

初心者・中級者用

美波町 取扱説明書

MINAMI TOWN



目 次

- はじめにお読み下さい
- 美波町の使い方（自然編）
- 美波町の使い方（名所編）
- 美波町の使い方（祭り編）
- 美波町の使い方（遊び編）
- お腹が空いたら
- 美波町へのアクセス
- 迷子かな？と思ったら
(全体 MAP)

注意



必要が無くなった
場合決められた方法で捨てましょう。



全年齢対象

小さいお子さまは保護者の方と読むようにしましょう。



うみがめが涙する美しい波の町

美波町

■本書は観光目的に作成されたものです。移住の相談についてのお問い合わせは別途ご連絡下さい。

■お読みになった後は適切な場所に保管し、必要な時にお読み下さい。

※万が一楽しくなくとも返品できません。

1

はじめにお読み下さい。

徳島県の南東部にある美波町は、その名の通り、美しい波が訪れる町です。豊かな自然と天然の良港に恵まれて、太古から人が住み着き、時代とともに栄えてきました。町内には様々な痕跡が残っており、田井遺跡からは縄文時代前期の遺物が発見されています。美波町を含む一帯は古来「和射」と呼ばれ、平城宮跡からは和射より海藻を献納した記録も見つかっております。神亀三年(726)には行基菩薩が聖武天皇の勅願を受け、薬王寺を建立しました。文化四年(1807)には海部郡代所(郡内の行政・警察・裁判を司る)が置かれ、明治に至るまで海部郡の中心地となり、現在に至っております。



2 美波町の使い方(自然編)

海あり山あり川ありの美波町、自然豊で四季折々の風景があなたの訪れを待っています。ツバメが飛び始める頃、町内各所で桜が咲き、5月からはアカウミガメが産卵にやってきます。夏は大人気のトライアスロンが開催され、海水浴場や清流日和佐川を楽しむ方で大賑わいです。秋の豊漁豊作を感謝する祭りが始まる頃には少しずつ寒くなり、海の透明度が増してきます。海が一番綺麗に見えるのは実は冬です。人が少なくなる冬、綺麗な海と波の音を楽しむのもオススメです。



田井ノ浜海水浴場

田井ノ浜海水浴場は、1.5kmの砂浜が続き室戸阿南海岸国定公園に含まれ、阿波八景の一つにも数えられる名勝地で快水浴場（かいすいよくじょう）百選に選ばれています。遠浅で安全な海水浴場で、子ども連れのご家族にも安心して遊んでいただけます。

7月下旬から8月中旬にかけて、JR四国田井ノ浜臨時駅が開設され、砂浜まで徒歩3歩です!!



アカウミガメ産卵

大浜海岸では毎年アカウミガメが産卵にやってきます。涙を流して産卵する姿は感動的、保護規制中（5/20～8/20）は、監視員の指示に従って観察して下さい。



大浜海岸

アカウミガメの産卵地として名高く、「大浜海岸のウミガメおよび産卵地」として、日本で初めて国の天然記念物に指定されました。また日本の渚百選、四国のみずべ八十八カ所にも選ばれています。

だるま朝日

町内の海沿いでは、冬の間、一定の気象条件が揃うと「だるま朝日」が現れます。神々しい姿を求めて、多くのカメラマンが訪れています。



ウミガメに会えるかは運しだい

- 大浜海岸には5月中旬～8月中旬までアカウミガメが産卵のために上陸します。しかし、いつ上陸てくるかは、全く分かりません。もし会えたなら、それは奇跡です。



3 美波町の使い方(名所編)

美波町には四国 88 力所霊場「薬王寺」以外にも、太古からのタイムカプセル「田井遺跡」、弘法大師伝説の残る「お水大師」、県内最大の海蝕洞「えびす洞」、室戸阿南海岸国定公園内にある「千羽海崖」などの名所史跡が多くあります。悠久の地球活動がつくりだしたもの、人々の営みが生み出したもの、ここに紹介するのは、ほんの一部です。



薬王寺 名水 瑞璃の水

四国 88 力所霊場第 23 番札所であり、年間約 80 万人の参拝者が訪れます。厄除けを誓願して刻まれた厄除薬師如来をご本尊として安置している、四国霊場で唯一のお寺です。毎朝休みなく 6 時、10 時 30 分には護摩供をおこない、参拝者の申込みによって各人の厄除その他祈願成就を祈っています。地元の方からは「おやくっさん」と親しまれています。TEL 0884-77-0023



満石神社 名水 ごんげんさんの水

地元の方から「ごんげんさん」と親しまれるこの神社は、イボ神様の別名で知られており、境内から湧き出る靈水は、皮膚病に効能があると伝えられています。現在も県内はもとより、遠くは阪神・九州方面からも、この靈水を求めて訪れる人がいます。



日和佐城

元々山城だったと考えられる城山の山頂には、1978 年に建てられた白亜の天守閣がそびえています。現在は展望台として無料開放しています。



阿波沖海戦小公園

慶応 4 年(1868 年)1 月 4 日、京都で鳥羽・伏見の戦いが始まった日、幕府の軍艦「開陽丸」と薩摩の軍艦「春日丸」が、由岐沖で日本初の洋式海戦を展開しました。ぽっぽマリンには、現在もその時の遺品が数点保管されています。



神社やお寺の御利益には個人差があります。

- お参りによってご利益を約束するものではありませんが、清い心でお参りすればきっと良いことがあるはず…





日和佐うみがめ博物館（カレッタ）

アカウミガメが上陸する大浜海岸のすぐ前に、世界でも珍しいうみがめ博物館“カレッタ”があります。展示・解説だけでなく、子ガメ水槽や屋外タッチプールなど、観て、触れて、遊べる、活動型の楽しい博物館です。

●開館時間／AM 9：00～PM 5：00

●休館日／毎週月曜日（但し、祝日の場合は翌日）12月29日～31日 tel 0884-77-1110



南阿波サンライン

美波町と牟岐町を結ぶ延長 16.5km の観光道路です。4ヶ所の展望台からは、美しい海岸線と雄大な太平洋の景観が満喫できます。また、平成25年3月には日本風景街道に登録されました。

桜街道

3月下旬から4月上旬にかけて、阿部街道には、約1,000本の桜が咲き誇り、別名「桜街道」と呼ばれています。4月上旬には桜街道・夢マラソンが開催されています。



道の駅日和佐

年間20万人以上が訪れる、鉄道駅と一体となった全国でも珍しい道の駅です。産地直売を行う産直館、温泉水による足湯が出来る足湯館、お土産物販売の物産館が整備されており、物産館内にある観光案内所では道路、観光、お遍路等の情報提供も行っています。

●開館時間／AM 9：00～PM 6：00（トイレは24時間利用可能） ●物産館・足湯館・産直館／年中無休 tel 0884-77-2121

●美波町観光協会（観光案内所） tel 0884-77-1875

4 美波町の使い方(祭り編)

暮らしの中で育まれ、受け継がれてきた伝統の祭り。時代の移り変わりの中で、新たに生まれた祭り。自然と生きる人々の想いと技が、美波の歳時記を彩ります。

次ページのイベントガイドで日程を確認の上、ご参加ください。さらに詳しい内容が知りたい場合は直接お問い合わせいただくと確実です。



日和佐八幡神社秋まつり

10月体育の日の前日・前々日

二百年以上続く伝統ある秋まつりです。徳島県では珍しい太鼓屋台8台が海へ飛び込む姿は圧巻!! 県内最大級の秋まつりです。本祭りとなる日曜日には8台の太鼓屋台が大浜海岸へ次々と繰り出します。



赤松神社奉納吹筒花火 10月体育の日の前夜

赤松神社で行われる「赤松吹筒煙火」の奉納。花火は一本ずつ丹精込めて手作りで製作されたもので、吹き筒から吹き出す火の粉の鮮やかな美しさを競います。



由岐の連続秋まつり

9月中旬～下旬

由岐各地域で行われる祭りは、いずれも地域色が豊かで見たえ十分ですが、特に毎年注目を集めるのが、海に入る神輿。その珍しさに県内外から観光客はもちろん、カメラマンも大勢つめかけます。



芸題踊り

8月14日

美波町無形民俗文化財に指定されている、山河内彦之進音頭と芸題踊り。今から180年前、先祖の靈を慰める盆踊りとして始められました。



伝統の祭りは、しきたりを守って！

- それぞれ地域の祭りには大事にしている事があります。参加する場合は、関係者の話をよく聞きましょう。





イベントガイド

注意

行事については、変更になる場合がありますので、お問い合わせください。

ひわさ冬まつり

●お正月

美波町で毎年開催される新年を祝う行事、大浜海岸では迎春汁の接待や、初日の出にあわせた和太鼓演奏を見ようと、県内外から数多くの方が訪れます。

美波町観光協会 (Tel 0884-77-1875)

ひわさ冬まつり

お正月

美波町で毎年開催される新年を祝う行事、大浜海岸では迎春汁の接待や、初日の出にあわせた和太鼓演奏を見ようと、県内外から数多くの方が訪れます。



日和佐うみがめまつり 7月海の日の前々日

アカウミガメが産卵上陸する大浜海岸でのうみがめ感謝祭やイベント会場でのうみがめフェスティバル、日和佐川河川敷では納涼花火大会などイベント満載です！



由岐伊勢エビまつり

10月第4日曜日

毎年10月第4日曜日に、大漁祈願と町おこしをかねて開催されています。即売会は市価より安く提供されるため行列ができる好評ぶりです。

薬王寺新春初詣

●1月1日～3日

四国88ヶ所霊場第23番札所・薬王寺は、弘法大師が42歳の厄除け祈願のために薬師如来像を安置した由来により、厄除け寺としても有名です。仁王門をくぐると、各段ごとに、薬師本願經を埋めてある33段の女厄坂、42段の男厄坂があり、参拝者は一段ごとに賽銭を供えて厄落としをするという独特の風習があります。

薬王寺 (Tel 0884-77-0023)

薬王寺初会式 ●2月11日～12日

薬師如来を守護する十二神将。各神将は、それぞれが干支を司り、病める人はその人の干支の神将が救うと言われています。当日には大護摩を焚いて、薬王寺傘下30数人のお坊さんによる大般若経の転読が、古式豊かに行われます。

薬王寺 (Tel 0884-77-0023)

桜街道・夢マラソン ●4月上旬

桜が咲く頃開催される、華やかなスポーツイベント。ハーフマラソンコース、3kmコース、2kmコースがあり、市民ランナーから、子どもまで、たくさんの人達で賑わいます。参加者には体協特製うどんなども振舞われ、楽しい1日を満喫できます。

由岐公民館 (Tel 0884-78-0007)

日和佐さくらまつり

●4月上旬 期間：3/25～4/10

桜の名所である薬王寺・日和佐城では、期間中、午後6時30分～午後10時までボンボリ500個が灯ります。

美波町産業振興課 (Tel 0884-77-3617)

カレッタこどもの日特別イベント

●5月5日

ウミガメに関するクイズなど楽しいイベントが行われます。

★小学生以下カレッタ入館無料。

うみがめ博物館 (Tel 0884-77-1110)

アカウミガメ産卵観察

●5月中旬～8月中旬

大浜海岸では、毎年5月中旬から8月中旬にかけて、アカウミガメが産卵のために上陸します。

* 5月20日から8月20日にかけて、ウミガメ保護のため海岸への立ち入りを規制しています。産卵は非常にデリケートな事柄ですので、ウミガメ保護監視員の指示に従って観察をお願いしています。

うみがめ博物館 (Tel 0884-77-1110)

由岐産直市

●6月～12月

JR由岐駅前で開催されている新鮮産直市です。鮑(アワビ)の市は6月中旬、伊勢海老(イセエビ)の市は9月下旬、鰯(ブリ)の市は12月下旬頃に開催しています。美波町商工会 (Tel 0884-78-0249)

日和佐うみがめまつり

●7月海の日の前々日

うみがめ感謝祭・うみがめフェスティバル・納涼花火大会など、うみがめに感謝するイベントが盛りだくさん。老若男女を問わず楽しめるお祭りです。

美波町産業振興課 (Tel 0884-77-3617)

ひわさうみがめ トライアスロン

●7月海の日の前日

遠くに室戸岬を望むサンラインを駆け、清流日和佐川のほとりを走り、泳ぐは紺碧の太平洋。人と自然が一体となるトライアスロンコースがここにあります。

美波町産業振興課 (Tel 0884-77-3617)

芸題踊り

●8月14日

先祖の靈を慰める盆踊りとして始められた芸題踊り。ひょうし木、三味線、太鼓、はやし等で鳴物を構成し、ヤグラを組んで周囲を踊り子が踊ります。地域に根付いた祭りらしく、親子で参加する踊り手など、和やかな雰囲気が魅力。JR山河内駅近くの打越寺境内で開催されます。

美波町産業振興課 (Tel 0884-77-3617)

由岐の連続秋まつり

●9月中旬～下旬

9月中旬より由岐地区（西由岐・西の地・木岐・阿部）で催され、見る人を魅了します。

美波町由岐支所 (Tel 0884-78-1111)

日和佐八幡神社秋まつり

●体育の日の前々日・前日

8台のチョーサ（太鼓屋台）が勇壮に大浜海岸へ練る、県内随一の秋祭り。大浜海岸へ水しぶきをあげて飛び込む様は迫力満点見応えたっぷり。ギャルみこしも登場します。

美波町産業振興課 (Tel 0884-77-3617)

赤松吹筒花火

●体育の日の前夜

吹き上がる炎の下を青年団たちが「できたん、どしたん」の掛け声とともに、火の粉をかぶりながら走り回り、来年の豊作などを祈願するお祭りです。

美波町産業振興課 (Tel 0884-77-3617)

由岐伊勢エビまつり

●10月第4日曜日

由岐漁港などに水揚げされた、新鮮な魚介類を格安で即売。その名のとおり、特に伊勢エビは大人気です。伊勢エビのみそ汁も先着500名様にサービスされます。絶対満足間違い無し！

美波町商工会 (Tel 0884-78-0249)

5 美波町の使い方（遊び編）

あなたの知らない美波町を見つめませんか。ボランティアガイドとゆっくり街並み散策、アクティブにアウトドア体験、大自然を海上から眺める遊覧船、徳島県の伝統工芸藍染め体験、薬王寺の特別拝観など、美波町ならではの体験があなたを待っています。自分らしい楽しみ方を是非見つけて下さい。



海と遊ぼ屋 海達 ☎0884 70 1277

豊かな自然を多くの皆様と楽しむ、感動し、癒されたいと思います。SUP やスキューバダイビング、シーカヤックなどいつでも受付ています。



うみがめ マリンクルーズ ☎0884 77 1730

日和佐港を出発し通り岩や室戸阿南海岸国定公園の名勝・千羽海崖、高さ30メートルに及ぶ巨大な洞穴・

恵比須洞を巡る約13キロ、約40分間のクルージング（要予約）。※定期便あり



花畠（染物） ☎088477 0434代

藍染め体験が出来ます。また持込品を藍で染めることも出来ます（100 g 以上に限る）。料金は品物の重さ（g）× 25 円。体験日は平日の午前中（1週間前までに要予約）。

薬王寺

☎0884 77 0023



【僧侶の案内で特別内拝】

普段は入る事の出来ない本坊を、僧侶の案内付きで特別に内拝する事が出来ます。◎体験料 500 円、所要 30 分。（要予約）

➡【お寺で頂くほんもの精進料理】

医王山、薬王寺で味わう精進料理です。他の体験とセットでご利用ください。◎料金 1500 円～。（要予約）



【初心者でもOK！時が経つのを忘れる写経体験】➡

解説付きの写経体験。最も知られているお経（般若心経）を写します。◎体験料 1000 円、所要 60 分。（要予約）

【自分と向き合う阿字観体験】

僧侶の修行の1つ「座禅」、心静かに座る修行のことを真言宗では「阿字観」といいます。日常の喧嘩から離れて、姿勢、呼吸、心を整えて瞑想してみましょう。◎体験料 1000 円、所要 40 分～。（要予約）



クーランマラン ☎050 5536 8717

アウトドアスポーツを移動手段と捉え、現地の旅を楽しむことをツアーコンセプトに、シーカヤック、トレイルランニングなどのアウトドアツアーを開催しています。



観光ボランティア ガイド会日和佐 ☎0884 77 0768

「ウミガメ」「信仰」「人と自然」の町、美波町日和佐地区の観光ポイントをボランティア（無料）でご案内します。予約でも当日でも OK、お一人様から受け付けています。

美波町公認のぬるキャラ「かめファミリー」と巡る 美波町散策とっておきのツアー



新日本歩く道紀行 100 選に、徳島県内で初めて選出された「大岩コース」を巡ります。日和佐地区の古い町並みを散策。古民家カフェ「茶房たにひょう」の施設ブチ見学のプレミア特典付きです！

◎料金 2000 円（保険、コーヒー、スイーツ、和菓子、飲料水代込み）

◎最少催行人員 5 名（最大 15 名まで） ◎体験所要時間 12 時 10 分～15 時 10 分（約 3 時間） ※年中無休（5 日前までに要予約）

PR キャラクター「かめたろう」と行く 満足度 90% のプレミアムツアー



美波町 PR キャラクターのかめたろうが、とっておきの美波町の絶景・千羽海崖を、陸（ウォーキング・約 4 km）から、そして海上（特別クルーズ・約 50 分）からご案内いたします。地魚をつかった特別ランチや町並みブチ散策もお楽しみいただけます。◎料金 5000 円（保険、クルーズ、ランチ、コーヒー、ブチスイーツ代込み） ◎最少催行人員 8 名 ◎体験所要時間 9 時 20 分～15 時 30 分（約 6 時間） ※月曜日を除く毎日開催（5 日前までに要予約）

手ぶらで！気軽にフィッシング

美波町日和佐地区近辺で手軽に釣りが楽しめます。ライフジャケットも無料レンタルしておりますので安心です！◎レンタル料 1 日 1200 円（仕掛け込み）※本数限定（5 名以上の要予約）

美波町観光協会 ☎0884 77 1875

6 お腹が空いたら

自然で育った食材はどれもこれも、おいしさがギュッと詰まっています。そんな食材を使った料理でもてなしてくれるお店がずらり。目移りするほどの料理を紹介しますのでいろんなお店を堪能してください。

※番号は次ページからの店舗に対応しています。



「よりどりみどり 日和佐 地区」

美波町日和佐地区には新鮮な魚介類を使った和食以外にも、イタリアン、中華、韓国料理など、地元で愛されるお店が数多くあります！



南阿波サンラインモビレージ

海・山・川に囲まれた隠れ家的なお店です。地元おばあちゃんがその日の気分で作る「おまかせ海鮮ごはん」が人気！手ぶらでBBQも可能！（要予約）

住 美波町山河内字丸1-1
間 ☎ 0884-77-0709
時 お食事の方は11:30～21:00（予約制）
休 不定休



La Tropicale

歴史ある古民家を改装してできたフレンチレストランです。メニューはコースのみでランチの部 5,000円、8,000円、10,000円ディナーの部 5,000円、8,000円、10,000円となっています。（要予約）

住 海部郡美波町山河内字なか26
間 ☎ 0884-77-3755
時 ランチの部（11:00～）ディナーの部（17:00～）



odori

地元野菜と阿波尾鶏が食べられる産直レストランをコンセプトに本格的なハンバーグやカレーなど、豊富なメニューをご用意。日本で初！阿波尾鶏たまごの odori ブ林もおすすめ！！

住 美波町山河内なか2-1
間 ☎ 0884-70-1217 休 木曜日
時 月・火・水／11:00～17:00
金・土・日／11:00～20:00



お食事処 むらかみ

肉厚で見た目が美しく美味なことから「イカの王様」と呼ばれるアオリイカ。特に海部沖ではえさが豊富で甘みの強いものが多く獲れる。柔らかく濃厚な甘みの刺し身をふんだんに使ったアオリイカ丼（1,500円）をご賞味ください。

住 美波町奥河内字弁才天68-1
間 ☎ 0884-77-0083
時 11:00～14:00／17:00～20:00 休 火曜日



初花 hatuhana

野菜ソムリエであるご主人が作るサンドイッチはひと味違う。地元の新鮮な野菜と厳選に厳選を重ねた水と塩を使用したパン。この違いは一度食べてみないと分からない。パンは食パンをはじめ色々取りそろえているが、なくなり次第閉店となるので、なるべく早くお買い求め下さい。

住 美波町奥河内字弁才天85-17 時 7:30～15:00
間 ☎ 0884-70-1445 休 火・水・木曜日



タコ焼寺内

たこやき・キムチ入りたこやき・イカ天・地タコの天ぷら・ボテトフライ・チョコバナナ。地産でとれた地のタコを使用しています。トッピングでキムチを入れるとこれ又おいしいですよ。

住 美波町奥河内字寺前493-6
(道の駅日和佐 産直館横)
時 朝から夕方
休 不定期



味一

南阿波地域の特産品、阿波尾鶏とアオリイカの異なる食感を一度に楽しめます。素材のうまいみを存分に味わってください。
南阿波右上がり丼（650円）

住 美波町奥河内字寺前493-6（道の駅日和佐内）
間 ☎ 090-5141-0170
時 7:00～17:00 休 不定期



お好み焼き 天花

ふっくらやわらかな食感が好評です。トッピングも充実しています。
ミックス焼 850円

住 美波町奥河内字寺前239-1
間 ☎ 0884-77-3033
時 11:00～19:30
休 火曜日



本格手打ちうどん やすらぎ

えびの天ぷらと焼いたお餅、さらに徳島名産鳴門わかめをトッピングした、ボリューム満点の「やくよけうどん 780円」です。柚子のちらしづし（300円）と一緒にぜひお召し上がりください！

住 美波町奥河内字寺前42-3
間 ☎ 0884-77-2095
時 10:30～売切れまで
休 木曜日（ただし連休、祝祭日は営業）



薬王寺温泉

薬王寺温泉に併設している、無量寿と名付けられた食事処は、地元の食材を使った料理がお勧めです。椅子席・座敷が共に24席あり多くの方々に喜ばれています。弘法大師ゆかりの医王の湯に浸かって、お食事をどうぞ！

住 美波町奥河内字寺前285-1
間 ☎ 0884-77-1126 休 不定期
時 8:00～21:00（20:30受付終了）



とば作 日和佐店

安い！うまい!! トッピングは20種類！お好みの具材でどうぞ♪セルフ（うどん、そば）170円～トッピング70円～ 完全セルフで早い！

住 美波町奥河内字寺前238-1
間 ☎ 0884-77-0024
時 11:00～18:30
休 水曜日



Sweets Lagoon アジュール昭吾堂

ランチメニューは、海の子パスタやチキンカレー、季節変わりのワンプレートなどがあります。食後のデザートにパフェや店頭のケーキをお召し上がりいただけます。

住 美波町奥河内字寺前237-4
間 ☎ 0884-77-0126
時 9:00～19:00
休 木曜日



まめぽんcafe

築90年の古民家cafeでゆったりとした時間をすごしてみませんか？イタリアンでランチ？パティシエが作るスイーツでティータイム？など、そんな皆様を「まめぽんcafe」はお待ちしています。バスタ800円～

住 美波町奥河内字寺前100-9
間 ☎ 0884-70-1372 休 火曜日
時 11:00～17:00（金・土曜は～20:00）



みなみ食堂

季節の食材を使用した小鍋や揚げ物、焼き物、煮物など、いろいろな料理を落ち着いた雰囲気の中でお楽しみ下さい。

※御膳の内容は、季節や仕入れにより異なります。

住 美波町奥河内字寺前79-1
間 ☎ 0884-70-1497
時 11:30～14:30／17:30～21:00
休 木曜日（不定休あり）



喫茶店 榆の木

地元に愛され40年余り、季節に合わせた料理と美味しいコーヒーをお客様に届けている。日替わり定食は旬の食材を選び、その日捕れた魚や野菜を中心リースナブルな価格で提供している。日替わり定食600円

住 美波町奥河内字弁才天76-1
間 ☎ 0884-77-1260
時 10:00～21:00 休 日曜・祝日



平和園

ホルモン焼きは国産牛を使用しており、自家製チャーシューや手羽先（ぎょうざ、明太、チーズ）がおすすめです。このお店で一番人気なのが「ラーメン定食」で、ボリュームのあるメニューになっています。

住 美波町奥河内字寺前493-1
間 ☎ 0884-77-3477 休 月曜日
時 11:30～14:00／17:00～24:00



お食事処 味登里

日によってお寿司、お刺身、丼物等色々と変わります。
ボリュームもあり人気商品です。

日替わり定食 650円

住 美波町奥河内字弁才天3-1
間 ☎ 0884-77-1134
時 8:30～22:00
休 不定休



韓国家庭料理 才モニ

本格的韓国料理が美波町で食べられます。辛さもお好みに応じて変えられるので辛いのが苦手の人でもお気軽にどうぞ。

和やかな雰囲気でお出迎えいたします。
ビビンバセット 1,200円

住 美波町奥河内字寺前490-4
間 ☎ 0884-70-1464 休 火曜日
時 11:30～14:30／17:00～22:00



中華料理 だいみんけん

スープは鶏ガラ、塩分控えめのあっさり味で、美波産コシヒカリのパラッとしつつした味わいで一度食べるとクセになる当店のチャーハンを是非ご賞味ください。焼飯（スープ付）630円。カレーラーメン（630円）もおすすめです。

住 美波町奥河内字弁才天11-8
間 ☎ 0884-77-0420
時 12:00～14:30／17:00～20:00 休 不定休



五番館

豚骨と鶏がらスープに具材は炒めた豚肉とニンニク、ネギのみ。食欲をそそるニンニクとあっさりスープにコクがプラスされたスタミナフード。飲んだ後のシメにも良し！肉ニンニク ラーメン 700円

住 美波町奥河内字寺前490-13(本店) 間 ☎ 0884-77-0448
時 17:00～24:00 ※昼間営業：電話確認 休 不定休

住 美波町奥河内字寺前493-6（道の駅店）
時 12:00～17:00 休 木曜日



阿波尾鶏・地魚 ひわさ屋

海→ひわさとれた魚のおつくり。
山→阿波尾とりの唐揚げ+地野菜のおかず三種もり。地場の美味しさの盛り込み。
海山ごはん 1,650円
※天候などの状況によりお魚がない場合があります。

住 美波町奥河内字寺前122
間 ☎ 0884-77-3528 休 水・第2土曜日
時 11:30～14:00／17:30～21:00 (L.O 20:30)



ふなつき

地物、野菜、魚介類を使った会席（天婦羅・寿司等）皿鉢、大小御宴会、慶事、法事料理ご予約にて、ごゆっくり御食事を。

住 海部郡美波町奥河内寺前165
間 ☎ 0884-77-0168
時 11:00～（要予約）
休 不定休



茶房 たにひょう

江戸時代に建てられた家を改修した古民家カフェです。人気のメニューは阿波尾鶏を使ったチキンカレー（700円税込）、オーブンサンド（600円税込）など、コーヒー、サラダ、デザートのセット（+300円）もオススメです。

住 美波町奥河内字本村152-1
間 ☎ 0884-77-0006
時 11:00～16:00 休 日・月曜日



お好み焼き くさか

昔ながらの店内にはどこか懐かしい味がここにあります。人気の豚玉・イカ玉をはじめ、玉子は400円で食べるのでとってもリーズナブル、そしておいしさ満足！
イカ玉 500円、スペシャル 700円

住 美波町奥河内字本村8-4
間 ☎ 0884-77-2321
時 11:00～19:00 休 不定休



てこ屋

お昼限定。新鮮な地魚を贅沢に使った日替定食780円。さらに予約すれば人気の「日和めし」「漁師めし」もランチで楽しめます。夜からはお好み焼きや一品料理も食べられます。

住 美波町日和佐浦41-1
間 ☎ 0884-77-0073
時 12:00～13:00／17:30～20:00
休 月曜日



喫茶 タートル

香り豊かでおいしいエスプレッソコーヒーをどうぞ。夏は厳選された材料で作るソフトクリームシェイクが大好評です。

住 美波町日和佐浦370-1
間 ☎ 0884-77-2474
時 7:30～20:00
休 不定休



白い燈台

日本の渚百選にも選ばれている大浜海岸目の前のお食事処です。地元の食材を活かしたお食事をぜひご賞味ください。

平日限定、地魚丼500円（税込）、鯛めし弁当500円（税込）、他各種定食あり
住 美波町日和佐浦455 間 ☎ 0884-77-1170
時 11:30～14:00／18:00～20:00
休 年中無休



ドライブイン 海賊舟

漁船をかたどった店内で、生きたままのサザエなどを海賊料理で味わおう。900円～やきやき定食はお刺身付き1,800円
あわび丼1,200円
(要予約)

住 美波町北河内字本村484-16
間 ☎ 0884-77-0013
時 10:00～19:00 休 不定休

「新鮮魚介類の由岐地区」

地元で獲れた新鮮な魚介類でおもてなし。伊勢エビやアワビ、ウニなど豪華食材を使った季節料理がご堪能頂けます。



28

イザリ Cafe

誰もが気軽に寄って集うことができるコミュニティカフェ。伊座利沖で獲れた魚などを使ったボリューム満点の手づくり定食を始め、お年寄りも利用しやすいようカレーやうどんなどの軽食もあります。

住 美波町伊座利
間 ☎ 0884-78-1186 時 11:00~15:00
休 月曜日・祝日、年末年始は休業



29

民宿 樹園

美味しい料理と気取らないおもてなし。地元で獲れた新鮮な魚介類を使用した料理自慢のお宿です。

詳細は樹園ホームページで検索（要予約）
※写真は特別料理です。
住 美波町田井834-5
間 ☎ 0884-78-1695
時 11:00~20:00 休 不定期



31

民宿 ゆき荘

6~9月は旬のアワビ、10~3月までは伊勢エビを使った料理がおすすめです。鍋や海賊料理、舟盛りなど、その他希望があればご相談下さい。

伊勢エビ創作料理 6,800円~（要予約）
住 美波町西由岐字愛宕山13-7
間 ☎ 0884-78-0513
時 11:00~ 休 不定期



33

みなと食堂

黄色い外観が目印!!
お好み焼き、焼きそばなどの人気メニューがあり、オススメメニューはおでんといった家庭的な料理で皆さんのお越しをお待ちしております。

住 美波町港町字西3
間 ☎ 0884-78-1706
時 10:00~19:00 休 不定期



34

ぽっぽ亭

美波町商工会女性部が交代でママを務める。基本食（ごはん、みそ汁、漬物）150円で、隣のぽっぽ物産館でおかずを買ってきてもらうハーフセルフのお店。ぽっぽ物産館では活伊勢エビや活あわびも販売しており直に購入して食べることも可能。

住 美波町西の地字東地74-4（JR由岐駅舎内）
間 ☎ 0884-78-2323
時 11:00~13:00 休 火曜日



35

名物海の幸の特産品

特産品①



伊勢エビ

肉の甘みと身の締まりに定評がある徳島県産の伊勢エビ。漁が盛況となる10月には、伊勢エビまつりが由岐地区で開催されますので、この機会にぜひ徳島県南部の味覚をお楽しみください。

特産品②



アワビ

刺身で良し、寿司に良し、海賊焼きにも良し。スライスしてからバター焼きにするのもおすすめです。黒潮の恵みをとじこめたアワビは、コリコリとした独特の食感でコラーゲンも豊富です。

特産品③



アオリイカ

徳島県南のアオリイカは、筋肉質に富み、透明感があり美しく美味しいことから人気があり、イカの王様と呼ばれています。アオリイカは、「極めて強い甘みと、モチモチ食感」が魅力の食材です。

7 美波町へのアクセス

道の駅日和佐隣接 JR 日和佐駅まで

- 車でお越しの方** ➤➤➤ 徳島市中心部から国道55号で
約1時間20分 約50km
- JRでお越しの方** ➤➤➤ 徳島駅から牟岐線特急で
約1時間
- 高速バスでお越しの方** ➤ 大阪駅前から約3時間40分
南海なんばから約4時間



高松から車で

約2時間30分

神戸から車で

約3時間00分

大阪から車で

約4時間00分

思ったら MAP



美波町の宿泊案内

※このページにある全体 MAP で宿泊施設の位置をご確認ください。

平成 29 年 5 月現在

宿名	区分	所在地	定員	電話番号
① 国民の宿 うみがめ荘	旅館	大浜海岸	136	0884-77-1166
② ホテル 白い燈台	ホテル	大浜海岸	119	0884-77-1170
③ ビジネスホテル ケアンズ	ホテル	日和佐駅前	12	0884-77-1211
④ ふなつき	旅館	桜町	20	0884-77-0168
⑤ 旅館 きよ美	旅館	桜町	15	0884-77-0550
⑥ 平しげ旅館	旅館	桜町	20	0884-77-0072
⑦ 旅館 むらかみ	旅館	弁才天	10	0884-77-0083
⑧ 民宿 弘陽荘	民宿	奥河町	50	0884-77-1006
⑨ えびすロッジ	民宿	恵比須浜	20	0884-77-0436
⑩ 海辺の農家民宿 クニ舛田	農家民宿	恵比須浜	10	0884-77-2173
⑪ 南阿波サンライン モビレージ 和風コテージ	和風コテージ	山河内明丸	50	0884-77-0709
⑫ お宿 日和佐	民宿	日和佐浦	5	0884-70-1242
⑬ 薬王寺温泉宿坊 薬師会館	民宿	桜町	74	0884-77-1138

宿名	区分	所在地	定員	電話番号
① グリーンハウス 樹園	民宿	田井ノ浜	40	0884-78-1695
② 明山荘	民宿	田井ノ浜	40	0884-78-1717
③ 民宿 ゆき荘	民宿	西由岐	30	0884-78-0513
④ 橋本屋旅館	旅館	西由岐	40	0884-78-0033
⑤ イザリCafe	自炊宿	伊座利	10	0884-78-1186
⑥ あま 海女の家	自炊宿	阿部	8	0884-78-1180 (阿部漁協取次)
⑦ ドミトリー聖ヶ丘	自炊宿	木岐	20	0884-70-1293
⑧ 恵比須浜キャンプ村	キャンプ場	恵比須浜	約 320	0884-77-2414 0884-77-1016
⑨ 俱楽部イザリ～ノキャンプ場	キャンプ場	伊座利	約 350	0884-78-2022
⑩ モビレージキャンプ場	キャンプ場	山河内明丸	約 30	0884-77-0709

お客様お問い合わせのご案内

●美波町観光協会(観光案内・宿泊案内)

tel 0884-77-1875

●美波町産業振興課(美波町役場)

tel 0884-77-3617

●美波町由岐支所(美波町役場)

tel 0884-78-1111

●観光ボランティアガイド会日和佐 tel 0884-77-0768

●うみがめマリンクルーズ(遊覧船) tel 0884-77-1730

●道の駅日和佐 tel 0884-77-2121

●ぽっぽ物産館 tel 0884-78-2323



観光協会 HP

タクシー

●海南タクシー tel 0884-77-1144

●由岐タクシー tel 0884-78-0268

レンタカー

●イツモレンタカー美波ひわさ店 tel 0884-77-1859 営業時間／AM8:00～PM7:00

レンタサイクル / 釣り竿レンタル

●美波町観光協会 tel 0884-77-1875 (JR日和佐駅周辺) 営業時間／AM9:00～PM5:00

●ぽっぽ物産館 tel 0884-78-2323 (JR由岐駅周辺) 営業時間／AM8:00～PM6:00