワードにしたアイテムセクション、お食事処、カフェ、美濃田の瀬、キャンプ場などを兼ね備えた総合レジャー施設です。
251	道の駅 藍ランドうだつ	0883-53-2333	美馬市脇町大字脇町55	ポストカードプレゼント	東みよし町内で生産された新鮮野菜・きのこ・果物や餅・うどん・漬物等の加工品、手づくり菓子工房「みかもん」のケーキ・パン等の他、工芸品・手芸品も販売しています。特産の新鮮な「いちご」は一年中販売されています。また、カフェスペースでは作りたてケーキや水の丸いちごジュースが味わえます。
252	道の駅 三野	0883-76-2050	三好市三野町太刀野1909-1		可愛らしいキノピオが出迎えるギフトショップ。 徳島県の名産や特産はもちろんのこと、四国四県の真ん中に位置することから各県の幅広いお土産を取り扱っております。
253	道の駅にしいや	0883-87-2670	三好市西祖谷山村尾井ノ内348-2		中でも、妖怪伝説の残る同町にちなんだ妖怪グッズや地元の鹿角を使った一点物のアクセサリ、百年を超える歴史を持つ酒蔵の地酒など地元のお土産も充実。 施設内にあるドッグランの受付や各アクティビティの紹介や観光案内も行っておりますので、お気軽にお尋ね下さいませ。
254	中和商店	0883-72-0126	三好市池田町サラダ1756	商品10%割引	直結している「吉田家住宅」の船着場等から「うだつの町並み」へと行き来することが可能。
255	天真株式会社	0883-72-2135	三好市池田町シンマチ1376	直営店舗での商品(製品)について、店頭価格より10%割引	県道鳴門池田線沿いで唯一四国三郎吉野川を眺める場所で、川面に落ちる夕日が非常に美しいポイントです。道の駅「三野」には農産物直売所があり三野町内で生産されたこだわりの農産物が販売されています。
256	阿讃サーキット	0883-79-3705	三好郡東みよし町東山字滝久保319	オリジナルボールペンプレゼント	日本三大秘境・祖谷溪谷の中央に位置する「道の駅にしいや」は、地元の産直やお土産の販売のほか、祖谷そばやそば米雑炊などの軽食も、お召し上がりいただけます。 伝統の技によって醸しだされた繊細かつ米の旨みをいかした『今小町』をご賞味ください。

257	美湯 松帆の郷	0799-73-2333	兵庫県淡路市岩屋3570-77	入浴料大人のみ100円引き	淡路島北端の高台にある立ち寄り温泉施設。目の前に、世界最大級のスケールを誇る明石海峡大橋を眺めることができます。館内には和風と洋風の2カ所の浴室があり、それぞれに明石海峡大橋が目の前に見える露天風呂やサウナを備えている。洋風浴室にはジャグジーやバイフラバス、和風浴室には庄注浴もある。泉質は神経痛や筋肉痛などに効能がある単純弱放射能低温泉。レストランやマッサージコーナーも完備している。
258	本福寺・水御堂	0799-74-3624	兵庫県淡路市浦1310	拝観料10%割引	平安時代後期に建立されたと伝えられる真言宗御室派の寺院で淡路四国第五十九番霊場。境内からは大阪湾が一望できます。コンクリート造りのモダンな外観の水御堂は、世界的現代建築家安藤忠雄氏の設計によるもの。
259	淡路市立中浜絵猫美術館	0799-75-2011	兵庫県淡路市浦668-2	入館料10%割引	猫美術館へようこそ！ この美術館は、猫墨絵の第一人者・中浜稔画伯(淡路市出身)が描き出した作品を一堂に展示する、世界で初めての猫・ねこ・ネコの美術館です。
260	あわじ花の歳時記園	0799-64-0847	兵庫県淡路市長沢247-1	アジサイ開花期 入園料10%割引 ※開花期以外は無料	淡路島百景に選ばれた3,000坪の大自然の中、4,000株・約70種類のアジサイをお楽しみください。
261	バルシェ 香りの湯	0799-85-1126	兵庫県淡路市尾崎3025-1	温泉入浴料10%割引	温泉からの景色が最高！
262	淡路ワールドパーク ONOKORO	0799-62-1192	兵庫県淡路市塩田新島8-5	園内共通利用券大人100円分、小人50円分プレゼント。（GW期間中は除く）	淡路島最大のテーマパーク。ミニチュアワールドやライドアトラクション、淡路島グルメも。
263	薫寿堂	0799-85-1301	兵庫県淡路市多賀1255-1	1,000円以上お買い上げの方にサシェ（匂袋）プレゼント	創業百余年のお香の老舗です。伝統的なお線香だけでなく、お部屋でお楽しみいただけるお香も取り揃えています。グッドデザイン賞受賞のHAKOやAROMA Cordがメディアでも話題となっています。また、本社工場では、工場見学やお香作り教室を開催しています。お好みの色と香りを選んで、あなただけのオリジナルお香作りを楽しんでみませんか？
264	淡路市立陶芸館	0799-75-2585	兵庫県淡路市浦668-1	体験料10%割引 ※ご予約優先	インストラクターがいますので、初めてでも世界に一つの器が作れて楽しめますよ。
265	淡路カントリーガーデン	0799-82-2953	兵庫県淡路市野島常盤1463-6	入園料50%割引	ロバや羊など、たくさんのかわいい動物たちとのふれあいや、エサをあげる体験ができます。丸太でつくった巨大シーソーや遊びのひろばでもおもしろい遊び場です。また、ドッグランスペースでは、ワンちゃんもおもしろい遊び場です。 レストランでは、淡路の野菜、ビーフをバーニャ・カウダ、バーベキュー(レストランにて)、淡路島バーガー(あわじ大地のバーガー)で楽しめる他、自家製ソフトクリームも大人気。他にも、ギャラリー、体験イベントなど、一日中楽しんでいただけます。さらに、コテージ宿泊でのんびり大自然を満喫できます。
266	アート山大石可久也美術館	0799-74-5565	兵庫県淡路市橋本2159	一般入場料100円割引	自然とアートが調和したいやしの美術館。樹齢2,000年の大きなテーブルもあります。
267	淡路梅薫堂 江井工場	0799-86-0065	兵庫県淡路市江井2738-2	厄除開運のお香「清浄甘茶香」の試供品プレゼント	雨天でも楽しめる大人の遊び場です。
268	道の駅あわじ レストラン海峡楼	0799-72-0001	兵庫県淡路市岩屋1873-1	お食事の方5%割引	生シラス并含め海鮮が好評です。ぜひ、ご賞味ください！
269	食房 NICE	0799-82-2880	兵庫県淡路市野島藁浦157-1	お食事1,100円以上の方にパニャアイスサービス	淡路牛ステーキをはじめ、地元食材を使用したメニューをご用意させて頂いております。
270	海物焼 新島水産 東浦店	0799-75-2222	兵庫県淡路市仮谷63-2	粗品プレゼント	ハモ・フグ・ウニなど、こだわりの食材をご堪能下さい。なお、17:00以降の営業は予約制となっておりますので、お気軽にご連絡下さいませ。
271	あわぢびーる	0799-74-0339	兵庫県淡路市浦1022-2	製造ライン見学	
272	千年一酒造	0799-74-2005	兵庫県淡路市久留麻2485-1	日本酒・甘酒の試飲サービス	昔ながらの造り酒屋と呼ぶにふさわしい(創業明治8年)たたずまいで、手造りにこだわり、伝統の技を頑なに守りながら常に誠実をモットーに高品質の酒造りに精進しております。
273	淡路ごちそう館 御食国 レストラン	0799-26-1133	兵庫県洲本市塩屋1-1-8	レストラン(1F席)にて飲食の方びわゼリーサービス(レストラン一般メニューのみ対象5名様まで)	大正時代の赤レンガ倉庫を利用したレストラン。店内は広々としてファミリーにもおすすめです。
274	淡路ごちそう館 御食国 特産品店	0799-26-1133	兵庫県洲本市塩屋1-1-8	直販店でのお買い物で提示の本人のみ1,000円以上のご利用で50円引き、2,000円以上で100円引き(税込)他のサービスとの併用は不可	オリジナル商品が豊富に揃う、レストランに併設した特産品店。人気商品の試食もできます。
275	あわじ島バーガー 淡路島オニオンキッチン うずの丘店	0799-52-2888	兵庫県南あわじ市福良丙936-3 うずの丘大鳴門橋記念館		「淡路島」の美味しい食材を、あわじ島バーガーに詰め込んで、たくさんの方に召し上がっていただきたいこの店舗があります。また行きたいなと思っていただけ「淡路島」、もっと「淡路島」をたくさんの方に知っていただきたい。有名にしたい。好きになっていただきたい。 お客様の「おいしい！」が聞こえてくる「あわじ島バーガー」をこれからも開発していきます。
276	都美人酒造	0799-42-0360	兵庫県南あわじ市榎列西川247	壺1個プレゼント	昭和20年創業以来、山廃仕込みを守りつづけ、全国的にも珍しい天稗絞りを復活させました。
277	安富白土瓦“かわらや”	0799-36-2303	兵庫県南あわじ市松帆脇田甲105-2	体験のみ10%割引、体験・食事セット300円引き	“淡路瓦の粘土を使った楽しい土あそびです。 この体験では世界でたったひとつの淡路瓦製の記念品(作品)を作ります。 体験の後(前)は、話題のゴールデン・ボア・ボークのかわら焼です。安富白土瓦では、オイシィ・オモシロイで3時間以上楽しめます。ごゆっくりどうぞ・・・!”
278	淡路島牧場	0799-42-2066	兵庫県南あわじ市八木養宣上1	セット体験(乳しぼり・バター体験)、案内事務所提示で10%割引	売店では、コクがあって評判のソフトクリームが人気です！※牛乳の試飲は行っておりません。
279	淡路ファームパーク イングランドの丘	0799-43-2626	兵庫県南あわじ市八木養宣上1401	入園料100円引き、小人50円引き	食べて遊んで体験できるコアラのいる農業公園。ラビットワレンドでは世界のうさぎに出会えるよ。 ため池や田園風景に囲まれた、日本ではじめての現代南面の美術館です。直原玉青画伯の描いた国清禅寺の襖絵に魅せられた地元の医師・滝川弘氏が、直原芸術を後世に継承し、地域の文化向上をはかることを目的に設立しました。玉青画伯の水墨画を中心に、現代南面の作品を数多く展示しています。
280	滝川記念美術館 玉青館	0799-36-2314	兵庫県南あわじ市松帆西路1137-1	入館料10%割引(他の割引と重複不可)	設計に趣向を凝らした2つの大浴場は男女日替わり。潮崎温泉と筒井温泉を利用し、どちらも保温効果抜群。
281	南あわじフレッシュ交流ハウス ゆ〜ぶる	0799-50-5126	兵庫県南あわじ市北阿万筒井1509-1	白タオル無料	

				食もエンターテイメントも、グルメもレジャーも楽しめる複合施設。 淡路島を楽しんでいただくために当施設では観る・食の楽しみをご用意しております。 絶景レストラン うずの丘では、淡路島3年とらふぐをはじめ瀬戸内海の新鮮な魚介類を使ったお料理など様々なバリエーションを楽しめます。
282	うずの丘 大鳴門橋記念館	0799-52-2888	兵庫県南あわじ市福良西936-3	
283	グランドエクシブ鳴門 ザ・ロッジ	088-682-0246	鳴門市北灘町折野字大川筋182	「徳島あるでないでプラン」をご利用の方にすだちジュースプレゼント
284	ホテルリッジ	088-688-1212	鳴門市瀬戸町大島田字中山1-1	チェックイン時にウエルカムドリンクプレゼント
285	砂美かたやま	0884-72-1727	15：00～10：00	【平日限定】ソフトドリンクサービス(おひとり様1杯) 海岸国定公園『砂美(さび)の浜』から徒歩0分、2階の客室からは太平洋を一望。夕食には東京ステーションホテルで腕を磨いた料理人が海辺の立地を存分に生かした逸品をご提供。
286	美郷物産館	0883-26-7888	吉野川市美郷字峠463-3	当館アイスクリームを通常価格300円のところ250円に(コースのみ/割引対象外有り) 美郷は有数の梅の産地。店内には生産者のこだわりの梅干しや、全国初の梅酒特区に認定された美郷産の梅酒がずらり。田舎団子、新鮮野菜や季節限定商品が並ぶお買いものスペースに加え、昔ながらの手打ちそばが味わえる飲食スペースも大人気。四季折々の豊かな自然の恵みを楽しみながらお買いもの、お食事等、のんびり、ゆったりした時間をお過ごしいただけます。
287	オリックスレンタカー 徳島中央店	088-657-6388	徳島市徳島本町1-13	基本料金20%割引(他の割引との併用不可)
288	JRホテルメント徳島1Fダイニングカフェ・クレメント	088-656-3115	徳島市寺島本町西1-61	お食事代のみ全て5%割引(飲料のみは除く)
289	有限会社スタジオユニ(U-make)	088-655-3117	徳島市昭和町6丁目11番2カマダビル1F	お一人様1回限りプロによるメイク体験が通常価格15,000円(税抜き)を体験できます。 要予約(予約専用電話090-1576-6808)
290	池田温泉	0883-72-0790	三好市池田町マチ2178-22	貸しタオル提供
291	可否庵	088-623-1481	徳島市幸町2-30	コーヒー100円引き
292	GOGO SUP & CAFE	0884-22-1276	阿南市略町亀崎83-1	■カフェのみ利用の場合/ノカフェメニュー5%OFF ■SUPなど体験の方/ノスムージー以外の1ドリンクをサービス
293	串揚げ おにまる	088-679-8831	徳島市北佐古一番町5-13	ドリンク1杯サービス
294	とり焼く肉 鳥人-chojin-	088-676-4757	板野郡松茂町広島宇宮ノ前26(ホテル)	ソフトドリンクまたはノンアルコール生ビール1杯サービス
295	culcul	090-2646-2804	三好郡東みよし町足代1650(吉野川ハ)	店内飲食代金から10%OFF
296	たなごころ茶屋	088-679-4580	鳴門市撫養町斎田字西発47-10	電話注文時に「阿波ナビスタンプラリーを見た」と伝えと、たい焼き一匹につき20円引き。※数に限りがあるため、定数になり次第終了。
297	トクシマウエルカムセンター	088-635-9002	徳島市元町1-24 アミコ1階	ポストカードプレゼント(体験ツアーにご参加のお客さま対象)
298	山かつ 藍住店	088-678-2626	徳島県板野郡藍住町東中富字龍池傍示	デザート1品をプレゼント
299	セゾン・ド・サンクエム	088-679-8840	名西郡石井町藍畑字第十515-5	珈琲又は紅茶を1杯サービス
300	道の駅穴喰温泉 すぎのこ市場	0884-76-3300	徳島県海陽町久保字板取219-6	ポストカードプレゼント
301	徳島市紺屋町地下駐車場	088-654-0566	徳島市紺屋町	利用料金を100円引き

302	徳島県立鳥居龍蔵記念博物館	088-668-2544	徳島市八万町向香山 徳島県文化の森総	常設展観覧料20%割引	人類学・考古学・民俗学の先覚者である、鳥居龍蔵博士の業績を顕彰して、博士の収集資料や原稿などを展示。
303	徳島県立博物館	088-668-3636	徳島市八万町向香山 徳島県文化の森総	常設展観覧料20%割引	人文学と自然科学の分野をあわせた総合博物館。
304	海陽町海洋自然博物館 マリンジャム	0884-76-3100	海部郡海陽町穴喰浦字竹ヶ島28-45	ブルーマリン30%、シー ーカヤック(5/1～9/30)1 0%割引	サンゴが群生し熱帯魚が舞う竹ヶ島海中公園。大自然そのままの青い海原を感じてみませんか？マリンジャムでは、3種類のマリンアクティビティを体験出来るコースをご用意いたしました。初めての方でも心配はいりません。インストラクターが丁寧に指導いたします。
305	三笠屋食堂	0883-24-2511	吉野川市鴨島町鴨島461-10	ドリンク1本サービス	
306	日本料理 藍彩	088-656-3117	徳島市寺島本町西1-61	JRホテルクレノ御前・懐石料理5%割引	
307	居酒屋 とくさん	088-654-1930	徳島市寺島本町西1-42	1品サービス	徳島駅近くで、美味しい近海のお魚を食べるならココ！とくさん！
308	濱喜久	088-655-6188	徳島市籠屋町2-15-2	手作りデザートサービス	籠屋町にある和食料理店、濱喜久料理人の技と心をぜひご堪能ください。
309	うまいもん茶屋 心助	088-678-6002	板野郡藍住町矢上北分82-1	アサヒエクストラゴールド1杯サービス	
310	プチレストウッドアイビス	088-652-8048	徳島市両国本町2-29	とくしま両国バーガー5 50円を30円引き	
311	ホテルアストリア	088-653-6151	徳島市一番町2-26-1	1Fレストランで使用できる コーヒーチケット1枚 プレゼント	”JR徳島駅より徒歩4分。家庭的雰囲気のホテル。こじんまりと落ち着いた雰囲気のホテル。1Fレストランは地元のお客様にも好評です。”
312	アルファホテル徳島	088-655-0222	徳島市東大工町2-11	1泊につき1室200円割引	”アルファホテル徳島は、徳島駅まで15分圏内の立地でありながら、繁華街・グルメ・観光地に近く、リーズナブル。アットホームな接客でありながら、こだわりのあるお部屋に泊まりたい方におすすめです。
313	剣山ホテル	088-654-3331	徳島市南内町2-11	粗品プレゼント	徳島ラーメンなどのグルメ、オールシーズン阿波おどりが楽しめる「阿波おどり会館」や、徳島市内を一望でき夜景も綺麗な「眉山」などの観光スポットへのアクセスが抜群。
314	ダイワロイネットホテル徳島駅前	088-611-8455	徳島市寺島本町東3-8	ミネラルウォーターを プレゼント	まさに、徳島旅の出発点として好立地です。” 徳島駅まで徒歩 8 分。徳島一の歓楽街、秋田町も近くで便利です。
315	徳島ワシントンホテルプラザ	088-653-7111	徳島市太道1-61-1		徳島駅より徒歩 1 分。Wi-Fi無料。1 階にはコンビニや高速バスのチケット売り場あり。
316	ホテルみづほ	088-654-4151	徳島市南仲之町1-46-3		”お客様が気持ちよく滞在できるように、コインランドリーや駐車場など便利な施設をご用意いたしました。ビジネス利用から旅行まで様々なニーズに対応しております。” 当ホテルは、徳島市の中心部に位置し、年間を通じて、学生の大会、イベントや観光、ビジネスのお客様に多様な目的でご利用いただいています。観光産業を支援する団体「日本観光士」・「観光特産士」認定資格者のホテルスタッフが、これからも自社の取り組み、地元徳島の魅力を皆様にお勧めできるように情報発信に努めています。
317	ビジネスホテル アネックスみづほ	088-654-7878	徳島市富田橋1-119-7		
318	ホテルサンシャイン徳島	088-622-2333	徳島市南出来島町2-9	宿泊料金10%割引(通常 料金でお泊まりいた いた方対象)※要予約。 ただしご希望日に添え ない場合があります	展望大浴場でゆったりゆっくり憩いのホテル 平成元年オープンと平成9年新築のツイン棟となっており、男女ともに大浴場を備え、婚礼、宴会上も有り。平成25年には100名利用可能のビュッフェレストラン「ダイニングレストランひなた」もオープン。ランチ、ディナーとお食事だけでも利用可能。立地もJR徳島駅に徒歩10分と交通至便の位置にあり、無料駐車場も80台。ビジネス・観光にご利用いただけます。
319	ペイリゾートホテル 鳴門海月	088-687-0333	鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65-7	入浴料20%割引(日帰りのみ)	鳴門うず瀬を間近に望む全室オーシャンビュー
320	ホテル・ファーストシーズン	088-686-3261	鳴門市撫養町斉田字大堤228	宿泊料金10%割引(通常 料金で宿泊の方)	女性スタッフによるきめ細やかなサービスをお約束します。 当ホテルの前身は昭和32年創業の「春日旅館」です。 平成7年にホテルとして生まれ変わりました。 きめ細やかなおもてなし、手作りの出来たて朝食など、旅館のころから続くあたたかなサービスを大事にしています。
321	土柱どんどん	0883-35-3808	阿波市阿波町桜ノ岡163-3	宿泊者の方に粗品 プレゼント	自然豊かな阿波土柱の絶景の景観と地元の食材をつかった料理が味わえる旅館（ビジネスホテル）です。 観光、ビジネス利用のほかにも、スポーツ、文化系の学生の応援合宿の宿泊としてもご利用いただけます。 お盆の阿波おどりシーズンには満室になることもありますので、ご予約お早めに！
322	月ヶ谷温泉 月の宿	0885-46-0203	勝浦郡上勝町大字福原字平間71-1		徳島市内より車で約1時間。勝浦川の眺めと『葉っぱビジネス』で有名な上勝町の宿です。
323	ありい商店 金時工房	088-678-6103	鳴門市大津町大代600-1	1,080円以上お買上げの 方焼菓子1個プレゼント	地元徳島県鳴門市の農家さんが愛情たっぷり注いで作ったさつまいも「鳴門金時」を使って美味しいお菓子を製造、販売しています。 お客さまが食べてほっこり笑顔になってくれるように心を込めて一つひとつ丁寧に作っています。
324	大谷焼 田村商事株式会社	088-689-4039	鳴門市大麻町大谷字中通3-1	全商品10%割引(現金のみ)	木の温もりあふれる新工場で陶芸体験できます（要予約）。ギャラリーにてお買物もできます。
325	江淵饅台店	088-622-1314	徳島市末広1-1-40	遊山箱絵付体験の方に 木製ストラップサービス	江淵饅台店は、木工産地・徳島で培われてきた伝統的な指物技術を継承しています。和家具、和筆筒、お膳...あらゆる木の素材を、釘をつかわない伝統的な「指物技術」で仕上げます。 塗装においては、微妙な色彩をご要望に合わせて再現できる「後塗り」を得意としています。一品一品、どの品にも、職人が心を込めてお作りしています。
326	柚冬庵カフェ くるく	0884-68-2072	那賀郡那賀町木頭南宇字ワカダ25		柚冬庵は、ゆずの産地として有名な徳島県那賀郡木頭にあります。地元のゆず農家で働くお母さんたちが、小さな傷などで出荷できない実を使った加工品を作りたいという想いのもと設立し、今日まで多くのゆず加工品の開発と販売を行い、地元木頭に根を張り、さまざまな活動をしています。
327	ペイサイドホテル 龍宮	0884-27-2027	阿南市橋町幸田92-2	コーヒーサービス（ウエルカムモーニング）	全てのお客様にご満足いただけるホテルづくりを目指し、アットホームかつ細やかな接客を。 お料理も全て一変。新しくはじまるペイサイドホテル龍宮をぜひご体感ください。
328	海鮮レストラン乙姫	0884-27-2027	阿南市橋町幸田92-2ペイサイドホテル1F	食事後コーヒーかアイスサービス	徳島最大規模を誇る徳島中央市場から新鮮な食材を仕入れ、その日お出しするお料理をつくっています。 宿泊のお客様はもちろんのこと、1F「海鮮レストラン乙姫」ではどなたでも近海で獲れた新鮮な魚介類を中心とした、地元「徳島／阿南」の味をご堪能いただけます。 目の前に広がる橋湾を眺めながら、美味しいお料理をお楽しみください。
329	阿南第一ホテル	0884-22-6622	阿南市富岡町西池田口14-1	ドリンク1杯サービス	ご出張でお一人様のご利用から観光でのご家族様のご利用まで、あらゆるシーンのご宿泊にお応えします。

330	じゃのひれドルフィン・アーチ・あわじ	0799-50-3353	兵庫県南あわじ市阿万塩屋町2660		トレーナーの指導のもと、かわいいイルカとのふれあいの他、一緒に泳いだりもできます。
331	相生森林美術館	0884-62-1117	那賀郡那賀町横石字大板34		
332	太龍寺ロープウェイ	0884-62-3100	那賀郡那賀町和食郷字田野76	ロープウェイ往復乗車券100円引き	眼下に広がる雄大な眺望と、標高602mの山越えは、感動とスリルの連続。太龍寺山山頂からは、紀伊半島の眺望を楽しむことができます。
333	カアナバリ	0884-76-3243	海部郡海陽町穴喰浦字松原97-10	全ての体験メニュー5%割引	初心者、お一人様、ご家族、お友達と気軽にTry！
334	峡谷の湯宿 大歩危峡まんなか	0883-84-1216	三好市山城町西字1644-1	入浴料100円引(日帰りのみ)	露天風呂からは眼下に大歩危溪谷がご覧いただけ、近くには大歩危遊覧船や妖怪屋敷などがあり、観光にも便利です。
335	祖谷のかずら橋	0883-76-0877	三好市西祖谷山村善徳162-2		平家一族の哀話を秘める、秘境祖谷にあるかずら橋。シラクチカズラ（重さ約5トン）で作られたもので、長さ45m・幅2m・水面上14m。昔は深山溪谷地帯の唯一の交通施設であった。3年毎に架替えが行われる。（昭和30年2月3日 国指定民俗重要文化財）
336	阿波おどり会館	088-611-1611	徳島市新町橋2-20	ご利用いただいたお客様（一名様）に限り、会館オリジナルポストカード又はオリジナル缶バッチをプレゼント	世界に誇る徳島の阿波おどりが年間を通して楽しめる施設です。1番の目玉は阿波おどりホールです。ここでは、専属連の阿波おどりを堪能し、その後一緒に踊ることができます。また、阿波おどりの歴史が楽しみながら学べる阿波おどりミュージアムや、徳島のお土産が揃う徳島県立物産観光交流プラザもあります。5階は、眉山ロープウェイ山麓駅になっています。
337	自然派ハム工房 リーベフラウ	088-637-4567	名西郡石井町高川原字高川原2268-3	店内で4,000円以上お買上げの方ジェラート1個サービス	弊社農場で手塩にかけて育てております「阿波美豚（あわびとん）」を専門に扱っております。阿波美豚の良いところを活かしてお作りする無塩せきソーセージ、ハム。そして豚肉をどうぞご賞味ください。
338	道の駅 貞光ゆうゆう館	0883-62-5000	美馬都つるぎ町貞光字大須賀11-1		にし阿波地域の旬の野菜・お土産物の買い物は、各種クレジット・電子マネーが使える当館へ。 休憩・情報交流・地域連携機能を持ち、観光情報を提供する観光ターミナル部門も充実しています。 産直市・物産コーナーでは、朝採りの新鮮野菜や世界農業遺産認定「にし阿波傾斜地農耕システム」で栽培の雑穀を取り入れた手作りパン、豆腐などが人気です。 レストランでは、太くて・コシが強く・2018年乾麺グランプリで優勝し日本一に輝いたつるぎ町の特産品「半田そうめん」や、地鶏の「阿波尾鶏」料理が好評です。 屋内ギャラリーでは、剣山・にし阿波・徳島県などの地域紹介や、地元住民の作品パネル展示など、いろいろな展示をしており、来評者の方々の目を楽しませています。
339	古式そば打ち体験塾	0883-88-5625	三好市東祖谷若林84-1		屋外には、営業時間中使用可能なテニスコート2面、バスケ3コート1面（有料）、24時間利用可能な公衆トイレがあり、国道192号を挟んで吉野川河川敷公園には、サッカー場やウォーキングコースの外、パークゴルフ場27Hがあり、パークゴルフ用のクラブとボールの無料貸出を行っています。
340	三好市観光案内所	0883-76-0877	三好市池田町サラダ1810-18		石臼で粉を挽くところから始める東祖谷の伝統的なそば打ち体験です。
341	南あわじ市クア施設 さんゆ〜館	0799-43-3939	兵庫県南あわじ市神代社家2332	タオルプレゼント	JR阿波池田駅のすぐ近くにある観光案内所です。
342	徳島観光情報ステーション（淡路島南PA下り内）	088-621-2342	兵庫県南あわじ市阿那賀		和洋大浴場、各露天風呂があり家族で楽しめるクア施設です。飲食コーナーもございます。
343	祖谷そば もみじ亭	0883-84-1117	徳島県三好市山城町西字1468-1		徳島県の観光パンフレットがたくさんあります。ぜひお立ち寄りください。
344	徳島県立阿波十郎兵衛屋敷	088-665-2202	徳島市川内町宮島本浦184		独特な種の特徴を活かした同店名物の「冷やし山かけぶっかけそば」や徳島の名産であるすだちをふんだんに使った「すだちそば」など無垢の木を用いた、こだわりの店内でゆっくりおくつろぎ下さい。
345	STU48と行くバレンタインバスツアー	886212342	徳島市、鳴門市		宮島浦・鶴島浦（現徳島市川内町）の庄屋で藍商人でもあった板東十郎兵衛の屋敷跡。当時から残る日本庭園「鶴亀の庭」や、小松島市の藍商の屋敷から移築した長屋門や母屋が阿波の伝統を感じさせます。現在では、阿波人形浄瑠璃の拠点施設として、徳島を舞台にした「傾城阿波の鳴門」を毎日上演しています。この物語の登場人物は、板東十郎兵衛の家族の名前を借りてつくられたと言われています。
346	Butter & Crepe Eleven	050-8888-1433	徳島市山城西1-9（シーズンテラス山城1F）		STU48の谷口菜紀菜さん、福田朱里さんと徳島県を巡ってみませんか？ツアー当日は、谷口さんの誕生日です！参加者のみなさんと一緒にお祝いしましょう！
					生クリームで手作りした、風味の強い濃厚バター〔生バター〕を使ったクレープ専門店。約1年前から試作をスタートし、縁はバリバリッ、中央部はもっちりという2つの食感をもったクレープを生み出した。生地を焼く際に自家製生バターを塗ることで芳醇な香りや絶妙な塩味も加えられている。生地のおいしさを味わうならシンプルに【オリジナルシュガーバター】（486円）をぜひ。他にもホイップ好きが歡喜するほどのボリュームのあるメニューや約30cmものソーセージをくるくる巻いたおかず系クレープなど基本メニューは全16種類。トッピングなどでアレンジも楽しんでみよう。

				四季の移り変わりを感じられる、自然豊かな吉野川第十堰（だいいゅうぜき）の南側に佇む『DAIJU PARK（ダイジュウパーク）』。県内で長年愛されている老舗菓子店の『岡萬本舗』が手掛けており、農場・製造工場・カフェ・菓子店『saison de cinquieme（セゾン・ド・サンクエム）』を有する複合施設だ。
347	DAIJU PARK（ダイジュウパーク）	088-679-8840	名西郡石井町荳畑字第十 515-5	全国的にも人気なのは、リッチな味わいのバターサンド[A's]や、『マツコの知らない世界』で取り上げられた『お堰の小舟』、やさしい甘さとふくらした食感が人気の『和三盆のかすてら』。そのほかにも、自社栽培のサトウキビを使用した和三盆糖や徳島県産の果実、厳選された素材を使用したこだわりのお菓子が勢ぞろい。
				店名の「saison de cinquieme（セゾン・ド・サンクエム）」はフランス語で「第五の季節」の意味。「四季の恵みを込めたお菓子から、第5の季節を感じてほしい」という思いを込めているのだそう。自分へのごほうびにしたいくなる、そして大切な人に届けたいくなるお菓子があなたを待っている。
348	HIDEKURA MARKET（ヒデクラ・マーケット）	088-677-9947	板野郡北島町鯛浜字大西 6 2ー5	ヒデクラ・マーケットでは、阿波和三盆糖や米粉を使用した焼菓子類をはじめ、毎朝作るマフィンやサンドイのツッパなどのテイクアウトを多数ご用意しています。また、カフェ「珈琲日出展」でも人気の井シリーズ等の冷凍商品も販売しています。オリジナルスウィーツの「テリーヌ・フロマージュ」はオープン以来人気No.1の商品です。ぜひ、お試しください。
				板野町で親子2代に渡って酪農を営んできた『井上牧場』（通称：いのうえみく）が手がける徳島県初の牧場直営ジェラート工房。のどかな牧場でんびり過ごす牛さんたちの生乳を使用。新鮮なミルクの豊かな風味をそのまま味わえる。
349	LATTE（ラッテ）いたのジェラート	090-7144-7868	板野郡板野町矢武字宮の西26-1	イチ押し商品の「牧場しぼりのリッチミルク」は、自家製生乳と生クリームを合わせてリッチで濃厚な味わいに立立てており、とってもミルクー。「牧場の生乳と地域の特産品を活用したここだけのジェラートを提供していきたい」と、桃、ブルーベリー、いちごなど町内の生産者さんとのコラボレババーも展開している。歩いてすぐの牧場でんびり牛さんを見ながらジェラートを楽しむのもあり！（※観光用の牧場ではないのでご注意ください）
350	NOMAyado	0886-60-0857	徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字土佐泊	地元暮らしに溶け込みながら、ゆっくりと本来の自分に戻っていける・・・。そんな大人の一人旅を満たす海峡に面した2部屋だけの小さな宿、それがNOMAyadoです。
				「不思議の国のアリスが大人になったら...」をイメージした”オトナアリス”がコンセプトのハンドメイドアクセサリーをはじめ、オーナーのセレクトによるファッションや雑貨がそうう。店内はまるで「不思議の国のアリス」の世界観のよう。丁寧にディスプレイされた洋服や雑貨たちは、見るだけで乙女心をくすぐられる。
351	Atelier Lapipomme（アトリエラピポム）	070-8553-2193	徳島市南内町2-22-1（パークビル1F）	ハンドメイド作家でもあるオーナーが制作した、藍染めアクセサリーも店内で販売。深みのあるシックな色から軽やかな色まで、さまざま藍とパールなどのパーツを組み合わせたおしゃれアイテムは一見の価値あり！
				ネックレスやピアスはオーダーも受けているとのことで、5分程度で完成するのだそう。店内を散策したりフォトスポットで楽しんでいだけで、あっという間に出来上がり！オーナーが厳選したフレイバーティーやアリスをモチーフにしたソーダなども人気なので、散歩がてら寄ってみるのも楽しそう♪
				国の天然記念物に指定された、樹齢は1,000年以上の「加茂の大クス」は三好郡東みよし町のシンボル。そんな大木から歩いて数分のところに、斬新な切り口で町の人たちの心を掴んでいる『うどんと創作料理くらふと』がある。
352	うどんと創作料理くらふと	070-2292-9621	三好郡東みよし町 加茂1500-1	昼／天ぷら、おでん、おにぎりのサイドメニューを1品サービス 夜／ワンドリンクサービス（ボトル類は除く） ※その他クーポンとの併用不可
				県西の食材がふんだんに使われているお店で、昼はセルフうどん店、夜は創作料理店として営業。一見、一般的なセルフうどん店だが【ぶっかけもぎうどん】【エビ入りトムヤムクンうどん】【ベーコンとキノコのクリームうどん】【鶏肉グリーンカレーうどん】など個性とアイデアが光るメニューが多数そうう。
				夜営業でのうどんメニューは【くらふと特製エメラルドもぎうどん】と【かすうどん】のみ提供。ほかにも、練乳が隠し味のソースがたっぷりかかった【ぷりぷりエビのマヨネーズソース】、県産ブランド卵を使った【とろ〜り卵のだし巻きオムレツ】などメニューも豊富。新メニューの開発も頻繁に行われているそうなので、味の新境地を開拓している人はぜひ立ち寄ってみて。
353	淡島シーサイドコテージ	0884-22-1276	阿南市睦町亀崎7	数多くの景勝地がある室戸阿南海岸国定公園内に、非日常を味わえる大人の秘密基地がある。その名も『淡島シーサイドコテージ』。敷地内に大きなトレーラーハウスが2棟とキャンパススペースが2カ所あり、真横には穏やかな海が広がっている。その景色はまるで海外のリゾート地を訪れたようだ。
				2年前、ここを訪れたオーナーの篠原さんは一目見たときから、シークレットビーチのような景観に惚れていたのだそう。その時から胸に秘めていた「いつか大人の秘密基地をつくりたい」という願いをカタチにさせた。カリフォルニアから取り寄せたトレーラーハウスの中は見た目よりはかに広く、キャンパススペースでは4〜5人用のテントレンタルがあり、手ぶらで来ても楽しめる。
				施設から徒歩1分で着く海は、遠浅で波が小さいのが特徴。持参した釣り道具で浅釣りを楽しむ人、海岸線をサイクリングする人などさまざまな（自転車は5台まで貸し出し無料）。そのほか、海を満喫できるSUP体験コースもあるので、豊かな自然を体いっぱい味わってほしい。
354	GELATERIA UI	088-612-7790	徳島県徳島市上八万町西山1821	週末限定でオープンする里山のジェラートショップ。季節の素材を使ったジェラートをのどかな景色とともに召し上がれ。

				自分好みのものづくりができるのがDIYの醍醐味。DIYを手軽に楽しめる体験施設が『藤井製材所』がプロデュースする『つくらふと』だ。製材所の倉庫として使われていた場所をDIYスペースにリノベーション。店内には作業台と道具がそろっており、手ぶらで行けるのが嬉しい。
355	DIY体験施設つくらふと	088-694-2150	板野郡上板町七條字栗ノ木前30-1	プロ仕様の工具が自由に使用でき、常駐のスタッフさんに使い方を教えてもらったり、作り方のアドバイスをもらったり、心強いサポートも整っている。利用は1度に3組程度まで（完全予約制）で、木材などの材料は予約時にサイズなどを伝えておくと準備してもらえ。もちろん、持ち込みもOK！ ネジで組み立てるだけでシンプルなデザインのサイドテーブルができるオリジナルDIYキットや、両面テープで貼るだけで簡単にモザイク風の壁面が作れる〔自然木の壁タイル〕など、気軽にDIYを楽しめるキットの用意もあり。〔自然木の壁タイル〕は国産自然塗料「いろは」とコラボしたオリジナルカラーの塗料を使用し、阿波藍をイメージした仕上がりになっているので、思い出に残るひと時に。
356	ばんどら	090-7964-2560	徳島市応神町 吉成七丁原25-3	ふわふわのスフレパンケーキに旬の果物とホイップクリームをサンドしたスイーツバーガー専門店『ばんどら』。つい顔がほころんでしまいそうなビジュアルにファン多数！「3度の食事よりも甘いものが好き」と話す店長の藤川さんは、店をオープンする前からスイーツ店巡りをよくしていたそう。 せっかく足を運んだのに食べられなかったという苦い経験から、テイクアウトして食べられるバーガーの形のパンケーキを考えるようになったという。この構想から約1年。ついに完成した、"持てる、ふわふわのパンケーキ"。 固すぎず、柔らかすぎずの絶妙な加減で、中にサンドするホイップクリームも、かぶりついた時に口から溢れてしまわないよう食べやすい固さを追求。季節のフルーツを使ったものからクリームブリュレ風バーガーなどのスイーツ系から、総菜系バーガーまで。 常温保存可能で、時間がたっても変わらず美味しく食べられる魅惑のスイーツバーガーに、多くの人が魅了されている。
357	韓国鍋専門店ヨジョン亭 小松島大林店	0885-43-8200	徳島県 小松島市大林町 23-2	徳島市住吉で30年近く愛された名店の韓国鍋専門店『ヨジョン亭』が、2022年12月に小松島市に移転オープンした。メニュー数は厳選したものの、人気の味は健在だ。県産和牛のホソを使った〔キムチもつ鍋〕（小・2名 3,480円）は今もファンが絶えない看板メニュー。トッピングでさらに〔ホソ〕（980円）を追加して、もつ旨みを味わい尽くすのが新田さんのオススメの食べ方だ。また、韓国の餅〔トッポギ〕（10本680円）を追加するとさらに韓国気分を味わえる。メは〔ラーメン〕（1玉450円）を入れて、脂の旨みの溶けだしたスープまでしっかり楽しみ尽くそう。
358	志善 ～ラーメンと焼き鳥居酒屋	088-626-8558	徳島県徳島市中常三島町3-14-25	昼はラーメン屋、夜は居酒屋 ラーメンは期間限定メニューを合わせれば10種類以上！ とじないカツ丼も人気！ 居酒屋は徳島の野菜や阿波牛なども使用。 メインは焼き鳥の創作居酒屋です。 お酒はすだちサワーや徳島の日本酒、白州や山崎、魔王、森伊蔵など豊富にご用意しております。
359	藤中 徳島本店	088-679-7500	徳島県徳島市東沖洲1丁目3番地10	創業から50年、愛され続けた魂の一杯を是非お召し上がりください。 濃厚かつマイルドなトンコツです。
360	藤中 那賀川店	0884-42-0429	徳島県阿南市那賀川町赤池375-3	創業から50年、愛され続けた魂の一杯を是非お召し上がりください。 濃厚かつマイルドなトンコツです。
361	徳島木のおもちゃ美術館	088-672-1122	板野郡板野町那東キビガ谷 4 5－2 2	県土の約4分の3を森林が占め、林業で地域経済の活性化を目指すべくさまざまな取り組みを行う徳島県。 美しい自然の魅力、そして徳島の木々の伝統や文化を、幅広い世代の方々に知っていただきたい「徳島木のおもちゃ美術館」は誕生しました。 徳島の豊かな森林は、美しい里山の風景を作り上げ、災害から人々の暮らしを守り、木材などの林産物を生み出すなど、私たちの生活にさまざまな恩恵をもたらしています。こうした木から受ける恩恵や木の知識、徳島ならではの木の文化を遊びを通じ、考え、学ぶことができる美術館です。 県内には、阿波人形浄瑠璃や遊山箱など、木にまつわる文化・芸術が受け継がれています。館内のおもちゃや空間デザインに地域文化を取り入れることで徳島の魅力を広く発信します。
362	那賀町山のおもちゃ美術館	0884-63-8110	那賀郡那賀町横石大板35	ぐっこ遊びコーナーや赤ちゃんとその保護者がゆったり過ごせる専用ルーム、手作り木工室など、県産材をふんだんに使用した館内の内装、家具、おもちゃに囲まれた空間での体験を通じて、本県の森林・林業・木材産業に触れ、徳島の木の魅力をまるごと体感していただけます。 全国で11館目（徳島県内2館目）のおもちゃ美術館！ 町の95％を森林が占める那賀町の豊かな自然の中にあり、内装には那賀町産の木材をふんだんに使用。遊びを通して木の魅力に触れられる木育発信の場だ。 ぐっこ遊び&BBQ広場は本格的な造りで、夢中になって遊ぶ子どもたちがたくさん。木製のレジャー食材などがそろっているので、寿司屋やピザ屋など充実した遊びができる。 2階フロアには、木製の木頭柚子や相生晩茶が。那賀町らしさ満載のフロアで、木でできたゆずや茶摘みの収穫が体験できる。おもちゃと言えないほど精巧なつくりで大人も目を見張るほど。 ほかにも木頭杉の積み木や『東京おもちゃ美術館』認定の「グッド・トイ」で遊べるコーナーなど幅広く楽しめるおもちゃがそろ。また木を切り倒す体験ができるスポットが新しくできており、魅力いっぱいのおもちゃはまだまだ追加予定だ。

363	藍住町歴史館「藍の館」	088-692-6317	板野郡藍住町徳命字前須西172		「藍の館」は、阿波藍の歴史や魅力を伝える施設です。藍の栽培に使用した農具の展示や作業工程を紙人形で再現して当時の様子を伝えています。館内では、昔ながらの「灰汁発酵建て」の藍液を使って作品づくりができます。染めるものとして、ハンカチ・ハンドタオル（体験染価格：各1,000円）、バンドナ・レースハンカチ・手ぬぐい（各1,500円）、シルクストール（小2,000円・大3,500円）、ガーゼストール（3,000円）などが用意されているので、好きなものを選んで染めることができます。“ジャバンブルー”とも呼ばれる伝統的な藍色。その美しく深みのある世界に触れてみませんか。
364	和あさん家（セルフうどん和あさん・わあばん・和あさん家の肉まん餃子）	0883-53-1308	徳島県美馬市脇町木ノ内3718	わあばんの、わあまる（プレーン）を1個プレゼント	安心して食べられるもの・家庭的でほっとする味を丁寧に作っています。全店舗北海道小麦を100％使用。2004年のオープン以来地元で愛されるセルフうどん和あさんでは揚げ物小鉢などサイドメニューも充実。国産生乳、バター、にこだわったわあばんは、ほんのり甘く、後を引く味わい。肉まん餃子は、阿波とん豚を使い、家庭的だけれど特別な味わいに仕上げています。おなかいっぱいの笑顔をお届けできますように。と願いを込めてお作りしています。
365	農家カフェ&ドックラン あぼ	090-2820-3806	徳島県吉野川市鴨島町知恵島294	100円引き	農家直営のcafeなので新鮮野菜が食べられる。ドックランも併設なので愛犬とも一緒に来れるテラス席ではごはんも一緒に食べられます！ランチのハンバーグには阿波牛を使用、自店でミンチにしています。
366	POST GARDEN	070-9132-9070	佐那河内村下字高樋41-6		徳島市中心部から車で約30分。里山風景が美しい佐那河内村にあります。佐那河内で採れた自然栽培のお野菜を中心に、村内・県内の食材や無添加で安心安全な食材をできる限り選び、ランチやおやつをお出ししています。広いキッズスペースやちょっとしたお庭もありますので、お子様連れも気兼ねなくのんびりしていただけます。
367	なると物産館	088-685-2992	鳴門市撫養町南浜字東浜165番地の10	お買い上げ金額から5%OFF ※ご本人様のみ、一部商品は除く	鳴門のお土産、ご贈答にご利用ください。特産品ジェラートも大好評販売中
368	ドリア&グラタン a l'aise-アレーズ	088-679-6866	徳島市三軒屋町下分62-1		提供するのは試作を重ねて開発されたこだわりのドリアとグラタン。おすすめの店名を冠した「アレーズドリア」。洋食屋さんのスパイシーなカレーに、さっぱりと口あたりのいいホワイトソース、自家製ハンバーグをトッピングした自慢のひと皿だ。ドリア、グラタン以外にも「からあげワンプレート」（1,100円）や「ビーフカレー」（1,100円）などがあり。
369	うかれマテジェラート+CAFE		徳島市北常三島町2-11-8（アルパトロス1F）		自然素材にこだわった季節感のあるジェラートを提供。定番ミルクは、四国産低温殺菌牛乳と上質な生クリームをたっぷり使って仕上げています。そのほかの季節限定メニューも素材にこだわっている。コーヒー、紅茶などのドリンクと合わせてご賞味あれ。テイクアウト、イートイン可能。
370	ベーグル専門店 Bagles！鳴門	090-5057-8905	鳴門市撫養町斉田字大堤264		“日替わりで、およそ25種類のベーグルが並ぶベーグル専門店。シンプルなプレーン系をはじめ、本来丸く開いているはずの中央部分にあんこやチーズがのったスイーツ系や、飲食店を経営していたオーナーならではのアイデアが光る総菜系などバラエティ豊かに展開している。
371	チーズケーキ専門店 baobab		吉野川市鴨島町鴨島370-1 丸高ビル2A		ビル2階の隠れ家のようなチーズケーキ専門店baobabでは、美味しいチーズと生クリームをたっぷり使用したベイクドチーズケーキを8〜11種類販売しております。またチーズ不使用の濃い生チョコケーキやチョコバナナクレープも人気です。
372	BomBom Dolce（ボンボンドルチェ）	088-679-7797	徳島市中常三島町 3-2-4（大野ビル1F）		徳島市末広町にある本店の『cafe BomBom（カフェボンボン）』にてカフェタイム限定で提供されていたふわっとしっとり食感のスフレパンケーキを、多くの人においしさを知ってもらいたいと思い、専門店としてオープン。スイーツ系から食事系まで10種類のパンケーキを用意。落ち着いた雰囲気の内店はバリアフリー設計なので、ベビーカーや車いすでも気兼ねなく入店できる。
373	Bund mu FLOWER INTERIOR	090-2822-1187	阿南市羽ノ浦町古毛上須賀31-1		自然豊かな風景にあらわれるガラス張りのスタイリッシュなトレーラーハウス！ここは、切り花と枝ものを中心に扱う花屋さん。1輪でも気軽に買いに来られるように、切り花は1本350円がベースで、1輪挿しから大型の花瓶までさまざまな花器もそろっている。カウンターではドリンクの購入も可能。
374	ECLAIR DOUCEUR	088-624-0330	徳島市住吉2-1-5（セゾンテラス2F）		チョコレート、いちご、ビスタチオ...ショーケースに並ぶ姿はいずれも惚れ惚れする華やかさ。毎日10種類ほどのエクレアが、訪れる人を目でも楽しませてくれる。専門店として特にこだわったのが生地の食感。二層仕立てにすることで、時間が経ってもサクサク感を楽しめる仕上がり。使う食材に合わせてアレンジが加えられている。
375	join climbing gym	080-4550-5733	徳島市南沖洲5-7-65		2024年3月よりオープン。高さ約5メートルのボルダリングウォールで初心者の方のボルダリング体験から競技者の練習まで対応。ルールなどは丁寧に説明してくれるので、スポーツアクティビティの一つとして気軽にボルダリングに挑戦できる。高さ約2.5メートルのキッズウォールもあり、家族みんなで一緒に楽しめるよ。
376	生バスタのお店 la.monon（モノノ）	050-1308-1677	徳島市住吉 5-3-55（井内マンションA棟103）		“一人でもデートでも家族や友だちとの食事、子ども連れでも通いたくなる生バスタのお店。こちらで人気なのが、スタッフがストップをかけるまでバスタにチーズを削ってくれるサービス。チーズ好きにはたまらない！具材が日替わりの【本日のランチ】は10種類のソースからお好みを選択してね。
377	TABBY ICE CREAM		鳴門市撫養町南浜字蛭子前東62-3		“「アイスクリームなのに、あったかい。」TABBY ICE CREAMは“がん病態栄養専門管理栄養士×バティシエ”がつくる、乳製品・卵・小麦・白砂糖・添加物を一切使用しない100%ナチュラルなアイスクリームショップです。日本初「がん患者さんの1つのツールへ」という使命を持った、特別で熱い想いをもったアイスクリームブランドでもあります。”
378	UZUrythm	088-687-0021	鳴門市鳴門町鳴門公園・千畳敷展望台		徳島観光の定番コース、鳴門海峡が眼前の場所にあるカフェレストランとスーパーマーケットからなる『UZUrythm（ウズリズム）』。カフェレストランでは徳島県産のお肉や野菜を主役にしたフードやドリンク、スイーツを提供する。ここならではのメニューで県産食材に親しんでもらおうと、フードは4種類のピザと2種類のオーバークラッシュを用意。
379	うどん食堂あさひ	080-1993-2882	徳島市東沖洲1-5-3		リサイクル事業を手がける『株式会社旭金属』が一般開放している社員食堂。定番10種類+季節限定のうどんをはじめ、牛丼や天丼、カレーなどもいただける。うどんはコシが強くてもちもちとした食感。パンチのあるウルメイワシと上品な味わいのカツオかなるダシとの相性も抜群だ。本場香川に匹敵するクオリティの高さが話題となり、連日多くのお客で賑わっている。

380	さわJR徳島駅 オニギリルートハチハチ	090-1578-0088	徳島市新本町西 1-61	JR徳島駅きっぷ売り場横のおにぎり屋さん。徳島県産コシヒカリを使用し、手でやさしく包むようにふわつとにぎるおにぎりは、「明谷梅林の南高梅」（190円）や【鮭がし】（190円）などの定番商品をはじめ、旬の県産食材を使用した期間限定おにぎりなど多彩にラインアップ。おにぎりは注文ごとににぎってくれるからホカホカのできたてを受け取ることができる。
381	お米のotomo	088-660-6633	板野郡北島町江尻字妙蛇池50-7北島テラスB棟	和食料理人が手がける和総菜とお弁当のテイクアウト専門店。日々市場に出向き、旬の食材をその日のおすすめ料理へと仕立てる。夕方からは和総菜とお刺身、おにぎりに加えてオーダーを受けてから作る【天ぷら盛り合わせ】、プレンの【だし巻き玉子】が登場。体に優しい味付けで、手間暇かけて丁寧に作られた和食で日々の食卓を手助けしてくれる。
382	くまのこのごはんや。	090-2824-7803	徳島市川内町竹須賀65（Do三木ビル1F西）	“かわいくてほっこり落ち着ける雰囲気”のドリア専門店。テーブルに運ばれてきたドリアは、スタッフがガスバーナーを使って盛大に炙って完成。こんがり焦げめがついたアツアツを頬張ると、思わず笑顔がこぼれる。選べるソースはミート・クリーム・トマトクリーム・ミートクリーム・バジルクリーム・明太子クリームの6種類。3つの具材は日替わりで、意外な組み合わせに出会えるのも楽しい。
383	吉野川ハイウェイオアシス屋内遊具施設「すくすくの森」	0883-79-5858	三好郡東みよし町足代 1 6 5 0（吉野川ハイウェイオアシス内）	“東みよし町のシンボルである「大クス」と「吉野川」をモチーフとした遊び場。「すくすくの森」は、大クスとすくすく育つ子どもたちをイメージしてつけられた愛称！木を多く活用した施設で木と触れ合おう。※対象年齢6歳までの遊具を設置。 ※飲食持込可。ただし、施設内所定の場所のみ。（遊具付近でのご飲食はご遠慮ください。）
384	field cafe ta-mu（フィールドカフェ タム）	080-8128-1993	板野郡板野町黒谷小山下12-3	自然の中に馴染む木のリラックス空間で、野菜をふんだんに使った彩りのいいランチと手づくりのスイーツを楽しむカフェ。「体にいいものを取り入れてほしい」とスープや料理の味付けに自家米の米麹を使用したり、ご飯に藍パウダーを加えたりするなど、おいしさと栄養価を高めたランチを提供している。春や秋には鳥のさえずりに癒される気持ちのいいテラス席もあり。
385	MAISON REVEL（メゾンレーヴル）	088-660-5577	徳島市国府町日開438-1	国内有数のチョコレート菓子のコンクールで優勝実績があり、昨年優れた技能を持つものづくりの職人に贈られる「阿波の名工」にも選出された洋菓子職人・山本和希さんが手がけるお店。ケーキ、焼菓子、チョコレートなど、お菓子はすべて『メゾンレーヴル』オリジナル商品。お祝いや贈り物はもちろん、日常のおやつを求めて家族で訪れる人も多い。
386	阿波原始焼き 徳島鉄板焼 よき日	088-660-7897	徳島市八百屋町 2-21（モナクレッセントビル1F）	12時から0時まで営業しており、昼呑みも可能。「自分たちが元気だったらお客さんも元気になれる」と、特に夜営業ではスタッフの威勢の良い声が飛び交い、お客も自然と笑顔になる光景が広がる。ランチは鉄板で焼くオムライスやハンバーグ、夜はオーナーの曾祖母が100年以上使っていたという火鉢でトロいわしや大海老をじっくり焼き上げる「阿波原始焼き」が名物。
387	手作りお菓子の家pomme（ポム）	0883-79-5061	三好郡東みよし町星間3446-4	「子どもたちがおやつを買いに来るお店を作りたい」とオープンした住宅地の小さなお菓子屋さん。焼菓子の中でも評判のマフィンには豊富な種類の中からおすすめの味が店頭に並び、生地には国産小麦・よつ葉バター・きび砂糖を使用し、保存料などは使わない。トップの具材が生地の真ん中にも隠れており、マフィンの種類がわかりやすくかわいいうデザインも魅力。
388	中華そば 春陽軒	088-660-5662	徳島市北矢三町2-6-42	2021年に惜しまれつつも店を閉じたが、家族の絆により再び味わうことができるようになった「春陽軒」の中華そば。おまかねの一杯は変わらず豚骨と鶏ガラを煮詰めたスープに特製醤油ダレを合わせた濃厚徳島ラーメン。中細ストレート麺がよく絡み、旨みが染み込んだ豚バラ肉にもやし、ネギ、メンマの上には卵黄が光る。
389	焼肉 風	088-660-4886	徳島市国府町府中629	焼肉好きのオーナーが、空き店舗をリノベーションし、随所にこだわりを盛り込み上質な空間を演出。お肉は厳選された黒毛和牛やオリーブ牛を仕入れて提供。脂のさっぱり感、肉の旨みが特徴である【オリーブ牛】は希少価値の高い牝牛のみを仕入れている。口の中でとろけるような食感で、噛むたびに深い旨みが広がる「黒毛和牛極上塩タン」もご賞味あれ。
390	徳島中華そば 大起	088-684-2960	徳島県 鳴門市大津町矢倉字東の越 15-17	“鳴門で愛されてきた名店の味を受け継ぎオープンしたラーメン店。コクはあるけどしつこくない伝統の味を守りながら独自のメニューにも挑戦している。【特製魚煮そば】（1,050円）と【元氣そば】（980円）はその見た目のインパクト、香りに食欲がそそられること間違いなしの逸品。
391	遊べるおみやげハウス 日和佐日和	0884-70-1857	徳島県海部郡美波町奥河内字寺前229-3	“徳島県美波町の協創型お土産店「遊べるおみやげハウス 日和佐日和」です。自然豊かな徳島県南部で生まれたお土産や雑貨の販売から、地方ならではのワークショップや体験イベントを開催しています。美波町の人々との出会いから心に残る感動をお持ち帰りください。
392	美濃田の湯	0883-76-5226	三好郡東みよし町足代 1 6 5 0（吉野川ハイウェイオアシス内）	名勝「美濃田の淵」、四国三郎・吉野川を眺められる露天風呂や和風・洋風をイメージした浴場に、大小さまざまな種類のお風呂、展望サウナ等も完備。
393	道の駅 いたの	088-612-8817	板野郡板野町川端字中手崎39番地5	特産物直売所、レストラン及び軽飲食コーナーや農業支援研修室、地域情報コーナーのほか、トイレ、足湯、ドッグラン、レンタサイクルを整備し、大規模災害に備えるため道の駅構内にヘリポート、耐震性貯水槽、避難所兼備倉庫の施設も併設されています。
394	旧永井家庄屋敷敷	0883-62-2018	美馬都つるぎ町貞光字西浦37	寛政3（1791）年建築の旧庄屋敷で、敷地は約550坪あり、二層うだつの町並みから50mほど西に入った住宅地の中で静かな佇まいを見せている。（平成6年2月18日 つるぎ町指定有形文化財）
395	gardencafe花曜日	088-682-0727	鳴門市北灘町折野字東地 312-3	鳴門市の海沿いから少しのぼった高台にあるガーデンカフェ。緑豊かな庭にはバラやアジサイ、ペチュニアなど多種多様な花が咲き、日常を忘れてしまうほど穏やかな時間が広がっている。景色を存分に楽しめるテラス席のほかに冷暖房を備えた個室もあるものの「庭を楽しみたいでしようから」と雨の日は基本にお休み。鳥の声も聞こえる癒やしの新スポットは、花好き必見だ。
396	BRISKSTAND TOKUSHIMA	050-8890-4061	徳島市川内町旭野169-2	小松海岸沿いのカフェが神戸発のバーガーショップヘリニューアル。【切ったやつ】をはじめとする、こだわり抜いた素材で仕立てるオリジナルバーガーがそろっていて、国産牛100％パティの肉肉しさが自慢。味付けもシンプルで、肉そのもののおいしさがダイレクトに舌に届くことから、食べた人から「新感覚！」と感動の声が。

397	CAFE SPACE siotosatou...時々おやつ。	080-3922-4013	阿南市富岡町トノ町29-23（Guesthouse DARUMA・1F）	朝はモーニング、お昼はランチ&スイーツが楽しめる。ランチは2種類の日替わり定食とオムライス。ドリンク&スイーツ付きなのもうれしい。スイーツには特製生地が自慢のクレープが楽しめるほか、〔ハニートースト〕など、店内限定のカフェスイーツも登場。安心安全なこだわり食材を使った手づくり料理で、地域のお母さん食堂を目指す。
398	Cafe YoMosugara	090-1325-9131	阿波市吉野町柿原原 261-10	オーナーは、隣接する宿泊施設の運営にも携わっており、旅の疲れを癒したり誰もが気軽に集える場所を目指している。人気メニューは〔ハンバーグプレート〕。お店はオーナーのみで営業しているため、オーダーシートに記入して注文しよう！ ジャズが流れるカフェはとても心地よく、リラクセスできる雰囲気的魅力！忙しい日常から解放され、ほっと一息ついてみて。
399	cRanE cafe		板野郡松茂町住吉字住吉開拓 97-2	塗装やモルタル造形などを仕事にするオーナーが「モルタル造形を見てもらう場所を作りたくて」と、ショールームとしての役割をあわせもつカフェをオープン。朝7時から営業していて、パンメニューやナポリタンはまるで昔ながらの喫茶店のようなメニュー。ソファ席やカウンター席もあるので、気軽に訪れてみて。
400	YACHA CAFE	070-1065-2548	徳島市川内町旭野 73-32	ペット同伴可能なテラス席、ドッグランを備えた小松海岸すぐ近くのお店。元々でしこジャパンの市瀬菜々さんがオーナーを務め、朝7時半から16時まで営業。モーニング・ランチ・カフェメニューを提供している。
401	CYCLECOFFEE	088-635-3534	徳島市新浜町1-1-70-3	約8畳ほどの小さな店舗は、世界各国の上質な豆が並ぶコーヒースタンド。シングル、ブレンド、オーガニック、カフェインレスなど、世界中のスペシャルティコーヒーを届ける関東・関西の商社から仕入れた豆を自家焙煎している。「お客さん一人ひとりに合うコーヒーを探す手伝いをしたい」と平日は『徳島県庁』など、土・日曜、祝日はイベント出店後、イベント出店がない場合は『阿波おどり会館』で出店後、ほぼ毎日同店舗を開いている。
402	お屋こはんと晩酌ようき	088-644-1215	徳島市入田町笠木 210-3	ランチタイムは日替わりの「ようきランチ」のほか、豊富な食事メニューを展開。「あたたかいものをあたたかいうちに、冷たいものを冷たいうちに」を意識して、スピード感をもった料理提供を心がけているそう。肉料理だけでなく、魚料理も用意されていて、その魚料理も刺身・フライ・煮魚があり。
403	せせらき食堂	050-5880-9811	勝浦郡上勝町旭丸山20-1（すぎとやま神田アトリエ内）	川のせせらぎが聞こえる上勝町の自然豊かな場所に佇む食堂。定食は手仕込みのしゅうまいをメインに、徳島県産や上勝町の食材を使った小鉢が添えられ、上勝町らしい雰囲気と料理でおもてなし。肉感のある豚しゅうまいと、具だくさんの鶏しゅうまいの2種類から選べ、蒸籠のまま提供してくれる。また窓から望む自然景観も魅力のひとつ。五感を癒す心地よい時間を求めて、足を運んでみてほしい。
404	やまなみペーカリー	0885-38-9532	小松島市中田町新開36	パンの販売をしていた『小松島やまなみ珈琲』が、隣にペーカリーを新設。みつあみパンや食パンに加えて、フランスパンなどのハード系や総菜系をさらに充実させ、約60種類のパンがラインアップしている。中には徳島県のご当地食材を使った竹ちくわパンやフィッシュカツバーガーも。
405	ユルリ	0884-49-5501	阿南市津乃峰町長浜110-6	ランチメニューは「からあげランチ」「チキン南蛮ランチ」「チキンカツランチ」「メンチカツランチ」などがスタンバイ。ディナーメニューは、お得な「ユルリの夜定食」のほか、人気の「ビリ辛！豚しゃぶ」、【本格！麻婆豆腐】など30種類以上の品数。頻繁に訪れても飽きることはなさそうだ！
406	阿波串物語 鼓虎-kotora-	088-635-8194	徳島市両国本町 1-35	串揚げなど豊富なメニューで観光客からも喜ばれている同店。イチオシは徳島のブランド豚を使った創作料理【金時豚の野菜巻き】。県産野菜をメインに、季節ごとの旬な素材を使ったメニュー展開にも期待。いろいろ食べてお気に入りを見つけてみて。
407	菓子工房かりまん	088-660-6874	徳島市大原町千代ケ丸94ー1（岸本ハイツ1F）	「和菓子の中のかりんとう饅頭ではなく、【かりまん】というスイーツのジャンルとして広まったらおもしろい」と、和菓子職人・川下さんが生地やあんこに趣向を凝らし、さまざまな【かりまん】を展開するお店をオープン。黒糖風味の【かりんとう饅頭】をベースに多彩なアレンジが施された【かりまん】が1日5種類ほど店頭にお目見えする。ラインアップは少しずつ入れ替わるので、どんな【かりまん】に出会えるか楽しみに訪れたい。
408	喫茶BAR 14D（キッド）	080-2989-9268	徳島市蔵本町 1-4-1（川崎ビル2F）	JR蔵本駅から南東に歩いて6分。お酒が苦手な人にも楽しめる喫茶バー。定番の【自家製サワー】や【クリームソーダ】のほか、お店のSNS画面提示で期間限定のオリジナルカクテルも人気だ。ソフトドリンクはコーヒーや紅茶、スイーツは【自家製チーズケーキ】や【自家製アイスクリーム】（おすすめ。喫茶店感覚でくつろげる。
409	久保ちゃんぼん	088-626-8558	徳島市中常三島 3-14-22	長時間かけて仕込んだ、鶏ガラや魚介の旨みをしっかり感じる白湯スープが自慢。のどごしが良いたまご類と、たっぷり野菜が入っているのが特徴で、ラーメンに親しむ徳島県にもちゃんぼん文化を根づかせている。「食べれば満たされ、元気が出てくる！」そんなちゃんぼんをご賞味あれ。
410	酒と肴とDINING 諒（まこと）	088-677-9275	徳島市秋田町1-36 小川ビル1F	オーナー郷土の【薩摩鶏刺し】や熊本直送の【馬刺し】をはじめ、徳島の地魚の刺身、揚げ物から焼き物、并にパスタまでそろそろ。しかも、メニューは1カ月ごとにリニューアルすることなので飽きがこない。夜はお得感満載の【宴会コース】や飲み放題単品コースなどシーンに合わせて選べる。
411	創作中華～阿波ためき～	088-635-5788	徳島市城東町 2-6-34	「気軽に来てもえる」「女性ひとりでも入りやすい」お店を目指し、笑顔の素敵なオーナーとマスターが二人で店を切り盛りしている。昼は【エビチリ定食】（1000円）など合計6つの定食と、単品メニューを提供。夜は280円のおつまみメニューをはじめ揚げ物・点心・ご飯ものなど70品ほどの単品メニューと、ビール・サワー・紹興酒・ワインなどお酒も楽しめる営業スタイル。
412	定食酒場みみずく	088-698-9440	板野郡北島町北村新川屋12-1	“焼肉屋さんのまかないメシ”のような豪華メニューが勢ぞろい。「男性向けのがつり定食」とお店のインスタに書いてある通り、ボリューム満点の定食をいただける。看板メニューは、店名を冠した【みみずく定食】（1,100円）。肉味噌ごはん、と、和風だしがたっぷり入っただしまき玉子のセットになっていて、いろいろな味わい方が楽しめる。
413	海鮮炭焼き処 土佐男 TOSAO	088-676-2275	徳島市南庄町 2-20-7	高知県・久礼満港から直送されたカツオを炭焼きで提供するお店。カツオのたたきを中心に、お昼はお膳や丼などセットメニューを、夜は【うなぎ串炭焼き】【土佐巻】といった単品メニューを数多く展開している。昼の時間でも夜のメニューの一部を注文できるそうなので、気になるものがあればお店の方に相談してみてください。

414	百々 (DODO)	090-5404-6236	徳島市入田町笠木337-1	オーナー手作りのスイーツやドリンクを提供するドッグラン併設のカフェ。ランチのメインは、塩糍からあげorたまねぎ糍スパイスコナツカレーのいずれかをチョイス。季節の野菜をたっぷり使った糍のおかずが付き、食べているだけで心も体も元気になりそうだ。
415	洋食屋 CAFE ハンチェッタ		小松島市小松島町北浜 2-4	店長がオリジナルでブレンドしたスパイスが香る、柔らかなジューシーなハンバーグに、独自の焼き方で仕上げたふわふわで卵が少し甘めのオムライスや生姜とニンニクが効いた手羽中の唐揚げなど、どれも「一度食べれば虜の味」と太鼓判を押す逸品だ。そして、タイで出会った奥様のアチャラさんが淹れる濃厚なコーヒーも魅力のひとつ。カフェのみの利用も歓迎している。
416	リノベ・リンク ステイ ドライブ！サイクリング ！ナルト！		鳴門市撫養町小桑島西浜	
417	花見山・ハウスアンダーナツハ	088-689-3203	鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛 234-35	
418	沖洲ドッグガーデン	080-8534-1366	徳島市北沖洲4-14-28	
419	Wasshoi Entertainment[ワッショイ エンタ ーテイメント]	090-6127-0198	三好市池田町白地本名249-1	
420	箬蔵とことん	0883-87-8155	三好市池田町州津乳ノ木 1382-1	
421	道の駅鯨の里		那賀郡那賀町和食郷田野89	
422	道の駅みまの里		美馬市美馬町願勝寺 7 2	
423	マツシゲート		板野郡松茂町広島三番越10	
424	まぜのおか		海部郡海陽町浅川西福良43	
425	道の駅くるくるなると		鳴門市大津町備前島字蟹田の越338-1	
426	藍染工房		美馬市脇町大字脇町 字突抜町	
427	NFT鳴門美術館		鳴門市撫養町林崎北殿町149	