

一歩ずつ、楽しめる。  
巡るほど、好きになる街。

# 徳島市



徳島市観光ガイドブック  
Guide of Tokushima City





四国一の大河吉野川をはじめ138本の川が街中を流れ、緑のランドマーク眉山が四季折々の風景を紡ぎ出す水都、徳島市。

夏の阿波おどりをはじめ、心はずむご当地グルメや、心ゆさぶる伝統文化など、数々の魅力がここにはあります。

歩く度、訪れる度、あなたのFUNがきっと見つかる、FUNCITYとくしま。

## 眉山

どの方向から見ても美しい眉の形をしているため、その名がつけられた『眉山(びざん)』は徳島市のシンボルです。山頂にある『眉山公園』は桜の名所としても知られており、展望台からは市内を流れる数々の川はもちろん、広がる徳島市街地や紀伊水道の大パノラマが堪能できます。また夕景や夜景も美しく、昼夜を問わず楽しめるビュースポットです。山頂まではドライブコースの他、ロープウェイ、ハイキングルートなどが整備されており、気軽に訪れることができます。



## 吉野川

『四国三郎』の異名を持つ吉野川。石鎚山系の瓶ヶ森(かめがもり)を水源に、総延長194kmにもものぼる一級河川です。河口は幅1.3kmにもおよび、訪れた人が思わず海と勘違いしてしまうほどのスケールです。



シラスウナギ漁(冬期、河口付近)



吉野川橋



眉山頂上からの夜景

### あわぎん眉山ロープウェイ

眉山山麓の阿波おどり会館と山頂を結ぶロープウェイ。四季折々の風景を楽しみながら約6分の空の旅が楽しめます。4月から10月に掛けては夜間も運行しているため、山頂からの夜景を見るためにも便利です。



- 場所 徳島市新町橋2丁目20(阿波おどり会館5F) ●お問い合わせ先 / Tel.088-652-3617
- 運賃 大人:片道620円、往復1,030円・小学生:片道300円、往復510円
- 営業時間 / 年中無休(点検日除く)・4月～10月 9:00～21:00・11月～3月 9:00～17:30

※イベント開催時9:00～21:00(要問い合わせ)初日の出運転有





# 阿波おどり

## 観る

Guide of Tokushima City

阿波おどりDATA ●日時／8月12日～15日 17:30～22:00 ●場所／徳島市中心街 ●期間中、JR徳島駅前に「阿波おどり総合案内所」を特設して、演舞場案内、観光案内、宿泊案内を行います。  
●お問い合わせ先／阿波おどり運営事務局 Tel.088-677-3710

### 阿波おどりの起源

阿波おどりの起源については諸説あります。ここでは中でも主要な3つの説をご紹介します。

#### 盆踊り起源説

その名の通り、徳島城下で行われていた盆踊りが起源となり、「俄踊り」「組踊り」「ぞめき踊り」など民衆芸能の影響を受けつつ、現在の形になったという説。

#### 風流踊り起源説

風流踊りは室町時代に流行した中世芸能の一種。徳島でも天正年間に踊られたという記録があります。多くの民俗芸能の源流ともなったこの踊りが、阿波おどりの起源となったとする説。

#### 築城起源説

天正14年(1586年)徳島城の築城を記念して、城主の蜂須賀家政が無礼講を許可するお触れを出した際に、民衆が祝いとして踊ったのが発祥という説。

いずれの説からも、400年を超える歴史をもっていることは十分うかがえます。それが一段と盛んになったのは、蜂須賀家政が天正13年(1585年)に徳島入りをし、藍、塩などで富を蓄積したことからといわれ、水都の地形を活かし、藍商人が大活躍し、阿波おどりを豪華にしていきました。その後、阿波藍の衰退後も観光化が模索される中、市民社会に定着し、自由な民衆娯楽として花開きます。特に、戦後の阿波おどりの復興ぶりは目ざましく、今では日本を代表する民族舞踊の地位を確立しました。



### 鳴り物

阿波おどりの特有のお囃子『よしこの』。踊り子達を熱狂させるリズムは様々な楽器で奏でられます。



笛  
メロディ楽器として主旋律を担当します。一般的な篠笛のほか、調律笛も使われます。



#### 大鼓(大皮)

小鼓によく似ていますが、阿波おどりで使うのは一回り大きい『大鼓(おおつづみ)』。藤の木の芯を厚紙で包み、さらに鹿の皮が巻いてあるパチが特徴的。



#### 締太鼓

天候や踊りの場面などにより、側面の紐の締め具合で音を調整する『締太鼓(しめだいこ)』。リズムカルな跳ねのビートを刻みます。



#### 三味線

温度や湿度によって大きく音色が変わるため、演奏の間にもたびたび調整して、自分なりの音色を奏でます。阿波おどり特有のメロディを奏で、鳴り物の風情を醸し出す重要な存在。

#### 鉦

鉦(かね)はお囃子の指揮者的な役割をつとめます。場面に応じて叩き方に緩急をつけ、ほかの鳴り物が演奏しやすいように導いています。



#### 大太鼓

踊りをより立てる大太鼓。お囃子のベースとなる。締太鼓と共に踊り子のモチベーションを高めます。

### 阿波おどりの見どころ

#### 【有料演舞場・無料演舞場】

阿波おどり期間中、市内に演舞場は4つの有料演舞場と1つの無料演舞場が設けられます。座って観覧することができるので、ゆったりと阿波おどりを楽しみたい方におすすめです。また、演舞場以外にもおどり広場やおどりロードなどが設けられ、街全体が阿波おどり一色に染まります。



#### 【選抜阿波おどり】

阿波おどり本番前日の8月11日には有名連から選抜された踊り子・鳴り物が出演し、磨き抜かれた集団演舞や個々の技を披露する前夜祭が行われます。また、12日～15日には、室内ステージで有名連が1公演6連ずつ出演する選抜阿波おどりが行われるなど、野外での阿波おどりと一味違ったショーアップされた阿波おどりが満喫できます。

前夜祭DATA

●日時／8月11日 11時～、15時～、19時～  
●お問い合わせ先／阿波おどり運営事務局  
Tel.088-677-3710

選抜阿波おどりDATA

●日時／8月12日～15日11時～、13時30分～、16時～  
●お問い合わせ先／阿波おどり運営事務局  
Tel.088-677-3710



#### 【にわか連】

誰でも気軽に阿波おどりに参加できるのがにわか連です。阿波おどり期間中、決められた場所に集合するだけで、参加可能です。有名連からの指導もあるので、初めての方でも安心して、阿波おどりを体験することができます。



### 阿波おどり会館

「阿波おどりホール」では阿波おどりの公演が年中見られるほか、「阿波おどりミュージアム」には、阿波おどりに関する歴史資料の展示や、阿波おどり当日の熱気をVR(仮想現実)で疑似体験できるコーナーがあります。そのほか土産物店「あるでよ徳島」、あわぎん眉山ロープウェイ山麓駅などがあります。●7頁に詳細有



#### 館内案内図

| 阿波おどり会館 |                               |
|---------|-------------------------------|
| 5F      | ●あわぎん眉山ロープウェイ山麓駅<br>●メディアスクエア |
| 4F      | ●活動室                          |
| 3F      | ●阿波おどりミュージアム                  |
| 2F      | ●阿波おどりホール<br>●ギャラリースペース       |
| 1F      | ●案内・情報コーナー<br>●あるでよ徳島         |

●場所／徳島市新町橋2丁目20 ●電話／088-611-1611 ●URL／<https://awaodori-kaikan.jp/>



# 観る

Guide of  
Tokushima City

## 阿波人形浄瑠璃



### 徳島県立阿波十郎兵衛屋敷（あわじゅうろうべえやしき）

徳島の伝統芸能のひとつで国の重要無形民俗文化財である『阿波人形浄瑠璃』の定期公演が行われているほか、貴重な資料の展示が行われています。

- 場 所／徳島市川内町宮島本浦184 ●お問い合わせ先／Tel.088-665-2202
- 入 館 料／一般410円、高・大学生310円、小・中学生200円
- 開館時間／9:30～17:00(7月1日～8月31日は18:00)
- 休 館 日／年末年始(12月31日～1月3日) ●人形浄瑠璃定期上演時間はお問い合わせください。

徳島市公式観光サイト  
**Fun! Fun!**  
とくしま

阿波人形浄瑠璃の  
詳しい情報はこちら➡



### 犬飼農村舞台

(いぬがいのうそんぶたい)

徳島には各地に人形浄瑠璃のための舞台があります。国の重要有形民俗文化財でもある犬飼農村舞台はその中のひとつ。明治時代に建築された舞台は趣きたっぷり。「襖からくり」など昔ながらの舞台装置を見ることができます。また毎年11月には阿波人形浄瑠璃が上演されます。

- 場 所／徳島市八多町八屋67-3 五王神社境内
- お問い合わせ先／徳島市教育委員会 Tel.088-621-5419
- 人形浄瑠璃上演／毎年11月3日
- JR徳島駅から車で約40分
- 入 場 料／無料



- 場 所／徳島市川内町宮島本浦226-1
- お問い合わせ先／Tel.088-665-5600
- 入 館 料／一般500円、学生400円、小人300円
- 開館時間／9:00～17:00
- 休 館 日／毎週日曜日 第1、第3月曜日 年末年始(12月30日～1月4日) 臨時休館あり

### 阿波木偶人形会館

(あわでこにぎょうかいかん)

約100体もの木偶人形が展示された阿波人形浄瑠璃の総合資料館。人形の制作過程や人形頭の仕掛けなども知ることができます。また木偶人形頭の販売や修理も行っています。



### 徳島県文化の森総合公園

「知識の森」「創造の森」「民衆の森」に囲まれた『文化の森総合公園』。緑豊かな敷地内には県立図書館、博物館、近代美術館、21世紀館、文書館があります。博物館、鳥居龍蔵記念博物館、美術館では常設展のほか、企画展も催されています。

- 場 所／徳島市八万町向寺山 ●お問い合わせ先／Tel.088-668-1111(代表)
- 観 覧 料／一般200円、高校・大学生100円、小・中学生50円※博物館と美術館の各常設展に必要。企画展は別途観覧料が必要。
- 開 館 9:30～17:00 ※図書館は平日9:30～19:00
- 休 館 日／毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日～1月4日) ※図書館・文書館は、前記に加えて毎月第3木曜日にも休館
- U R L／http://www.comet.tokushima-ec.ed.jp



### 徳島県立文学書道館

徳島ゆかりの文学、書道の作品や資料を収蔵展示し、その魅力に触れることができます。文学や書道の講座も実施。徳島出身の作家・瀬戸内寂聴の記念室もあります。

- 場 所／徳島市中前川町2丁目22-1 (徳島中学校東隣)
- お問い合わせ先／Tel.088-625-7485
- 入 館 料／大人:310円、高校・大学生200円、小・中学生100円、団体割引有(20名様以上2割引)
- 開 館 9:30～17:00
- 休 館 日／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)
- U R L／http://www.bungakushodo.jp/



### 阿波こくふ街角博物館

国府町全体を博物館と見立て、町内の資料館や工場などを見学体験に開放。「みて、さわって、つくらんで」をテーマに、街角を巡りながら歴史・文化を身近に感じることができます。

- 場 所／徳島市国府町周辺
- こくふ博物館／蚕の館、CATV館、藍染め・しじら館 阿波の名石・ひょうたん館、阿波木偶館・天狗久資料館、気延館、徳島市立考古資料館 阿波史跡公園
- お問い合わせ先／阿波こくふ街角博物館 運営委員会 Tel.090-2821-7547
- 入 館 料／無料
- 開 館 日／年中無休(各施設によって異なる)



### 徳島市立徳島城博物館・旧徳島城表御殿庭園

阿波・淡路二十五万石として栄えた徳島藩。その栄華を伝える資料を豊富に展示・収蔵した博物館です。徳島城跡を整備した徳島中央公園内にあり、旧徳島城表御殿の復元模型をはじめ、国の重要文化財である『徳島藩御召鯨船 千山丸』などを常設展示しています。また博物館には名勝旧徳島城表御殿庭園が隣接。桃山様式ならではの豪壮な石組みや、枯山水と築山泉水庭を組み合わせた庭園を楽しむことができます。枯山水には初代藩主蜂須賀至鎮(よししげ)が踏み割ったと伝えられる青石橋があります。

- 【徳島城博物館】
- 場 所／徳島市徳島町城内1-8 ●お問い合わせ先／Tel.088-656-2525
- 入 館 料／大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料、団体割引有(20名様以上2割引)
- 開 館 9:30～17:00(入館は16:30まで)
- 休 館 日／毎週月曜日(祝日の場合は開館) 祝日の翌日 年末年始(12月28日～1月2日)
- U R L／http://www.city.tokushima.tokushima.jp/johaku/

- 【旧徳島城表御殿庭園】
- お問い合わせ先／Tel.088-656-2525 ●入 園 料／大人50円、小人30円
- 開 園 9:00～17:00(入園は16:30まで)
- 休 園 日／毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始(12月28日～1月4日)



### モラエス展示場

ポルトガル出身の文人『モラエス』。元ポルトガル領事館在神戸総領事で、妻ヨネの死後、妻の古里である徳島に移住。晩年は祖国の雑誌や新聞で彼が愛する徳島の民俗などを紹介するとともに、「日本通信」「徳島の盆踊り」「おオネとコハル」など数多くの著書出版。展示場ではモラエスの遺品等を見ることができます。



- 場 所／徳島市徳島町城内2-1(徳島市中央公民館3階)
- 開 場 10:00～16:00
- 休 場 日／毎週火曜日、12月29日から1月3日まで
- お問い合わせ先／Tel.088-625-2491
- 入 場 料／無料







## 阿波おどり会館 阿波おどり体験

Guide of Tokushima City

阿波おどり会館では、会館専属連と有名連による本場の阿波おどりが1年中ご覧いただけます。また昼夜公演のラストには、観客の皆さんと一緒に踊れる体験の時間も…。ぜひ阿波おどりを体験してみてください。「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らにヤソソソ！」。

# 体験する



徳島市公式観光サイト  
**Fun! Fun!**  
とくしま

徳島市内の主な  
体験施設はこちら



### ■昼のおどり [専属連による阿波おどり]

おどらなそんそん阿波おどり

古風な阿波おどりから現代の踊りまで、時代の変遷とともに変化してきた踊り方をご覧ください。(公演時間/40分)

●昼間/4回公演(11:00～、14:00～、15:00～、16:00～)

### ■夜のおどり [有名連による阿波おどり]

毎日おどる阿波おどり

33連の有名連が毎日交代で出演。それぞれの連が持つ特色に彩られたステージを心ゆくまでご堪能ください。

(公演時間/50分) ●夜間/毎日20:00～



### 【阿波おどり会館】

●場 所/徳島市新町橋2丁目20  
●お問い合わせ先/088-611-1611  
●U R L/https://awaodori-kaikan.jp/

休 演 日 ■阿波おどり期間中 8月11日～15日(前夜祭含む) ※臨時休演日あり  
●昼のおどり(年末年始) =12月28日～1月3日 ●夜のおどり(年末年始) =12月21日～1月10日



### ガラス工芸体験

吹きガラスの制作見学の他、ガラス工芸体験・吹きガラス体験・ミニワークショップなど、数多くの楽しいイベントを実施。赤ちゃんの誕生記念手型・足型の制作もできます。

#### 【徳島ガラススタジオ】

●場 所/徳島市勝占町中須78-4  
●開館時間/9:00～17:00  
●休 館 日/年末年始(12月29日～1月3日まで)  
●お問い合わせ先/TEL.088-669-1195  
●U R L/http://www.civic-center.jp/glass-studio



### 遊山箱絵付け体験

徳島の伝統工芸品『遊山箱(ゆさんばこ)』は野山への遊山(ピクニック)やひな祭りの際に、子ども達のお弁当箱として使われていた重箱。現在ではインテリアとしても人気で、市内では絵付け体験ができます。

#### 【(有)江洲鏡台店】 ※前日までに要予約

●場 所/徳島市末広1-1-40  
●開館時間/9:00～17:00  
●休 館 日/原則日曜、祝日  
●お問い合わせ先/TEL.088-622-1314  
●メールアドレス/ebuchikyoudai@mild.ocn.ne.jp

## 藍染体験

徳島は藍染めの原料の一大生産地。いまでも各地に藍染めの伝統が受け継がれています。市内では昔ながらの藍汁を使った本格的な藍染めが体験できます。世界的にも人気の高い『ジャパンブルー』にチャレンジしてみませんか？



### 徳島市内の主な藍染体験施設 ※要事前問い合わせ



#### 【藍染工芸館】

●場所/  
徳島市応神町東方字西川淵81-1  
●お問い合わせ先/Tel.088-641-3181  
●開館時間/  
9:00～18:00  
(体験は10:00～16:00受付)  
●休館日/不定休



#### 【織工房 藍布屋 (岡本織布工場)】

●場所/  
徳島市国府町和田字居内161  
●お問い合わせ先/Tel.088-642-0062  
●開館時間/10:00～16:00  
●休館日/土・日曜、祝日定休



#### 【長尾織布】

●場所/  
徳島市国府町和田189  
●お問い合わせ先/Tel.088-642-1228  
●開館時間/9:00～16:00  
●休館日/土・日曜、祝日定休  
(店舗は第1・第3土曜も営業)



#### 【古庄染工場】

●場所/  
徳島市佐古七番町9-12  
●お問い合わせ先/Tel.088-622-3028  
●開館時間/  
9:30～15:00(14:00までに入場)  
●休館日/日曜、祝日、お盆、  
年末年始定休



#### 【藍染工房ルアフ】

●場所/  
徳島市吉野本町6-42  
●お問い合わせ先/Tel.088-626-0536  
●開館時間/  
9:00～17:00  
●休館日/不定休

## ウォーターアクティビティ

瀬戸内海に面し、138本もの川が流れる『水都・とくしま』。市内の海や川では休日ともなると、様々なウォーターアクティビティを楽しむ人々の姿を見ることができます。中には1日体験コース等を設けているショップもあり、人気のアクティビティとなっています。



### SUP体験

徳島市では街中を流れる新町川で、水上スポーツの新定番、SUP(スタンドアップパドルボード)を体験することができます。市街地を流れる川から街並みを眺めながら、初心者でも安心して楽しむことができます。



### サーフィン体験

徳島市北部にある小松海岸では、サーフィンを始めた水上スポーツを楽しむことができます。市内にはサーフィンスクールを行っている店舗も多数あり、初心者でも気軽にサーフィンを始めることができます。



徳島県は四国八十八カ所霊場の出発点。徳島市内には第13番『大日寺』から第17番『井戸寺』までがあります。  
この5つの霊場は隣接しているため、古くから「五ヶ所まわり」として親しまれてきました。  
歩き遍路を体験してみたい方にもお勧めのルートです。



## 巡る

Guide of Tokushima City



**第13番札所・大日寺**  
(だいにちじ)  
弘法大師が大日如来のお告げによって大日如来像を彫像し、それを本尊として建立されたと伝えられています。戦国時代に罹災したが、阿波藩主蜂須賀光隆により再建されました。本尊：十一面観世音菩薩  
●場 所／徳島市一宮町西丁263  
●お問い合わせ先／Tel.088-644-0069

**第14番札所・常楽寺**  
(じょうらくじ)  
弘法大師がこの地で修行した際に弥勒菩薩が現れたと伝えられる霊場。境内にある巨木には大師地蔵が奉られており、『アララギ大師』として親しまれています。本尊：弥勒菩薩  
●場 所／徳島市国府町延命606  
●お問い合わせ先／Tel.088-642-0471



**第15番札所・国分寺**  
(こくぶんじ)  
聖武天皇の命により全国に建立された国分寺のひとつ。国指定(平成12年)の名勝庭園は、江戸時代後期に大改修された豪快な石組造形を持つ日本屈指の名園です。(拝観料300円)本尊：薬師如来  
●場 所／徳島市国府町矢野718-1  
●お問い合わせ先／Tel.088-642-0525

**第16番札所・観音寺**  
(かんのんじ)  
『観音寺縁起』によると、弘法大師によって創建されたと伝えられています。また聖武天皇の命より行基が勧願道場として建立したともされています。本尊：千手観世音菩薩  
●場 所／徳島市国府町観音寺49-2  
●お問い合わせ先／Tel.088-642-2375



**第17番札所・井戸寺**  
(いどじ)  
天武天皇の勅願によって創建された。大師が濁った水を法刀により清くした「面影の井戸」が境内にあります。本尊：七仏薬師如来  
●場 所／徳島市国府町井戸北屋敷80-1  
●お問い合わせ先／Tel.088-642-1324

- |                                                                                                                 |                                                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>徳島県の札所</b></p> <p>●第一番札所<br/>霊山寺 (りょうぜんじ)</p> <p>●第二番札所<br/>極楽寺 (ごくらくじ)</p> <p>●第三番札所<br/>金泉寺 (こんせんじ)</p> | <p>●第四番札所<br/>大日寺 (だいにちじ)</p> <p>●第五番札所<br/>地蔵寺 (じざうじ)</p> <p>●第六番札所<br/>安楽寺 (あんらくじ)</p> <p>●第七番札所<br/>十楽寺 (じゅうらくじ)</p> | <p>●第八番札所<br/>熊谷寺 (くまたにじ)</p> <p>●第九番札所<br/>法輪寺 (ほうりんじ)</p> <p>●第十番札所<br/>切幡寺 (きりはたじ)</p> <p>●第十一番札所<br/>藤井寺 (ふじいでら)</p> | <p>●第十二番札所<br/>焼山寺 (しょうざんじ)</p> <p>●第十三番札所<br/>大日寺 (だいにちじ)</p> <p>●第十四番札所<br/>常楽寺 (じょうらくじ)</p> <p>●第十五番札所<br/>国分寺 (こくぶんじ)</p> | <p>●第十六番札所<br/>観音寺 (かんのんじ)</p> <p>●第十七番札所<br/>井戸寺 (いどじ)</p> <p>●第十八番札所<br/>恩山寺 (おんざんじ)</p> <p>●第十九番札所<br/>立江寺 (たつえじ)</p> | <p>●第二十番札所<br/>鶴林寺 (かくりんじ)</p> <p>●第二十一番札所<br/>太龍寺 (たいりゅうじ)</p> <p>●第二十二番札所<br/>平等寺 (びやうどうじ)</p> <p>●第二十三番札所<br/>薬王寺 (やくおうじ)</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

徳島市公式観光サイト  
**Fun! Fun! とくしま**

市内霊場札所の  
詳しい情報はこちら



### 寺町界限 (てらまちかいわい)

徳島の城下町が造られる際に寺院が集められた寺町界限は、趣のある雰囲気が特色で市民の散歩コースにもなっています。春の時期に花見客で賑わう大滝山の登山口周辺には名物の「滝の焼餅」のお店が並んでいます。

### 錦竜水 (きんりょうすい)

徳島市は湧水も多く、『錦竜水』もその一つ。藩主の飲料水に使われていたほか、地域住民の飲料水として重宝されていました。ミネラルを豊富に含む名水で、現在でも多くの市民が水を汲みに立ち寄ります。



### 阿波史跡公園

徳島市制100周年記念で造られた『阿波史跡公園』。園内には歴史文化ゾーン、古代生活ゾーン、歴史の森ゾーン、自然体験ゾーンがあり、現存する古墳や復元された竪穴住居などに触れることができます。

●場所／徳島市国府町西矢野 ●お問い合わせ先／徳島市公園緑地課 Tel.088-621-5295  
●入園料／無料 ●駐車場／有り



### 興源寺 (こうげんじ)

阿波藩主蜂須賀家の菩提寺。境内には歴代藩主の巨大な墓石があり、国の史跡にも指定されています。境内には興源寺川が流れており、花しょうぶの名所としても知られています。

●場所／徳島市下助任町2丁目45 ●お問い合わせ先／Tel.088-623-2570



### 弁天山 (べんてんやま)

標高6.1mで国土地理院発行地形図に記されている自然の山としては日本一低い山。古くは海に浮かぶ小島だったと言われており、山頂まで徒歩1分ほど。毎年6月1日には山開きが行われます。

●場所／徳島市方上町弁財天8-1 ●お問い合わせ先／弁天山保存会 090-1007-5260  
●URL /http://benten-yama.com/



### 瑞巖寺 (ずいがんじ)

眉山の麓にある名刹。境内には阿波名水のひとつ鳳翔水(ほうしょうすい)も湧出。春は桜、夏は新緑、秋は紅葉など四季折々の美しさが楽しめます。

●場所／徳島市東山手町3-18 ●お問い合わせ先／Tel.088-652-5968



### 丈六寺 (じょうろくじ)

国指定の重要文化財三門本堂、観音堂、木造聖観音坐像など文化財の宝庫ともいえる丈六寺。白鳳年間の創建といわれる、徳島県最古の名刹。紅葉の名所としても親しまれています。

●場所／徳島市丈六町丈鎮32 ●お問い合わせ先／Tel.088-645-0334



### 天神社 (てんじんじや)

文化6年(1809)現社地に創建、潮音寺の神像を祀り、旧藩主蜂須賀公を代々保護し、文教の神として尊崇した由緒ある社です。境内にある姫宮神社は縁結びなどにご利益があるほか、ご朱印も人気となっています。

●場所／徳島市新町橋2丁目21 ●お問い合わせ先／Tel.088-622-9962





## ひょうたん島クルーズ



### ひょうたん島クルーズ

数多くの川が縦横に流れる徳島市。市内中心部には『ひょうたん島』と呼ばれる周囲約6kmの中洲があります。『ひょうたん島周遊船』はこの中洲を約30分で1周するクルーズ船です。美しく整備された水際公園やヨットハーバー、ビル街などを川から眺めることができます。

- 受付場所／新町川水際公園ポートハウス前(両国橋北詰)  
※荒天等により欠航する場合がありますので、事前にご確認ください。
- お問い合わせ先／新町川を守る会 Tel.090-3783-2084
- 乗船料／300円から(コースによって異なります)中学生以下は半額
- 運航時間／通年 11:00から40分毎に運航(最終15時40分出航)  
7月～8月 11:00から40分毎に運航(最終15時40分出航)  
〃 17:00から40分毎に運航(最終19時40分出航)  
8月12日～15日※9:00～22:00くらいまで、約15分間隔で出航しています。
- 雨天などの事情により中止する場合や、乗船希望人数などにより、運航コースを変更する場合があります。■1月1日はお休みです。



### とくしま動物園北島建設の森・とくしま植物園

『自然と人間との創造的な共生空間の創出』を基本テーマに整備された徳島市総合動植物園。敷地内には四季折々の草花や樹木をみることができる『とくしま植物園』と、温帯・熱帯・サバンナ・寒帯、それぞれの気候帯の動物を飼育している『とくしま動物園北島建設の森』があります。

#### 【とくしま動物園北島建設の森】

- 場所／徳島市浜野町入道22-1 ●お問い合わせ先／Tel.088-636-3215
- 入園料／高校生以上600円、中学生以下無料
- 開園／9:30～16:30 ●URL／<http://www.city.tokushima.tokushima.jp/zoof/>
- 休園日／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12月29日～1月1日)

#### 【とくしま植物園】

- 場所／徳島市浜野町入道45-1(緑の相談所)
- お問い合わせ先／緑の相談所 Tel.088-636-3131
- 入園料／無料 ●開園／9:30～16:00
- 休園日(緑の相談所)／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12月29日～1月3日) ※植物園は年中無休



# 楽しむ

Guide of Tokushima City

### 小松海岸

吉野川の河口近くに位置する海岸。市内中心部から車で20分と、アクセスも良好でサーフィンなどのマリンスポーツ等を楽しむ人で賑わっています。また、夏場には、市内唯一の海水浴場がオープンし、多くの人に親しまれています。

- 場所／徳島市川内町旭野
- 海水浴場開設期間／7月中旬～8月中旬



## 光り煌く夜の水都を楽しむ



### 新町川・阿波製紙水際公園

市中心部に流れる新町川にある『新町川・阿波製紙水際公園』は、市民の憩いの場。公園には遊歩道のほか、湧水、滝、噴水などの水の芸術とLEDアートが整備されており、昼と夜、両方で楽しむことができます。

### 新町橋

光のマトリックス・白色LEDによるオペレッタ／ミシヤ クバル

新町川にかかる主な橋にはLEDアート作品が施されています。新町橋には白一色の光だけを使ったアートを見ることができます。整然と並ぶ光のラインが、様々なパターンのリズムを美しく刻みます。



### 両国橋

両国橋のLEDアート作品は、とても色彩豊か。気温の変化や街の騒音、車両の通過による橋の震え、そして宇宙の彼方から飛来する宇宙線などによって色彩が変化し、見るものを魅了します。



SORAとMIZU／逢坂 卓郎

### ●常設LEDイルミネーション(点灯時間／日没～24:00)

#### ふれあい橋

阿波の狸伝説にちなんだ物語を白色LEDの絵文字で描いたLEDアート作品。虹の七色を背景に両岸から始まる二つの物語が会合中央には、夢と現実の橋渡しをする幸運のシンボル『ラクーン(たぬぎ)』が。

虹のラクーン／たほりつこ



#### 春日橋

作品のコンセプトは「藍の歴史を新町川に浸透させる」。周囲の静寂な夜の景観のなかで流れ落ちる藍色の光が鮮やかに浮かび上がります。

文化を伝承する藍の落水／Spatial Practice



### 阿波銀行 Flowers in the Sandfall - Tokushima

阿波銀行本店のエントランスにあるアート作品です。高さ5mを超えるLEDパネルに、一年を通して、徳島の花々が咲いては散り、幻想的な雰囲気演出しています。(時間／平日 9:00～16:50)

- 場所／徳島市西船場町2丁目24-1  
阿波銀行本店営業部西側入口エントランス

### チームラボ 徳島県文化の森

デジタル技術を使用したプロジェクションマッピング「文化の森に憑依する滝」と、「呼応する木々」が文化の森に展示されています。(時間／春夏19:00～21:00、秋冬18:00～21:00※休館日は除く)

- 場所／徳島市八万町向寺山(徳島県文化の森総合公園内)





# 徳島ラーメン

徳島を代表するご当地グルメのひとつ！豚骨ベースに濃口醤油を組み合わせた『茶系』が全国的には知られていますが、『白系』、『黄系』の3種類のスープが存在。現在では徳島市内だけでも100軒を超える徳島ラーメン店があると言われています。

# 食べる

Guide of  
Tokushima City



江戸時代は城下町として、明治以降は商業都市として、戦後は四国有数の経済都市として栄えた徳島市は知る人ぞ知るグルメタウンでもあります。歴史ある郷土料理はもちろん、ご当地B級グルメまで種類も豊富。地元産の野菜や海鮮、畜産を活かした料理を出すお店も数多くあり、旅行中に一度は堪能したいものばかりです。

## 海鮮料理

四国の東端にあり瀬戸内海に面した徳島市。市内では、新鮮な海産物が数多く水揚げされています。有名な鳴門わかめ、鳴門鯛をはじめ、アオリイカなど全国有数の海の幸がたくさん。中でもハモの漁獲量は全国でも1、2位を誇っています。どの季節に來ても、旬の海鮮を楽しめます。

## 豆天王



『豆天王(まめてんたま)』は、徳島市民が熱愛するソウルフードの一つ。関西風お好み焼きの中に甘く煮込んだ金時豆と、小エビの天ぷらが入っています。



## 滝の焼餅

蜂須賀家政公が国主として徳島城を築き、その祝いに献上されたといういわれを持つ『滝の焼き餅』。眉山山麓の湧き水を使って米粉を練り、餡を入れて薄く焼いた素朴なお菓子です。今でも市内には昔の風情を残した焼き餅屋が残っており、多くの市民に親しまれています。



## 阿波尾鶏

日本産高級地鶏のトップブランド『阿波尾鶏(あわおどり)』。主に徳島県西部や南部で丹念に飼育されています。適度な歯ごたえがある肉は旨み成分のグルタミン酸等の含有量が他品種の鶏肉より豊富なのが特長。市内では和食から洋食、フレンチ、イタリアンなど様々な飲食店で食べることができます。



## 阿波牛

徳島県が誇るブランド肉、『阿波牛(あわぎゅう)』。つややかな霜降り肉は、さめ細かく適度にしまった肉質で、やわらかな甘み。いろんな料理に合うため、市内の多くの飲食店でお召し上がりいただけます。またお土産やギフトとしても人気の一品です。



### その他の徳島グルメ



**すだち**  
徳島の代表的な特産品『すだち』。上品で風味の良い香りを持ち、多汁で酸味が強いのが特徴です。古くから食酢としても活用されてきました。現在では料理に使うだけでなく、お酒やスイーツなど様々なすだち商品が開発されています。



**なると金時**  
全国的に有名なブランド芋『なると金時』。徳島の温暖な気候と、吉野川の恵がもたらした良質な砂地畑で育てられており、市内では『甘姫』というブランドで栽培されています。皮は鮮やかな紅色で、ホクホクとした食感と高い糖度を活かしたスイーツなども人気のお土産となっています。



#### 花嫁菓子

もち米から作る薄い焼き菓みに砂糖水をはけで塗った、上品な甘さの「ふやき」というお菓子です。近所の人々への嫁ぐ際のお礼またはあいさつとして配って歩いていたため、「花嫁菓子」と呼ばれています。



#### ぼうぜの姿寿司

ポウゼに包まれた寿司飯は、旨味がよく馴染み、香りづけに添えたスダチの爽やかな風味が加わることで、なお食欲をそそります。酢で漬けたポウゼは頭まで軟らかく、丸ごと食べることができます。



#### そば米雑炊

そばを粉にせず、実のままで食べる全国でも珍しい郷土料理。穀を取り除いたそばの実と鶏肉、根菜などを出汁で煮たものです。プチプチした食感とヘルシーさで近年注目度が高まっています。



#### たらいうどん

江戸末期に宮川内のきこりが谷川で釜を囲んで食べたのが始まりといわれ、その後釜から飯盆に移すようになりました。本来のだしは川魚のじんぞく(かまつか)を使った辛口で、御所の名物となっています。



#### 半田そうめん

良質の小麦と吉野川の澄んだ伏流水でつくられる、太めでコシの強い、通好みそうめん。その昔、船で各地へ足を運んだ船頭さんが、そうめんづくりを伝えたそうです。



#### 祖谷そば

昼夜の寒暖差が激しく、良質のそばが採れる秘境祖谷のそば粉を使い、古くから愛されてきた郷土料理。つなぎをほとんど使わず太めで短い麺が特徴。少しざらっとした舌触りで、そば本来の味と香りが楽しめます。



#### 阿波三盆糖

舌にのせると、フワッと溶け、ほのかな香りと上品でさわやかな甘みが広がっていく、そんなソフトタッチのお砂糖。和三盆ともいわれ、高級和菓子の原料に欠かせません。京都や金沢の和菓子店へも出荷されています。





## Guide of Tokushima City



### あるでよ徳島

阿波おどり会館1Fにある徳島の物産・観光情報の発信拠点です。徳島県の特産品、土産品、名物、名産など1,800点をこえる商品を販売・展示しています。

- 場 所／徳島市新町橋2-20
- 開催時間／9:00～21:00
- 休館日／12月28日～1月1日
- お問い合わせ先／  
Tel.088-622-8231

ジャパンプルーとして世界から注目を集める藍染製品は徳島の名産品。

現在では衣類だけでなく、雑貨や小物など数多くの藍染製品が存在します。

この他にも独特の風合いを持つ綿織物『しじら織り』、徳島の伝統工芸品である『遊山箱』など、城下町徳島には魅力的な特産品がたくさん。

また市内では朝市やマルシェなどが定期的開催されおり、県内各地から集まった食材や個性的な品々を求める人々で賑わっています。

徳島市公式観光サイト

**Fun! Fun!**  
とくしま

徳島市のお土産  
情報はこちら



## 徳島市内中心部 朝市情報



### とくしまマルシェ

毎月最終日曜日にしんまちボードウォーク周辺で開催される産直市です。数多くの白いパラソルが軒を連ね、選び抜かれた出店者が自慢の逸品を販売しています。お気に入り一品を探しながら雰囲気もまるごと楽しんでください。

- 場 所／徳島市東船場町1丁目
- お問い合わせ先／Tel.088-657-7511(とくしまマルシェ事務局)
- 開催日／毎月最終日曜日 ●開催時間／9:00～15:00
- URL／<https://tokushima-marche.jp/>



### 徳島びっくり日曜市

毎週日曜に徳島繊維卸団地で開催される徳島最大級の日曜市です。農産物や加工品はもちろん、飲食の屋台から日用雑貨などさまざまな種類のお店が並び、早朝からお昼過ぎまで賑わっています。休日のひとときを家族みんなで楽しむのにもぴったりです。

- 場 所／徳島市問屋町60
- お問い合わせ先／Tel.088-653-1161(びっくり日曜市事務局)
- 開催日／毎週日曜日 ●開催時間／早朝～14:00
- URL／<http://www.nichiyouchi.com/>



### トモニSunSunマーケット

新町川の水際公園にて開催される旬がいっぱいつまった地元学生たちが運営するマーケットです。地元産の野菜や果物加工品、カフェやパン等が集まり、いろんな商品が当たる抽選会や音楽ライブなどお楽しみイベントも満載で、大人から子どもまで楽しめる心あたたま日曜市です。

- 場 所／徳島市南内町2丁目(新町川・阿波製紙水際公園)
- お問い合わせ先／Tel.070-5350-9033(チャレンジサポーターズ)
- 開催日／毎月第3日曜日 ●開催時間／10:00～15:00  
但し、7.8.9月は前日の土曜日17:00～21:00開催予定
- URL／<http://sunsun-market.com/>

## 徳島市ふるさと応援寄附金

# ふるさと納税



すだちやさつまいも、椎茸、鰯などの、温暖な気候と豊富な自然や土地が育んだ「徳島市ならではの」お品の数々をご用意しています。徳島を旅をして、徳島を好きになっていただいた皆様に、ぜひご覧になっていただきたい自慢の特産品ばかりです。



お申込み・詳細はこちら

## とくしま花・紅葉ガイド



### ●とくしま植物園

「とくしま植物園」は、徳島市総合動植物公園のうち、とくしま動物園区と遊園地部分を除くエリアであり都市緑化植物園・入口エントランスゾーン・自然体験エリア等で構成されています。四季折々の美しい花を見ることができます。



### ●バラ

花の見頃:5月中旬～、10月中旬～  
■徳島中央公園  
(JR徳島駅より徒歩10分)



### ●さくら

花の見頃:3月下旬～4月上旬  
■徳島中央公園  
(JR徳島駅より徒歩10分)  
■西部公園  
(JR蔵本駅より徒歩40分)  
■眉山公園  
(阿波おどり会館より徒歩10分)



### ●花しょうぶ

花の見頃:5月下旬～6月上旬  
■助任緑地  
(JR徳島駅より徒歩20分)



### ●つつじ

花の見頃:5月上旬  
■惟宮神社  
(JR蔵本駅より徒歩20分)  
■諏訪神社  
(JR佐古駅より徒歩20分)



### ●丈六寺の紅葉

見頃:11月下旬～12月上旬  
(徳島バス「丈六北」より徒歩2分)



### ●瑞巖寺の紅葉

見頃:11月上旬～11月中旬  
(JR徳島駅より徒歩15分)



## とくしま観光ガイドボランティア

無料

※但し旅行業者有料

観光ガイドボランティアが厳選した、徳島市の観光オススメコースをご紹介します。魅力あふれる徳島をたっぷり堪能してください！

### ●定期便コース(毎週日曜日)

【予約不要・参加無料】・約2時間  
日曜 9:40 阿波おどり会館 出発

### ●5つの厳選コース

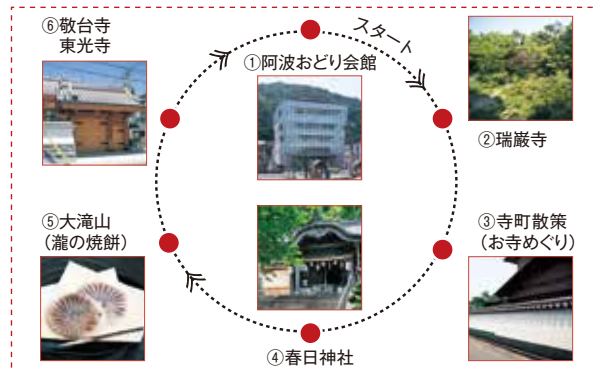
- 【3日前まで予約・要実費】2～3時間
- ①大名・蜂須賀家探求の道
  - ②寺町の歴史散策 ※右記参照
  - ③眉山山頂と阿波おどり体験
  - ④ひょうたん島めぐりの道
  - ⑤わたしの「ちょっといい旅」

### ●季節企画コース

期間限定の「映画・TVロケ地を訪ねて」  
「歩き遍路体験 五ヶ所まわり」  
「LED夜まち歩き」「遊山箱を持ってまち歩き」  
「スイーツめぐり」など徳島の四季を体感しながらお楽しみください。



## ★例えば「寺町の歴史散策コース」(約2時間)なら…



ご予約は3日前の17:00までに右の電話・FAXにて承ります  
**とくしま観光ガイドボランティア会**

TEL・FAX：088-655-1910 〒770-0904 徳島市新町橋2丁目20 阿波おどり会館内 1F  
URL： <http://tokushimaguide.iinaa.net/>



**徳島市街地MAP**

**P 駐車場**

| 公営駐車場一覧 |               |      |
|---------|---------------|------|
|         | 駐車場および駐輪場     | 駐車台数 |
| A       | 市営 新町地下駐車場    | 133台 |
| B       | 市営 紺屋町地下駐車場   | 287台 |
| C       | 県営 藍場浜地下駐車場   | 293台 |
| D       | 市営 徳島駅前西地下駐車場 | 154台 |
| E       | 観光バス専用駐車場     | 13台  |

**i 観光案内**

**i1 とくしま旅づくりネット**  
(徳島市広域観光案内ステーション)  
徳島市と周辺市町村の観光情報を提供しています。英語での対応可。  
●場所／徳島市元町1丁目2・4番地アミコビル地下1階  
●お問い合わせ先／Tel.088-635-9002  
●営業時間／10:00～19:30  
●休業日／年中無休(1月1日は除く)

**i2 徳島市旅館組合宿泊案内所**  
主に徳島市内の宿泊案内と予約を行なっています。また観光パンフレットの配布をしています。  
●場所／徳島市寺島本町西1丁目4-2  
●お問い合わせ先／Tel.088-622-8556  
●営業時間／9:30～19:00 ●休業日／年中無休

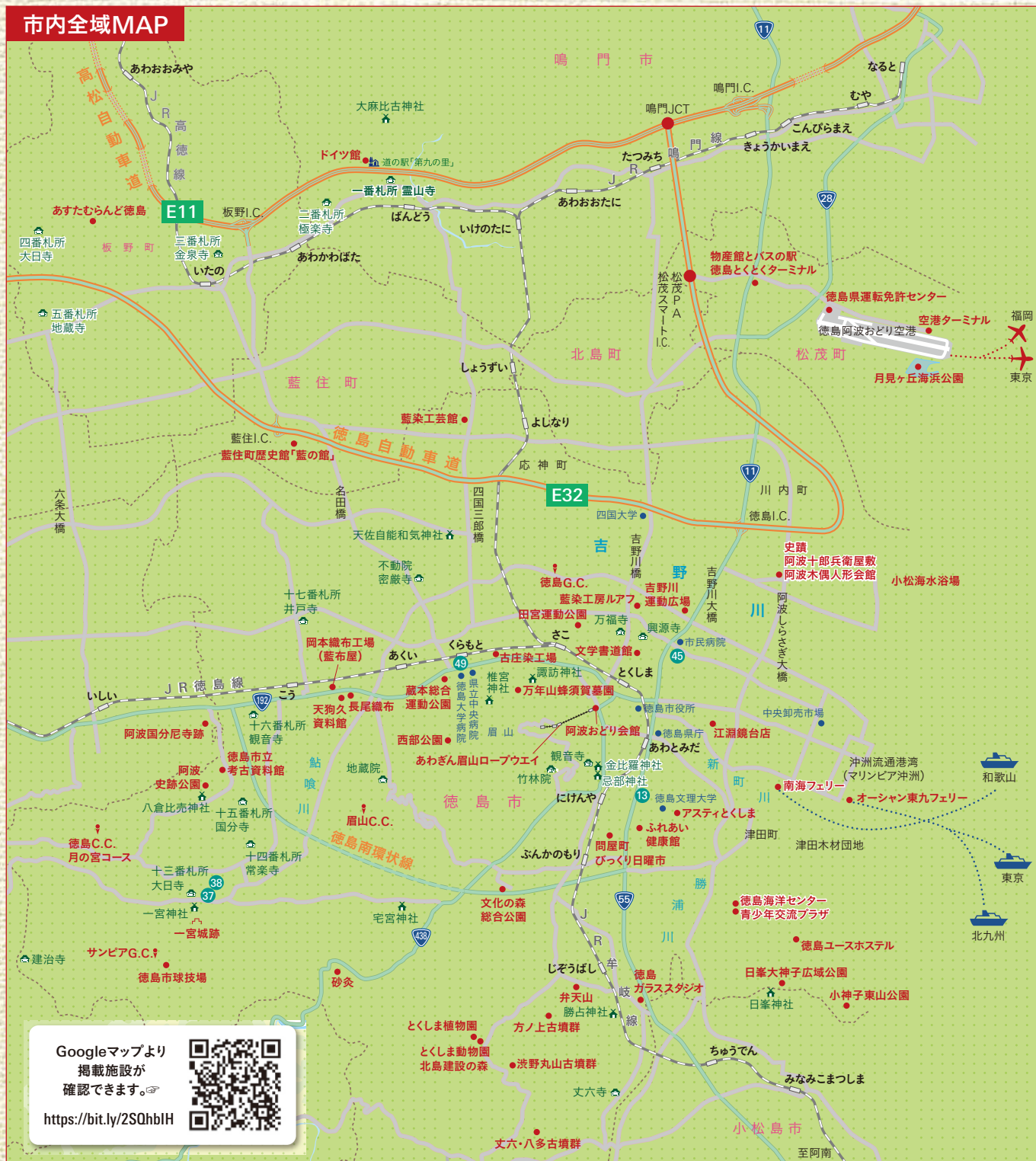
**レンタサイクル**  
電動アシスト自転車で坂道もラクラク、徳島散策!!  
徳島駅前地下自転車駐車場  
レンタサイクル  
徳島駅前地下自転車駐車場にあるレンタサイクル。自転車の種類はシティサイクルと電動アシスト自転車があります。

**利用料金**  
270円／5時間未満 450円／5時間以上(1日)  
保証金 3,000円(自転車返却時に返金)  
●場 所／徳島市寺島本町東3-4-3 ●お問い合わせ先／Tel.088-652-6661  
●貸出時間／6:00～22:00

対応)



# 市内全域MAP



Googleマップより  
掲載施設が  
確認できます。



<https://bit.ly/2SQb1H>

## 東京・大阪方面からのアクセス

- 東京方面から飛行機で

羽田空港



約1時間10分

徳島阿波おどり空港

- 大阪方面から高速バスで

大阪方面より



約2時間30分～3時間

徳島駅

- 大阪方面からお車で

大阪方面より



約2時間

徳島IC

阪神高速・神戸淡路鳴門自動車道 経由

## 広域アクセス



- 発行・お問い合わせ 徳島市にぎわい交流課

〒770-8571 徳島県徳島市幸町2丁目5番地  
TEL.088-621-5232

- 徳島市の観光情報・

お出かけ情報はこちら

<https://funfun-tokushima.jp/>



2021.4発行